

子育てワンポイント

4か月児相談・2歳6か月児相談にご参加ください

市では、お子さんの健やかな成長を支援するために毎月、保健センターで4か月児相談・2歳6か月児相談を開催しています。

4か月児は、首もすわり、離乳食の準備を始める時期です。また、2歳6か月児は、1歳6か月児健診から1年経ち、お話が上手にできるようになり、トイレトレーニングの始まる時期でもあります。また、予防接種の確認や歯みがき指導も行っています。

お子さんと一緒にご参加いただき、お子さんの成長を確認してみましょう。



【平成27年度4か月児相談・2歳6か月児相談日程表】 (場所：保健センター)

開催月日	対象地域	2歳6か月児対象児 (時間:10:00~11:30)	4か月児対象児 (時間:13:30~14:30)
5月8日(金)	吉田・美土里・高宮	平成24年11月生まれ	平成27年1月生まれ
5月22日(金)	甲田・向原・八千代	平成24年11月生まれ	平成27年1月生まれ
6月12日(金)	吉田・美土里・高宮	平成24年12月生まれ	平成27年2月生まれ
6月26日(金)	甲田・向原・八千代	平成24年12月生まれ	平成27年2月生まれ
7月10日(金)	吉田・美土里・高宮	平成25年1月生まれ	平成27年3月生まれ
7月24日(金)	甲田・向原・八千代	平成25年1月生まれ	平成27年3月生まれ
8月7日(金)	吉田・美土里・高宮	平成25年2月生まれ	平成27年4月生まれ
8月21日(金)	甲田・向原・八千代	平成25年2月生まれ	平成27年4月生まれ
9月11日(金)	吉田・美土里・高宮	平成25年3月生まれ	平成27年5月生まれ
9月25日(金)	甲田・向原・八千代	平成25年3月生まれ	平成27年5月生まれ
10月9日(金)	吉田・美土里・高宮	平成25年4月生まれ	平成27年6月生まれ
10月23日(金)	甲田・向原・八千代	平成25年4月生まれ	平成27年6月生まれ
11月13日(金)	吉田・美土里・高宮	平成25年5月生まれ	平成27年7月生まれ
11月27日(金)	甲田・向原・八千代	平成25年5月生まれ	平成27年7月生まれ
12月4日(金)	吉田・美土里・高宮	平成25年6月生まれ	平成27年8月生まれ
12月11日(金)	甲田・向原・八千代	平成25年6月生まれ	平成27年8月生まれ
1月8日(金)	吉田・美土里・高宮	平成25年7月生まれ	平成27年9月生まれ
1月22日(金)	甲田・向原・八千代	平成25年7月生まれ	平成27年9月生まれ
2月12日(金)	吉田・美土里・高宮	平成25年8月生まれ	平成27年10月生まれ
2月26日(金)	甲田・向原・八千代	平成25年8月生まれ	平成27年10月生まれ
3月4日(金)	吉田・美土里・高宮	平成25年9月生まれ	平成27年11月生まれ
3月11日(金)	甲田・向原・八千代	平成25年9月生まれ	平成27年11月生まれ

※対象のお子さんには、個人通知をします。

※当日は育児相談も同時に行います。午後には「おっぱい相談」も行っています。

ご利用の方は、事前に予約をしてください。

(予約先：保健医療課健康推進係 ☎42-5633)

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談・おっぱい相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
5月8日(金)	10:00~11:30	吉田町	保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 【対象】4か月児相談は平成27年1月生まれ。 2歳6か月児相談は平成24年11月生まれ。 ※内容：身体計測・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。
	13:00~14:30	吉田町 美土里町 高宮町			
5月22日(金)	10:00~11:30	甲田町	保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※午後の相談会では、「おっぱい相談」も行います。希望の方は、事前に保健医療課へお申込みください。 (TEL・お太助フォン42-5633)
	13:00~14:30	向原町 八千代町			

対象町で来られない場合、他の対象町でも受けられます。事前に保健医療課(☎42-5633)までご連絡ください。

【乳幼児健康教室】

すくすく離乳食教室

★お口の発達にあった離乳食をすすめよう！★

離乳食を楽しく学んでクッキング♪
実際に試食してみましょ!!



