

高齢者アンケート調査

令和6年9月

安芸高田市

目次

1章 アンケート調査の概要.....	1
1. アンケート調査の概要	1
2章 単純集計及び属性クロス集計.....	2
1. 回答者自身について	2
2. 健康管理について	5
3. 口の健康について	11
4. 食生活について	17
5. 身体活動について	19
6. 社会参加について	25
7. 休養について	28
8. こころの健康について	29
9. 日常生活等について	37
10. ゆとり・生きがい等について	40
3章 設問間クロス集計.....	44
1. 健康状態について	44
2. 口の健康について	48
3. 身体活動について	49
4. 社会参加について	50
5. 休養について	51
6. 今後の施策展開に向けた分析	52

1章 アンケート調査の概要

1. アンケート調査の概要

安芸高田市在住の高齢者を対象に、介護が必要になる前の健康状態や生活状況を把握し、安芸高田市の各種事業に活かしていくため、本調査を実施いたしました。

《アンケート調査の概要》

対象者	● 65歳以上の方1,500人 ※要介護、要支援の認定を受けていない方の中から無作為抽出
調査方法	● 調査票の郵送配布・郵送回収 ● Web アンケート(Google フォームを使用)
調査期間	● 令和 6 年 7 月 24 日～8 月 13 日
有効回収率	● 配布数 1,500 件 ● 有効回収数 950 件(郵送回答 902 件、WEB 回答 48 件) ● 有効回収率 63.3%(郵送回答 94.9%、WEB 回答 5.1%)

※アンケート調査結果の割合は、小数点第 2 位を四捨五入しているため、合計が 100%にならない箇所があります。

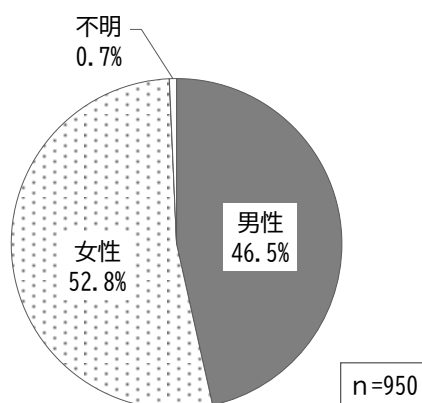
※グラフ・表中の「n」はアンケートの有効回収数を示しています。

2章 単純集計及び属性クロス集計

1. 回答者自身について

問1 性別

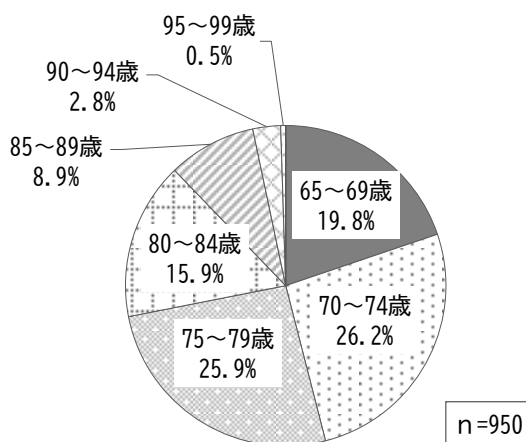
回答者の性別は、「女性」が52.8%、「男性」が46.5%で、女性が全体の半数以上を占めています。



問2 年齢

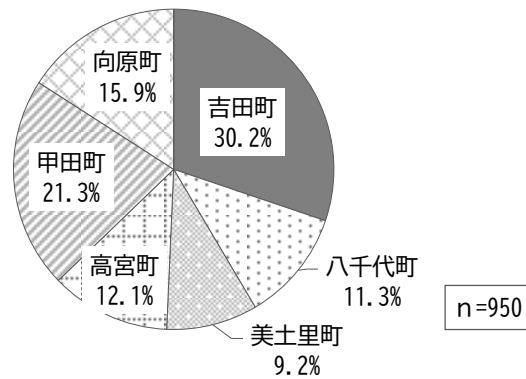
回答者の年齢は、5歳別区分では「70～74歳」が26.2%と最も多く、次いで「75～79歳」(25.9%)、「65～69歳」(19.8%)、「80～84歳」(15.9%)が続きます。

年代別にみると、70代が52.1%と半数を占め、80代が24.8%、90代が3.3%となっています。



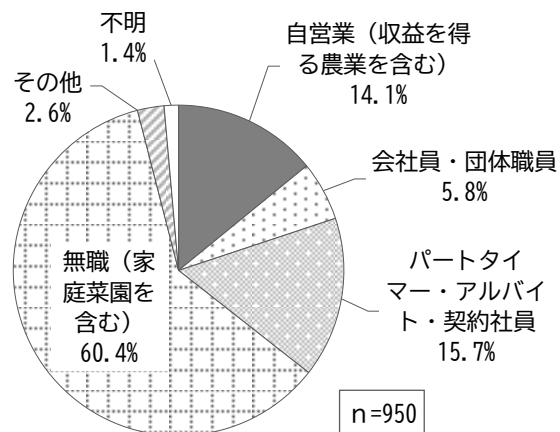
問3 居住地

回答者の居住地は、「吉田町」が 30.2%と最も多く、次いで「甲田町」(21.3%)、「向原町」(15.9%)、「高宮町」(12.1%)、「八千代町」(11.5%)、「美土里町」(9.2%) の順となっています。



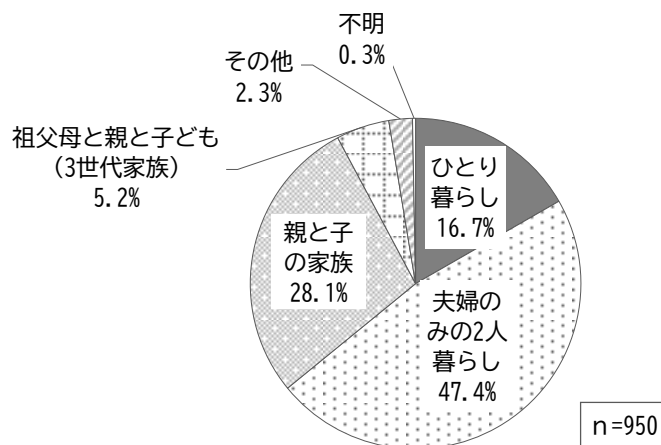
問4 主な仕事

回答者の主な仕事は、「無職（家庭菜園を含む）」が 60.4%と最も多くなっています。6 割を超えています。次いで、「パートタイマー・アルバイト・契約社員」(15.7%)、「自営業（収益を得る農業を含む）」(14.1%)、「会社員・団体職員」(5.8%) の順となっており、収入を得る仕事をしている方が全体の 4 割近くを占めています。



問5 家族構成

回答者の家族構成は、「夫婦のみの2人暮らし」が47.4%と最も多く、次いで「親と子の家族」(28.1%)、「ひとり暮らし」(16.7%)、「祖父母と親と子ども(3世代家族)」(5.2%)の順となっており、約8割の方が家族と同居、約2割の方がひとり暮らしをしています。

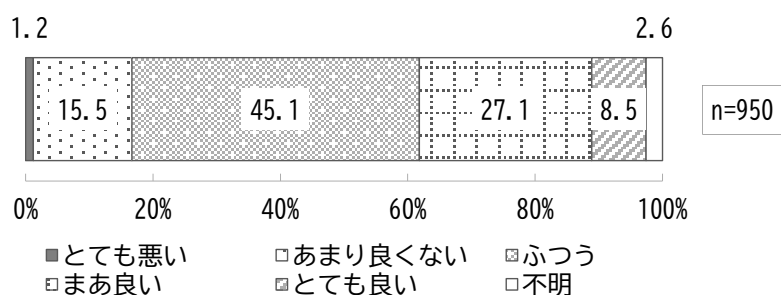


2. 健康管理について

問6 現在の健康状態

5段階評価別にみると、「ふつう」が45.1%と最も多くなっています。「とても良い」と「まあ良い」を合わせた“良い”は35.6%、「とても悪い」と「あまり良くない」を合わせた“悪い”は16.7%で、約2割の方が健康状態に不安を抱えている結果となっています。

