

令和3年度 全国大会等出場選手 [11月]

サッカー
Light Weight

ロボカップアジアパシフィック2021あいち
11月25日(木)~29日(月)

たわら たくま 依 巧磨さん(向原中出身) よしの みつき 吉野 光稀さん(向原中出身)

卓球

JOCジュニアオリンピックカップ2021年
全日本卓球選手権大会(カデットの部)
10月29日(金)~31日(日)

きっかわ たつき 【14歳以下男子シングルス】吉川 達規さん(八千代中2年)

令和3年度 中国防犯連合会連絡協議会防犯功労者等表彰

防犯寸劇による高齢者への防犯情報の発信や、子ども見守りパトロールによる青少年健全育成活動など、長年の防犯活動に対する功労が認められ、表彰されました。

防犯功労団体表彰
可愛地区振興会

防犯功労者表彰
ありま つねお 有間 恒夫さん(吉田町)



(写真左下)可愛地区振興会 会長 井上 正樹さん
(写真右下)有間 恒夫さん



いきいき介護



認知症予防

認知症の“予防”とは「認知症になるのを遅らせる」「認知症の進行を緩やかにする」ことをいいます。生活習慣病や運動不足、社会的な孤立など、認知症発症の危険因子が少ない生活を送ることが、認知症予防につながります。

予防ポイント

体を動かす

1 運動教室などで皆と一緒に体を動かせば運動継続の効果も!

運動習慣

- ・体操
- ・ウォーキング

日常運動

- ・炊事 ・掃除

予防ポイント

食事

2 塩分を控えたバランスの良い食事や、規則正しい食生活が大切!

食事

- ・栄養バランス
- ・規則正しく
- ・よく噛む

予防ポイント

社会参加

3 いろいろな人と接したり、声を掛け合うことで気持ちにハリが生まれます!

外出

- ・買い物 ・通院

参加

- ・サロン
- ・趣味の集まり

☎健康長寿課 高齢者生活支援係 ☎お太助フォン47-1281

このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。皆さんの身近な出来事をお知らせください。

総務課 秘書広報室
〒731-0592 安芸高田市吉田町吉田791番地
☎お太助フォン 42-5627 ☎42-4376

AKITAKATA My Town Events

HOTな話題



2021ひろしま神楽
春夏秋冬特別公演

新型コロナウイルス感染症の影響で軒並み中止となっていた神楽公演。3か月ぶりとなる公演が神楽門前湯治村で開催されました。長月の舞は緊急事態宣言を受けて日程を変更。会場は、開催を待ちわびていた多くの観客でにぎわいました。

神楽門前湯治村



10月24日(日)
神無月の舞



10月9日(土)
長月の舞



10月10日(日) 神楽門前湯治村

子ども神楽発表大会

新型コロナウイルス感染症の影響で昨年中止となりましたが、今年は感染症対策を万全にして2年ぶりに開催。特別出演の美土里中学校神楽同好会を含む7団体が演目を披露しました。この日のために練習を重ねてきた子どもたちは愛らしくも勇ましい舞で観客を魅了していました。

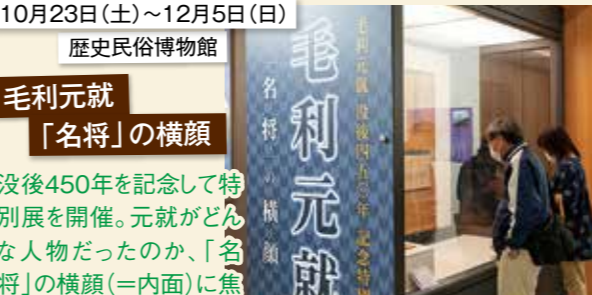


10月23日(土)~12月5日(日)

歴史民俗博物館

毛利元就「名将」の横顔

没後450年を記念して特別展を開催。元就がどんな人物だったのか、「名将」の横顔(=内面)に焦点をあてた絵画や古文書など、貴重な厳選資料が展示されました。



10月23日(土)は、県立広島大学の秋山名誉教授による展示解説も行われました。

10月17日(日)

神楽門前湯治村

コスカレードin神楽門前湯治村

神楽門前湯治村で今回初となるコスプレイベントが開催されました。市内外から約82人のコスプレイヤーやカメランが集まり、にぎわいを見せました。

