




4月の献立

4月給食だより

安芸高田市給食センター
平成27年4月

| 6日(月) | 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) |
|---|--|---|---|--|
| ごはん 牛乳 肉団子の酢豚風 ピーナッツ和え | チキンライス 牛乳 コーンスープ ミモザサラダ いちご | ごはん(少なめ) 牛乳 山菜うどん いか天ぷら かおり和え | ごはん 牛乳 沢煮椀 鯖の西京焼き おかか和え | ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 茎わかめの酢の物 りんご |
| 13日(月) | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) |
| ごはん しそひじき 牛乳 豚じゃが 千草和え | ごはん 牛乳 みそ汁 ししゃもの 香味揚げ 大根の甘酢づけ | ごはん 牛乳 野菜スープ ハンバーグ コーンポテト | ごはん ふりかけ 牛乳 筑前煮 酢の物 清見オレンジ | 山菜ごはん 牛乳 おこめん汁 魚のレモンづけ ほうれん草の お浸し |
| 20日(月) | 21日(火) | 22日(水) | 23日(木) | 24日(金) |
| ごはん 牛乳 みそ汁 鶏肉の ごま照り焼き おきな和え | ごはん 牛乳 中華五目とうふ ばんさんすう アーモンド ミニフィッシュ | ハヤシライス 牛乳 おまめのサラダ パイナップル | ごはん 牛乳 かきたま汁 鯖の梅焼き たけのこの ピリ辛炒め | ごはん 牛乳 ミネストローネ ポークウインナー シーフードサラダ |
| 27日(月) | 28日(火) | 29日(水) | 30日(木) | |
| ごはん(少なめ) 牛乳 焼きそば 揚げぎょうざ ブロッコリーの ごま風味 | わかめごはん 牛乳 春野菜の煮物 五色和え | 【昭和の日】  | ごはん 牛乳 コンソメスープ 鮭のチーズフライ フレンチサラダ | |

進級・進学おめでとうございます。

今年度も、安全・安心で楽しみな給食を届けることができるよう、スタッフ一同力をあわせていきます。

よろしく願いいたします。

【給食センター職員】



教育総務課長

(兼) 所長 前 寿 成

副所長 吉 川 隆

専門員 増 原 瑞 穂



栄養士 佐久間 有 佳

栄養士 吉 鷹 亜希子

栄養士 岡 本 徳 美

栄養士 山 岡 由 佳

*調理・配送は、安芸高田アグリフーズ(株)に業務委託をしています。

協力をして準備と後片づけをしよう

ご家庭で食事をするためには、準備をし、片づけをしなければならないのと同じように、給食でも、限られた時間の中で食事の準備をし、食べ、片づけをしなければなりません。

ただ単に食べることが「食事」ではなく、準備や片づけがあってこそ、食事ができることを、ご家庭でも伝えてほしいと思います。

子どもにできることは限られると思いますが、できるところから責任をもって、毎日、食にかかわる機会を作っていただけるといいですね。

給食では・・・

テーブルや机の上
をきれいにふこう



手を洗おう



指の間を
よく洗おう



きれいなハンカチで
手をふこう

【平均栄養量】

| | | | | | |
|-------|---------|-------|-------|-------|-------|
| エネルギー | 625Kcal | たんぱく質 | 24.7g | 脂質 | 16.5g |
| カルシウム | 314mg | 食物繊維 | 4.0g | 塩分相当量 | 2.1g |

*平均栄養量は、小学校4年生の食事量に相当する値です。

