

思いを引き継ぐバトンタッチ “事業承継”

第1回 「“事業承継”ってなんのこと？」



地域おこし協力隊
岡本 康太郎

安芸高田市でいろいろな方とお話していると、「事業承継って難しそうで、自分には関係ない」と思っている方が多いことに気がきました。

でも、ふと「いつものお店がなくなるかも」という視点で考えると、話はぐっと身近になります。

例えば、よく通っているパン屋さん、美容院、修理屋さんが、後継者不足で突然なくなったら——。その喪失感は、意外と大きいかもしれません。

実は事業承継とは、会社の経営や資産、技術、思い、お客さまを次の世代へ引き継ぐ大切なプロセス。

家をリフォームして住み継ぐように、会社も新

しい担い手がバトンを受け取ることで、地域の仕事や暮らしの知恵が守られていきます。

このコラムでは、全9回にわたって事業承継について、分かりやすく・身近に紹介していきます。

「もしかして自分にも関係あるかも」と思えるきっかけになればうれしいです。

地域の未来を守るために、今からできることを、一緒に探っていきましょう。



☎商工観光課 商工係 ☎・お太助フォン 47-4024

食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会

ナスを食べて
動脈硬化予防！
高血圧改善！

毎月19日は
食育の日

火を使わずに簡単調理

無限ナスレシピ

〈1人分〉エネルギー260kcal
塩分0.6g



【材料（4人分）】

ナス……………2本(250g)
豚バラ肉……………200g
とろけるチーズ……………30g
塩こしょう……………少々
酒……………大さじ1
ごま油……………大さじ1/2
〈たれ〉
鶏がらスープの素……………小さじ1/2
砂糖……………小さじ2
ポン酢……………大さじ1
小口ネギ……………15g
すりごま……………大さじ1

【作り方】

- ①ナスは斜めに薄切り、豚バラ肉は5cm程度の長さに切り、ナスと豚バラ肉が交互になるように並べる。
- ②塩こしょう、酒、ごま油を振りかけ、ラップをして電子レンジ（600W）で7分間様子を見ながら加熱する。
- ③たれの材料を混ぜ合わせる。
- ④②にとろけるチーズをのせて、さらに1分ほど加熱し、③のたれをかける。

★お好みでラー油をかけてもおいしくいただけます。

☎健康・こども未来課 健康推進係
☎・お太助フォン 42-5633

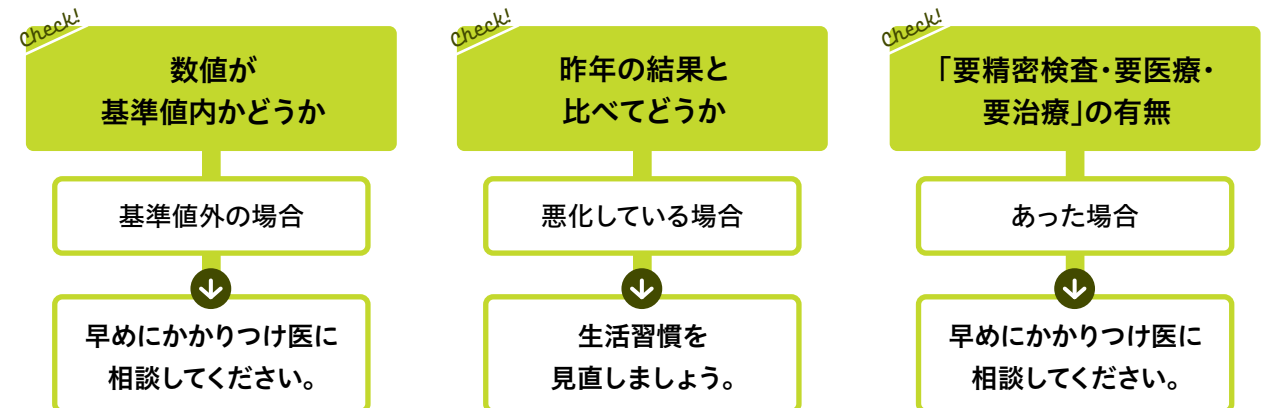
レシピ動画
公開中



総合健診の「健診結果」を活用しましょう！

6月から実施した総合健診の結果を7月以降に順次郵送します。
健診結果を確認し、自身の体の状態をしっかりと把握しましょう。

チェックポイント



再検査を怠ると
重大な疾患を
見逃すかも!?



高血糖を放置していたら、インスリン注射を毎日打たなければいけなくなった…。



夫が病院嫌いで高血圧を放置し、脳梗塞に。再検査を勧めなかったことを後悔しています。

安芸高田市では、「高血圧性疾患」「脂質異常症」「糖尿病」が疾病上位を占めています（国保データベースシステムより）。高血圧や高脂血症が続くと動脈硬化を引き起こし、脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）や心筋梗塞などの発症リスクを高めます。また、糖尿病が長期間進行すると、人工透析や腎移植が必要になる場合があります。健康な生活を送るために、健診結果を活用し、生活習慣病の発症を予防しましょう。

健康づくりと介護予防

はっらっ健康教室

教室内容 健康づくりと介護予防のための筋力維持・強化運動

対象 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

開催時間 午前の部 10:00～12:00／午後の部 13:30～15:30

申込 不要 参加費 無料

※水分補給のための飲み物を持ってくるください。

※美土里・高宮会場に参加する方は屋内シューズを持ってくるください。

〈7月の開催日程〉

クリスタルアージュ	11日(金)午後 31日(木)午前
八千代文化施設フォルテ	3日(木)午前
美土里生涯学習センターまなび	16日(水)午後
たかみや人権福祉センター	31日(木)午後
甲田文化センターミューズ	2日(水)午前 18日(金)午後
向原生涯学習センターみらい	9日(水)午後

☎健康・こども未来課 健康推進係 ☎・お太助フォン 42-5633