

人がつながる田園都市「広報あきたかた」 AKITAKATA

# 安芸高田

2021 JAN

# 1

Vol.203

広報あきたかた  
懸賞付きアンケート  
PRESENT



[特集1]

## 外国人技能実習生について知ろう!

### このまちで ともに暮らす仲間

[特集2] 農山村の魅力を発信する民泊宿、  
増えています

懸賞付きアンケート  
2021

抽選で30名様に当たる!!

## あきたかためし食事券で 安芸高田グルメを楽しもう!



2レコラム

孫ターン農家  
岡田 裕樹さん

## 集まれ! 安芸高田の アイドル

2歳6か月児相談で  
撮影します!



八千代町  
八千代町  
よりもと ちほる  
寄本 千晴ちゃん (2歳)  
「元気に大きくなってね!!」



美土里町  
川手 陽平くん (2歳)  
「たくさん食べて大きくなってね。」



美土里町  
寺川 結奈ちゃん (2歳)  
「笑顔いっぱい大きくなってね♡」



吉田町  
岸井 さわちゃん (2歳)  
「炭治郎と禰豆子みたいに仲良くね」



吉田町  
陽岡 礼愛ちゃん (2歳)  
「あなたらしく最高に楽しい人生を」



吉田町  
五舂目 吏都くん (2歳)  
「目指せ! オリンピック!!」



吉田町  
西川 綜佑くん (2歳)  
「元気で综佑らしく大きくなーれ!!」



甲田町  
西村 悠希くん (2歳)  
「元気いっぱい大きくなってね!!」



吉田町  
佐々木 大成くん (2歳)  
「元気いっぱい大成が大好き♡」



吉田町  
赤川 佳弥くん (2歳)  
「のびのび元気に育ってね!!」

今回はここで撮影します!

2歳6か月児相談

日時: 1月22日 (金)  
場所: 保健センター

●お問い合わせ  
総務課 秘書広報室  
☎お太助フォン42-5627

撮影にご協力  
をお願いします



裏面にも載ってます!

- 02 新年の誓い
- 03 新型コロナウイルス感染症対策  
目次
- 04 外国人技能実習生  
について知ろう!
- 08 行政情報
- 10 健康いいカラダ
- 11 国民年金のあれこれ
- 12 農山村の魅力を発信する  
民泊宿、増えています
- 14 いきいき介護
- 16 懸賞付きアンケート2021  
あきたかためし食事券で  
安芸高田グルメを楽しもう!
- 20 Akitakata Meet-up  
～#市長と語ってみる～
- 21 リレーコラム
- 22 げんきな親子
- 24 としょもっと!
- 26 歴史紀行
- 27 消防  
異文化と暮らす
- 28 HOTな話題  
人輝く
- 29 トピックス/募集
- 30 およこび・おくやみ
- 31 1月の相談
- 32 安芸高田のアイドル



〈今月の表紙〉  
向原町の山口製作所に技能実習  
生として勤務する外国人の方々。

本庁・支所連絡先

安芸高田市 ☎ お太助フォン 42-2111 (代)  
八千代支所 ☎ お太助フォン 52-2111  
美土里支所 ☎ お太助フォン 54-0311  
高宮支所 ☎ お太助フォン 57-0311  
甲田支所 ☎ お太助フォン 45-4111  
向原支所 ☎ お太助フォン 46-3111

市役所開庁時間 8時30分～17時15分  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

安芸高田市  
ホームページ

<https://www.akitakata.jp>



新型コロナウイルス感染症対策

安芸高田市・医師会・歯科医師会・JA吉田総合病院からの

拡大防止のためのお願い

**発** 熱やかぜの症状があ  
る時は、かかりつけ医  
など身近な医療機関に電  
話で相談してください。



**手** 洗い、マスクの着用  
や、密室・密接・密集  
の回避など、よりいっそう  
感染症予防に努めてくだ  
さい。



**感** 染者やその家族等へ  
の誹謗中傷は絶対に  
しないでください。



**病** 院や診療所は感染  
症予防に努めていま  
す。自身の健康のための  
受診は適切に行い、健康  
維持に努めてください。



安芸高田市医師会

家族のみんなの  
「かかりつけ医」

発熱などのかぜ症状の時は、事前に電話  
して来院してください。

☎ 各診療所



JA吉田総合病院

地域医療を  
守ります

発熱などのかぜ症状の時は、事前に電話  
して来院してください。

☎ ☎42-0636



安芸高田市歯科医師会

口腔ケアで  
感染症予防

歯科治療による感染リスクは他の社会  
活動と比較して高くありませんので、安  
心して受診してください。

☎ 各診療所

相談先に迷ったときは「**受診・相談センター(☎082-513-2567)**」に  
電話してください。最寄りの医療機関の紹介を受けられます。

成人式を延期します

1月11日(月・祝)に開催を予定していた令和2年度安芸高田市成人式は、新型コロナウ  
イルス感染症の拡大状況を踏まえ、参加者の安全・安心を最優先し、延期します。延期  
後の開催時期は8月を予定しています。詳細が決まり次第、広報紙等でお知らせします。

☎ 生涯学習課 社会教育係 ☎ お太助フォン 42-0054

※本紙掲載のイベント情報等は、12月8日時点の情報です。

「ともに考え、  
ともに歩む議会」を目指す  
市民の皆さまと



穴戸 邦夫 議長

新年あけましておめでとうございます。

私たちの住むまちは、緑の山々、清らかな川、郡  
山城跡、甲立古墳、伝統芸能の神楽など、豊かな  
自然と歴史、文化に恵まれています。これまで多く  
の先輩たちは、将来に夢と希望を抱きお互い支え  
助け合いながら地域を守ってきました。

私たちは、次代を担う子どもたちを育むため  
にも、このまちの自然や文化、風土、先人たちの足跡  
などを受け継ぎ、平和で希望に満ちた協働のまち  
づくりを進めなければなりません。

そのためには、急激に進む人口減少、少子高齢  
化など、さまざまな課題に対応するため、市民の  
声を聴き行政施策を進め、市民の皆さまと「とも  
に考え、ともに歩む議会」を目指す1年でありたい  
と思いますので、ご協力をいただきますようお願い  
いたします。

市民の皆さまのご健勝とご多幸を心より折念  
し、新年のあいさつとさせていただきます。

令和三年 新年の誓い

昨年8月に就任した石丸市長と12月に就任した穴戸議長。  
市の新しい顔が新しい年に実現したい思いを語ります。

「新／真・安芸高田市」  
に向けて  
改革を始動させる



石丸 伸二 市長

あけましておめでとうございます。謹んで新年の  
ごあいさつを申し上げます。

昨年8月に市長に就任して以来、市政に邁進する  
傍ら昔の記憶をたどりながら感慨深くまちを眺め  
る日々です。

そうした中、市における課題の多さを痛感してい  
ます。ただ、課題が多いからこそ、市には発展の可  
能性が十分にあるとみています。あらゆる事務事業  
を抜本的に刷新し、未来志向の行政へと変革して  
いく考えです。その結果、新たに真に統合されたま  
ちが誕生し、市民の幸福増進に大きく寄与すると  
確信しています。

これから私たちは「新／真・安芸高田市」に向け  
て本格的に進み始めます。困難は少なくありませんが、  
一致団結すれば必ず乗り越えていけるはずで

本年が市にとって、市民の皆さまにとって、飛躍  
の年となるよう心からお祈り申し上げ、あいさつと  
させていただきます。

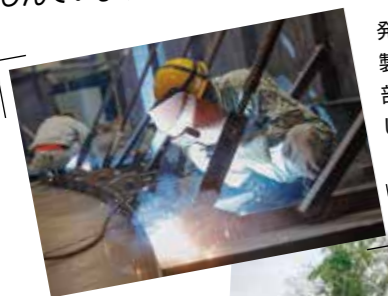
## 市で働く 技能実習生を紹介



From Vietnam  
ベトナム

グエン トン ギー さん

ベトナムにある山口製作所の工場で働き、その後、技能実習生として来日したギーさん。技能実習として3年、建設就労として3年、特定技能として2年目を迎え、約8年間で日本を過ごしています。「お金を稼ぐために日本に来ましたが、今はこれからは日本に住み続けたいと思っています」とギーさん。昨年は地域のとんどに招いてもらい、焼きたての餅を振る舞ってもらったそうです。「本当においしかった」と話し、地域の方との交流も楽しんでいきます。



発電所プラントの製品に使用する部品の溶接を担当しています。

とんどでは餅を竹に挟んで、焼いて食べました。



### 企業の担当者からひと言

技能実習生は3年たつと故郷へ帰ってしまいますが、逆に言うと3年間は一生懸命働いてくれる頼れる存在。弊社はベトナムにも工場があるので、帰国後もほとんどの方が自社工場ですぐに技術を生かすことができます。ベトナムの方はとても家族を大切にしています。私も学ぶことが多いです。

株式会社 山口製作所  
徳永 秀利さん



From Indonesia  
インドネシア

ヤユック ムルヤニ さん

日本に来て1年4か月。アニメやJ-POPなど日本の文化が好きというヤユックさん。「J-POPは“あいみょん”や“いきものがかり”が好きです。アニメは“ドラえもん”(笑)」とはにかみます。クリーニング工場では、シーツをプレス機にセットする役割。「仕事は楽しい。シーツが破れていないか、汚れていないか、細かいところまで見ながら作業しています。地域の人ともっと交流して、いろいろなことを教えてもらいたい」と話してくれました。



“丁寧に仕事をする”をいつも大切にしています。



休日は友達と近所を散歩。郡山公園に写真を撮りに行くことも。

### 企業の担当者からひと言

弊社では、10年以上前から外国人実習生を受け入れてきました。実習生は非常に勤勉で、今では戦力としてなくてはならない存在。インドネシアの実習生を受け入れてから職場の雰囲気も明るくなりました。現在は6人が働いており、最大18人まで受け入れる予定です。

株式会社 広島リネンサプライ  
室坂 奉史さん



私たちのすぐ近くで暮らす

# 外国人技能実習生 について知ろう!

## そもそも技能実習生とは?

技能実習制度を利用して日本に滞在する方たちのことです。

この制度は、「外国人研修制度」として平成5年に始まり、現在は「技能実習制度」と呼ばれています。「技能実習」や「研修」という在留資格(ビザ)で日本に滞在する外国の方たちが、技能を習得するために来日する制度です。