性別ごとにみると、健康状態が“悪い”と回答した男性は21.1%で、女性に比べて約2倍となっています。



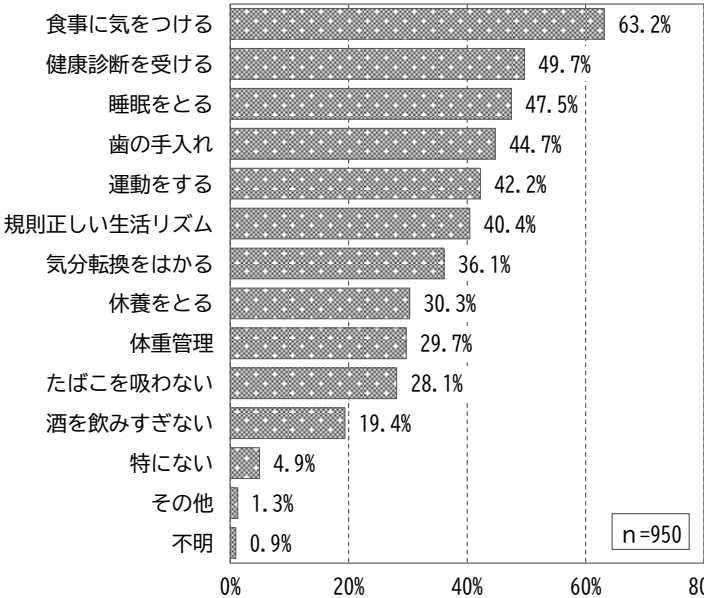
回答項目		全体 (n=)	問6 健康状態					
			とても 悪い	あまり 良くない	ふつう	まあ 良い	とても 良い	不明
問1 性別	全体	950	1.2	15.5	45.1	27.1	8.5	2.6
	男性	442	1.4	19.7	42.7	24.7	9.0	2.5
	女性	501	0.8	12.0	47.7	28.9	7.8	2.8
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	1.1	12.8	46.8	31.9	6.9	0.5
	70～74歳	248	0.4	13.3	48.0	27.8	6.5	4.0
	75～79歳	246	0.4	17.5	41.8	28.5	9.8	2.0
	80～84歳	151	1.3	15.9	45.0	25.2	10.6	2.0
	85～89歳	85	2.4	20.0	44.7	18.8	9.4	4.7
	90～94歳	27	7.4	18.5	48.2	11.1	7.4	7.4
	95～99歳	5	20.0	20.0	0.0	20.0	40.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	1.0	14.9	47.2	24.7	8.7	3.5
	八千代町	107	1.9	13.1	50.4	27.1	7.5	0.0
	美土里町	87	1.1	11.5	53.0	23.0	10.3	1.1
	高宮町	115	1.7	20.9	40.0	23.5	10.4	3.5
	甲田町	202	1.0	16.3	40.1	30.7	9.4	2.5
	向原町	151	0.7	15.2	43.7	31.8	5.3	3.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	0.7	13.4	42.6	29.1	12.7	1.5
	会社員・団体職員	55	0.0	12.7	56.4	21.8	9.1	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	0.7	12.1	46.3	31.5	6.7	2.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	1.4	16.7	44.2	26.7	8.2	2.8
	その他	25	4.0	24.0	44.0	16.0	4.0	8.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	1.9	17.6	42.7	23.3	8.8	5.7
	夫婦のみの2人暮らし	450	0.2	14.9	43.6	30.0	9.3	2.0
	親と子の家族	267	1.9	15.0	49.1	25.1	6.7	2.2
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	2.0	20.4	40.8	28.6	8.2	0.0
	その他	22	4.5	9.1	59.2	13.6	9.1	4.5

※数字(1～5)での回答のため、「1:とても悪い」、「2:あまり良くない」、「3:ふつう」、「4:まあ良い」、「5:とても良い」と設定して集計。

問7 日ごろ、健康のために心がけていること【MA】※

健康のために心がけていることは、「食事に気を付ける」が63.2%と最も多く、次いで「健康診断を受ける」(49.7%)、「睡眠をとる」(47.5%)、「歯の手入れ」(44.7%)が続いています。

性別ごとにみると、女性は食事や気分転換を心がけている割合も高い一方、男性は喫煙しないことや酒を飲みすぎないことに気を配る割合も高くなっています。



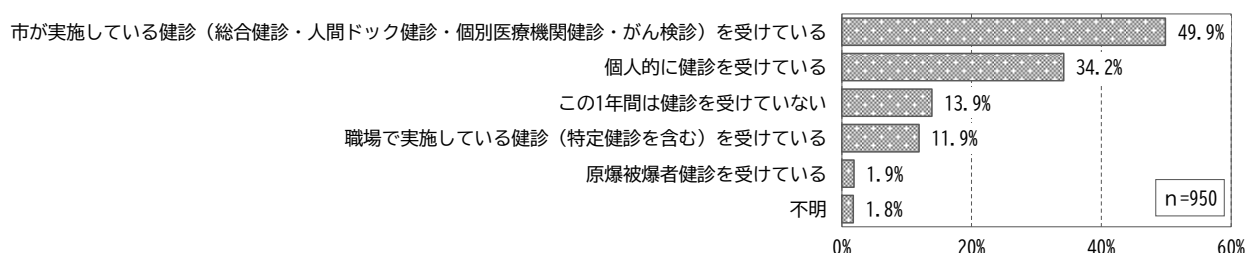
回答項目		全体 (n=)	問7 健康のために心がけていること													
			食事に 気をつける	体重管 理	歯の手 入れ	たばこ を吸わ ない	酒を飲 みすぎ ない	運動を する	健康診 断を受け る	休養を とる	睡眠を とる	気分転 換をはか る	規則正 しい生 活リス ム	特に ない	その他	不明
全体		950	63.2	29.7	44.7	28.1	19.4	42.2	49.7	30.3	47.5	36.1	40.4	4.9	1.3	0.9
問1 性別	男性	442	52.5	29.9	40.3	39.1	28.1	39.4	51.8	23.5	45.0	24.9	34.8	5.7	2.0	0.5
	女性	501	72.5	29.5	48.1	18.6	11.8	44.5	48.1	36.1	49.7	45.7	45.1	4.4	0.6	1.4
	1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	67.0	43.6	48.4	30.9	25.0	42.6	54.3	27.7	51.6	38.3	43.1	3.7	0.5	0.0
	70～74歳	248	58.9	27.8	42.7	25.0	15.7	37.5	52.4	29.8	44.0	35.5	38.7	7.3	1.2	1.6
	75～79歳	246	62.2	23.6	43.9	28.0	19.1	45.1	52.0	30.9	45.9	37.4	43.1	4.5	1.6	0.8
	80～84歳	151	65.6	27.8	48.3	29.8	20.5	44.4	44.4	31.8	49.0	37.7	41.7	4.0	1.3	0.7
	85～89歳	85	64.7	29.4	40.0	25.9	16.5	48.2	41.2	31.8	48.2	31.8	35.3	3.5	0.0	2.4
	90～94歳	27	70.4	22.2	44.4	37.0	22.2	25.9	37.0	37.0	55.6	22.2	22.2	7.4	7.4	0.0
	95～99歳	5	40.0	0.0	20.0	20.0	0.0	40.0	0.0	20.0	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	63.5	33.7	44.4	26.0	19.1	50.0	48.6	28.1	46.9	37.2	42.4	3.5	1.0	1.0
	八千代町	107	65.4	24.3	42.1	29.9	19.6	31.8	48.6	27.1	42.1	36.4	43.0	4.7	0.0	0.0
	美土里町	87	60.9	27.6	44.8	25.3	19.5	29.9	44.8	34.5	51.7	36.8	26.4	3.4	2.3	1.1
	高宮町	115	57.4	27.0	43.5	29.6	11.3	38.3	46.1	29.6	49.6	34.8	36.5	10.4	1.7	2.6
	甲田町	202	66.3	29.2	45.0	33.2	24.3	39.1	55.4	32.7	51.0	34.2	42.6	4.0	1.0	0.5
	向原町	151	62.3	29.8	47.7	24.5	19.2	49.0	50.3	31.8	43.7	37.1	43.0	6.0	2.0	0.7
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	64.9	27.6	46.3	41.8	20.9	36.6	53.0	30.6	50.7	36.6	38.8	2.2	4.5	0.0
	会社員・団体職員	55	56.4	38.2	41.8	32.7	25.5	30.9	58.2	21.8	45.5	36.4	32.7	1.8	1.8	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	58.4	28.9	40.9	22.1	16.1	32.2	59.7	32.2	49.7	44.3	44.3	4.0	0.0	0.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	64.5	29.6	46.0	25.8	19.0	46.9	46.2	30.3	44.9	33.8	40.4	6.3	0.7	1.4
	その他	25	64.0	24.0	28.0	24.0	24.0	40.0	36.0	36.0	68.0	36.0	40.0	0.0	0.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	65.4	27.7	45.3	28.3	17.6	45.9	36.5	29.6	37.7	37.7	35.2	8.8	1.3	2.5
	夫婦のみの2人暮らし	450	64.0	34.0	47.3	30.7	21.6	43.8	56.9	32.2	49.6	36.4	43.1	4.2	1.3	0.4
	親と子の家族	267	61.4	26.2	41.9	24.3	17.2	39.0	45.3	30.3	51.3	34.5	38.2	4.9	1.5	0.7
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	57.1	20.4	40.8	26.5	22.4	40.8	55.1	24.5	40.8	36.7	40.8	0.0	0.0	2.0
	その他	22	63.6	18.2	31.8	22.7	4.5	22.7	36.4	13.6	50.0	36.4	54.5	0.0	0.0	0.0

