

# 長田下地域自治 振興会だより 第34号

2019年(平成31年)4月25日発行

## ふれあいの集い ～大好評の出前講座～ 2月23日(土)

ちとせ会かがやきより、栗田次長様をはじめ、上岡さん、竹本さん、巢守さん、白鷺さんを講師に招き、28名の参加者で行われました。

「認知症の症状」「認知症の方の様子の変化と家族の心構え」についての分かりやすい説明のほか、今回は、ヘルパーさん2名による寸劇で「認知症の方への下手な接し方、上手な接し方」の核心に迫る熱演が行われ、会場は笑いの渦に包まれながらも大好評でした。

訪問介護・ホームヘルパーの仕事内容も教えて頂き、更には、認知症予防の体操を行い、皆さん笑いの中にも苦労しながら楽しんでおられました。

そして、ビンゴゲームで締め括ったひと時でした。次回の参加をお待ちしています。(K.M)

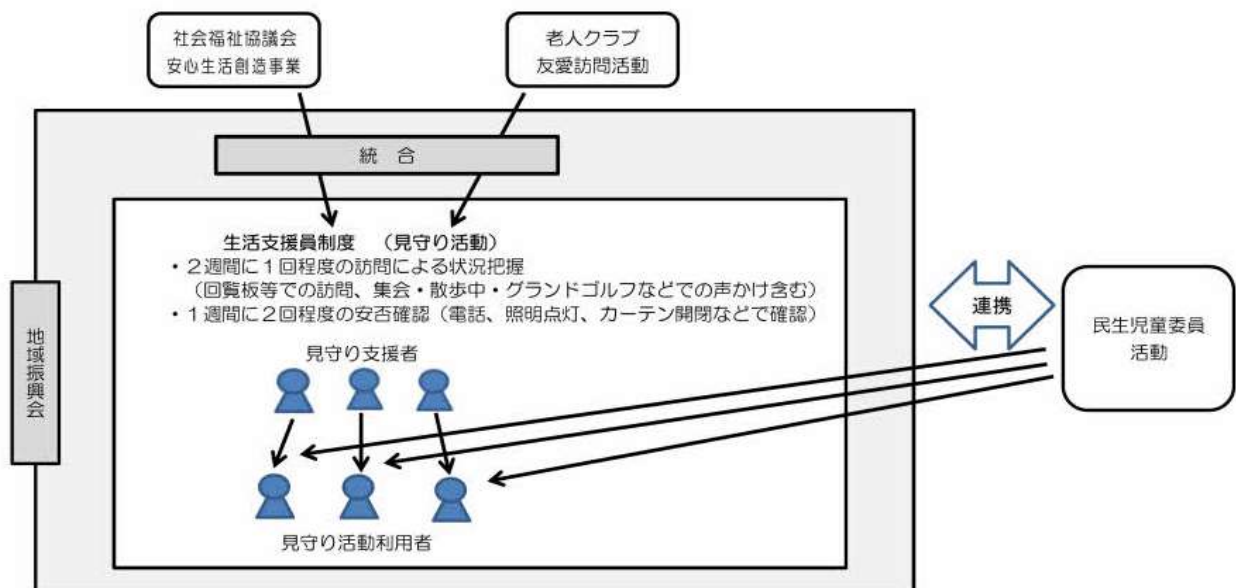


## 長田下地域での生活支援員制度による見守り支援

### ～ 4月から具体的に動き出します ～

「生活支援員制度」とは、高齢者や障がいのある方など見守りが必要な人を、地域住民の定期的な連絡、訪問などで、ゆるやかに見守っていく制度です。皆様のご協力をお願いします。

■長田下地域自治振興会での生活支援員制度による見守り活動のイメージ



- 見守り活動利用者・・・一人暮らしの高齢者、障がい者、高齢者夫婦、その他見守りが必要な人(登録を希望する人)
- 見守り支援者・・・見守り活動を実施する人(登録を希望する人)



## 子ども会行事 ～クリスマス会～

例年なら夏から秋にかけて行っていた子ども会行事ですが、7月の豪雨災害の影響から、今年は12月にクリスマス会をしようということになりました。

12月23日（日）中長田集会所で、子ども会の合併により、上長田と下長田の長田全区から、小学生を中心に11ファミリー、34名の参加者がありました。

子どもたちは、準備されたケーキ生地、クリームとフルーツのトッピングをするのに夢中でした。バーベキューでお腹も満たされ、楽しい時間は、あっという間に過ぎていきました。準備して下さった保護者の皆さん、お疲れ様でした。（T.K）