外国から人を招き、技能移転を通じて日本が開発途上国へ国際協力をするを目的として設立された制度ですが、現状としては、高齢化や人口減少が進む日本での労働力不足を補う存在として、日本のあらゆる産業を支えています。現在、日本全国に約26万人の技能実習生が暮らしています。

安芸高田市には、25の外国籍を持つ方たちが一緒に暮らしています。

外国籍を持つ方は、800人ほど。

そのうちの多くが、「技能実習生」として本市で暮らしています。

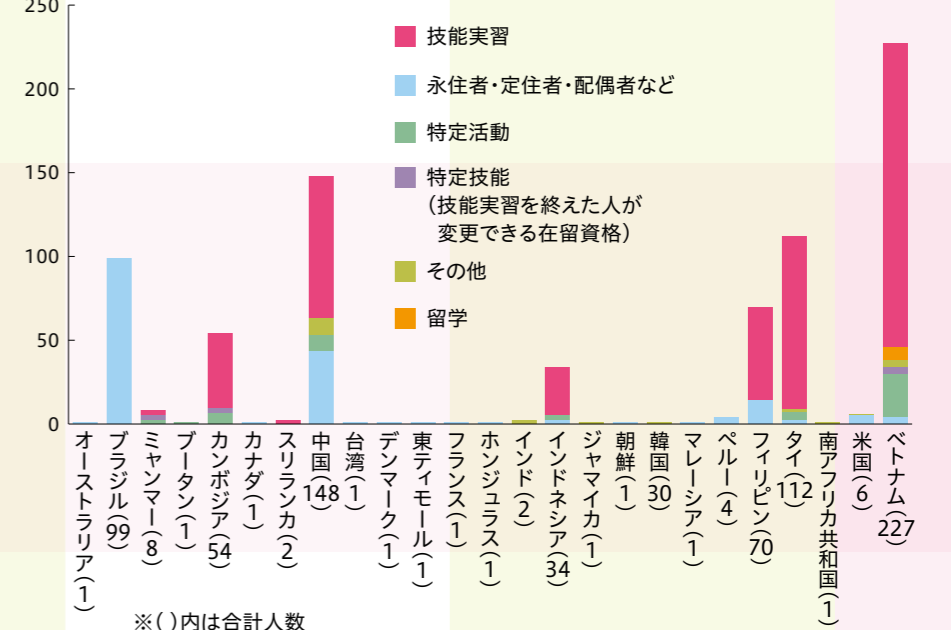
自転車で通勤や買い物をしている彼らに

出会ったことのある方も多いのではないのでしょうか。

今回は、本市に住む外国の方で一番人数の多い

「技能実習生」について紹介します。

《安芸高田市で暮らす外国人の国籍別人口(令和2年10月30日現在)》



## 安芸高田市多文化共生センターきらり

旧安芸高田市少年自然の家は、令和2年4月から「安芸高田市多文化共生センターきらり」として生まれ変わりました。現在は、技能実習生の宿舎として利用されています。また、英語教室や自然体験活動、イベントなど交流の場として地域の皆さんも利用しています。

毎月第3土曜日に開催している子ども多文化自然交流。自然と触れ合いながら、いろいろな国につながる子どもたちが一緒に遊びます。[対象/年少~小学校4年生 ※要申込]



英語教室や子どものための「KIRARI ENGLISH」なども開催中。

こんな活動もしてます！  
子ども多文化自然交流



市内で見つけた

# フレンドリーな取り組みをご紹介します

Communication

## お好み焼き屋 こんにちはビール部 (吉田町)

技能実習生もよく通っているというお好み焼き屋さん。イスラム教を信仰する方は、豚肉が食べられません。豚肉を抜いたり、鶏肉を代わりにトッピングしたりしています。店内には、指差し会話帳が置いてあり、お互いの言葉がわからなくてもコミュニケーションが可能。これならお客さん同士でも会話を楽しめますね!



## スーパー 万惣吉田店

「どこに買い物に行くの?」と聞くと、向原町に暮らしている技能実習生も自転車を通うという万惣。外国人のお客さんもたくさん来店するということで、入り口にはベトナムの言葉でお知らせが掲示されています。



## 向原町戸島地区での取り組み

同じ地区に住む技能実習生と地域の皆さんとが草刈りや防災訓練、バスツアーでの他地域の視察などを行っています。顔と名前がわかる関係になり、一緒に家でご飯を食べたりもしているそうです。



昨年はバスツアーで香川へ行きました。

# 外国人と交流できるイベントはこちら

Events

## 日本語教室

毎週日曜日、「きらり」と向原生涯学習センターみらいで日本語教室を開催しています。日本語を学びたい外国の方と、日本語を学ぶサポートをする日本の方との交流の場となっています。年始には書初め大会をしたり、バスツアーで宮島に行ったりもしています。

日本語教室で日本語を教えるサポーターを募集しています!



## ポットラックパーティ

ポットラックパーティとは「持ち寄りパーティ」という意味です。毎月一度、それぞれが料理を持ち寄り、わいわい交流しています。年末に行う忘年会は、1年でいちばん多くの人が集まります。ここで友達ができる方もたくさんいますので、気軽に参加してみてください。

※現在は新型コロナウイルス感染症の影響で中止しています。



きらりには、気持ちの良い芝生の広場や、研修室があります。色々な方との交流の場としてイベントも開催予定です。

## 困ったら… AICA (NPO法人安芸高田市国際交流協会) に相談しよう!

AICAは、子どもたちの学習支援、市在住の外国人への日本語支援、学習の場の提供のほか、国際交流イベントの企画・実施などを行い、地域住民と外国人の架け橋的な役割を担っています。

[ DATA ]  
 園吉田町吉田406  
 ☎050-5847-9666 園9時～17時  
 困祝日 ※年末年始(12/28～1/3)の相談業務はお休みします

外国の方が困った時の相談窓口 外国人相談窓口(人権多文化共生推進課) ☎お太助フォン42-5630  
 中国語、ポルトガル語、英語で相談できます。

# 素朴な疑問

## Q & A

Q 外国の方には英語で話しかけるの?

A いいえ、違います! 「日本語」で話しかけます。  
 ほとんどの外国の方が、日本語を勉強してから日本に来ます。技能実習生は、職場で必要な日本語を習得しているのだそうです。まずは笑顔で「こんにちは!」そして「元気ですか?」「寒いですね」と声を掛けてみてはどうでしょう。

Q 外国から来たばかりの方は、どんなことに困っていますか?

A 病院や歯医者に行くときや郵便を出すとき、交通機関を利用するときに表示が読みにくかったり、日本語がうまく聞き取れなかったりします。災害などの非常時は、特に難しい日本語が増えます。「大丈夫?」と声を掛けたり、【やさしい日本語】で伝えてあげてください。

# 教えて!

地域おこし協力隊 福岡 奈織さん

PROFILE 地域おこし協力隊として多文化共生推進事業を担当。旅行が好き。これまでに約30の国・地域を訪れ、外国でたくさんの方にお世話になったことから、今度は日本に住む外国の方たちにその恩を返したいと思っている。



Q いきなり話しかけると怪しがられないか?

A 安心すると思います!  
 「こんにちは」「おはようございます」のあいさつをもらうと、それだけでとっても安心します。自分もこのまちに暮らしていいんだな、と居場所を感じられます。外国での生活は、わからないことも多いはず。そんなとき「ちょっと質問してもいいですか?」と聞きたいこともあります。逆に、「こうしてほしいな…」と外国の方に対して思うこともあるかもしれません。日々のあいさつで顔を見ておくと、そういうやり取りがしやすくなりますね。

Q 外国の方と話してみたい!

A 「安芸高田市多文化共生センターきらり」へお越しください! いろいろなイベントをやっています。

# 【やさしい日本語】について考えてみよう!

【やさしい日本語】とは、普通の日本語よりも簡単で、日本で生活している外国の方でもわかりやすい日本語のことです。

ポイント1 ひとつの文を短くする。  
 例) 来週の日曜日に、公園の掃除があるので、8時30分に△△集会所に集合。  
 つぎの日曜日に、公園を掃除します。8時30分に△△集会所に来てください。

ポイント2 難しい言葉を、簡単な言葉に置き換える  
 例) 今朝 ▶ 今日の朝  
 終了 ▶ 終わります

ポイント3 あいまいな表現を避けて、はっきりした情報を伝える。  
 例) 雨が降ったら、おそらく中止になると思われます。 ▶ 雨のときは、やめます。

ポイント4 表記するときは、漢字よりもひらがなを使う  
 ふりがなをつけたり、「漢字(かんじ)」のようにかっこ内に読み方をつけると読みやすいです。

「たう」や「たいごう」は、伝わりにくい日本語です!



