

- 2 目次／イベント情報
 3 安芸高田市ゆかりのスポーツチームを応援しよう!
 1月のスマートフォン教室・相談会
 4 2026年新年の誓い
 5 行政情報
 はつらつ健康教室
 6 見守りを兼ねた暮らしのサポート
 買い物＆配食支援サービス
 9 健康いいカラダ
 食のさんぽ道
 10 市長との対話集会
 11 今月の市長コラム
 思いを引き継ぐバトンタッチ
 “事業承継”
 12 民生委員・児童委員、
 主任児童委員の一斉改選
 14 げんきな親子
 16 としょもっと!
 18 HOTな話題
 20 人輝く
 協定締結
 今月の神楽NEWS
 21 国保だより
 国民年金のあれこれ
 22 消防
 警察
 23 歴史紀行
 24 お知らせ
 25 ハイスクール
 広島県知事選挙安芸高田市開票結果
 26 およろこび・おくやみ
 27 1月の相談
 28 安芸高田のアイドル

人口		12月1日時点
人口総数	25,430 (-637)	
世帯数	13,104 (-165)	
男	12,378 (-255)	
女	13,052 (-382)	
※()内は前年同月比		

本庁・支所連絡先
 安芸高田市 お太助フォン 42-2111 (代)
 八千代支所 お太助フォン 52-2111
 美土里支所 お太助フォン 54-0311
 高宮支所 お太助フォン 57-0311
 甲田支所 お太助フォン 45-4111
 向原支所 お太助フォン 46-3111

市役所開庁時間 9:00～17:00
 閉庁:土曜・日曜・祝日、年末年始

安芸高田市組織一覧

広報「あきたかた」が
 カタログポケットでも読みます!



安芸高田市公式ホームページ・SNS

安芸高田市ホームページ Facebook (フェイスブック) LINE (ライン) X (エックス) Instagram (インスタグラム) YouTube (ユーチューブ)



1/11(日)

安芸高田市消防出初式

分列行進、一斉放水で消防本部と消防団が勇姿を披露。消防団員への表彰も行います。皆さまの来場をお待ちしています。

所 安芸高田消防ヘリポート(吉田町相合)
 ※荒天時はSTARLITEウィクトーリアスポートパークアリーナ
 時 10:00～
 問 危機管理課 消防団係
 ☎ お太助フォン 42-5625



1/11(日)

2025年度「あきたかた二十歳のつどい」

20歳の節目を祝い、ふるさとの良さを再認識する機会として「あきたかた二十歳のつどい」を開催します。一緒に育ってきた仲間と語らい、楽しいひとときを過ごしてください。

所 マルシンクリスタルアージョ大ホール
 (吉田町吉田)
 時 14:00～(受付/13:00～)
 対象 2005年4月2日～2006年4月1日生まれの方で下記のいずれかに該当する方
 ・本市に住民票がある方
 ・市内の小学校または中学校を卒業した方
 ・市内の高校を卒業した方
 問 生涯学習課 社会教育係
 ☎ お太助フォン 42-0054



1/25(日)

あきたかた市民セミナー

「食は命～漢方茶でととのう おしゃべり健康時間～」

みんなで漢方茶を飲みながら、自身の健康について考えてみませんか。

所 甲田文化センターミューズ2階会議室
 (甲田町高原原)
 時 10:00～12:00 (受付/9:30～)
 料 大人500円/高校生以下300円
 /未就学児無料 定員20人
 対象 本市に在勤・在住・在学の方
 申込 向原生涯学習センターみらい
 ☎ お太助フォン 46-3121



日にち 開始時間

対戦相手

安芸高田わくながハンドボールクラブ

31日(土) 13:30 アウェイ 琉球コラソン

※12月8日(月)時点の日程です。

1月のスマートフォン教室・相談会

スマートフォン教室 初心者でも安心して学べる教室です。

日時	場所	内容	定員
16日(金)	八千代文化施設フルテ洋会議室 ①13:30～14:30 ②14:45～15:45	①メールをしてみよう ②メッセージアプリを使おう	20人
21日(水)		①メールをしてみよう ②メッセージアプリを使おう	15人
28日(水)		①スマホで確定申告(e-Tax)をしよう ②マイナンバーカードに健康保険証と公金受取口座を登録しよう	15人

申込締切 前日の開庁日17:00

申込・問合 政策企画課 企画調整係 ☎ お太助フォン 42-5612

スマートフォン無料相談会 ドコモ、ソフトバンクのスタッフが相談に応じます。

日時	場所
10日(土)・11日(日)・12日(月・祝)	10:00～17:00 ゆめタウン吉田(レジアウト付近)

申込 不要 問合 政策企画課 企画調整係 ☎ お太助フォン 42-5612

毎日の習慣で感染症予防

小まめな手洗い

せっけんを使って、手のひら、手の甲、指の間、指先と爪の間、手首をしっかり洗って、水分は十分にふき取る。



咳エチケット

マスクを着用し、くしゃみや咳が出るときの咳エチケットを心掛ける。マスクは鼻から顎までを覆い、隙間がないように着用する。



適度な湿度と小まめな換気

空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下するので、湿度50～60%に保ち換気も小まめに。



体調管理

栄養バランスの取れた食事や十分な睡眠、適度な運動など体調管理に気を付ける。



厚生労働省ホームページ「感染対策の基礎知識」▶ 