

脳トレにぴったり

東大王 知力の壁に挑め! 最強クイズドリル



KADOKAWA / 刊

テレビで話題のクイズ番組「東大王」が本になりました。ひらめき編と知識編に分かれていて、なかなかの難問ぞろい。書籍だけのオリジナルクイズもあります。頭の体操におすすめです。ぜひ、挑戦してみてください。



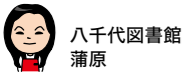
骨太のエンターテインメント

凍てつく太陽



葉真中 顕 / 著  
幻冬舎 / 刊

終戦間際の北海道・室蘭を舞台に、軍事機密や毒殺犯の捜査を描いたミステリー。仕事への使命感を果たすべく行動する主人公・特高警察刑事の日崎が、運命のいたずらに翻弄されていきます。予想外の展開の連続に、どんどん読み進めたくなる一冊です。

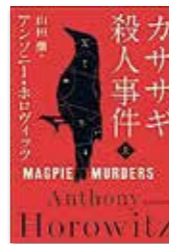


今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介いたします

イギリスの正統派ミステリー

カササギ殺人事件 (上・下巻)



アンソニー・ホロウィッツ / 著  
山田 蘭 / 訳 東京創元社 / 刊

テレビドラマ「名探偵ポアロ」の脚本家の一人である著者による、イギリス発正統派ミステリー。結末部分が欠けている『カササギ殺人事件』の原稿。問い合わせようにも作者は死亡。原稿の不足部分を求めて編集者の「わたし」は調査を開始する…。



若い世代に語り継ぎたい食物語

戦争めし 命を繋いだ昭和食べ物語



魚乃目 三太 / 著  
秋田書店 / 刊 (c)魚乃目三太(秋田書店)2018

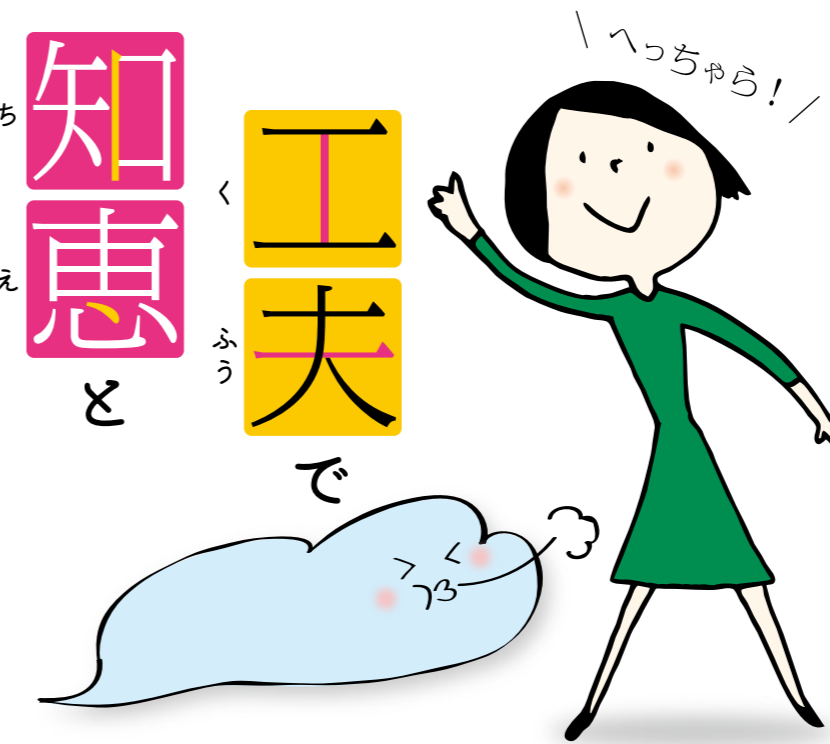
戦時中、日本人が何を食べていたのかを描いた食漫画。食材が乏しい中、知恵を絞って考え出された料理の中には、今なお愛される郷土料理も。過酷な中でも、食事をしている人の表情を見ると、「食べる」とは生きることなんだと改めて感じます。



安芸高田市立図書館 安芸高田市 図書館

[開館時間] 平日/中央図書館 10時~19時 その他の図書館 10時~18時  
土日/中央図書館 9時~18時 その他の図書館 9時~17時  
[休館日] 月曜・祝日・毎月第2金曜日  
祝日が月曜に重なる場合はその翌日

知恵と工夫



寒さに負けない 体を目指そう!