※MA：マルチアンサーの略。1つの設問に対して、該当する回答を複数選択できる回答形式。

問8 最近1年間に受けた健康診断等【MA】

直近の1年間に受けた健康診断の内容は、「市が実施している健診（総合健診・人間ドック健診・個別医療機関健診・がん検診）を受けている」が49.9%で最も多くなっています。次いで「個人的に健診を受けている」（34.2%）、「この1年間は健診を受けていない」（13.9%）が続いています。

このうち、健診を受けていない人についてみると、年齢別にみると90～94歳と95～99歳、主な仕事別にみると無職の方、家族構成別にみるとひとり暮らしの方で、健康診断等の未受診の割合が高くなっています。



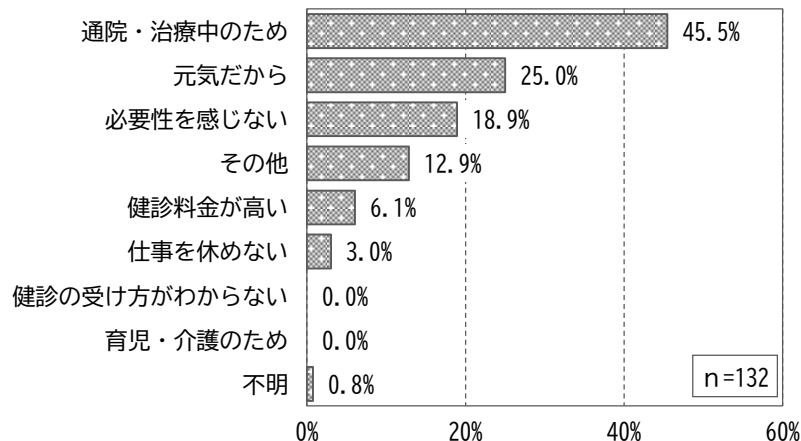
回答項目		全体 (n=)	問8 最近1年間に受けた健康診断等					
			市が実施している健診を受けている	職場で実施している健診を受けている	原爆被爆者健診を受けている	個人的に健診を受けている	この1年間は健診を受けていない	不明
全体		950	49.9	11.9	1.9	34.2	13.9	1.8
問1 性別	男性	442	50.5	15.2	2.0	33.7	14.3	1.4
	女性	501	49.5	9.2	1.8	34.5	13.4	2.2
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	36.2	30.3	0.5	26.1	13.8	1.1
	70～74歳	248	50.4	13.7	0.8	27.4	15.7	2.0
	75～79歳	246	62.6	6.5	1.2	32.9	12.6	0.8
	80～84歳	151	52.3	2.6	4.6	45.7	11.3	1.3
	85～89歳	85	45.9	2.4	2.4	49.4	12.9	3.5
	90～94歳	27	29.6	0.0	11.1	48.1	25.9	7.4
	95～99歳	5	20.0	0.0	0.0	60.0	20.0	20.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	51.4	12.8	2.4	25.7	13.9	3.5
	八千代町	107	40.2	16.8	2.8	37.4	15.0	0.9
	美土里町	87	41.4	14.9	1.1	37.9	16.1	2.3
	高宮町	115	53.0	7.0	0.9	34.8	15.7	0.9
	甲田町	202	55.0	10.9	1.5	42.1	10.4	0.5
	向原町	151	49.7	9.9	2.0	35.1	15.2	1.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	64.2	5.2	1.5	35.8	11.2	0.7
	会社員・団体職員	55	16.4	67.3	0.0	29.1	3.6	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	43.0	36.9	0.7	28.2	8.1	2.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	52.6	1.7	2.4	35.5	16.7	1.9
	その他	25	24.0	16.0	4.0	44.0	24.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	37.7	11.9	0.6	35.2	19.5	2.5
	夫婦のみの2人暮らし	450	53.6	12.2	2.0	34.2	12.2	1.1
	親と子の家族	267	47.6	11.6	2.6	33.7	14.6	2.6
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	71.4	6.1	2.0	32.7	6.1	0.0
	その他	22	45.5	18.2	0.0	31.8	18.2	4.5