# マイナンバーカード

1/24(日)

休日臨時相談窓口  
を開設します

〈時間〉8時30分～16時45分

〈場所〉総合窓口課 窓口係、各支所窓口係

## ■ マイナンバーカードの交付

[受取場所] 交付通知はがきに記載しています

[交付時間] 15分～30分程度

※15歳未満の方の受け取りや、やむを得ない理由で本人が来られない場合は、事前に問い合わせてください。

## ■ マイナンバーカードの申請サポート

※顔写真の撮影ができます。

## ■ 電子証明書の更新

## ■ マイナポイントの予約、申し込みサポート

☎総合窓口課 窓口係

☎お太助フォン42-5616 / ☎42-2130

各支所(連絡先はP3目次下部に記載)

## 「障害者控除対象者認定書」を 発行します

### ❗ 障害者控除対象者認定書

障害のために日常生活で常に介護を必要とする65歳以上の方が、所得税等の申告時に提示することで、「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができる認定書。本人、またはその方の扶養者が控除を受けることができます。

### 《控除対象者》

- 以下の全てに該当する方、またはその家族
- 本市に住民票がある65歳以上の方
- 精神または身体に障害がある方(認知症も含む)
- 障害の程度が「日常生活で常に介護を必要とする程度」の方

### ■ 障害者手帳を持っている場合

手帳を提示することで等級に応じた「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができますが、介護が必要な状態によっては、この認定を受けることで「特別障害者控除」の対象になる場合があります。

☎保健医療課 介護保険係 担当: 大下

☎お太助フォン 42-5618 ☎42-2130

制度に関する  
お知らせ

## 行政情報

## 高額介護合算療養費制度 後期高齢者医療 自己負担額を超えた額を支給します

### ❗ 高額介護合算療養費制度

1年間の医療保険と介護保険、両方の自己負担額を合算した額が、自己負担限度額を超えた場合に、超えた額を支給する制度。

### ■ 合算期間(計算期間)

令和元年8月1日～令和2年7月31日

### ■ 合算範囲

同一世帯内の後期高齢者医療の被保険者にかかる自己負担額

※高額療養費等の支給該当額は除きます。

### 《申請方法》

申請書に必要事項を記入し、保険医療課医療保険年金係、または各支所へ提出してください。

### 《対象者》

1月中旬に広島県後期高齢者医療広域連合から申請案内を送付します。

※いずれかの保険で異動があった方、住所地と介護保険の市町が異なる方には、申請案内を送付できない場合があります。該当する方は問い合わせてください。

### ■ 自己負担限度額(年額・世帯単位)

令和元年8月～令和2年7月診療分

区分 (毎年7月31日時点)		自己負担限度額 (医療保険+介護保険)
市町村民税 課税世帯	現役並み所得者Ⅲ (課税所得690万円～)	212万円
	現役並み所得者Ⅱ (課税所得380万円～)	141万円
	現役並み所得者Ⅰ (課税所得145万円～)	67万円
	一般	56万円
市町村民税 非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円

### 《支給額》

医療保険と介護保険で案分し、それぞれの保険から被保険者に支給します。

※医療保険、または介護保険のどちらかの自己負担額が0円の場合や、自己負担限度額を超えた合算額が500円以下の場合には支給されません。

☎保険医療課 医療保険年金係 担当: 深井

☎お太助フォン 42-5619 ☎42-2130

## 安芸高田市議会議員一般選挙の結果 令和2年11月15日執行

得票順	候補者	得票数	
1	南沢 克彦	1,587	当
2	山本 かずひろ	1,246.557	当
3	新田 かずあき	1,160	当
4	大下 正幸	1,116	当
5	たけおか 隆文	1,002	当
6	たなべ 介三	876	当
7	こだま ふみのり	845	当
8	やまね 温子	798	当
9	秋田 雅朝	733	当
10	先川 和幸	725	当
11	芦田 宏治	714	当
12	石飛 慶久	709	当
13	央戸 邦夫	656	当
14	山本 まさる	654.442	当
15	くまたか 昌三	581	当
16	金行 てつあき	573	当
17	益田 ひろし	506	
18	大野 恵子	325	

投票総数	14,955
有効投票数	14,807
無効投票数	148

### 投票結果

	有権者数	投票者数	投票率
吉田町	8,484	4,898	57.73%
八千代町	2,911	1,595	54.79%
美土里町	2,224	1,549	69.65%
高宮町	2,731	1,862	68.18%
甲田町	4,147	2,834	68.34%
向原町	3,171	2,217	69.91%
計	23,668	14,955	63.19%

〈備考〉案分<sup>※</sup>切り捨て票 0.001

※案分…同姓・同名の候補者が複数いる場合、その姓・名のみが記載された票を、各候補者の得票数に応じて分け合うこと。このため、得票数に小数点以下の数値がある場合があります。

☎選挙管理委員会事務局 ☎お太助フォン42-1136

## 広島法務局 重複地番の解消作業を実施します

### ■ 重複地番

広島県では明治以来、宅地・農耕地等の耕地に1番から順に地番(耕地番)が付けられましたが、山林・原野等の山間地にも同様に1番から順に地番(山地番)が付けられたことで、同一大字(地番区域)内の耕地と山間地に同一の地番が付く重複地番が多数存在しています。

### ■ 解消作業の実施

インターネットで確認できる登記情報提供制度や、オンライン申請制度を利用するとき、利用者が重複地番の存在を知らずに誤って地番を入力してしまうトラブルが多数発生しています。

そこで、広島法務局では所有者の不動産に関する権利を保全し、取引の安全・円滑を図るため、山地番の地番変更を実施し、重複地番を解消します。

### 《実施区域》

- 吉田町…山手、川本、福原、竹原、小山
- 向原町…坂、戸島

### 《地番変更方法》

原則、山地番にそれぞれ10000を加算します。

例) 115番 → 10115番

### 《実施日》

1月7日(木)

※地番変更を実施した場合には、法務局から登記簿に記録されている所有者の住所(共有の場合は、そのうちの1人の住所)宛に地番変更通知書が送付されます。

☎広島法務局 民事行政部 不動産登記部門

☎082-228-5755

新成人の皆さんへ

### 国民年金制度

国民年金は、老後や病気、事故で障害が残ったときや、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなを支えようという考えで作られた制度で、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら  
国民年金

国民年金の  
あれこれ  
知っておきたい！

20歳になってから、おおむね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」などが日本年金機構から送付されます(厚生年金保険加入者を除く)。※年金手帳は後日送付されます。

詳細は日本年金機構のホームページで確認できます。



<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/kanyu/hatachi-tetsuduki.html>

保険料の納付が経済的に困難な場合、納付が免除、または猶予される制度があります。

#### 学生納付特例制度

学生本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度

#### 免除・納付猶予制度

収入の減少や、失業した場合に、国民年金保険料の納付が免除・猶予される制度

☎三次年金事務所 ☎0824-62-3107

## 健康いいカラダ



みんな笑顔で長生きしようやあ

### 健康あきたかた21推進中! お酒との付き合い方

お酒は適量であれば暮らしを楽しく豊かにしてくれるものですが、飲み方を間違えると心と体に深刻な影響を与えます。眠るための飲酒は寝つきは良いですが、質の良い睡眠にはつながりません。適切な飲酒を心掛け、お酒と楽しく付き合しましょう。

体への負担を  
少なくする  
飲酒のポイント

#### 食べながら飲む

お酒の吸収を抑えて肝臓の負担を軽くします。

#### 薄めて飲む

強いお酒は胃を刺激し、胃炎や十二指腸潰瘍の原因になります。

#### たくさん飲まない

[1日の適量の目安] ●ビール…500ml(ロング缶1本、中瓶1本)  
※女性、高齢者は右記 ●日本酒…180ml(1合)  
の半分程度 ●ワイン…240ml(ワイングラス軽く2杯)  
●焼酎(25度)…120ml(0.6合)

#### 週に2日は休肝日

肝臓を休ませることで体への負担を軽減します。

### アルコールのことで困ったら

アルコール問題  
こころの相談先

県立総合精神保健福祉センター ☎082-884-1051  
西部保健所広島支所 ☎082-513-5521  
健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン42-5633

自主グループ

同じアルコール関連の問題を抱える仲間同士が集まって意見交換します。  
広島県断酒会連合会 ☎082-814-1874  
AA中四国セントラルオフィス(CSCO) ☎082-246-8608

広島県ホームページ「広島県アルコール健康サイト」

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/alcohol-kenko-cite.html>



☎健康長寿課 健康推進係  
☎お太助フォン 42-5633

## 食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会

recipe

### 「サバのミルク煮」～牛乳で魚の臭みと塩分カット～

【材料(4人分)】(1人分)エネルギー 230kcal・塩分1.0g

サバ(生) …… 4切れ(1切れ70g)  
牛乳 …… 200cc  
みそ …… 大さじ1と1/3  
酒 …… 大さじ4  
砂糖 …… 大さじ2  
赤唐辛子 …… 2本(半分にして種を除く)

【作り方】

- 鍋にみそ、酒、砂糖、赤唐辛子を入れ、混ぜてみそを溶かす。サバを並べて入れ、牛乳を入れる。
- 火にかけ、ふつふつとしてきたら、落としぶたをして中火よりやや弱火で10分煮て、そのまま冷ます。

牛乳で  
魚の臭みと  
塩分カット



毎月19日は  
食育の日

「生活習慣病予防のための  
減塩レシピ」を作成しました



大好評につき、減塩レシピ集を増刷しました！  
ご希望の方は、健康長寿課までご連絡ください。  
市ホームページでも見ることができます



☎健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633

『命をつなぐ献血』に  
ご協力を

### 移動献血 400ml 献血

1月13日(水)

☎9時30分～11時15分  
12時30分～15時30分

☎クリスタルアージュ

[年齢] 男性17～69歳・女性18～69歳  
※65歳以上の方は60～64歳の間に  
献血経験のある方に限ります。

[体重] 男女とも50kg以上

[献血間隔] 男性12週間以上・女性16週間以上

[総献血量] 過去12か月に 男性1200ml以内・女性800ml以内



### お薬手帳をご利用ください

お薬手帳は、複数の医療機関等を受診するときに、服薬の「相互作用」「重複投与」「副作用」のチェックをするのにとても重要です。病院や薬局ごとに別々の手帳を作らず一冊にまとめ、受診のときには必ず持参するようにしましょう。また、お薬手帳を常に携帯することで、災害時や救急時に正確な服薬情報を医師に伝えることができます。適正な治療のため、お薬手帳をぜひご利用ください。

☎保険医療課 医療保険年金係 ☎お太助フォン42-5619

## もう始まっています！ 個性豊かな民泊宿が続々

自分の家の使っていない部屋や敷地内の空き家を活用して宿泊客を受け入れる民泊宿。チャレンジする方も増えています。あなたも始めてみませんか？



家族連れも安心して泊まれるようにと、子育て支援員の資格も取得した原さん。

### 民宿 蔵

〒吉田町長屋828 ☎43-0881



**令** 和元年7月、自宅の敷地内にある空き家をリフォームして民宿を始めた原ひとみさん。基本的に素泊まりで大人1泊3,000円、小学生以下1,000円という良心的な価格で宿を提供しています。大工の傍ら農業を営むご主人は米や野菜を栽培。農作業を手伝ってくれた方には無料で宿を提供するユニークなシステムを導入し、収穫した野菜を使ったピザや羽釜で炊いたご飯などを振る舞っています。「農作業が忙しい時期はこちらも人手がほしいし、農業を体験してみたいというお客さんと利害関係が一致するんです。農業を通して土地の暮らしを体験してもらえたらうれしい」と原さん。「もともと人に喜んでもらうことが好きで始めた宿。『ただいまー』と言って帰ってきてくれるリピーターに支えられています」と笑います。



