

2026

1

vol.263

CONTENTS

2

目次／イベント情報

3

安芸高田市ゆかりのスポーツチームを応援しよう！

1月

のスマートフォン教室・相談会

4

2026年新年の誓い

5

行政情報

は

つつ

健康教室

6

見守りを兼ねた暮らしのサポート

買

い物

&配食支援サービス

9

健康いいカラダ

食

のさんぽ道

10

市長との対話集会

11

今月の市長コラム

思

いを引き継ぐ

バトンタッチ

“事業承継”

12

民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選

14

げんきな親子

16

としよもっと！

18

HOTな話題

20

人輝く

協

定締結

今

月の神楽NEWS

21

国保だより

国

民年金のあれこれ

22

消防

警

察

23

歴史紀行

24

お知らせ

25

ハイ！スクール

広

島県知事選挙安芸高田市開票結果

26

およろこび・おくやみ

27

1月の相談

28

安芸高田のアイドル

人口		12月1日時点
人口総数	25,430	(-637)
世帯数	13,104	(-165)
男	12,378	(-255)
女	13,052	(-382)
※( )内は前年同月比		

本庁・支所連絡先	
安芸高田市	☎・お太助フォン 42-2111 (代)
八千代支所	☎・お太助フォン 52-2111
美土里支所	☎・お太助フォン 54-0311
高宮支所	☎・お太助フォン 57-0311
甲田支所	☎・お太助フォン 45-4111
向原支所	☎・お太助フォン 46-3111

市役所開庁時間	9:00～17:00
閉庁	土曜・日曜日、祝日、年末年始

安芸高田市組織一覧▶

広報「あきたかた」が  
カタログポケットでも読めます！

## イベント情報

1/11 (日)

### 安芸高田市消防出初式

分列行進、一斉放水で消防本部と消防団が勇姿を披露。消防団員への表彰も行います。皆さまの来場をお待ちしています。

所

安芸高田消防ヘリポート(吉田町相合)

※

荒天時はSTARLITEウィクトーリアスポーツパークアリーナ

時

10:00～

関

危機管理課 消防団係

☎

お太助フォン 42-5625

1/11 (日)

### 2025年度「あきたかた二十歳のつどい」

20歳の節目を祝い、ふるさとの良さを再認識する機会として「あきたかた二十歳のつどい」を開催します。一緒に育ってきた仲間と語らい、楽しいひとときを過ごしてください。

所

マルシンクリスタルアージュ大ホール  
(吉田町吉田)

時

14:00～(受付/13:00～)

対

象

2005年4月2日～2006年4月1日生まれの方で下記のいずれかに該当する方

・

本市に住民票がある方

・

市内の小学校または中学校を卒業した方

・

市内の高校を卒業した方

関

生涯学習課 社会教育係

☎

お太助フォン 42-0054

1/25 (日)

### あきたかた市民セミナー 「食は命～漢方茶でととのう おしゃべり健康時間～」

みんなで漢方茶を飲みながら、自身の健康について考えてみませんか。

所

甲田文化センターミューズ2階会議室  
(甲田町高田原)

時

10:00～12:00(受付/9:30～)

料

大人500円/高校生以下300円  
/未就学児無料 定員 20人

対

象

本市に在勤・在住・在学の方

関

向原生涯学習センターみらい

☎

お太助フォン 46-3121

#### 安芸高田市公式ホームページ・SNS

安芸高田市  
ホームページ

Facebook  
(フェイスブック)

LINE  
(ライン)

X  
(エックス)

Instagram  
(インスタグラム)

YouTube  
(ユーチューブ)

## 安芸高田市ゆかりのスポーツチームを応援しよう！ 1月の試合日程

	日にち	開始時間	対戦相手
安芸高田わくなが ハンドボールクラブ	31日(土)	13:30	アウェイ 琉球コラソン

※12月8日(月)時点の日程です。

## 1月のスマートフォン教室・相談会

スマートフォン教室 初心者でも安心して学べる教室です。				
日時		場所	内容	定員
16日(金)	①13:30～14:30 ②14:45～15:45	八千代文化施設フォルテ 洋会議室	①メールをしてみよう ②メッセージアプリを使おう	20人
21日(水)		甲田文化センターミューズ 会議室	①メールをしてみよう ②メッセージアプリを使おう	15人
28日(水)		クリスタルアージュ 研修室401	①スマホで確定申告(e-Tax)をしよう ②マイナンバーカードに健康保険証と公金 受取口座を登録しよう	15人

申込締切 前日の開庁日の17:00 申込・問合せ 政策企画課 企画調整係 ☎・お太助フォン 42-5612

スマートフォン無料相談会 ドコモ、ソフトバンクのスタッフが相談に応じます。		
日時		場所
10日(土)・11日(日)・12日(月・祝)	10:00～17:00	ゆめタウン吉田(レジアウト付近)

申込 不要 問合せ 政策企画課 企画調整係 ☎・お太助フォン 42-5612

## 毎日の習慣で感染症予防

### 小まめな手洗い

せっけんを使って、手のひら、手の甲、指の間、指先と爪の間、手首をしっかり洗って、水分は十分にふき取る。



### せき 咳エチケット

マスクを着用し、くしゃみや咳が出るときの咳エチケットを心掛ける。マスクは鼻から顎までを覆い、隙間がないように着用する。



### 適度な湿度と小まめな換気

空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下するので、湿度50～60%に保ち換気も小まめに。



### 体調管理

栄養バランスの取れた食事や十分な睡眠、適度な運動など体調管理に気を付ける。



厚生労働省ホームページ「感染対策の基礎知識」▶