※問8で「5. この1年間は健診を受けていない」と回答した方

問9 この1年間健診を受けなかった理由【MA】

健診を受けなかった理由は、「通院・治療中のため」が45.5%と最も多く、次いで「元気だから」(25.0%)、「必要性を感じない」(18.9%)が続いています。

年齢別にみると75～79歳と80～84歳の方、居住地別にみると向原町に住んでいる方で、元気なことを理由に健診を受けなかったという割合が高くなっています。

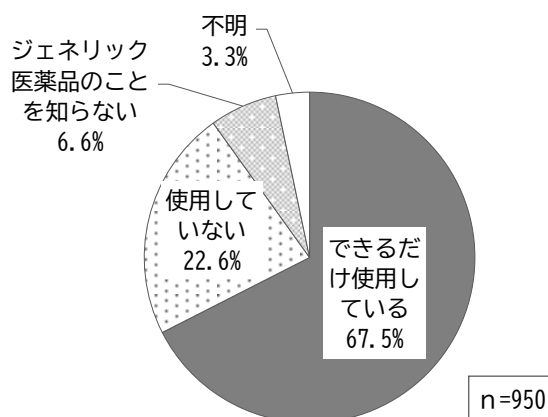


回答項目		全体 (n=)	問9 受けなかった理由								
			通院・ 治療中 のため	健診の 受け方 がわか らない	健診料 金が安 い	元気だ から	必要 性を感じ ない	仕事 を休め ない	育児・ 介護の ため	その他	不明
全体		132	45.5	0.0	6.1	25.0	18.9	3.0	0.0	12.9	0.8
問1 性別	男性	63	50.8	0.0	4.8	19.0	22.2	4.8	0.0	11.1	0.0
	女性	67	40.3	0.0	7.5	31.3	14.9	1.5	0.0	14.9	1.5
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	26	38.5	0.0	7.7	15.4	30.8	7.7	0.0	7.7	3.8
	70～74歳	39	56.4	0.0	7.7	17.9	12.8	2.6	0.0	10.3	0.0
	75～79歳	31	29.0	0.0	3.2	35.5	25.8	3.2	0.0	16.1	0.0
	80～84歳	17	41.2	0.0	5.9	47.1	5.9	0.0	0.0	11.8	0.0
	85～89歳	11	54.5	0.0	9.1	27.3	18.2	0.0	0.0	27.3	0.0
	90～94歳	7	71.4	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0
	95～99歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	40	40.0	0.0	5.0	22.5	20.0	2.5	0.0	20.0	2.5
	八千代町	16	62.5	0.0	6.3	12.5	18.8	6.3	0.0	6.3	0.0
	美土里町	14	28.6	0.0	21.4	28.6	21.4	7.1	0.0	14.3	0.0
	高宮町	18	50.0	0.0	5.6	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0
	甲田町	21	52.4	0.0	4.8	28.6	14.3	4.8	0.0	4.8	0.0
	向原町	23	43.5	0.0	0.0	39.1	21.7	0.0	0.0	8.7	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	15	40.0	0.0	0.0	33.3	26.7	13.3	0.0	0.0	0.0
	会社員・団体職員	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	12	66.7	0.0	16.7	25.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0
	無職(家庭菜園を含む)	96	44.8	0.0	5.2	25.0	17.7	0.0	0.0	16.7	1.0
	その他	6	50.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	31	35.5	0.0	6.5	32.3	16.1	0.0	0.0	19.4	0.0
	夫婦のみの2人暮らし	55	40.0	0.0	9.1	20.0	29.1	3.6	0.0	10.9	1.8
	親と子の家族	39	53.8	0.0	0.0	28.2	10.3	5.1	0.0	12.8	0.0
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	3	100.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	4	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問10 ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使用しているか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用有無は、「できるだけ使用している」が67.5%と最も多く、次いで「使用していない」（22.6%）、「ジェネリック医薬品のことを知らない」（6.6%）の順となっています。

年齢別にみると80～84歳と85歳～89歳の方、居住地別にみると美土里町に住んでいる方で、それぞれジェネリック医薬品のことを知らない割合が高くなっています。



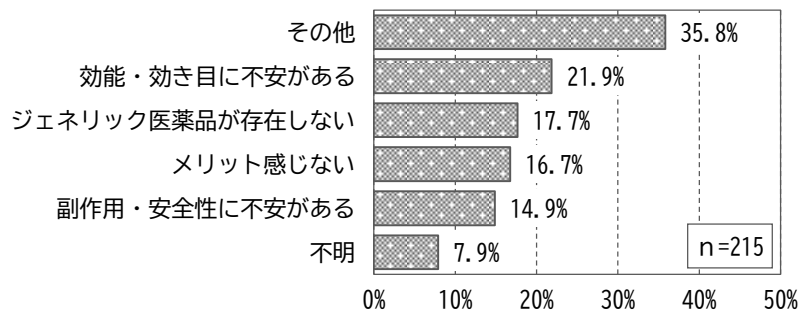
回答項目		全体 (n=)	問10 ジェネリック医薬品の使用状況			
			できるだけ使用 している	使用していない	ジェネリック医 薬品のことを知 らない	不明
全体		950	67.5	22.6	6.6	3.3
問1 性別	男性	442	67.4	22.9	6.8	2.9
	女性	501	68.0	22.2	6.2	3.6
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	76.7	19.1	3.7	0.5
	70～74歳	248	64.2	25.8	5.6	4.4
	75～79歳	246	67.1	25.2	4.9	2.8
	80～84歳	151	65.5	21.2	9.3	4.0
	85～89歳	85	61.2	18.8	16.5	3.5
	90～94歳	27	70.4	14.8	7.4	7.4
	95～99歳	5	60.0	20.0	0.0	20.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	68.7	22.6	4.2	4.5
	八千代町	107	61.6	29.0	7.5	1.9
	美土里町	87	65.6	19.5	11.5	3.4
	高宮町	115	68.6	20.9	7.0	3.5
	甲田町	202	67.3	23.3	6.9	2.5
	向原町	151	69.6	20.5	7.3	2.6
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	64.9	26.1	7.5	1.5
	会社員・団体職員	55	60.0	32.7	5.5	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	71.9	22.1	4.0	2.0
	無職(家庭菜園を含む)	574	68.0	20.9	7.3	3.8
	その他	25	68.0	24.0	4.0	4.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	64.2	22.6	9.4	3.8
	夫婦のみの2人暮らし	450	68.5	23.3	6.0	2.2
	親と子の家族	267	66.3	22.8	6.0	4.9
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	73.5	18.4	6.1	2.0
	その他	22	72.8	13.6	9.1	4.5

※問10で「2. 使用していない」と回答した方

問11 ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使用していない理由【MA】

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使用していない理由は、「その他」※が35.8%と最も多く、次いで「効能・効き目に不安がある」（21.9%）、「ジェネリック医薬品が存在しない」（17.7%）、「メリットを感じない」（16.7%）が続いています。

その他の意見として、「病院に行っていない」や「薬を飲んでいない」、「処方された薬がジェネリック医薬品でない」等が挙がっています。



回答項目		全体 (n=)	問11 使用していない理由					
			メリット感 じない	効能・効き 目に不安が ある	副作用・安 全性に不安 がある	ジェネリック 医薬品が 存在しない	その他	不明
全体		215	16.7	21.9	14.9	17.7	35.8	7.9
問1 性別	男性	101	23.8	17.8	11.9	12.9	39.6	5.9
	女性	111	10.8	24.3	18.0	22.5	32.4	9.9
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	36	22.2	27.8	19.4	19.4	33.3	5.6
	70～74歳	64	12.5	23.4	15.6	17.2	42.2	6.3
	75～79歳	62	22.6	11.3	14.5	14.5	32.3	9.7
	80～84歳	32	15.6	25.0	6.3	25.0	25.0	12.5
	85～89歳	16	6.3	37.5	18.8	18.8	43.8	6.3
	90～94歳	4	0.0	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0
	95～99歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	65	15.4	27.7	21.5	16.9	33.8	7.7
	八千代町	31	22.6	22.6	3.2	25.8	25.8	6.5
	美土里町	17	17.6	11.8	11.8	17.6	52.9	0.0
	高宮町	24	12.5	16.7	25.0	16.7	29.2	16.7
	甲田町	47	23.4	21.3	10.6	12.8	36.2	6.4
	向原町	31	6.5	19.4	12.9	19.4	45.2	9.7
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	35	17.1	17.1	8.6	14.3	40.0	11.4
	会社員・団体職員	18	11.1	27.8	16.7	27.8	33.3	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	33	21.2	36.4	18.2	24.2	21.2	3.0
	無職(家庭菜園を含む)	120	15.8	19.2	15.0	14.2	40.0	10.0
	その他	6	33.3	16.7	33.3	16.7	16.7	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	36	11.1	33.3	13.9	16.7	44.4	0.0
	夫婦のみの2人暮らし	105	21.9	19.0	14.3	16.2	36.2	9.5
	親と子の家族	61	9.8	21.3	16.4	21.3	29.5	11.5
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	9	22.2	22.2	11.1	22.2	33.3	0.0
	その他	3	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0