昨年の「ゲストハウス開業合宿」でヒントを得て作った羽釜でご飯を炊ける場所。



「ピザづくり体験もできますよ」と栗栖さん。

**友** 人の紹介で市に1ターンした栗栖真理子さん。民宿を営みたいと物件を探していたところ、現在の宿、築100年の古民家に出合い一目ぼれしました。「子育てをしながらできるのが民宿の魅力。インバウンドにも対応できれば、自分自身の英語も生かせると思いました」と話します。古民家は昔の趣を残しつつ、現代風にリノベーションしたオシャレな空間。外にはピザ釜があり、バーベキューやたき火スペース、土間には薪ストーブや火鉢、お風呂はヒノキ張りの五右衛門風呂で田舎暮らしを存分に満喫できます。コンセプトは「Farm to Table」。自家菜園で収穫したばかりの野菜やジビエ料理が好評です。栗栖さんは「人と話すのが好きな私が、お客さまとの交流が一番楽しんでいるかも」と笑い、「毎日がとても充実しています」と話してくれました。



土間にある薪ストーブの火を眺めながら、のんびりと過ごすのもおすすめ。



宿泊客と同じ空間で生活。子どもたちもふれあいを楽しんでいます。

### 農家の宿 cherieの畑

〒吉田町山部103

<https://airbnb.com/h/cherie-no-hatake>

※予約はAirbnbからのみ



気付かなかったまちの魅力を掘り起こしてファンを作る！

暮らしていると気付かないけれど、市外の方が見るととても魅力的なコトやモノ。わたしたちが暮らすまちには、そんな宝物があふれています。そんな市ならではの魅力的な資源を生かした民泊や体験プログラムを中心に、温泉施設や飲食店、産直市など、市内を巡ってもらい、ファンを増やす取り組みが進んでいます。さまざまな取り組みがある中、今回は民泊にスポットを当てました。まずは、全国各地でその土地ならではの暮らしの魅力を見つけるストーリーメーカー・中村あつよしさんにわがまちの魅力について伺いました。

# 農山村の魅力



中村 あつよしさん

NPO法人アースキューブジャパン代表理事。ゲストハウス開業合宿主催者として車で交流できるゲストハウスを全国に広めた。古民家活用、地域おこし協力隊のメンター、インバウンドに関する講演やセミナー等、全国で活躍。

# 発信する民泊宿

「やりたい」を貫く暮らしそのものがアートに  
安芸高田市はひと言で言ってしまう「暮らしのアート」と「暮らしの美術館」があるまち。糸紡ぎをして暮らしている通称「魔女さん」、世界の珍しい種を300種類も取り寄せて、畑に植えて楽しんでいる夫婦、セルフビルドで工房を建ててしまった女性陶芸作家さん、日本で唯一の五右衛門風呂を作る工場、家も心も温まる薪ストーブをオーダーメイドで作ってくれる工場、文字盤の文字まで手作りする腕時計職人など、ここにはアートのような暮らしを営む方がたくさんいます。自分の好きなことを具現化する方たちの暮らしは、都心で忙しく生活している方たちにとって、とても魅力的に映ります。その暮らしをアートに見立てて、それを

美術館のように連続して体験できる「暮らしの美術館」は、こうした方たちが市を訪れる大きなきっかけになるはず。また、その土地の何気ない暮らしが体感できる宿があると人々が集まってくる。民が民をおもてなし、車座での交流も生まれて、宿を中心に地域が活性化している様子をこれまでたくさん見てきました。こうした点から私は、宿には地域の入口や、迎賓館としての役割もあると思っています。  
市民の皆さんと一緒に市の魅力を全国に発信したい  
なぜ「暮らしのアート」が息付しているかを考えると、キーワードは「山」ではないかと思えます。広島市内に比べると交通の便が悪くハッピーがあるように感じますが、逆にそれが自分の生業に集中できる環境を作っているように思っています。ちょうどいい不便さが豊かな時間も生み出しているのではないのでしょうか。私が願うのは、暮らす人が自分のまちを誇りに思うこと。市の魅力を市民の皆さんが再確認し、自慢できるまちになる一翼を担えたらうれしいです。

# 増えています

民泊やってみようかな

と思ったあなた！  
まずはイベントに参加してみませんか？

安芸高田市民は参加費無料

### ナリワイカレッジ

日時/1月16日(土)、17日(日)

美しい自然のある私たちのまちには、知恵や工夫によって素敵な暮らしを実践している方がたくさんいます。そんな素敵な場所で、将来叶えてみたい自分のライフスタイルに合ったナリワイづくりについて考えてみませんか？同じ志を持った仲間にも出会えます。

申・問 安芸高田市農泊推進協議会 事務局：一般社団法人安芸高田市観光協会 ☎47-2550

### ファームステイ・ゲストハウス開業合宿

日時/2月19日(金)、20日(土)、21日(日)

ローカルだからこそその暮らしや仕事の魅力。自分オリジナルのゲストハウスやナリワイづくりの夢について考えてみませんか？素敵な暮らしを体感する合宿です。

# フレイル予防で 延ばそう!健康寿命

フレイルとは…

医学用語の「frailty(フレイルティー)」の日本語訳で、健康な状態と要介護状態の間の状態。病気ではなく、筋力や心身の活力が年齢とともに低下し、介護が必要になりやすい虚弱な状態のことを指します。

フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで要介護状態への進行を遅らせたり、健康な状態を取り戻すことができます。

## 「フレイル予防」に取り組んでいます

### 健康とどけ隊

保健師と栄養士が直接地域に出向き、健康測定や健康ミニ講座を開催

〈対象〉

本市に住民票がある方で5～15人のグループ



※今年度の募集は終了しました。来年度以降の開催情報は広報紙等で案内します。

☎健康長寿課 健康推進係  
☎お太助フォン 42-5633

### げんき教室

足腰の筋力を高めるための運動や認知症予防など集団活動による介護予防を実施

〈対象〉

本市に住民票がある  
65歳以上の方



※新型コロナウイルス感染症対策を万全にしながら実施しています。

☎健康長寿課 高齢者生活支援係  
☎お太助フォン 42-1281

〒 7310590

高陽郵便局承認  
240

広島県安芸高田市  
吉田町吉田791番地

安芸高田市 総務課秘書広報室

『懸賞付きアンケート受付係』行



ふりがな		
お名前		
性別	年齢	歳
〒		
ご住所		
☎( )	-	

## ふるさと納税寄附金

令和元年度の活用事業を紹介します。

### 歴史と文化の香り高い ふるさとづくり事業

350万円

- ・神楽団のぼり旗作成(神楽門前湯治村)
- ・安芸高田市花火大会
- ・ふるさと応援の会の活動補助
- ・大都市プロモーション事業(「ひろしま安芸高田神楽」の東京公演など大都市に向け市をPRする事業)



### 安芸高田市ふるさと納税寄附金額

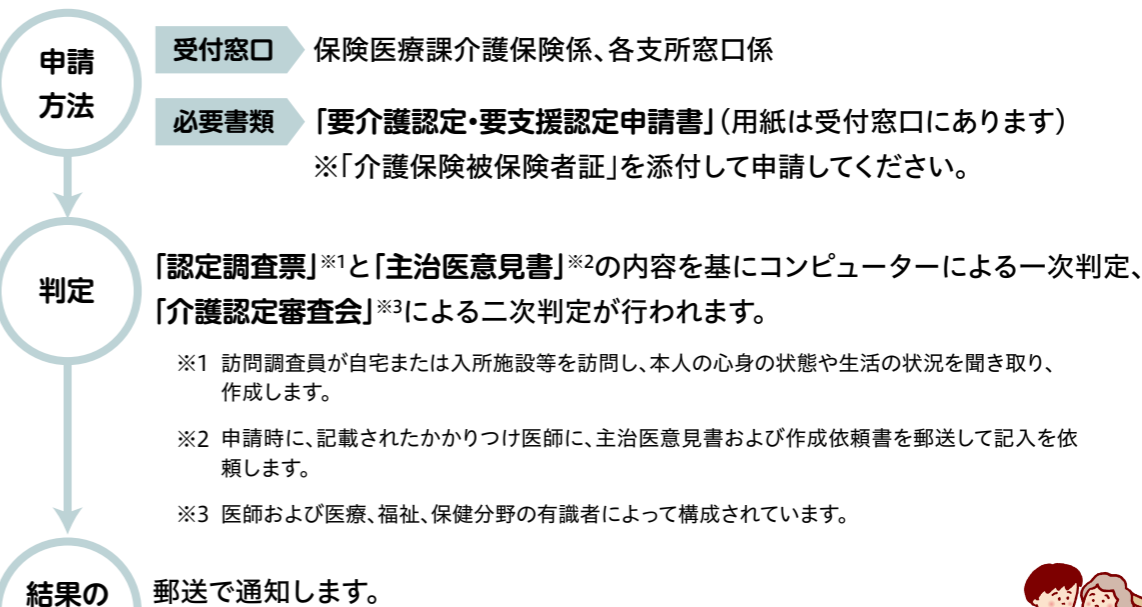
〈寄附件数〉1,080件  
〈寄附額〉16,660,000円(11月分合計)  
☎地方創生推進課 まちづくり支援係  
☎お太助フォン42-2124



## 介護保険の使い方

介護保険のサービスを利用するためには、「要介護」または「要支援」の認定が必要です。

### 申請から通知までの流れ



### 介護保険の認定について

要支援1～要支援2、要介護1～要介護5の7段階  
(要支援1が最も軽く、要介護5が最も重い状態)

※介護の度合いによって、それぞれ1か月に利用できるサービス費用の上限が定められています。  
※上記いずれの状態にも当てはまらない場合は「非該当」となり、介護保険によるサービスを受けることができません。本市が実施する一般介護予防事業の利用を希望する場合は、健康長寿課高齢者生活支援係(☎お太助フォン 47-1281)に相談してください。

