

# 2024年度 マタニティ教室

○対象 妊娠5か月以降の妊婦の方とご家族

○費用 無料

もうすぐママパパになるみなさん

○内容

- ・妊娠中の注意点や栄養についてのお話
- ・沐浴体験
- ・赤ちゃんとのふれあい方
- ・ご家族による妊婦体験 などなど

○日程 13時30分～15時

2024年 4月 9日 (火)	2024年 10月 1日 (火)
2024年 5月 7日 (火)	2024年 11月 5日 (火)
2024年 6月 4日 (火)	2024年 12月 3日 (火)
2024年 7月 2日 (火)	2025年 1月 7日 (火)
2024年 8月 6日 (火)	2025年 2月 4日 (火)
2024年 9月 3日 (火)	2025年 3月 4日 (火)

緊張する～

赤ちゃん人形を使って、実際の沐浴、抱っこや声掛けの仕方などを体験できます。



抱っこの時のポイントは…。



出産前に知れてよかったと好評です！

○場所 安芸高田市保健センター  
安芸高田市吉田町常友 1564 番地 2 (裏面の地図参照)

○申込み 教室の3日前までに下記までお申し込みください。

【お問い合わせ先】

ネウボラ あきたかた (安芸高田市子育て世代包括支援センター)  
安芸高田市吉田町吉田 791 番地 安芸高田市健康長寿課  
電話：0826 - 42 - 5633 お太助フォン：42 - 5633

至美土里

# 安芸高田市保健センター地図

至高宮

高田  
インター

至土師ダム

ゆめタウン  
イズミ

至八千代

国道 54 号線

至甲田

JA ひろしま  
吉田

保健  
センター

吉田総合  
病院

消防署

市役所

安芸高田  
警察

**安芸高田市保健センター 2階**  
住所：吉田町常友 1564-2

至向原