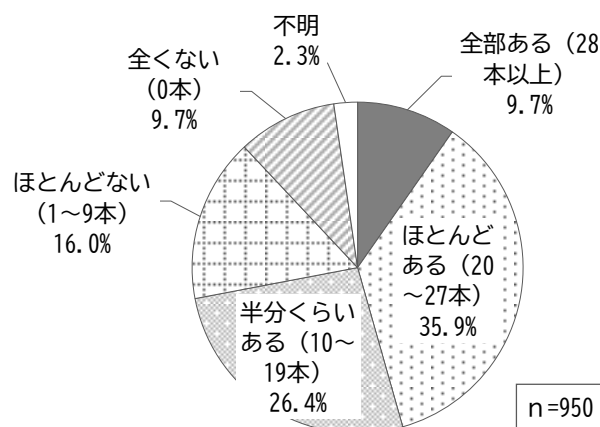
※その他の内容：薬を飲んでいない、使用意思を示したシールを貼っているが薬局で出さない、病院が出さない（または医師の判断）、処方された薬がジェネリックでない、病院に行っていない、薬が合わない（副作用が出た）等

3. 口の健康について

問12 自分の歯は現在何本あるか（治療している歯も含む）※

現在の歯の本数は、「ほとんどある（20～27本）」が35.9%と最も多くなっています。「全部ある（28本以上）」と「ほとんどある（20～27本）」を合わせ、食品の咀嚼が容易とされる20本以上は45.6%で、「ほとんどない（1～9本）」と「全くない（0本）」を合わせ、咀嚼力が大きく落ちる10本未満は25.7%となっています。

国等が提唱する「8020運動」を安芸高田市でも推進しており、80～84歳の方で歯の本数が20本以上の方は40.4%に上っていますが、85～89歳と90～94歳は歯の本数が減少する傾向にあり、10本未満となる割合が増えています。



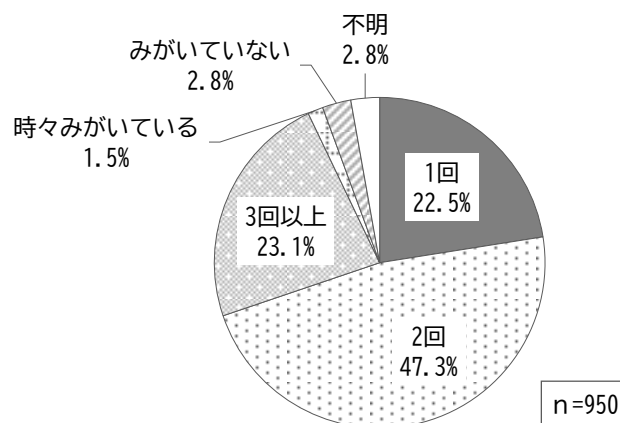
回答項目		全体 (n=)	問12 現在の歯の数					
			全部ある (28本以上)	ほとんどある (20～27本)	半分くらいある (10～19本)	ほとんどない (1～9本)	全くない (0本)	不明
問1 性別	全体	950	9.7	35.9	26.4	16.0	9.7	2.3
	男性	442	8.8	34.4	25.6	18.1	11.5	1.6
	女性	501	10.4	37.7	26.7	14.2	8.0	3.0
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	13.8	46.9	20.7	13.3	3.2	2.1
	70～74歳	248	10.1	38.3	25.8	17.7	6.5	1.6
	75～79歳	246	8.9	33.0	32.1	13.0	11.4	1.6
	80～84歳	151	9.3	31.1	27.2	18.5	10.6	3.3
	85～89歳	85	5.9	27.0	22.4	17.6	22.4	4.7
	90～94歳	27	0.0	18.5	25.9	29.7	22.2	3.7
	95～99歳	5	0.0	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	10.1	35.4	27.1	15.6	10.8	1.0
	八千代町	107	9.3	37.4	25.2	17.8	10.3	0.0
	美土里町	87	10.3	33.4	29.9	11.5	12.6	2.3
	高宮町	115	5.2	36.5	31.3	15.7	7.0	4.3
	甲田町	202	10.4	33.6	24.3	18.3	8.9	4.5
	向原町	151	11.3	39.7	23.2	15.2	8.6	2.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	8.2	40.4	23.1	14.9	9.7	3.7
	会社員・団体職員	55	9.1	49.0	25.5	9.1	5.5	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	18.8	33.5	24.2	14.1	7.4	2.0
	無職(家庭菜園を含む)	574	8.0	34.4	28.2	17.2	10.5	1.7
	その他	25	8.0	32.0	16.0	24.0	20.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	7.5	29.6	30.8	17.6	10.7	3.8
	夫婦のみの2人暮らし	450	11.1	37.8	25.6	16.4	7.3	1.8
	親と子の家族	267	8.2	37.2	25.8	14.6	12.0	2.2
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	12.2	38.9	22.4	10.2	12.2	4.1
	その他	22	4.5	22.7	27.3	27.3	18.2	0.0

※入れ歯、インプラントの歯は含まない。永久歯は通常28本（親知らずを入れると32本）。差し歯は自分の歯として考える。

問 13 1日何回歯をみがいているか

1日あたりの歯磨きの頻度は、「2回」が47.3%と最も多く、次いで「3回以上」(23.1%)、「1回」(22.5%)が続いています。一方、「みがいていない」は2.8%に留まっており、歯の健康やケアに気を付けている人の割合が高い傾向が伺えます。

性別ごとにみると、1日2回以上歯を磨く割合は、女性は8割を超えており、男性よりも高い割合となっています。

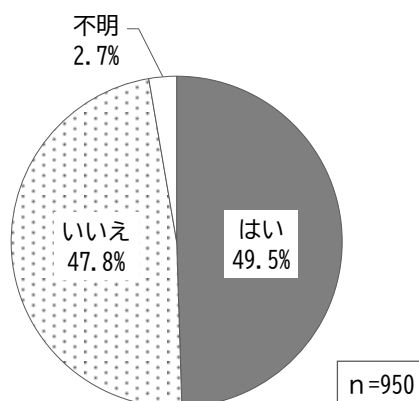


回答項目		全体 (n=)	問13 歯磨きの頻度					
			1回	2回	3回以上	時々みがいて いる	みがいてい ない	不明
問1 性別	全体	950	22.5	47.3	23.1	1.5	2.8	2.8
	男性	442	31.2	40.7	17.0	3.2	5.0	2.9
	女性	501	14.8	53.3	28.3	0.0	0.8	2.8
1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	19.7	52.1	25.0	1.1	1.6	0.5
	70～74歳	248	23.8	48.4	25.0	0.4	2.0	0.4
	75～79歳	246	20.7	49.3	20.7	2.8	3.7	2.8
	80～84歳	151	21.9	42.4	25.8	2.0	3.3	4.6
	85～89歳	85	28.2	40.0	15.3	0.0	4.7	11.8
	90～94歳	27	33.3	37.1	22.2	3.7	0.0	3.7
	95～99歳	5	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	22.6	42.3	26.7	1.4	4.2	2.8
	八千代町	107	26.2	45.7	23.4	0.9	1.9	1.9
	美土里町	87	28.7	42.6	20.7	2.3	3.4	2.3
	高宮町	115	21.7	47.0	22.6	0.9	4.3	3.5
	甲田町	202	19.8	49.4	23.8	2.0	1.5	3.5
	向原町	151	20.5	57.7	16.6	1.3	1.3	2.6
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	23.1	45.6	21.6	0.7	4.5	4.5
	会社員・団体職員	55	32.7	49.1	16.4	1.8	0.0	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	13.4	54.4	25.5	2.7	2.0	2.0
	無職(家庭菜園を含む)	574	23.3	47.1	23.2	1.0	2.6	2.8
	その他	25	36.0	16.0	28.0	4.0	12.0	4.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	24.5	43.4	22.6	0.0	5.7	3.8
	夫婦のみの2人暮らし	450	24.0	44.6	25.6	1.6	1.8	2.4
	親と子の家族	267	16.5	56.2	20.2	1.9	2.6	2.6
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	26.5	47.0	18.4	0.0	2.0	6.1
	その他	22	40.9	22.7	18.2	9.1	9.1	0.0