## バス通学（下長田バス停）

下長田バス停で、通学の行き帰りのどちらかでバスを利用している子どもは、10人います。内、低学年の子どもが半数で、お母さんと一緒にバス停まで来る子もいます。（見送った後は、お母さん同士の情報交換タイムかな？）バスが見え、急いで走ってくる子に30数年前の自分の姿を重ねていました。

4月からは、新1年生の女子3名が加わり、更に、にぎやかなバス通学になりそうです。

バス	行先	乗	降
高尾線	高尾駅	7:50	8:40
高尾線	吉田方面	8:40	9:30
高尾線	平日ダイヤ	10:30	11:20
高尾線	平日ダイヤ	12:10	13:00
高尾線	平日ダイヤ	13:40	14:30
高尾線	平日ダイヤ	15:10	16:00
高尾線	平日ダイヤ	16:40	17:30
高尾線	平日ダイヤ	18:10	19:00
高尾線	平日ダイヤ	19:40	20:30
高尾線	平日ダイヤ	21:10	22:00
高尾線	平日ダイヤ	22:40	23:30
高尾線	平日ダイヤ	24:10	25:00
高尾線	平日ダイヤ	25:40	26:30
高尾線	平日ダイヤ	27:10	28:00
高尾線	平日ダイヤ	28:40	29:30
高尾線	平日ダイヤ	30:10	31:00
高尾線	平日ダイヤ	31:40	32:30
高尾線	平日ダイヤ	33:10	34:00
高尾線	平日ダイヤ	34:40	35:30
高尾線	平日ダイヤ	36:10	37:00
高尾線	平日ダイヤ	37:40	38:30
高尾線	平日ダイヤ	39:10	40:00
高尾線	平日ダイヤ	40:40	41:30
高尾線	平日ダイヤ	42:10	43:00
高尾線	平日ダイヤ	43:40	44:30
高尾線	平日ダイヤ	45:10	46:00
高尾線	平日ダイヤ	46:40	47:30
高尾線	平日ダイヤ	48:10	49:00
高尾線	平日ダイヤ	49:40	50:30
高尾線	平日ダイヤ	51:10	52:00
高尾線	平日ダイヤ	52:40	53:30
高尾線	平日ダイヤ	54:10	55:00
高尾線	平日ダイヤ	55:40	56:30
高尾線	平日ダイヤ	57:10	58:00
高尾線	平日ダイヤ	58:40	59:30
高尾線	平日ダイヤ	60:10	61:00
高尾線	平日ダイヤ	61:40	62:30
高尾線	平日ダイヤ	63:10	64:00
高尾線	平日ダイヤ	64:40	65:30
高尾線	平日ダイヤ	66:10	67:00
高尾線	平日ダイヤ	67:40	68:30
高尾線	平日ダイヤ	69:10	70:00
高尾線	平日ダイヤ	70:40	71:30
高尾線	平日ダイヤ	72:10	73:00
高尾線	平日ダイヤ	73:40	74:30
高尾線	平日ダイヤ	75:10	76:00
高尾線	平日ダイヤ	76:40	77:30
高尾線	平日ダイヤ	78:10	79:00
高尾線	平日ダイヤ	79:40	80:30
高尾線	平日ダイヤ	81:10	82:00
高尾線	平日ダイヤ	82:40	83:30
高尾線	平日ダイヤ	84:10	85:00
高尾線	平日ダイヤ	85:40	86:30
高尾線	平日ダイヤ	87:10	88:00
高尾線	平日ダイヤ	88:40	89:30
高尾線	平日ダイヤ	90:10	91:00
高尾線	平日ダイヤ	91:40	92:30
高尾線	平日ダイヤ	93:10	94:00
高尾線	平日ダイヤ	94:40	95:30
高尾線	平日ダイヤ	96:10	97:00
高尾線	平日ダイヤ	97:40	98:30
高尾線	平日ダイヤ	99:10	100:00
高尾線	平日ダイヤ	100:40	101:30
高尾線	平日ダイヤ	102:10	103:00
高尾線	平日ダイヤ	103:40	104:30
高尾線	平日ダイヤ	105:10	106:00
高尾線	平日ダイヤ	106:40	107:30
高尾線	平日ダイヤ	108:10	109:00
高尾線	平日ダイヤ	109:40	110:30
高尾線	平日ダイヤ	111:10	112:00
高尾線	平日ダイヤ	112:40	113:30
高尾線	平日ダイヤ	114:10	115:00
高尾線	平日ダイヤ	115:40	116:30
高尾線	平日ダイヤ	117:10	118:00
高尾線	平日ダイヤ	118:40	119:30
高尾線	平日ダイヤ	120:10	121:00
高尾線	平日ダイヤ	121:40	122:30