### サービス利用の調整は、ケアマネジャーが行います。

介護サービスを利用するときには、あらかじめ「ケアプラン(介護サービス計画書)」を作成し、その計画書に基づいてサービスが提供されます。ケアプランは、利用者本人の意向や身体状況に基づいて、ケアマネジャーが作成します。介護保険の認定を受けたら、まず担当のケアマネジャーを決める必要があります。一般に「要支援」の場合は「地域包括支援センター」へ、「要介護」の場合は「居宅介護支援事業所」へ相談します。新規に認定を受けた方には、結果通知と合わせて市内の事業所のリストを同封して郵送します。

### 介護サービス利用時の負担は、1割(所得によって2割または3割)です。

介護保険のサービスを利用した場合は、かかった費用の1割(所得によって2割または3割)の負担が必要です。1か月の利用者負担が一定額を上回った場合、超過分が還付される制度もあります(高額介護サービス費)。施設入所時や短期入所時の食費や居住費は、自己負担です。

☎保険医療課 介護保険係 ☎お太助フォン 42-5618



# あきたかためし 提携店

## 珈琲たまちゃん農園



吉田町山手  
1733-1  
☎43-1781

## お食事と喫茶 KADO



吉田町桂37-1  
☎43-1519

## 寿司ぐるめ あきんど



吉田町吉田  
752-3  
☎42-1205

## 8o8cafe



吉田町常友  
1269-2  
☎090-2806-5808

## カフェ オリーブ



吉田町吉田  
3904-1  
☎42-2226

## あじよし



吉田町吉田  
1183-5  
☎42-2512

## お食事処 居酒屋 みね



吉田町吉田  
3782-1  
☎42-3315

## らーめん とうき



吉田町上入江  
1949-2  
☎090-1353-2057

## iegoto



吉田町相合1779  
☎090-4650-1850

## Café Restaurant 口ゼ



吉田町吉田594-1  
ゆめタウン吉田店  
1F  
☎42-1437

## じゃぱにーずだいにんぐ CORINTEI



吉田町吉田  
3779-1  
☎42-2415

## 焼肉 一心



吉田町吉田  
786-1  
☎42-3539

## めん処 上根



八千代町向山  
316-26  
☎52-4363

## サンパラスル



吉田町常友  
1270-3  
☎47-4012

## 茶房いなだ



吉田町吉田  
1012-2  
☎42-0220

## 霧切谷



八千代町向山  
316-26  
☎52-3450

## 大福食堂



吉田町常友  
1179-2  
☎42-0143

## えーのー夢茶屋



吉田町山手  
1507-1  
☎43-1530

PRESENT  
**A賞** 10名様  
食事券  
3,000円分



PRESENT  
**B賞** 20名様  
食事券  
1,000円分

応募ハガキに必要事項をご記入、切り取ったうえで、  
本庁・各支所の「広報あきたかた ご意見箱」か、お近くの郵便ポストへ投函してください。  
応募期限：1月31日(日)当日消印有効  
※当選商品は選べません。※アンケート無回答の方は懸賞の対象となりません。  
※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**あきたかためしとは**  
市民が愛してやまない安芸高田市内の飲食店の名店や逸品メニューの総称です。  
市民の皆さん!おいしい市内グルメとの出会いをお楽しみください!

懸賞付きアンケート  
2021  
あきたかためし  
安芸高田グルメを  
楽しもう!

### アンケート [回答を右記記入欄にご記入ください。]

- Q1 広報あきたかたはどれくらいの頻度で読まれていますか?  
A 毎号必ず B 気になる記事があった時 C あまり見ない
- Q2 よく読まれるコーナーはありますか?(複数回答可)  
A 特集 B ホットな話題 C リレーコラム  
D 健康いいカラダ E 食のさんぽ道 F いきいき介護  
G げんきな親子 H イベント情報 I 異文化と暮らす  
J 歴史紀行 K としょもつ L お知らせ  
M 安芸高田のアイドル N 行政情報
- Q3 紙面の見やすさについてご意見をお聞かせください  
A 読みやすい B 読みにくい C どちらでもない
- Q4 「広報あきたかた」のデジタルコンテンツ※について  
※「広報あきたかた」はweb、スマートフォンアプリでもご覧いただけます。  
A よく活用する B たまに活用する C 活用しない(知らない)
- Q5 市公式SNSについて、活用しているコンテンツを教えてください  
A Facebook B LINE C YouTube D 活用していない
- Q6 今後増やして欲しい情報・コーナー、その他ご意見などございましたらご記入ください。

※いただいた個人情報は、プレゼント発送と読者層の調査のために利用いたします。  
また、アンケート回答内容は、市発行の刊行物・HP等に掲載させていただく場合がございます。

### アンケート回答欄 ※裏面に住所、お名前などご記入ください。

Q1  A  B  C

Q2  A  B  C  D  E  F  G  
 H  I  J  K  L  M  N

Q3  A  B  C  
※B(読みにくい)を選択された方は理由をお願いします。

Q4  A  B  C

Q5  A  B  C  D

Q6



### 向原農村交流館やすらぎ



向原町長田22-1  
☎46-3987

### 里の味 松や



向原町戸島96-1  
☎46-3848

### 喫茶 ジョイフル



向原町長田3785  
☎46-2966

### お食事処 谷屋



高宮町原田  
1787-1  
たかみや湯の森内  
☎59-0059

### うどん・そば 権兵衛



美土里町本郷  
4627  
神楽門前湯治村内  
☎54-0888

### 麒麟



八千代町佐々井  
1391-1  
☎52-2535

### 牛たんと安芸高田の店 てごう屋



広島市中区紙屋町  
1-5-3  
☎082-247-5668

### ひろしまの鶏



広島市中区新天地  
6-10  
☎082-541-6250

### よりどころ



広島市南区  
大須賀町11-8  
☎090-7370-4448



各店舗の詳細はあきたかためしホームページで!  
<https://akitakatameshi.akitakata.com/>



### ばあばの蔵かふえ



高宮町原田478  
☎なし

### ながいきラーメン食堂



美土里町横田  
331-1  
道の駅北の関宿内  
☎57-1657

### お食事処 土師さくら亭



八千代町土師  
1194-1  
☎52-2841

### きらく



甲田町深瀬  
809-1  
☎45-2871

### お食事処 ふくすけ



美土里町本郷  
4627  
神楽門前湯治村内  
☎54-0888

### お好み焼き・定食 花亭



八千代町下根  
1395-1  
☎52-3451

### なかむら寿司



甲田町高田原  
1424  
☎45-2149

### エコミュージアム川根



高宮町川根1973  
☎58-0001

### 珈琲庵 舞



八千代町佐々井  
96-1  
☎52-2627

### お好み やまさき



甲田町高田原  
1639-2  
☎45-2510

### Saku-Saku-cafe



高宮町川根2355  
☎090-3745-1536

### MIDORI



八千代町勝田  
1326-1  
☎52-2279

### 焼肉 りき食堂



甲田町下小原  
1388-1  
☎45-3140

### お好み焼 たけちゃん



高宮町  
佐々部前川1964-2  
バスタール内  
☎57-1701

### 八千代カントリークラブ



八千代町佐々井  
979-1  
☎52-2121



# 孫ターン農家

安芸高田市で、夢を抱いて様々な活動に取り組む挑戦者たち。彼ら突き動かす原動力とその熱い想いに迫ります。

## 自分より若い世代が憧れる 農業のカタチを模索中です

株式会社RABI 代表取締役社長

岡田 おかだ

裕樹さん ひろき

一緒に始めた仲間のひとりが今の妻です



<p><b>趣味</b></p> <p>休日は料理を楽しむことも。生地から作るピザやアップルパイ、チョコレートムースなど本格的。</p>	<p><b>おすすめスポット</b></p> <p>市外の友人が遊びに来た時に必ず連れて行くという神楽門前湯治村。温泉と夜叉うどんを満喫。</p>	<p><b>大切な家族</b></p> <p>現在は祖父母の家に祖母、母、岡田さん夫婦、ネコ、ウサギ、2匹のわんこが暮らす大家族。</p>
--	---	---

農業はきつい、つらい、しんどい、そんなイメージを払拭したい。高宮町にある母方の祖父母が農業を営んでいたこともあり、夏休みなどに訪れた時には手伝いをして、幼い頃から農業の楽しさを感じてきた岡田さん。将来の仕事にしたいと思い、高校は西条農業高校の園芸科に進学し、野菜や果物について学びました。これからの農業には情報系の知識も必要ではないかと考え、卒業後は近畿大学の情報システム工学科でプログラミングやIoTなどについても学習。その後、羽佐竹農場で2年間の研修期間を経て、2017年独立。高校生からの仲間2人とともに起業しました。現在は2.2haの畑で白ネギとレタスを育てています。岡田さんが目指すのは、これまでの働き詰めの農業からの脱却。「規模を大きくして収入を上げるのではなく、作業のムダを省いて効率化して3人でいかに利益を上げられるかを考えています。今後は、年間100日以上以上の休みをとる、1日8時間を超えて働かない、副業ができるなど、自由な時間を作ることができる農業を形にするのが夢。きつい、しんどい、つらいといったイメージを払拭したい」と力を込めます。未来の農業を見据えた岡田さんの胸の内には、「農業が若者の憧れる職業になってほしい」という思いがふれています。「自然を相手にする仕事なので難しさもありますが、そこが面白さでもある」とにこり。持続化可能な農業を目指して、岡田さんの挑戦はまだ続きます。

# 市民と市長の意見交流会を開催しました



Akitakata Meet-Up  
~#市長と語ってみる~

10/28(水)・31(土)開催

いただいた質問と市長の回答を一部抜粋して紹介します。

議場全てが見えるようにライブで配信するなど、議会の見える化が必要だと思います。どの議員が出席してどのような発言をしているか、市民には知る権利と必要性があると思います。