問14 年に1回は、歯科検診や歯科指導を受けているか

年1回の歯科検診・歯科指導の受診状況は、「はい」が49.5%、「いいえ」が47.8%となっており、約半数が検診や指導を受けていない状況となっています。

年齢別にみると65～69歳と95～99歳の方、居住地別にみると高宮町に住んでいる方、主な仕事別にみるとパートタイマー・アルバイト・契約社員の方で受診していない割合が高くなっています。

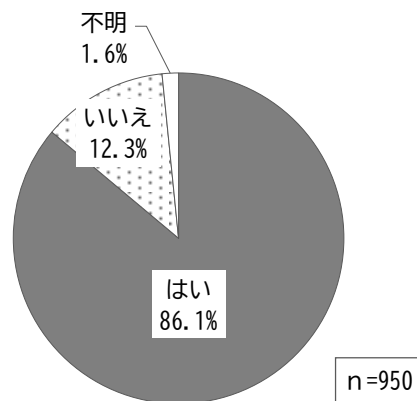


回答項目		全体 (n=)	問14 歯科検診等の受診状況		
			はい	いいえ	不明
問1 性別	全体	950	49.5	47.8	2.7
	男性	442	45.2	51.9	2.9
	女性	501	52.9	44.5	2.6
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	44.1	54.8	1.1
	70～74歳	248	49.2	50.0	0.8
	75～79歳	246	53.3	44.7	2.0
	80～84歳	151	52.4	43.0	4.6
	85～89歳	85	48.2	42.4	9.4
	90～94歳	27	44.4	48.2	7.4
	95～99歳	5	40.0	60.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	46.2	51.7	2.1
	八千代町	107	47.7	51.4	0.9
	美土里町	87	47.1	46.0	6.9
	高宮町	115	43.5	54.8	1.7
	甲田町	202	51.5	45.5	3.0
	向原町	151	60.3	36.4	3.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	52.2	40.3	7.5
	会社員・団体職員	55	52.7	47.3	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	43.6	55.1	1.3
	無職(家庭菜園を含む)	574	50.0	47.7	2.3
	その他	25	44.0	56.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	52.8	44.7	2.5
	夫婦のみの2人暮らし	450	51.8	46.0	2.2
	親と子の家族	267	44.6	52.0	3.4
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	57.2	36.7	6.1
	その他	22	22.7	77.3	0.0

問 15 かかりつけ歯科医はあるか

かかりつけ歯科医の有無は、「はい」が86.1%、「いいえ」が12.3%となっており、第3次健康あきたかた21計画における2035年度の目標値（85.0%）を既に上回っています。

年齢別にみると65～69歳と95～99歳の方、家族構成別にみるとひとり暮らしの方で、それぞれかかりつけ歯科医がいない割合が高くなっています。

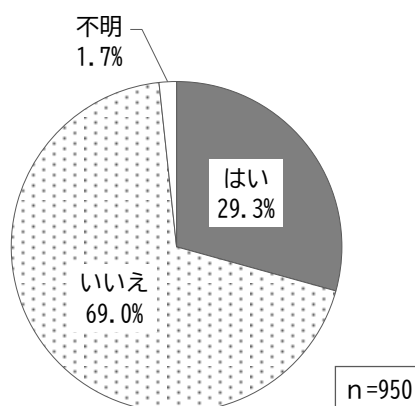


回答項目		全体 (n=)	問15 かかりつけの歯科医		
			はい	いいえ	不明
問1 性別	全体	950	86.1	12.3	1.6
	男性	442	83.0	15.2	1.8
	女性	501	88.8	9.8	1.4
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	81.3	17.6	1.1
	70～74歳	248	88.7	11.3	0.0
	75～79歳	246	87.0	11.8	1.2
	80～84歳	151	88.7	9.3	2.0
	85～89歳	85	84.7	8.2	7.1
	90～94歳	27	81.5	14.8	3.7
	95～99歳	5	60.0	40.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	86.4	12.2	1.4
	八千代町	107	85.0	15.0	0.0
	美土里町	87	80.5	17.2	2.3
	高宮町	115	81.8	16.5	1.7
	甲田町	202	88.1	9.9	2.0
	向原町	151	90.1	7.9	2.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	85.1	11.2	3.7
	会社員・団体職員	55	89.1	10.9	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	83.3	15.4	1.3
	無職(家庭菜園を含む)	574	87.3	11.5	1.2
	その他	25	72.0	28.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	81.1	16.4	2.5
	夫婦のみの2人暮らし	450	86.9	12.2	0.9
	親と子の家族	267	88.0	10.5	1.5
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	91.8	4.1	4.1
	その他	22	72.8	22.7	4.5

問16 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか（さきいか、たくわん等）

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかは、「はい」が29.3%、「いいえ」が69.0%となっています。

年齢別にみると、80歳以上については、固いものが食べにくくなったと感じる方の増加傾向が強くなっています。

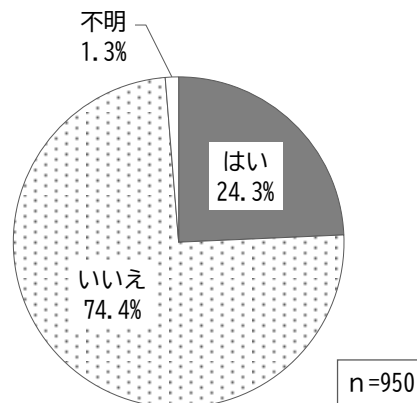


回答項目		全体 (n=)	問16 固いものの食べにくさ		
			はい	いいえ	不明
問1 性別	全体	950	29.3	69.0	1.7
	男性	442	32.6	65.8	1.6
	女性	501	26.5	71.7	1.8
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	25.0	73.9	1.1
	70～74歳	248	28.6	71.0	0.4
	75～79歳	246	26.8	72.0	1.2
	80～84歳	151	32.5	64.2	3.3
	85～89歳	85	34.1	60.0	5.9
	90～94歳	27	55.6	44.4	0.0
	95～99歳	5	20.0	80.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	26.7	71.6	1.7
	八千代町	107	36.4	63.6	0.0
	美土里町	87	27.6	70.1	2.3
	高宮町	115	29.6	67.8	2.6
	甲田町	202	32.7	66.3	1.0
	向原町	151	25.2	72.2	2.6
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	29.1	67.2	3.7
	会社員・団体職員	55	27.3	72.7	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	26.2	71.8	2.0
	無職(家庭菜園を含む)	574	30.7	68.1	1.2
	その他	25	24.0	76.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	33.3	64.8	1.9
	夫婦のみの2人暮らし	450	26.4	72.0	1.6
	親と子の家族	267	34.1	64.0	1.9
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	20.4	77.6	2.0
	その他	22	22.7	77.3	0.0