高尾線	平日ダイヤ	123:10	124:00
高尾線	平日ダイヤ	124:40	125:30
高尾線	平日ダイヤ	126:10	127:00
高尾線	平日ダイヤ	127:40	128:30
高尾線	平日ダイヤ	129:10	130:00
高尾線	平日ダイヤ	130:40	131:30
高尾線	平日ダイヤ	132:10	133:00
高尾線	平日ダイヤ	133:40	134:30
高尾線	平日ダイヤ	135:10	136:00
高尾線	平日ダイヤ	136:40	137:30
高尾線	平日ダイヤ	138:10	139:00
高尾線	平日ダイヤ	139:40	140:30
高尾線	平日ダイヤ	141:10	142:00
高尾線	平日ダイヤ	142:40	143:30
高尾線	平日ダイヤ	144:10	145:00
高尾線	平日ダイヤ	145:40	146:30
高尾線	平日ダイヤ	147:10	148:00
高尾線	平日ダイヤ	148:40	149:30
高尾線	平日ダイヤ	150:10	151:00
高尾線	平日ダイヤ	151:40	152:30
高尾線	平日ダイヤ	153:10	154:00
高尾線	平日ダイヤ	154:40	155:30
高尾線	平日ダイヤ	156:10	157:00
高尾線	平日ダイヤ	157:40	158:30
高尾線	平日ダイヤ	159:10	160:00
高尾線	平日ダイヤ	160:40	161:30
高尾線	平日ダイヤ	162:10	163:00
高尾線	平日ダイヤ	163:40	164:30
高尾線	平日ダイヤ	165:10	166:00
高尾線	平日ダイヤ	166:40	167:30
高尾線	平日ダイヤ	168:10	169:00
高尾線	平日ダイヤ	169:40	170:30
高尾線	平日ダイヤ	171:10	172:00
高尾線	平日ダイヤ	172:40	173:30
高尾線	平日ダイヤ	174:10	175:00
高尾線	平日ダイヤ	175:40	176:30
高尾線	平日ダイヤ	177:10	178:00
高尾線	平日ダイヤ	178:40	179:30
高尾線	平日ダイヤ	180:10	181:00
高尾線	平日ダイヤ	181:40	182:30
高尾線	平日ダイヤ	183:10	184:00
高尾線	平日ダイヤ	184:40	185:30
高尾線	平日ダイヤ	186:10	187:00
高尾線	平日ダイヤ	187:40	188:30
高尾線	平日ダイヤ	189:10	190:00
高尾線	平日ダイヤ	190:40	191:30
高尾線	平日ダイヤ	192:10	193:00
高尾線	平日ダイヤ	193:40	194:30
高尾線	平日ダイヤ	195:10	196:00
高尾線	平日ダイヤ	196:40	197:30
高尾線	平日ダイヤ	198:10	199:00
高尾線	平日ダイヤ	199:40	200:30
高尾線	平日ダイヤ	201:10	202:00
高尾線	平日ダイヤ	202:40	203:30
高尾線	平日ダイヤ	204:10	205:00
高尾線	平日ダイヤ	205:40	206:30
高尾線	平日ダイヤ	207:10	208:00
高尾線	平日ダイヤ	208:40	209:30
高尾線	平日ダイヤ	210:10	211:00
高尾線	平日ダイヤ	211:40	212:30
高尾線	平日ダイヤ	213:10	214:00
高尾線	平日ダイヤ	214:40	215:30
高尾線	平日ダイヤ	216:10	217:00
高尾線	平日ダイヤ	217:40	218:30
高尾線	平日ダイヤ	219:10	220:00
高尾線	平日ダイヤ	220:40	221:30
高尾線	平日ダイヤ	222:10	223:00
高尾線	平日ダイヤ	223:40	224:30
高尾線	平日ダイヤ	225:10	226:00
高尾線	平日ダイヤ	226:40	227:30
高尾線	平日ダイヤ	228:10	229:00
高尾線	平日ダイヤ	229:40	230:30
高尾線	平日ダイヤ	231:10	232:00
高尾線	平日ダイヤ	232:40	233:30
高尾線	平日ダイヤ	234:10	235:00
高尾線	平日ダイヤ	235:40	236:30
高尾線	平日ダイヤ	237:10	238:00
高尾線	平日ダイヤ	238:40	239:30
高尾線	平日ダイヤ	240:10	241:00
高尾線	平日ダイヤ	241:40	242:30
高尾線	平日ダイヤ	243:10	244:00