日	時	場所	申込期間	対象	持参物
5月15日(金)	10:00~11:30	クリスタルアージュ 101	5月1日~5月12日	★生後9か月児~1歳6か月児とその家族	保護者エプロン

※きょうだいでの参加の方は、託児もありません。
※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。

受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く

Email: sukusuku@city.akitakata.lg.jp

(メールで送られる場合は、件名に「すくすく離乳食教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、月齢、町名、アレルギーの有無、きょうだい参加の有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。)

ビューティーアップ教室

★口元からアンチエイジング、

食事でキレイになろう！★

歯とお口から始めるアンチエイジング、

口元から健康力をあげてみませんか？

お肌に栄養たっぷりクッキングもあります。骨密度測定で骨年齢チェック！



日	時	場所	申込期間	対象	持参物
5月29日(金)	10:00~11:30	クリスタルアージュ 203	5月19日~5月26日	★小学就学までの乳幼児をもつ保護者	エプロン・タオル

※託児があります(お願い：お子さんの昼食は各自でご持参下さい。)

※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。

受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く

Email: genkiup@city.akitakata.lg.jp

(メールで送られる場合は、件名に「ビューティーアップ教室申し込み」と入力し、本文に名前、託児の有無(有の方は託児の人数)を入力して下さい。)



カタクリ・ミツマタ祭りでの一コマ(4月5日(日)撮影)

子育て支援

園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

●持参するもの お茶・タオル・着替え

日	時	保育所(園)名	内容
5月8日(金)	10:00~11:30	吉田幼稚園	園庭開放
5月12日(火)	10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
5月12日(火)	9:30~11:00	くらはら保育園	園庭開放
5月12日(火)	9:30~11:00	かわね保育園	園庭開放
5月13日(水)	9:45~11:00	甲立保育所	園庭開放
5月13日(水)	9:30~11:00	ふなさ保育園	園庭開放
5月14日(木)	10:00~11:30	小田東保育所	園庭開放
5月19日(火)	10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
5月19日(火)	10:00~11:30	小原保育所	園庭開放
5月21日(木)	9:30~11:00	みどりの森保育所	園庭開放
5月21日(木)	10:00~11:30	向原こぼと園	園庭開放
5月21日(木)	10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放
5月22日(金)	10:00~11:30	吉田幼稚園	園庭開放
5月26日(火)	10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
5月27日(水)	9:30~11:30	入江保育園	園庭開放
5月28日(木)	10:00~11:30	みつや保育所	園庭開放

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、各保育園にお問い合わせください。

刈田保育園 ☎52-2099
八千代南保育園 ☎52-3048
可愛保育園 ☎43-1776

げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
子育てに関係する情報をいろいろ掲載します。



子育て支援センター

【プレイルーム】

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流しあえる場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いていますので保護者の方と一緒にお気軽にご利用下さい。小さいお子様と保護者のための場所です。小学生以上の利用は、ご遠慮ください。

■場所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面

■利用時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15

【子育て交流会】

とき	ところ	内容
5月14日(木) 10:00~10:15 受付 10:15~10:45 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 0歳児
5月21日(木) 10:00~10:15 受付 10:15~10:45 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 1歳児
5月29日(金) 10:00~10:15 受付 10:15~11:00 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 2~4歳児

■持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等
■人数や季節等により時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

■託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。

■ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。

問 子育て支援センター ☎47-1283

【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒にお気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています。〉

■受付時間 月曜~金曜日 8:30~17:15

問 子育て支援センター ☎47-1283

健康診査

月日・受付時間	対象	会場
5月14日(木) 13:00~13:15	3歳児健康診査 ・H23年11月生まれ	保健センター
5月21日(木) 13:00~13:15	1歳6か月児健康診査 ・H25年10月生まれ	保健センター
5月28日(木) 13:00~13:15	乳児健康診査 ・H26年7月生まれ	保健センター

※健康診査内容は、診察、身体計測、食生活・歯・こぼなど育児全般における個別相談。

※対象児には個人通知します。

※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課(☎・お太助フォン42-5633)までご連絡ください。