問17 お茶や汁物等でむせることがあるか

お茶や汁物等でむせることがあるかは、「はい」が24.3%、「いいえ」が74.4%となっています。

年齢別にみると、80～84歳の方でむせる割合が高くなっているほか、90歳以上からむせる方が急増している傾向にあります。



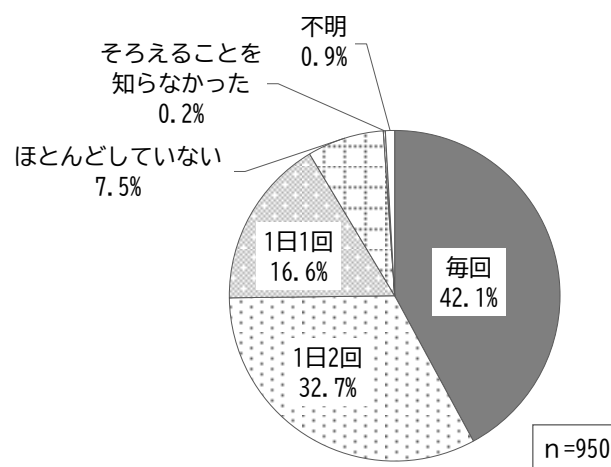
回答項目		全体 (n=)	問17 お茶等でのむせ具合		
			はい	いいえ	不明
問1 性別	全体	950	24.3	74.4	1.3
	男性	442	26.2	72.4	1.4
	女性	501	22.8	76.0	1.2
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	20.2	78.2	1.6
	70～74歳	248	19.4	80.6	0.0
	75～79歳	246	26.0	73.2	0.8
	80～84歳	151	32.5	65.5	2.0
	85～89歳	85	22.4	72.9	4.7
	90～94歳	27	37.0	63.0	0.0
	95～99歳	5	60.0	40.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	26.7	71.9	1.4
	八千代町	107	14.0	86.0	0.0
	美土里町	87	20.7	78.2	1.1
	高宮町	115	23.5	74.8	1.7
	甲田町	202	25.2	73.3	1.5
	向原町	151	28.5	70.2	1.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	30.6	66.4	3.0
	会社員・団体職員	55	16.4	83.6	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	18.8	79.9	1.3
	無職(家庭菜園を含む)	574	25.1	74.0	0.9
	その他	25	20.0	80.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	23.3	74.2	2.5
	夫婦のみの2人暮らし	450	22.9	76.4	0.7
	親と子の家族	267	28.5	70.4	1.1
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	20.4	75.5	4.1
	その他	22	22.7	77.3	0.0

4. 食生活について

問18 主食、主菜、副菜がそろった食事をしているか

主食、主菜、副菜がそろった食事の有無は「毎回」が42.1%と最も多く、次いで「1日2回」(32.7%)、「1日1回」(16.6%)が続いています。バランスの良い食事を1日2回以上食べている人の割合は74.8%で、第3次健康あきたかた21計画における2035年度の目標値(70.0%)を既に上回っています。

年齢別にみると70～74歳と85～89歳の方、家族構成別にみるとひとり暮らしの方で、それぞれバランスの良い食事をほとんど取っていない割合が高くなっています。

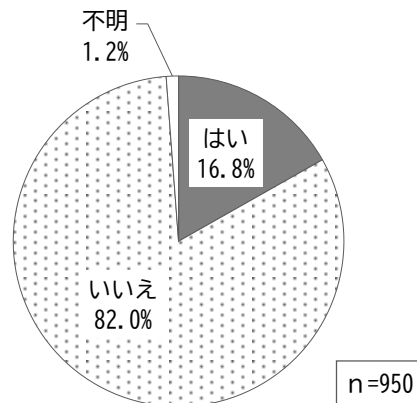


回答項目		全体 (n=)	問18 主食、主菜、副菜がそろった食事の状況					
			毎回	1日2回	1日1回	ほとんど していない	そろえるこ とを知らな かった	不明
問1 性別	全体	950	42.1	32.7	16.6	7.5	0.2	0.9
	男性	442	40.7	29.2	16.1	12.9	0.2	0.9
	女性	501	42.9	36.1	17.0	2.8	0.2	1.0
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	34.6	33.5	25.0	6.4	0.0	0.5
	70～74歳	248	38.7	33.5	16.9	9.7	0.4	0.8
	75～79歳	246	42.7	37.0	12.2	6.9	0.4	0.8
	80～84歳	151	47.0	28.5	17.9	5.3	0.0	1.3
	85～89歳	85	52.9	25.9	9.4	9.4	0.0	2.4
	90～94歳	27	51.9	25.9	14.8	7.4	0.0	0.0
	95～99歳	5	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	41.4	33.3	17.7	6.6	0.3	0.7
	八千代町	107	35.5	39.3	17.8	5.6	0.9	0.9
	美土里町	87	31.0	40.4	17.2	10.3	0.0	1.1
	高宮町	115	47.0	24.3	17.4	9.6	0.0	1.7
	甲田町	202	45.5	29.7	14.9	8.9	0.0	1.0
	向原町	151	45.7	33.1	15.2	5.3	0.0	0.7
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	44.1	30.6	14.9	8.2	0.0	2.2
	会社員・団体職員	55	43.7	23.6	23.6	9.1	0.0	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	34.2	34.9	23.5	5.4	0.0	2.0
	無職(家庭菜園を含む)	574	44.0	33.1	14.8	7.5	0.3	0.3
	その他	25	32.0	36.0	16.0	16.0	0.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	30.8	34.0	18.2	14.5	0.6	1.9
	夫婦のみの2人暮らし	450	44.2	34.2	15.8	4.9	0.2	0.7
	親と子の家族	267	41.3	31.8	18.7	7.5	0.0	0.7
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	53.1	30.6	8.2	6.1	0.0	2.0
	その他	22	63.7	9.1	13.6	13.6	0.0	0.0

問 19 6 か月間で2～3 kg以上の体重減少があったか

6 か月間での2～3 kg以上の体重減少の有無は、「はい」が16.8%、「いいえ」が82.0%となっています。

性別ごとにみると、男性は体重減少のあった割合が高くなっています。年齢別にみると75～79歳と85～89歳の方、居住地別にみると美土里町と高宮町に住んでいる方で、それぞれ体重減少があった割合が高くなっています。



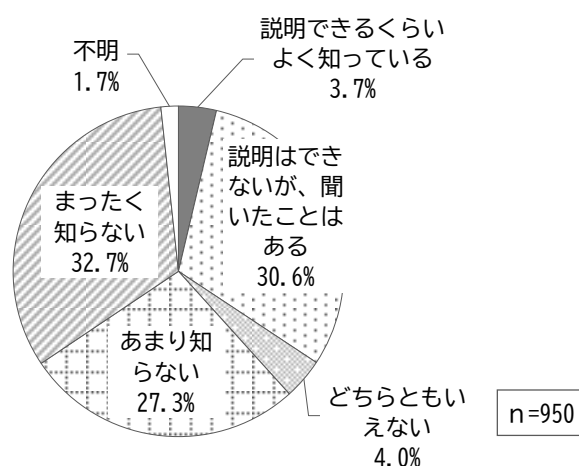
回答項目		全体 (n=)	問19 体重減少		
			はい	いいえ	不明
全体		950	16.8	82.0	1.2
問1 性別	男性	442	20.6	78.3	1.1
	女性	501	13.6	85.2	1.2
1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	14.9	84.6	0.5
	70～74歳	248	13.7	85.9	0.4
	75～79歳	246	19.9	79.3	0.8
	80～84歳	151	18.5	79.5	2.0
	85～89歳	85	20.0	76.5	3.5
	90～94歳	27	14.8	81.5	3.7
	95～99歳	5	0.0	100.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	13.5	86.2	0.3
	八千代町	107	16.8	83.2	0.0
	美土里町	87	21.8	77.1	1.1
	高宮町	115	20.0	78.3	1.7
	甲田町	202	18.3	79.7	2.0
	向原町	151	15.9	82.1	2.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	18.7	79.1	2.2
	会社員・団体職員	55	9.1	90.9	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	20.1	79.2	0.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	16.6	82.4	1.0
	その他	25	12.0	88.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	18.2	80.5	1.3
	夫婦のみの2人暮らし	450	17.8	81.3	0.9
	親と子の家族	267	15.7	82.8	1.5
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	10.2	87.8	2.0
	その他	22	18.2	81.8	0.0

5. 身体活動について

問20 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っているか

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度は、「まったく知らない」が32.7%と最も多くなっています。「まったく知らない」と「あまり知らない」を合わせた“知らない”は60.0%に上る一方、「説明できるくらいよく知っている」と「説明はできないが、聞いたことはある」を合わせた“知っている”は34.3%に留まり、認知度の向上が課題となっています。