寒さもいよいよピーク。今年の冬はじっと寒さを耐え忍ぶのではなく、寒さに打ち勝つアクションを起こしてみませんか?今回は、運動や食事など様々な視点で寒さを乗り切るための知恵や工夫を紹介した6冊をセレクトしました。春まであと少し。心も体も元気に過ごしましょう!

『知ること』から始めよう! | 寒さに立ち向かう知恵と技

おしえて! インフルエンザのひ・み・つ (児童書)

岡田 晴恵 / 著 きしらまゆこ / 絵 ポプラ社 / 刊



冬になると特に怖いインフルエンザを徹底解説。どうして流行するのか、どうやって人から人にうつるのかなど、仕組みを知られば効果的な予防に繋がります。

カラダを温める ストレッチの基本

梶出版社 / 刊



冷えはさまざまな不調の原因となります。ストレッチや食事、漢方など、体を温めるためのいろいろな方法が紹介されています。

楽々 しょうがレシピ

汲玉 / 著 笠倉出版社 / 刊



体を温める食材の代表格、しょうが。こんなにいろんな食べ方があるなんて!メインからデザートまでレパートリーがぐんと広がります。

やせる、不調が消える 読む冷えとり

石原 新菜 / 監修 主婦の友社 / 刊



日常生活ですぐに取り入れられる冷えとりのコツがいっぱい。冷えに悩む女性におすすめの1冊です。

暮らし上手になる おばあちゃんの知恵袋

リベラル社 / 編 リベラル社 / 刊



風邪をひいたとき、のどが痛いとき、冷え性がつらいとき。おばあちゃんの知恵はやっぱり頼りになります。

免疫力を高めて 病気に負けない! レシピ

奥村 康 / 監修 主婦の友社 / 刊



風邪やインフルエンザに負けない体を作るには、免疫力アップが欠かせません。免疫力を上げるために心がけたい生活習慣や食事のポイントが満載。

今日借りた本 教えてください

小学校4年生、3年生の息子さんと年中の娘さんのお母さん。家事に奮闘中

谷川 良美さん・虹花さん (八千代町在住)



『しない家事』

マキ / 著 すばる舎 / 刊



仕事に復帰するのを機に、効率良く家事ができないかと思いつきました。時間に追われず、ゆとりを持って暮らすための具体的な方法や考え方が紹介されています。主人や子どもたちも家事を手伝ってくれるようになり、イライラしなくなりました(笑)

新着図書情報

新刊情報はごく一部です。そのほかの新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

うえだしげ / 作・絵 絵本	ぜったいぜったいあけやぐメツ!! アンディ / 作 ヒースマッケンジー / 絵 絵本	草野あきこ / 作 児童读物	魔女のろいアメ 深谷圭助 / 監修 児童读物	その先の道に消える 中村文則 / 著 小説	宴の前 堂場瞬一 / 著 小説	どんまい 重松清 / 著 小説	最終標的(所轄魂5) 笹本稜平 / 著 小説	ことごとこーこー 阿川 佐和子 / 著 小説	おはなし 藤田浩子 / 編著 室内あそび	藤田浩子の紙とえんぴつで オリピックに懸けた日本人 吉田基晴 / 著 地方企業	考えない探さない ラクして整う住まい考 梅崎和子 / 著 収納	柳沢小実 / 著 料理	一汁一飯があればいい ストールの巻き方 決定版 主婦の友社 / 編 ファッショ	あなたもまきとできる 気持ちがラクになる介護 主婦の友社 / 編 介護	百歳の遺言 いのちから「教育」を 考える 大田 堯 中村 桂子 / 著 教育	松本 英子 / 著 エッセイ	旅する温泉漫画 かけ湯くん コミック	「いいこと」を引き寄せる法則 和田 秀樹 / 著 生き方
-------------------	--	-------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------------	------------------------------	----------------------------	--	--	----------------	--	--	---	-------------------	-----------------------	------------------------------------

特別休館のお知らせ 2月7日(木)~2月15日(金)

上記の期間、蔵書の総点検を行うため、安芸高田市内の6館すべての図書館を休館します。お求めの資料を正しく迅速に提供していくために必要な作業です。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

《お願い》

ご自宅に返却期間を過ぎた忘れの本・DVDなどはありませんか?点検までに、いま一度ご確認ください。