どうも 健康麻雀さろん です。

人生楽しくなきゃ
損です!!

最近、外出先がなく人付き合い減っていませんか？
わたしたちと麻雀をやってみませんか？
ここは笑いが絶えないアットホームな居場所です。

ゲームを通じて会話が生まれる
ウマが合う仲間と出会える
出かけるのが楽しくなる
そして、ライフがウマくいく

そんな充実した日々　いいかも



ヒヒーン
いっぱいしゃべって
ヒヒー
いっぱい笑って

【お願い：賭けない・飲まない・吸わないは守って!! ヒヒーン】

時　間 ｜ 13：30 ▸ 16：00

会　場 ｜ 甲田人権福祉センター

スケジュール

（基本は毎月第2･第4火曜日）

10/13 火	11/10 火	12/8 火
10/27 火	11/24 火	12/22 火

まーいいじゃん

麻雀配信 vol.3

発行 2026.9.29

主催 甲田人権福祉センター



国士無双（コクシムソウ）とは？



13種類の一九字牌を1枚ずつ集め、
さらにその中の1種類をもう1枚持つことで成立する役満。

Point

配牌で一九字牌が多いときに狙いやすく、初心者でも作りやすい。

門前（メンゼン）限定　他家からチー・ポン・カンをすることはできない。

ロンアガリ、ツモアガリのどちらでも成立する。

捨て牌で「国士」だと一発でバレる

国士無双を狙うプレイヤーは、手牌を一九字牌だけで埋めていくため、
川（捨て牌）には「2～8の真ん中の牌」ばかりが綺麗に並ぶことになる。
周りから「あいつ、国士を狙っているな」と非常に見破られやすい。
強く警戒されるという弱点もある。

健康麻雀川柳

麻雀で　知らぬあいだに　健康に
ジャン卓を　囲めば通い合う心
配牌の　あまりの良さに　手が震え

【出典】一般社団法人日本健康麻雀協会

健康麻雀さろん（甲田町）開催からの1年間

４人から始めた健康麻雀さろんは、１年が過ぎて、毎回約30人が集まる賑やかな集いの場になった。

どなたにでも気軽に来てもらえる「居場所」「行き場所」であることを目指しているので、麻雀がお好きで、ガッツリ楽しみたい方、麻雀は全くの初心者の方、ご高齢の方、お若い方、様々な方に楽しい時間を過ごしてもらっている。



「とりあえずやってみよう」
その気持ちは大切ですね



私たち初心者で～す!!

麻雀のことは何もわからなくて、牌を並べることから覚えました。楽しくて、４月からほとんど休まず参加してるけど、なかなか覚えられなくて…ここに来ると、皆さんとおしゃべりできるのが楽しいし、わからないことを何回聞いても優しく教えてもらえるので、安心してくることができます。

やったー！勝ったー!!

偶然だけど、
高得点で
上がりました!!



スケジュール　（各町麻雀情報）







● 甲田人権福祉センター
● たかみや人権福祉センター
● 吉田人権福祉センター
● エコミュージアム川根
● 八千代人権福祉センター