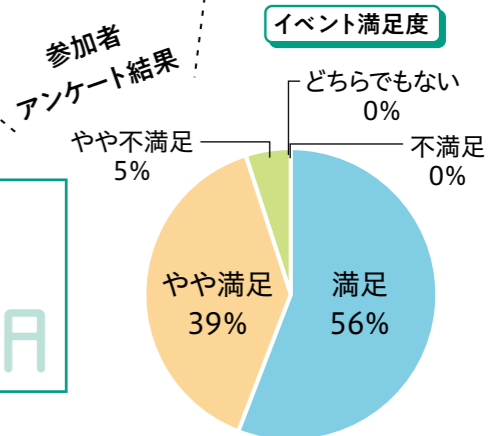
どんどん「見える化」を進め、市政の「わかる化」につなげます。YouTubeのような、低コストで簡単に情報が発信できる仕組みを活用するなど、これまでにない政治の改革が実現できると考えています。

4年で政治の立て直しを完成するために、市民や職員には何を求められていますか？

固定観念の打破です。「前からやっているから、皆がやっているから」ではなく、「前からやっても、皆がやってもどうなのか？」という問題意識が必要です。自分自身や自分のまちはどうあるべきか、その意識を醸成していきたいです。

教育に高い関心を持っている人が多いですが、教育現場に一番求めることは何ですか？

子どもを最優先にする姿勢です。保護者や教員の都合で、子どもに不利益が及ばないように意識の徹底が求められます。



**良かった点**

- ・事前に他の参加者の質問が把握できたので、市長の回答が分かりやすかった。
- ・市長と話す機会としてもいいイベント。
- ・アプリを利用するので匿名性があり発言しやすかった。

**改善してほしい点**

- ・もっとひとつの質問について深く議論できたら良かった。
- ・トピックごとに意見を入力できたら良かった。

その他の質問や詳細は市ホームページで確認できます。  
<https://www.akitakata.jp/ja/shisei/section/chihouseusei/a170/>



圏地方創生推進課 まちづくり支援係 ☎お太助フォン42-2124

気軽に活用  
してください



# 令和2年10月から始まりました 巡回育児相談会

安芸高田市版「ネウボラ」事業の一環として、保護者の悩みや相談に、より身近な場所で応えられる「巡回育児相談会」を始めました。月に2回程度対象施設の園庭開放に保健師が赴き、子育てに関する相談に応じます。

子どものことばが気になる…

トイレトレーニングって  
どうやるの？

予防接種はいつ  
受けたらいいの？

うちの子まだ  
歩き始めないんです…

子どもの寝つきが悪くて  
困っています…

ちょっとしたお悩み不安も  
相談してください

日時・場所 子育てアプリあきたかた「母子モ」  
などで案内しています。 カレンダーにも載ってます

健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633

**こども発達支援センター** ・常時実施・  
こども発達支援員が、就学までの乳幼児の心身の成長・発達に  
関する悩みなどの相談に応じます。  
☎電話受付  
☎月～金(祝日除)8:30～17:15  
☎こども発達支援センター ☎お太助フォン47-4151

**地域子育て支援事業** ・常時実施・  
子育て中の保護者と子どもの交流の場としていつでもご利用できます。  
保育士による育児相談やアドバイスなど、地域での子育てを支援します。  
吉田保育所 月～土 9:00～17:00 ☎お太助フォン 42-0662  
みどりの森保育所 月～土 9:00～17:00 ☎お太助フォン 54-0880  
ふなさ保育園 月～土 9:00～17:00 ☎お太助フォン 57-0007  
くるはら保育園 月～金 9:00～17:00(土～12:00) ☎お太助フォン 57-1633  
甲田いづみこども園 月～金 9:00～17:00 ☎45-7270

**子育て支援センター** ・常時実施・  
家庭児童相談員、母子・父子自立支援員、保健師、子育て支  
援員が子育てに関する悩みなどの相談に応じます。  
※電話相談も受け付けます  
☎月～金(祝日除)8:30～17:15  
☎子育て支援課 児童福祉係 ☎お太助フォン47-1283

**園庭開放**  
下記の保育園は随時園庭開放を行っています。  
日程は直接各保育園にお問い合わせください。  
可愛保育園 ☎お太助フォン 43-1776  
刈田保育園 ☎52-2099・お太助フォン 88-0855  
八千代南保育園 ☎お太助フォン 52-3048  
そらはる保育園(認可外) ☎43-0611

お問い合わせ先  
☎健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633  
☎子育て支援センター ☎お太助フォン 47-1283  
☎「生まれ!安芸高田のアイドル」撮影会 総務課 秘書広報室 ☎お太助フォン 42-5627  
☎「ブックスタート」生涯学習課 社会教育係 ☎お太助フォン 42-0054

2021  
1



お茶・タオル・  
着替え・帽子を  
持ってきて  
ください

## げんきな親子

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
※諸事情で、日程を延期または中止する場合があります。変更する場合は、ホームページや子育てアプリあきたかた「母子モ」等でお知らせします。また、健康診査や相談会は、対象者の方に個別にご案内します。		かわね保育園 (お正月遊び) ☎9:30～11:00 吉田保育所 (あけましておめでとう) ☎10:00～11:30	ふなさ保育園 (保健師さんに身体のことを聞いてみよう) 巡回育児相談会 ☎9:30～11:00 市内小中学校 始業式	3歳児 健康診査 ☎保健センター	吉田幼稚園 (園庭開放) ☎10:00～11:30 育児相談 ☎乳幼児 ☎保健センター ☎10:00～11:30 母乳相談・妊婦相談 ☎要予約 ☎妊婦・産婦 ☎保健センター ☎10:00～11:30	
10	11	12	13	14	15	16
☎図書館おはなし会は当面の間中止しています。	吉田保育所 (な～んだ?♡) ☎10:00～11:30	みどりの森 保育所 (みんなでおめでとう) ☎9:30～11:30	くるはら保育園 (手作りおもちゃであそぼう) ☎9:30～11:30 1歳6か月児 健康診査 ☎保健センター	親子体操 (因カンガルーグループ (2～4歳児) ☎吉田運動公園 エアロビクス室 ☎10:00～11:00		
17	18	19	20	21	22	23
		吉田保育所 (大きくなったかな♡) 巡回育児相談会 ☎10:00～11:30	ふなさ保育園 (こわい鬼になれるかな?) ☎9:30～11:00 甲田いづみ こども園 (冬の遊びを楽しもう!) 巡回育児相談会 ☎10:00～11:30 すくすく 離乳食教室 ☎要予約 ☎4か月～8か月 ☎クリスマスアージュ 101・402 ☎10:00～11:30 ※7か月～8か月の中期 グループは、オンライン で教室に参加できます。	向原こぼと園 ☎10:00～11:30 乳児健康 診査 ☎保健センター	吉田幼稚園 (節分制作) ☎10:00～11:30 2歳6か月児相談 ☎保健センター 生まれ! 安芸高田のアイドル の撮影を行います! 4か月児相談 ☎保健センター ブックスタート 絵本をプレゼント! 詳しくは郵送される 「4か月児相談」の案内で!	
24	25	26	27	28	29	30
	みどりの森 保育所 (節分会へようこそ) ☎9:30～11:30	入江保育園 (ふわふわポンポン これなに?) ☎9:45～11:00 吉田保育所 (体を動かして遊ぼう!) ☎10:00～11:30		くるはら保育園 (わくわくドキドキ! つくってあそぼう) ☎9:30～11:30 みつや保育所 (体験入園) ☎要予約 ☎10:00～11:00	ひの川幼稚園 ☎10:30～11:45 親子交流会 (因0～4歳児 ☎クリスマスアージュ 201 ☎10:00～11:00	
31						

**健康診査**  
診察および育児全般の個別相談

**育児相談**  
保健師・栄養士による育児全般の個別相談

**巡回育児相談会**  
保健師・保育士が保育所・保育園に訪問し、相談に応じます。

**4か月児相談・2歳6か月児相談**  
身体計測、食生活・歯・ことばなど育児全般の個別相談

**母乳相談・妊婦相談**  
助産師による母乳測定、乳房トラブル、卒乳、妊婦健康診査の結果や生活などの相談

**すくすく離乳食教室  
(乳幼児健康教室)**  
体と口の発達に合わせた離乳食教室  
※対象月齢外でも参加可(要相談)

**子育て広場  
(親子交流会・親子体操)**  
託児はありませんが、ごきょうだいを連れての参加もできます。

予防接種・成長記録・  
街の育児情報

子育てアプリ  
あきたかた

母子モ

永く愛される傑作童話の続編

あたまをつかった小さなおばあさん がんばる



ホーブ・ニューウェル/作 松岡 享子/訳  
降矢 なな/絵 福音館書店/刊  
暮らしの中のちょっとした困りごとを、ユニークなひらめきとアイデアで何でも解決してしまうおばあさんのお話。時には、「それでいいの!？」と思ってしまう解決法もありますが、面白い発想が満載。前向きな姿にたくさん元気をもらえますよ。



お気に入りかよみがえる!?