高尾線	平日ダイヤ	244:40	245:30
高尾線	平日ダイヤ	246:10	247:00
高尾線	平日ダイヤ	247:40	248:30
高尾線	平日ダイヤ	249:10	250:00
高尾線	平日ダイヤ	250:40	251:30
高尾線	平日ダイヤ	252:10	253:00
高尾線	平日ダイヤ	253:40	254:30
高尾線	平日ダイヤ	255:10	256:00
高尾線	平日ダイヤ	256:40	257:30
高尾線	平日ダイヤ	258:10	259:00
高尾線	平日ダイヤ	259:40	260:30
高尾線	平日ダイヤ	261:10	262:00
高尾線	平日ダイヤ	262:40	263:30
高尾線	平日ダイヤ	264:10	265:00
高尾線	平日ダイヤ	265:40	266:30
高尾線	平日ダイヤ	267:10	268:00
高尾線	平日ダイヤ	268:40	269:30
高尾線	平日ダイヤ	270:10	271:00
高尾線	平日ダイヤ	271:40	272:30
高尾線	平日ダイヤ	273:10	274:00
高尾線	平日ダイヤ	274:40	275:30
高尾線	平日ダイヤ	276:10	277:00
高尾線	平日ダイヤ	277:40	278:30
高尾線	平日ダイヤ	279:10	280:00
高尾線	平日ダイヤ	280:40	281:30
高尾線	平日ダイヤ	282:10	283:00
高尾線	平日ダイヤ	283:40	284:30
高尾線	平日ダイヤ	285:10	286:00
高尾線	平日ダイヤ	286:40	287:30
高尾線	平日ダイヤ	288:10	289:00
高尾線	平日ダイヤ	289:40	290:30
高尾線	平日ダイヤ	291:10	292:00
高尾線	平日ダイヤ	292:40	293:30
高尾線	平日ダイヤ	294:10	295:00
高尾線	平日ダイヤ	295:40	296:30
高尾線	平日ダイヤ	297:10	298:00
高尾線	平日ダイヤ	298:40	299:30
高尾線	平日ダイヤ	300:10	301:00
高尾線	平日ダイヤ	301:40	302:30
高尾線	平日ダイヤ	303:10	304:00
高尾線	平日ダイヤ	304:40	305:30
高尾線	平日ダイヤ	306:10	307:00
高尾線	平日ダイヤ	307:40	308:30
高尾線	平日ダイヤ	309:10	310:00
高尾線	平日ダイヤ	310:40	311:30
高尾線	平日ダイヤ	312:10	313:00
高尾線	平日ダイヤ	313:40	314:30
高尾線	平日ダイヤ	315:10	316:00
高尾線	平日ダイヤ	316:40	317:30
高尾線	平日ダイヤ	318:10	319:00
高尾線	平日ダイヤ	319:40	320:30
高尾線	平日ダイヤ	321:10	322:00
高尾線	平日ダイヤ	322:40	323:30
高尾線	平日ダイヤ	324:10	325:00
高尾線	平日ダイヤ	325:40	326:30
高尾線	平日ダイヤ	327:10	328:00
高尾線	平日ダイヤ	328:40	329:30
高尾線	平日ダイヤ	330:10	331:00
高尾線	平日ダイヤ	331:40	332:30
高尾線	平日ダイヤ	333:10	334:00
高尾線	平日ダイヤ	334:40	335:30
高尾線	平日ダイヤ	336:10	337:00
高尾線	平日ダイヤ	337:40	338:30
高尾線	平日ダイヤ	339:10	340:00
高尾線	平日ダイヤ	340:40	341:30
高尾線	平日ダイヤ	342:10	343:00
高尾線	平日ダイヤ	343:40	344:30
高尾線	平日ダイヤ	345:10	346:00
高尾線	平日ダイヤ	346:40	347:30
高尾線	平日ダイヤ	348:10	349:00
高尾線	平日ダイヤ	349:40	350:30
高尾線	平日ダイヤ	351:10	352:00
高尾線	平日ダイヤ	352:40	353:30
高尾線	平日ダイヤ	354:10	355:00
高尾線	平日ダイヤ	355:40	356:30
高尾線	平日ダイヤ	357:10	358:00
高尾線	平日ダイヤ	358:40	359:30
高尾線	平日ダイヤ	360:10	361:00
高尾線	平日ダイヤ	361:40	362:30
高尾線	平日ダイヤ	363:10	364:00
高尾線	平日ダイヤ	364:4	

