



安芸高田市立図書館

[開館時間] [中央・甲田・向原] 平日/10:00~18:00 土日/9:00~17:00
 [八千代・美土里・高宮] 平日/11:00~17:30 土日/10:00~16:30
 [休館日] 月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日
 [閲覧のみできる時間帯] [八千代] 13:00~14:00 [美土里] 平日/11:45~12:45 土日/13:00~14:00
 [閲覧・貸出・返却のみできる時間帯] [高宮・甲田・向原] 13:00~14:00



おいしい! 楽しい! アウトドア めし!



クックパッドの 簡単キャンプ飯



とっておきレシビを厳選

クックパッド株式会社/監修
宝島社/刊
アウトドアで簡単・豪快に、みんなで楽しく食べるお外ごはんをたっぷり紹介。メインになる料理から、おつまみ、主食までこれ一冊で勢ぞろい!

今月は、読むとついつい挑戦したくなる、誰でも簡単に「アウトドアめし」が楽しめる本をセレクト。新鮮な空気を感じながら食べる料理はおいしさも格別! お外で料理、してみませんか?



フライパンひとつで絶品! キャンプごはん



とことん! 使いこなす

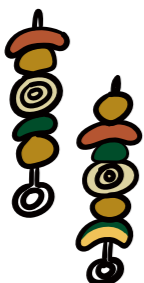
ソトレシビ/著
学研プラス/刊
「焼く」「炊く」「燻す」などさまざまなレシピが満載。ステーキの美味しい焼き方やフライパンで同時調理するコツなど、調理に役立つ情報も紹介されています。

キャンプで大人気! ベアーズ島田キャンプのサボリ飯



家でもついつい食べたくなる

ベアーズ島田キャンプ/著
主婦の友社/刊
手間を省いて少しの工夫でおいしく作れる69個のレシピを掲載。アウトドアだけでなく、家庭の食卓でも活躍しそうなアイデアがいっぱいです。



さーやんの ゼロスキル! キャンプ飯



SNSで「バズった!」お手軽レシピ

さーやん/著
光文社/刊
少ない工程で手軽に楽しく作ることができるレシピ全80個を紹介。写真で分かりやすく説明しており、料理初心者の方にもおすすめ。



キャンプで淹れる おいしい珈琲



ガッツリ食べたあとの一服に

小林 キユウ/写真・文
誠文堂新光社/刊
夕暮れのたき火のそば、森の静かな夜明け…。自然の中で味わう珈琲の楽しみ方を、道具や淹れ方などいろいろな角度から紹介します。

豊かな言葉でコミュニケーション

「伝える力」が伸びる! 12歳までに知っておきたい語彙力図鑑



思い思いの「生き抜く」姿

海とジイ



齋藤 孝/著
日本能率協会マネジメントセンター/刊
日常会話の中で使う「かわいい」や「やばい」を言い換えると? 料理がおいしくないとき、友達に注意をするとき、相手を傷つけずに前向きな言葉で伝えるには? 正しい語彙力が身に付くように、感情にまつわる言葉が楽しく紹介されている一冊です。

藤岡 陽子/著
小学館/刊
瀬戸内海の小島を舞台にした物語を3話収録。各話に登場するジイは、しっかりと生き抜いてきた経験を基に、悩み迷っている孫や若者に勇気を与え、強い心を授けてくれます。中でも孫を思うジイと孫の心の交流を描いた話は感動作。心にきつと響きます。

野菜選びのコツ、教えます

スーパーのエキスパート店員が教える おいしい野菜まるみえ図鑑



リーガルサスペンス小説

特許やぶりの女王 弁理士・大鳳未来



青髪のテツ/著
KADOKAWA/刊
スーパーマーケットの青果部勤務10年の著者が経験を生かし「ニンジンが軸が小さい方がおいしい」「アスパラガスにはオスとメスがある」など、おいしい野菜や果物を選ぶポイント、意外な豆知識を紹介。イラストや写真で楽しく魅力を知ることができます。

南原 詠/著
宝島社/刊
特許権侵害を警告された企業を守るために東奔西走する弁理士の主人公。映像技術に関する警告を受け活動休止を迫られる人気バーチャルチューバーの依頼人を守るため、さまざまな思惑と闘います。知的財産やITなどがテーマの小説です。

今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介しします

今日借りた本 教えてください

インテリアや雑貨作りが趣味。市内のマルシェに出店することもあります!



『不要なものを手放して、50代からは身軽に暮らす自分、おかえり!』



しよ〜こ/著 主婦の友社/刊
雑貨やインテリアを集めたり作ったりしているうちに部屋が物であふれてしまっ…。いろいろなものごとの見方を変えさせてくれるこの本のおかげで、部屋の片付けが進みました。「いつもの景色を変えたら気分も変わる」。部屋が片付いたら気持ちにも少しゆとりが出てきたように感じます。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

ヨシタケシンスケ/作 ぼくはいつだってどこにいたんだ	大木あきこ/ぶんえ だいじょうぶ! いちねんせい	はらこめがね/作 すしねずみ	ほろしろう/著 がっこうでんごちゃん はじめてばかりでどうしよう! の巻 ほそかわてん/さく	有田奈央/作 じごく小学校	日本モンキーセンター/作 飼育員がつくったサルのお金と生き方の教室 池上彰/監修	岩波ジュニア新書編集部/編 10代が考えるウクライナ戦争	佐伯泰英/著 晩節遍路(吉原裏同心39)	坂井希久子/著 セクシャル・ルールズ	今野敏/著 署長シンドローム	小川洋子/著 からだの美	大ボリユーム/おしレビ295 西東社編集部/編 農家が教える野菜の収穫・保存・料理	藤塚未紀/著 米粉があれば! パンもおかずもおやつも極上 沼津りえ/著	すつきり服、上品服、いきいき服	90代になっても輝いている人がやっているトシヨリ手引き 和田秀樹/著	で唾液を出さない! 中西保二/著	ずつと健康で長生きしたいなら噛んで寝液を出さない! 山下智道/著	変わる時 山下智道/著	野草がハーブやスパイスに変わる時 山下智道/著	もっと知りたい牧野富太郎 池田博田中純子/著
絵本	絵本	絵本	児童読物	児童読物	学習読物	学習読物	小説	小説	小説	エッセイ	家庭菜園	料理	洋裁	健康法	健康法	野草料理	人物	ガイド	