ちいさなお直し



ダーニング、刺繍、アップリケで穴あき、ほつれ、汚れを繕う  
いわせ あさこ、鯉淵 直子、ミムラトモミ/著  
池田書店/刊  
長く使いたいお気に入りの洋服や小物など捨てられないアイテムをお持ちではありませんか? セーターの虫食いや汚れ、靴下の穴あきなど、アップリケや刺しゅうを使って普段のお直しがオシャレに変身。参考にしてみてはいかがでしょう。



パパとママの心を掴む一冊

いっさいはん



みんち minchi / さく・え 岩崎書店/刊

愛らしい表情の子どもの横で、困った顔のパパとママ。1歳半くらいの子どもの「あるある」な行動を詰め込んだ絵本です。育児書のコーナーにあります。うちの子だけじゃないと納得したり、思い出して共感したり。何度でも開いてみてください。



日本初の女性海保潜水士の物語

海蝶



吉川 英梨/著 講談社/刊  
母親が東日本大震災で行方不明になったのをきっかけに、潜水士になった愛。過酷な職務に挑みますが、失敗ばかりで悩んでいる時、遭難船救出の命令が出ます。その裏にはとんでもない事実が…。ミステリー要素もあり、読み応えのある一冊です。



今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介いたします

今日借りた本 教えてください

「居酒屋ぼったくり」は全12作中8作を読了。残りも読み進め全巻読破する予定。  
かきもと えいいち 柿本 栄一さん (吉田町在住)



『居酒屋ぼったくり(1)』



秋川 滝美/著 アルファポリス/刊  
居酒屋「ぼったくり」を舞台に、うまい酒と料理、人々のふれあいを描いた人情系短編連作小説。オンライン小説として展開している時に読んで気に入りました。1話完結でちょっとした空き時間に気軽に読めます。気分が落ち込んだ時にほっこりできる一冊です。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。そのほかの新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

すとうあさこ/ぶん なかたひろえ/え	ほくほくおひもまつり	ねこはるすばん	どきどきオムライス	はみがき探偵	10代の「めんどい」が楽になる本	回想のすすめ	私の中にいる	同姓同名	半沢直樹アルルカンと道化師	なんてことないよ。アラ百の金言	紙のパッチワーク	収納お得意ベストセレクション	ポリ袋で作るズボラさんの感動おやつ	魔法のてぬきこはん	杉本博司が案内するおさらい日本の名建築	病気になる免疫力の上げかた	人生のやめどき	広島の特産
町田尚子/作	町田尚子/作	町田尚子/作	町田尚子/作	キムフィナム/文	内田和俊/著	五木寛之/著	黒澤いづみ/著	下村敦史/著	池井戸潤/著	内海桂子/著	堀込好子/著	梶晶子/著	てぬきこはん/著	杉本博司/著	永野剛造/監修	上野千鶴子/著		地域
絵本	絵本	絵本	絵本	児童読物	学習読物	学習読物	エッセイ	小説	小説	小説	紙細工	暮らし	料理	料理	建築	健康法	人生訓	広島

安芸高田市立図書館

安芸高田市 図書館  
[開館時間] 平日/中央図書館 10時~19時 その他の図書館 10時~18時  
土日/中央図書館 9時~18時 その他の図書館 9時~17時

貸出等ができない時間帯 八千代・高宮・甲田・向原/13時~14時  
美土里/11時45分~12時45分

[休館日] 月曜・祝日・毎月第2金曜 ※祝日が月曜に重なる場合はその翌日



牛にまつわる本、集めました

2021年がスタートしました。今年(うし)は丑年です。いつもはなかなか目に留まらないかもしれない、牛が主役&キーワードになった本をセレクトしました。知っているようで知らなかった牛の魅力が満載です。



肉牛の絵本

(そだててあそぼう 64)  
うえたかみち/へん ささおとしかず/え 農山漁村文化協会/刊  
世界に誇るおいしい牛肉としての和牛について、そのルーツ、飼い方、おいしい食べ方などが、子どもにもわかりやすく紹介されています。



うしのひとりごと

高田 千鶴/著 河出書房新社/刊 (版元品切中)  
最初から最後までぜんぶ牛! の小さな写真集。意外に表情豊かな牛たちの、のんびりした日常をのぞいてみませんか?



うし(絵本)

内田 麟太郎/詩 高島 純/絵 アリス館/刊  
うしがうしろをふりかえったら、うしがいた。そのうしがうしろをふりかえったら...?くり返しの言葉のリズムと、いっぱいのおうしの絵が楽しい絵本。



牛を飼う球団

喜瀬 雅則/著 小学館/刊  
野球選手が牛を飼い、米をつくる? 経営難に苦しむ四国独立リーグの球団が、復活を遂げ地域活性化にも貢献した軌跡を描いたノンフィクション。

広島県立図書館 青少年のための電子図書館サービス“With Books ひろしま”を利用しよう!

広島県立図書館が令和2年7月から電子図書館を開設。インターネットを通じて、お手持ちの端末から無料で電子書籍を読むことができます。

- ①アクセスをする  
お手持ちの端末で県立図書館サイトに記載のURLまたはQRコードから電子図書館のサイトへアクセス
- ②ログインする  
IDとパスワード(※)を入力して「ログインする」をクリック  
※電子図書館の利用には県立図書館が発行したIDとパスワードが必要です
- ③書籍を選ぶ・借りる  
借りた書籍はそのまま端末で読むことができます



図書館からの お知らせ

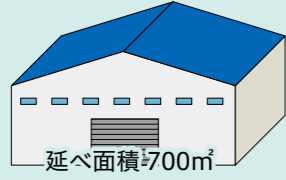
特別休館のお知らせ

蔵書の総点検を行うため、2月4日(木)~12日(金)は市内全ての図書館を休館します。



知らない間に重大違反!? 屋内消火栓設備の設置基準 2 建物構造が変わる場合

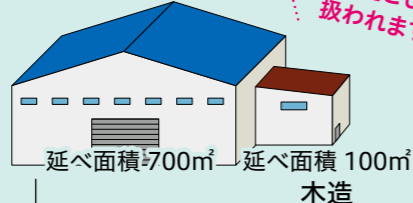
〈例〉鉄骨構造(準耐火建築物)の場合



延べ面積700㎡

**屋内消火栓設備の設置義務無し**  
準耐火建築物は1,400㎡以上で設置義務

木造倉庫を増築



延べ面積700㎡ 延べ面積100㎡  
木造

木造800㎡として合算

**屋内消火栓設備の設置義務有り**  
木造は700㎡以上で設置義務

木造として扱われます!

設置を怠ると重大な消防法違反になりますので、増築や改修時は事前に消防本部予防課へ相談してください。



毎月一回 定期開催  
**応急手当講習**

心肺蘇生法、AED使用方法、異物除去方法、止血法など  
開催日時 1月17日(日) [毎月第3日曜日]  
午前:2時間 午後:3時間  
お問い合わせ | 警防課救急係 ☎42-3952



問予防課 ☎42-3951  
お太助フォン42-3952

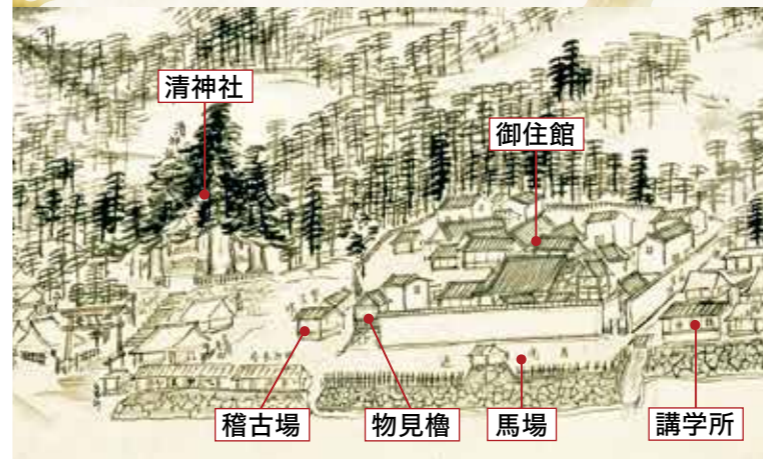
歴史紀行

シリーズ  
「博物館コレクション」第15回

ごじゅうかんず  
御住館図



安芸高田市歴史民俗博物館  
学芸員 津久井 薫



中心部拡大図



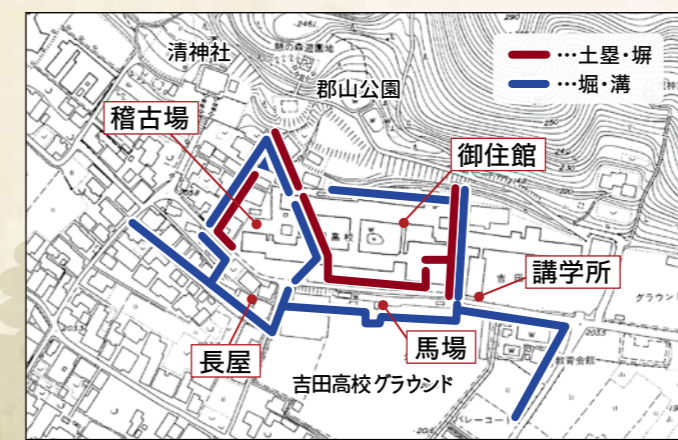
「御住館図」(紙本墨画 57.5cm×130.7cm)

「御住館図」は1864(元治元)年に制作された、広島吉田支藩の陣屋「御住館」を描いた鳥瞰図で、実際に見なければ描けない建物の上部構造を知ることができる貴重な資料です。  
図中、郡山麓の中央に位置する、塀に囲まれた建物が「御住館」で、周囲には講学所、稽古場、馬場、物見櫓が描かれており、稽古場の西側には清神社も見られます。  
図の右上には「朝散大夫 近江守 源長厚公 御住館之図 元治元年甲子」とあり、広島藩主浅野長訓の甥、浅野長厚の陣屋であることが示されています。

歴史的背景

江戸時代、広島藩浅野氏には江戸の青山に支藩がありましたが、文久の改革(1862年)で幕府の統制力が緩むと、朝廷の命で広島支藩当主の長厚は帰藩することになります。その際、陣屋として築かれたのが御住館です。  
幕末維新期の史料『芸藩志』(1896年完成)では、長厚の帰藩先に吉田の地が選ばれた理由として北方警備と民衆対策を挙げています。  
当時の吉田は、元就を神格化する聖地として、長州藩士の墓参りが盛んでした。吉田の民衆がこれを歓迎

していたことも、浅野氏がこの地を選んだ理由と考えられます。  
こうして1863年末に長厚は吉田に入り、翌年5月に御住館は完成しました。  
明治後の御住館  
明治維新後の版籍奉還で吉田支藩は消滅しますが、建物は1887年まで小学校として使用され、その後解体、払い下げられました。  
現在は、物見櫓が吉田町法門寺に、館内の門は甲田町教徳寺に、裏御門は甲田町日野家に移築され、かつての敷地には、吉田高校が建っています。



「御住館」推定位置図(当館図録「幕末広島吉田支藩と御本館」より)

異文化と暮らす 私たちにできること

× 世界の家庭料理がすぐそばに? ×



(文) 人権多文化共生推進課 多文化共生推進員 明木 一悦

人権多文化共生推進課  
お太助フォン 42-5630 ☎47-1206

私は時折、いろいろな国の料理が食べたくなります。特に温かみのある家庭料理が好きで、これまで各国の美味しい家庭料理を食べてきました。でも意外かもしれません。世界各国に行つて食べたいかというところではありません。実は安芸高田市に住む皆さんにもチャンスはあるんです。  
現在安芸高田市には、アジア、アフリカやヨーロッパ、北米、中南米など25か国の方が住んでいます。人口も800人を超え、市の総人口の2.8%になりました。と、いうことは50人に1~2人の割合で外国の方が一緒に暮らしていることとなります。  
もうあなたの隣には、外国の方が暮らしているのです。

