

妊娠期から18歳まで
継続して
子育てをサポート

「ネウボラ」とは、フィンランド語で『相談・アドバイスの場所』という意味です。子育てをする全ての方の声に耳を傾け、対話することを基本とし、安心して子育てできる環境をつくることを目的とした広島県も推奨している取り組みです。本市でも妊娠期から18歳まで、切れ目のない子育て支援を行っています。いつ、どんなサポートが受けられるのか、ぜひチェックしてみてください。

ネウボラ あきたかた

私たちが
サポートします！



neuvola calendar

妊婦



- 母子健康手帳交付
- 電子健康手帳(母子モ)の紹介
母子モ…予防接種や成長記録、市の情報など妊娠から出産、育児までをフルサポートしてくれる子育て支援アプリ
- 妊婦健康診査、妊産婦歯科健康診査費用の助成
- 妊婦健康相談
- 産前産後サポート事業(要申請) **今年度スタートの新事業**
妊娠中から産後にヘルパー派遣が受けられます。



出生

- 産後ケア事業(要申請)
助産院への宿泊や通所、助産師の家庭訪問で、産後の母乳相談や育児相談ができます。

1か月

- 赤ちゃん訪問
保健師が家庭訪問し、育児相談会などの紹介や予防接種券をお渡しします。

2か月



- 予防接種
- 育児相談会(毎月)
身体測定、保健師・栄養士・歯科衛生士に育児相談ができます。
- 母乳相談会(毎月・要予約)
育児相談と併せて、助産師による母乳測定や乳房マッサージ、卒乳などの相談ができます。
- 母子モオンライン相談(毎月・要予約)
オンラインで育児相談ができます。

4か月

- 4か月児健康診査 **母子モ**でお知らせ
小児科医師の診察、身体測定、発達相談、歯科相談、栄養相談、保健相談を実施。絵本を開く体験(ブックスタート)や、希望者はベビーマッサージが受けられます。
- 親子交流会・親子体操
親子で工作したり、ストレッチ体操の講習が受けられます。



10か月



- 10か月児相談会 **母子モ**でお知らせ
保健相談、栄養相談、歯科相談(仕上げ用歯ブラシをプレゼント)ができます。

1歳6か月

- 1歳6か月児健康診査 **母子モ**でお知らせ
歯科・小児科医師の診察、発達相談、歯科相談、栄養相談、保健相談ができます。

2歳6か月

- 2歳6か月児相談会 **母子モ**でお知らせ
身体測定、歯科相談、栄養相談、保健相談ができます。



希望する方は
無料撮影
広報あきたかた
「安芸高田のアイドル」
撮影会

3歳6か月



- 3歳児健康診査 **母子モ**でお知らせ
歯科・小児科医師の診察、発達相談、歯科相談、栄養相談、保健相談ができます。

5歳

- 5歳児相談会 **母子モ**でお知らせ
希望する方は、就学に向けた個別相談ができます。

小・中・高校



- 放課後デイサービス
- 命を大切に作る教室、ふれあい体験等



園庭開放でも 相談できます！

市内各幼稚園、保育所(園)等でふれあい遊びや体操など、親子で楽しめる園庭開放を行っています。保健師や栄養士などが出向き、育児相談や栄養相談などを行う地域巡回も実施中。地域での子育てを支援します。園庭開放のスケジュールはP14「げんきな親子」で確認してください。



健康長寿課 健康推進係
☎お太助フォン 42-5633
子育て支援課 児童福祉係
☎お太助フォン 47-1283