

ひろしま「山の日」安芸高田市実行委員会 鷹ノ巣清掃活動と健康登山 参加者募集

農林水産課 ☎47-4022

●ひろしま「山の日」県民のつどい鷹ノ巣清掃活動と登山
市で一番高い、鷹ノ巣山（922m）で清掃活動と健康登山を実施します。向原町保垣鷹ノ巣山登山口（鷹ノ巣山林道）より片道2・7キロ高低差約340mの登山です。ぜひこの機会にご参加をお願いします。

●対象者 小学生以上
※小・中学生は保護者同伴。
※安芸高田市外からの参加も可。

●定員 50名

●集合日時
5月29日（日）
受付8:30 開会9:00

●集合場所
保垣生活改善センター（向原町保垣）

●持参するもの
山歩きしやすい靴、リュック、雨具、帽子、弁当、飲み物等

●参加費 1人 100円

●参加者は、グリーンボランティア保険に加入します。

●募集要項
募集要項については、観光協会のホームページをご覧ください。
<http://www.akitakata-kankou.jp>



鷹ノ巣山山頂



鷹ノ巣山山頂付近から臨む雄大なパノラマ

●お問い合わせ
農林水産課 ☎47-4022

●主催
この事業は、ひろしま「山の日」安芸高田市実行委員会が、ひろしまの森づくり事業より交付金を受けて行う事業です。

平成28年度移動献血年間日程

保健医療課 ☎42-5633

日にち	受付時間	会場
5月6日（金）	9:30～12:00	クリスタルアージュ
	14:00～16:00	
7月14日（木）	9:30～11:15	東京濾器（株）広島工場
8月12日（金）	9:00～11:30	クリスタルアージュ
11月8日（火）	9:30～12:00	JA 広島北部本店
	14:00～16:00	JA 吉田総合病院
1月20日（金）	9:30～11:30	クリスタルアージュ
	12:30～15:30	
2月14日（火）	13:00～16:00	八千代病院
3月9日（木）	9:30～12:00	JA 広島北部本店
	14:00～16:00	JA 吉田総合病院

あなたのやさしさを
お待ちしております。

平成27年度広島県広報コンクール （一枚写真の部）最優秀賞受賞

政策企画課 ☎42-5627

地方自治体等の広報活動の向上を目的とした、広島県広報コンクールが毎年行われています。1月27日に平成27年中に発行された県内各自治体の広報を対象に審査が開催され、広報あきたかた12月号の表紙が、写真部門（一枚写真）において最優秀を受賞しました。審査会では「インパクトがある」「神楽を『鬼の作法』から切り取り、表紙にしたのは面白いと思う」「鬼にピントがしっかりと合っ、さらにアップで撮影することで、凄みが出ていると思う」。



などの講評をいただきました。作品は、広島県の代表として全国コンクールへ推薦されます。表紙撮影にご協力をいただいた関係者のみなさま、この場をお借りしてお礼を申し上げます。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

三次年金事務所 ☎0824-62-3107

●国民年金保険料の納付
平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6千260円です。
保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。
また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用したの納付、そして便利でお得な口座振替もあります。
日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていたでない方に対して、電話・書面・面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※「納付義務のある方」とは被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

●免除等の申請
保険料が納められていない状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。
所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予される制度がありますので、お近くの年金事務所または市役所本庁・各支所に相談してください。

納付期限までにきちんと納めていれば万が一の時も安心！

納付が難しければ免除申請もできるのね。

8020表彰者を募集します

保健医療課 ☎42-5633

安芸高田市歯科衛生士連絡協議会と市では80歳以上でご自分の歯が20本以上ある方の表彰を行います。

●対象者
★次のすべてに該当される方
①市内の方
②昭和11年1月1日以前に生まれた方
③自分の歯が20本以上ある方
④今までにこの表彰を受けたことのない方

●申込先
・市内の歯科医院
※かかりつけ歯科医院が市外の方も、お手数ですが市内の歯科医院にお申込みください。

●申込期限
・5月12日（木）

●表彰式
6月12日（日）「健康フェスタ2016」にて表彰

お口の中は大丈夫ですか

安芸高田市歯科医師会在宅歯科医療連携室
☎090-7507-1690

●歯科医院へ行くことが困難な方へお口の健康は全身の健康または認知症予防へつながります
安芸高田市歯科医師会では、広島県からの委託を受け、歯科医院へ行くことが困難な方に、口腔ケア・訪問診療を提供可能な歯科医院を紹介することを目的とした在宅歯科医療連携室を設けました。
在宅で口腔内の状態が悪い場合、口からの食事摂取困難な方や栄養状態の安定しない方、また、口腔ケアにより口腔内外を安定に保つ必要のある方などに、訪問診療・口腔ケアに対応可能な歯科医院を紹介いたします。ぜひ、ご利用ください。

●申込先
安芸高田市歯科医師会在宅歯科医療連携室 事務局
☎090-7507-1690
FAX 43-2075