もうお分かりかと思いますが、そうです!すでに皆さんが持っている外国の方との接点を生かして、身近な外国の方と触れ合い、あいさつを交わして顔見知りになり、地域行事と一緒に参加する。そしてお互いが家庭料理を持ち寄って、料理と笑顔を交わしてみることで、市内にいてもさまざまな国の家庭料理を楽しむことができますようにあります。現に、私はわざわざ遠くまで行かなくても地域の中で、ベトナム、タイ、インドネシア、中国、イタリア、アメリカ、フィリピン、韓国、ブラジルなどいろいろな国のとてもおいしい家庭料理を食べることができています(笑)。

# お知らせ



## その他のお知らせ トピックス

### 令和3年消防出初式は開催規模を縮小します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、消防関係者と来賓のみで行います(辞令交付、表彰のみ)ので、一般の方の来場はご遠慮ください。

時 1月10日(日)

問 危機管理課 消防団係  
☎お太助フォン42-5625  
☎42-4376

### 北財産区議会議員一般選挙の結果

立候補者数が定数を超えなかったため、投票は行いませんでした。当選人(定数12)※届出順  
佐々木 忠則/岸本 孝一郎/北川 輝夫/中元 昭司/小櫻 國昭/繁本 實佐男/中岡 良次/西川 富雄/権軒 長利/日野田 強/三浦 昌幸/小谷 信幸  
問 選挙管理委員会事務局  
☎お太助フォン42-1136  
☎42-1375

### 鼓笛セットを贈呈しました

危険物防火安全協会吉田保育所幼年消防クラブへ、消防本部から鼓笛セットを贈呈しました。この鼓笛セットは、一般財団法人自治総合

時日時 問お問い合わせ先 所場所 予予約 備備考 料料金 申申込

センターによるコミュニティ助成事業のひとつで、幼年消防クラブの育成、および防火思想の普及啓発を目的として、宝くじの助成金を活用して整備しました。



問 予防課 指導係

☎お太助フォン42-3952  
☎42-3951

### 家畜の飼養衛生管理状況を報告してください

毎年2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、衛生管理状況を所轄する畜産事務所に報告することが義務付けられています。※家畜伝染病予防法が改正され、令和3年度定期報告の様式が変わりました。

■ 4月15日までに報告

牛・水牛・鹿・馬・羊・ヤギ・豚・イノシシ

■ 6月15日までに報告

鶏・アヒル(アイガモも含む)・ウズラ・キジ・ダチョウ・七面鳥・ほろほろ鳥

・広島県ホームページ

問 広島県西部畜産事務所 防疫課  
☎082-423-2441

## 募集

### 令和3年度安芸高田市市民モニター募集

市政や市民生活の課題など、インターネットでアンケートに答える市民モニターを募集します。「世界で

一番住みたいと思えるまち」を目指して、皆さんの声を市政に反映させてみませんか?力を合わせて、新しい安芸高田市を作りましょう。※一定回数以上アンケートに答えた方には粗品を進呈します。

対象 以下の全てに該当する方

- 本市に住民票をお持ちの方が、通勤・通学する方
- 応募時に15歳以上の方
- パソコン、スマートフォン等インターネット環境が整っている方
- ※使用方法等は市職員がサポートします。
- 市議会議員、または市職員ではない方

任期 令和3年4月～令和4年3月末

申「市民モニター登録申請フォーム」



※応募締切:2月28日(日)

問 地方創生推進課 まちづくり支援係

☎お太助フォン42-2124  
☎42-4376

### 令和3年度国有林モニター募集

国有林野行政への意見や要望を聞くモニターを募集します。

対象 広島県内に在住で、森林・林業、国有林に関心のある成人の方。※国会、および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度から令和2年度まで3年間連続して国有林モニターを務めた方は対象外です。※応募締切:2月1日(月)

任期

令和3年4月1日～令和4年3月31日

問 近畿中国森林管理局 企画調整課

☎06-6881-3401(直通)

このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。皆さんの身近な出来事をお知らせください。

総務課秘書広報室  
〒731-0592 安芸高田市吉田町吉田791番地  
☎お太助フォン 42-5627 ☎42-4376



11月7日(土)～13日(金)

道の駅「三矢の里あきたかた」

あいサポートアート展

障害のある方が芸術活動への参加を通じて、自立と社会参加の促進に寄与することを目的に県が開催している「あいサポート展」。そこで入賞した作品10点が県内を巡回し、本市では「三矢の里あきたかた」で展示されました。



11月26日(木)

道の駅「三矢の里あきたかた」

デザインマンホール蓋 お披露目式

サンフレッチェ広島で活躍した森崎兄弟の足形をかたどったデザイン。

友鉄工業株式会社(安佐北区)と、元サンフレッチェ広島の森崎和幸、浩司さんから、兄弟2人の足型をかたどったデザインマンホール蓋を寄贈していただきました。マンホール蓋は道の駅「三矢の里あきたかた」の正面入り口外に設置しました。

AKITAKATA My Town Events

# HOTな話題

10月19日(月)

JR甲立駅前

## 全国地域安全運動キャンペーン



広島県警からはモシカ、市からははたかたんが応援に駆けつけました。

10月11日(日)から20日(火)まで実施された全国地域安全運動に合わせ、本市では警察署、防犯連合会、JR三次駅員が連携し、チェーン錠などの防犯啓発用品を配布。自転車の盗難防止を呼び掛けました。

11月22日(日)

向原支所前駐車場

## いのしかんフェスティバル

入場時の検温など新型コロナウイルス感染症対策をしっかり行って開催。来場者は、ジャズドラマー河内しんごさん率いる河内しんごジャズバンドによる演奏やワークショップなどを楽しみました。



## 第35回危険業務従事者叙勲受章

元安芸高田市消防本部 消防司令 **大谷 幹雄**さん  
消防吏員として著しく危険性の高い業務に長年精励されました。



## 2020年度ラジオ体操優良団体等表彰受賞(中国地区表彰)

安芸高田市スポーツ推進委員 **徳清 千恵子**さん  
ラジオ体操・みんなの体操の普及推進の一環として、ラジオ体操の普及に功績があったとし、NHKおよびNPO法人全国ラジオ体操連盟から表彰されました。



凍結に注意!

## 水道管・屋外給湯器

### 凍結を防ぐには

- 露出した水道管や屋外の蛇口を保温材や乾いた毛布などで保温してビニールシートなどで覆う
- 凍結防止ヒーターがある場合は、スイッチを入れる
- しばらく留守にする場合はメーターボックスの中の止水栓を閉め、水抜き栓が低い場所にある蛇口を開けて水道管の水を抜く

### 凍結してしまったら

- ヘアドライヤーかぬるま湯でゆっくり溶かす

### 水道管が破裂してしまったら

- メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定給水装置工事店に修理を依頼



吉田町 湯浅 瑛太くん (2歳) 「元気に大きく育ってね。」



甲田町 吉川 千紗奈ちゃん (2歳) 「毎日笑顔で過ごそうね♡」



吉田町 上川 茉央ちゃん (2歳) 「すすすく元気に育ってね！」

時日時 問 お問い合わせ先 場所 予約 備考 料料金 申申込 相相談員 1月の相談

Table with columns: 相談会名, 相談内容, 場所, 日にち, 時間, 予約・お問い合わせ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が変更される場合があります。最新の情報は、問い合わせ先に確認してください。

新型コロナウイルス相談窓口

※相談時の症状の目安は、広島県および厚生労働省のホームページを確認してください。

Table with columns: 対象地域, 相談先, 電話番号, 受付時間

Table with columns: 吉田町, 美土里町, 向原町, およろこび (List of people)

Table with columns: 吉田町, 甲田町, 八千代町, 美土里町, 高宮町, おくやみ (List of people)

※このおよろこびとおくやみは届出時に掲載を希望した方のみです。市外で届けた方や掲載の確認が取れていない方の名前の掲載を希望する場合は、総務課秘書広報室 ☎お太助フォン42-5627までご連絡ください。

自衛官募集～平和を仕事にする～問自衛隊可部募集案内所 ☎082-815-3980

Table with columns: 募集項目, 応募資格, 受付期間, 試験日

※詳しい内容につきましてはホームページをご覧ください。 ※本庁・各支所にはパンフレットを置いていますのでご利用ください。

年末年始の歯科医当番

■診療時間 9時～17時 12/30 黒岩歯科医院(向原) ☎46-2123 12/31 近藤歯科医院(八千代) ☎52-7777

1月 | 休日・夜間の救急医療

■高田地区休日夜間救急診療所 吉田総合病院(吉田町) <平日>17:00～翌8:30 <日・祝日>8:30～翌8:30 【内科・外科】☎42-0636

※都合により変更になる場合があります。出かける前に医療機関へお問い合わせください。

1月 | 納税

■市県民税 第4期 ■国民健康保険税 第7期 ■後期高齢者医療保険料 第7期 納期限:2月1日(月)

ハローワーク安芸高田

求人求職状況(10月分)

月間有効求職者数 502人 月間有効求人数 644人 月間有効求人倍率 1.28倍

お仕事のご相談・求人募集はハローワークをご利用ください ☎42-0605 ☎42-0224

人口

令和2年 12月1日現在 人口総数 28,065 前年比(-420) 世帯数 13,542 (-1) 男 13,548 (-207) 女 14,517 (-213)

災害件数

令和2年 11月分 火災 救助 救急 令和2年累計 (20) (1197) (20) 前年同月 1件 118件 3件

毎月1日と15日は「防災デー」

交通事故(年間累計) 11月末時点速報値

人身事故 件数 死者 負傷者 27件(-6) 2人(+2) 31人(-12) ※()内は前年同期の増減数 管内交通事故の特徴 正面衝突 1件 追突 1件 出合頭 1件 右折時 1件 単独 1件