# 特集記事 「大雨・水害そして復旧」

50年ぶりの大災害でした。昨年7月6日の夜半からの豪雨で山々の谷という谷は激流であふれ、田畑や家屋にまで流れ込み、その流れを集めた三篠川は堤防や橋を破壊しながら下流の広島市へその水量を送り込み、芸備線鉄橋が落ちるなど大災害を引き起こしました。

ここ長田下地域でも、中長田集会所上流域と下長田集会所下流の堤防破壊で大きな被害をもたらしました。山間の田畑の被害、三篠川の氾濫での被害に遭われた方々に改めてお見舞い申し上げます。幸いにも、この地の復旧では、早くに住民活動が起こり、民間ボランティアの支援もあり、また市行政も本格的な工事を現在行い始めております。

今後も気象異変も続くことと思われませんが、今回の復旧でこの地の安全が続くことを願います。(T.K)



中長田集会所上流域 水害の爪痕



中長田集会所上流域 復旧



下長田集会所下流域 水害の爪痕



下長田集会所下流域 復旧



民間ボランティア団体からの支援



住民互助の復旧

## 吉村歩野花さん(6区)～青年海外協力隊活動報告～



×



### 【スリランカってどんな国？】

スリランカは、インド洋に浮かぶ小さな島国です。小さな国ですが、数多くの世界文化遺産があり、紅茶、スパイス、アーユルヴェーダ※などたくさんの魅力が詰まっています。4つの宗教（仏教・ヒンドゥー教・イスラム教・キリスト教）さまざまな人種が共存しながら生活し、同じ国の中でも2つの言語（シンハラ語・タミル語）が話されています。気候は乾季（8カ月）と雨季（4カ月）の2季で年間を通じて高温多湿で常夏な国です。親日家が多く物価も安いので、旅行先として人気急上昇中だそうです！

### 【何をしていたの？】

小学校を巡回して・英語の授業支援（英語を扱った歌やゲームなどの活動紹介）・教室環境の改善・自主学習の促進を主に行っていました。私の活動地域であった北部州キリノッチ県では、10年前まで民族間の紛争があり、その影響として教員不足や、整っていない学習環境が今もまだ深刻な問題となっています。そんな中で、自分にできることを模索しながら現地の教育事務所の方々や先生方と一緒に改善に取り組みました。



## ～スリランカでの生活～

### 【衣】

女性の民族衣装はサリー  
といって、長さ5～11メートル、幅1メートルほどの1枚の大きな布を、ペチコートとジャケット（上着）を着た上に巻き付けて着ます。学校の先生はみんなサリーを着ているので、私も学校へはサリーを着て行っていました。



### 【食】

スリランカの主食はごはんとかレーです。日本のカレーとは全く違い、食材ごとにスパイスを変えて作ったもの（3～5種類くらい）を右手を使って、ごはんと一緒に混ぜ合わせて食べます。また、1日1～3回、砂糖たっぷりの甘い紅茶を飲むのが習慣です。



### 【住】

向原を飛び出て初めての一人暮らし。家にはガス、電気、水道はありましたが、断水や停電も多く、水や電気の有難さを実感しました。洗濯は手洗い、入浴は水シャワーを浴びていました。お湯につかりたい！と、日本のお風呂が恋しくなることもありました。



※インドの伝統医学。オイルマッサージなどにより、人間の生理機能のバランスを整え、病気の治療・予防および健康増進を図る。（大辞林 第三版の解説）

## 「長田下地域の文化財保護と伝承」について考える⑫

今回は、長田7区上で見つけた古墳についてお知らせいたします。

前号で、高庵寺跡を案内していただいた広岡さんと世間話をしていたときに、「長田7区上にも、古墳があるよ」といわれたので、日を改めて、その場所に案内していただくことにしました。

古墳とは、古代の地域の有力者のお墓（墳墓<sup>ふんぼ</sup>という）のことですが、長田下地域では、古墳が多くあるのは、太陽の良く当たる、いわゆる日向（長田では「ひな<sup>ひな</sup>」という）の側で、三篠川をはさんで、反対側の陰地（「おんじ<sup>おんじ</sup>」という）の方には、わずかしかないといわれてきました。

