

うちの職員、
点数計算苦手です。
みんなと一緒に
計算しよう

勝負のハラハラ感は
ありません。
聞こえるのは
世間話と笑い声だけ！！

健康麻雀さろん

時 間

13:30~16:00

(基本は毎月第2・第4火曜日)
祝日と重なる場合は変更します。
詳しい日程は裏面へ

場 所

甲田人権福祉センター

(安芸高田市甲田町高田原1458)

どなたでも
ご参加
いただけます！

参加無料

ドンマイドンマイ！
間違えても
誰も怒らない
日本一優しい
麻雀さろんです。

初心者の方も
ぜひ来てください！
丁寧に教えます。

お申込み・お問合せ

☎ 0826-45-4922

(受付時間 平日 9:00 ~ 17:00)

主催 甲田人権福祉センター

(お申込みは初回のみです。)

まーいいじゃん



麻雀牌信
vol.2



主催 甲田人権福祉センター

今回の健康ひとこと



エアコンつけずに、
ガマンするよりも
ここで涼しく打つほうが
ずっとお得です！

※開催日は○

July 7

Sun	Mon	Tue	wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

August 8

Sun	Mon	Tue	wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September 9

Sun	Mon	Tue	wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



脳トレと絆を生む「健康麻雀」の最前線

シニアの8割が熱視線！

「飲まない、吸わない、賭けない」を掲げる健康麻雀がシニア世代から絶大な支持を集めています。

朝日新聞社が実施した読者アンケートでは、実に約8割もの人が健康麻雀に「興味がある」と回答しました。認知症予防のための脳トレとして、また退職後の新しい仲間づくりの場として、その社会的価値が今まさに再評価されています。

一方で、実際に体験したことがある人はわずか1割にとどまるというギャップも浮き彫りになりました。「ルールが難しそう」「一人じゃ不安」という初心者の高いハードルを解消するため、センターでは昨年の11月にど



なたでも参加できる健康麻雀さろんスタートしました。今は約30名の方が通うようになりました。

指先を使い会話を楽しむ健康麻雀は、今後も普及しそうですね。



「麻雀ソリティア」って知っていますか？

「麻雀ソリティア」って知っていますか？麻雀牌を使って遊ぶ、1人用のパズルゲームです。立体的に積み上がっている麻雀牌から同じ絵柄を探し出して消して行く、単純なゲームなのですが、一度やり始めたら最後。

「あの時あの牌を先に消しておけば良かった。」という後悔と、何度もやり直ししながらクリアしていく達成感でやめられなくなります。

過去を後悔しながらちょっとずつ前に進んでいく。少し人生に似ているけど、やり直しボタン一つで何度もやり直しできる優しいゲームです。何回やってもいいじゃん！

