

妊婦のみなさまへ

2024 年度 妊婦健康相談のご案内

安芸高田市健康長寿課
(ネウボウあきたかた)

妊娠おめでとうございます。今おなかの中に、新しい小さな命が育ち始め、誕生に向け待ち遠しい思いと共にほんの少し不安もあるかと思います。

安芸高田市では、毎月、育児相談会にあわせて妊婦健康相談を行っています。

妊娠中の不安なことや出産後の母乳育児について、助産師等が個別に相談を受けています（保健師や栄養士、歯科衛生士の相談も可能です）

来所中のかわいい赤ちゃんを見たり、お産の経験者として先輩のお母さん方のアドバイスをもらったり、交流をしてみませんか？

【相談内容は？】

例えば 妊婦健診の結果や不安なこと、出産時のこと
妊娠中のお乳の手入れや母乳育児に関することなど



1. 日時と場所

場所	時間	実施日					
安芸高田市保健センター (2階)	10:00 ~	4月9日 (火)	5月7日 (火)	6月4日 (火)	7月2日 (火)	8月6日 (火)	9月3日 (火)
	11:30	10月1日 (火)	11月5日 (火)	12月3日 (火)	1月7日 (火)	2月4日 (火)	3月4日 (火)

2. 持ち物：母子健康手帳

3. 参加費：無料

4. お申し込み：健康長寿課 電話（0826）42-5633

※参加人数によっては、希望の日に参加できない場合がありますので、ご了承ください。