それから、数ヶ月して、案内してもらったのが、下の古墳の写真です。場所は、西川正人さん宅の横から800mばかり登った尾根を少し南側に下ったところがありました。この古墳は、前に紹介した『徳丸古墳』などと同じような円墳の形をしていました。入り口は、横1.1m、縦0.8mで、石室の奥壁までの長さが2.4mで、円墳の直径が8mほどでした。内壁の石組みも、きちんとした姿をとどめていました。また、入り口上の天井石は、横が1.8m、幅が0.5mもあり、2つに折れて、入り口前側に、ずり落ちていました。

広岡さんの話では、「子どもの頃は、入り口もきちんとしていて、仲間と、中に入って遊んでいたよ。ゲジゲジなどの虫もいて気味が悪かったよ。」と言っておられました。当時は、子どもが中で遊べるくらいですから、天井までの高さが1m以上あったようです。現在は、入り口も石室内も、土砂と落ち葉に埋もれていて、天井までの高さは90cmほどになっていました。もちろん、土器などの埋蔵物も発見できませんでした。

また、もう1基の古墳は、山崎さん宅前から800mばかり尾根を登ったところがありましたが、これは、前期のものより、ひと回り規模の大きなものですが、入り口はふさがっていて、中はまったく分かりません。円墳の上には、大きな杉の木が立っていて、長い年月が経っていることを感じさせました。

以前に、振興会だより第17号で、「松尾古墳」（向原町では一番古いといわれる）についてお伝えしましたが、今回、新しく2基の古墳を発見できたということは、陰地側にも、地域の有力者に当たる人が住んでいたのかもしれない。

広島県には、約1万基の古墳があるといわれています。その中の100基あまりが向原町にあり、そのうちの40基以上が、長田にあるといわれます。千年以上前の長田の人たちは、どんな生活をしていたのだろうと想像してみるのも楽しい気がします。

(F.T)



古墳の入り口



石室内部



長田7区上古墳の全景

# 長田下地域人物伝①

## ～中村 邦男さん（5区）～

今回は、5区の中村邦男さんを紹介します。

中村さんは、皆様もご存じのとおりJA吉田総合病院の事務長として長い間務められました。

また、長田下地域自治振興会が設立してすぐの会計になられ、その発展に尽力された方です。

中村さんは、3人兄妹の次男として昭和19年6月11日に生まれました。今年で75歳になります。戦争中の事で、その当時、名前に「勝」や「国」（邦）などの漢字をつける人が多く、そのためか「邦男」と名付けられたそうです。

中村さんは、インタビューで子供時代の思い出話をたくさん話してくれました。



- ① 今はもうなくなりましたが、井原駅前の商店街で、わざと「かんしゃく」をおこし、お母さんにおもちゃを買ってもらったこと。（今は無人駅となり、商店もありませんが、当時は賑やかでお客も多かったそうです。）
- ② 6区のひとは館の所に会館があって、そこで弁士による無声映画があり、お金を払って見に行っていたこと。（エノケンやチャップリンなどのチャンバラ映画か喜劇映画だったそうです。）
- ③ 子供たちで年末、「マッチ一本、火の用心」と言って区内を夜回りしたこと。（その時、おばさんからお菓子を貰うのが楽しみだったそうです。）
- ④ 真徳寺に子供たちがいつも集まり、「こま・ろくむし・はりつけ・パッチン・釘たち・まぶる・三角ベース」であそび、寺屋敷跡では、「野球・相撲・運動会」などもやったこと。（みんな、夢中になってやっていたそうです。）
- ⑤ 茶臼山の頂上での写真〔撮影：渡辺完さん〕の話、そのころ茶臼山は木を切りすぎて、はげ山のようになっていたそうです。（邦男さんが小学2年の頃だそうで、この6人、誰だかわかりますか？）

このような話を聞くと、本当に懐かしくいい時代だったように思われます。

結婚は、昭和47年、大洪水の年だそうです。今年で45年、奥様もお元気で、とても仲の良いご夫婦です。農業も子供のころ（小学4年）から、牛を使って田すきをやっていたそうです。今は米作りもしていますが、アスパラ作りを中心にやられ、農協への出荷もしています。「アスパラ作りは、よく見て、初期予防が第一ですね。」と言われていました。

これまでも、行政嘱託員・民生委員・安全推進委員などをされ、地域づくりを頑張っておられますが、これからも地域のリーダーとしてみんなを引っ張って行ってほしいです。

最後に、皆さんへ「健康第一、日々、気をつけて頑張りましょう。」と言われていました。

(Y. H)