性別ごとにみると、男性は「まったく知らない」とする回答が4割以上を占めています。

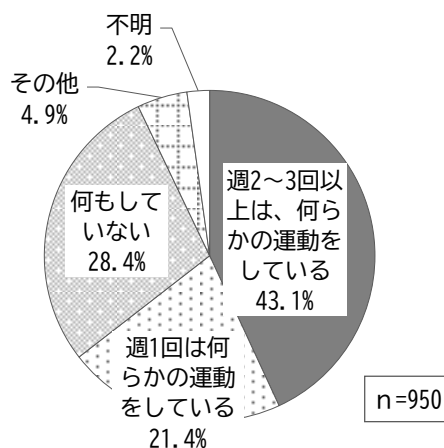


回答項目		全体 (n=)	問20 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の理解度					
			説明できるく らいよく知っ ている	説明はできな いが、聞いた ことはある	どちらともい えない	あまり知らな い	まったく知ら ない	不明
問1 性別	全体	950	3.7	30.6	4.0	27.3	32.7	1.7
	男性	442	2.5	20.8	2.7	28.7	43.7	1.6
	女性	501	4.8	39.1	5.0	26.1	23.2	1.8
1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	4.3	28.7	4.8	25.0	35.6	1.6
	70～74歳	248	4.8	25.4	2.8	29.8	36.4	0.8
	75～79歳	246	2.4	30.1	3.7	32.5	30.1	1.2
	80～84歳	151	4.0	34.4	4.0	24.5	29.8	3.3
	85～89歳	85	3.5	43.4	7.1	16.5	27.1	2.4
	90～94歳	27	0.0	37.1	3.7	25.9	29.6	3.7
	95～99歳	5	0.0	20.0	0.0	0.0	80.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	5.2	27.1	3.8	27.8	34.4	1.7
	八千代町	107	3.7	29.0	2.8	30.8	32.8	0.9
	美土里町	87	3.4	27.6	4.6	24.1	39.2	1.1
	高宮町	115	0.9	37.3	3.5	20.9	33.9	3.5
	甲田町	202	4.0	32.1	3.5	27.2	31.7	1.5
	向原町	151	2.6	33.1	6.0	30.5	26.5	1.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	0.7	27.6	5.2	20.9	42.6	3.0
	会社員・団体職員	55	9.1	18.2	3.6	27.3	38.2	3.6
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	2.0	32.9	4.0	33.6	26.8	0.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	4.0	32.4	3.5	27.0	31.9	1.2
	その他	25	4.0	20.0	12.0	32.0	32.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	1.9	31.4	6.3	26.4	32.7	1.3
	夫婦のみの2人暮らし	450	4.7	30.0	3.3	29.6	30.6	1.8
	親と子の家族	267	3.0	31.5	4.1	25.1	34.4	1.9
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	6.1	36.8	0.0	18.4	36.7	2.0
	その他	22	0.0	18.2	9.1	27.3	45.4	0.0

問 21 普段運動（散歩も含む）をしているか

普段の運動の有無は、「週 2～3 回以上は、何らかの運動をしている」が 43.1%と最も多くなっています。何らかの運動を週 1 回以上行っている割合は 64.5%で、年齢別にみると、90 歳未満までは、年齢が上がるに伴って運動習慣がある傾向が高くなっています。

一方、「何もしていない」は 28.4%と 3 割弱となっています。年齢別にみると 65～69 歳と 90 歳以上の方、仕事別にみると会社員・団体職員とパートタイマー・アルバイト・契約社員の方で、それぞれ運動をしていない割合が高くなっています。



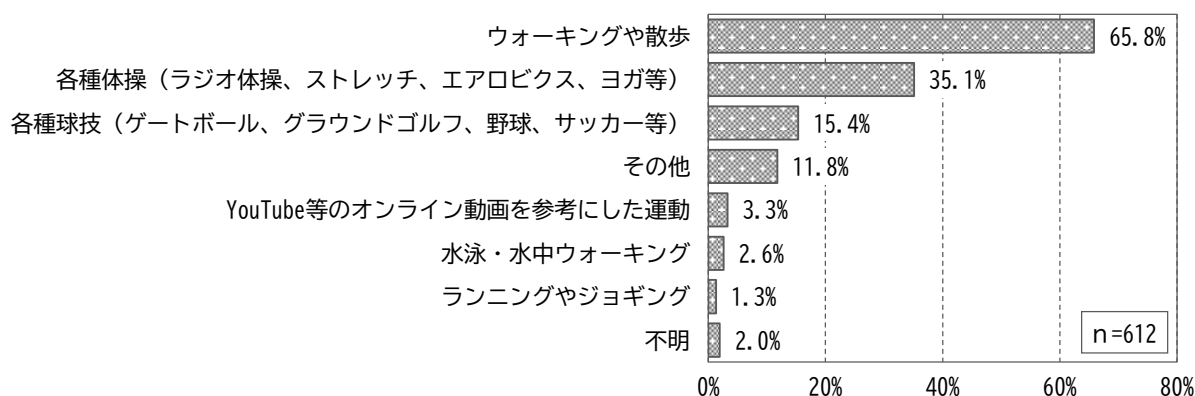
回答項目		全体 (n=)	問21 運動状況				
			週2～3回以上は、何らかの運動をしている	週1回は何らかの運動をしている	何もしていない	その他	不明
全体		950	43.1	21.4	28.4	4.9	2.2
問1 性別	男性	442	41.7	19.0	31.9	5.4	2.0
	女性	501	44.7	23.0	25.3	4.6	2.4
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	41.5	19.1	35.1	3.2	1.1
	70～74歳	248	40.7	20.2	33.5	4.8	0.8
	75～79歳	246	46.8	20.7	23.6	6.5	2.4
	80～84歳	151	46.4	25.8	21.2	2.6	4.0
	85～89歳	85	43.5	25.9	21.2	5.9	3.5
	90～94歳	27	25.9	11.1	40.8	14.8	7.4
	95～99歳	5	20.0	40.0	40.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	41.9	24.0	28.5	4.9	0.7
	八千代町	107	38.3	18.7	33.6	4.7	4.7
	美土里町	87	40.3	20.7	34.5	3.4	1.1
	高宮町	115	40.0	23.5	27.8	5.2	3.5
	甲田町	202	49.0	18.3	25.7	5.0	2.0
	向原町	151	44.3	21.2	25.2	6.0	3.3
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	47.0	15.7	27.6	8.2	1.5
	会社員・団体職員	55	30.9	16.4	45.4	5.5	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	37.6	18.1	39.0	4.0	1.3
	無職(家庭菜園を含む)	574	44.9	23.7	24.4	4.4	2.6
	その他	25	32.0	28.0	36.0	4.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	38.4	27.7	28.9	2.5	2.5
	夫婦のみの2人暮らし	450	46.7	19.8	27.1	5.1	1.3
	親と子の家族	267	40.2	20.2	30.3	5.6	3.7
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	47.0	26.5	18.4	6.1	2.0
	その他	22	27.3	13.6	50.0	9.1	0.0

※問 21 で「1. 週 2～3 回以上は、何らかの運動をしている」、「2. 週 1 回は何らかの運動をしている」と回答した方

問 22 どんな運動をしているか【MA】

何らかの運動を週 1 回以上している方の運動の種類は、「ウォーキングや散歩」が 65.8%と最も多く、次いで「各種体操（ラジオ体操、ストレッチ、エアロビクス、ヨガ等）」（35.1%）、「各種球技（ゲートボール、グラウンドゴルフ、野球、サッカー等）」（15.4%）が続いています。

性別ごとにみると、女性は各種体操の割合が高く、男性は各種球技の割合が高くなっています。



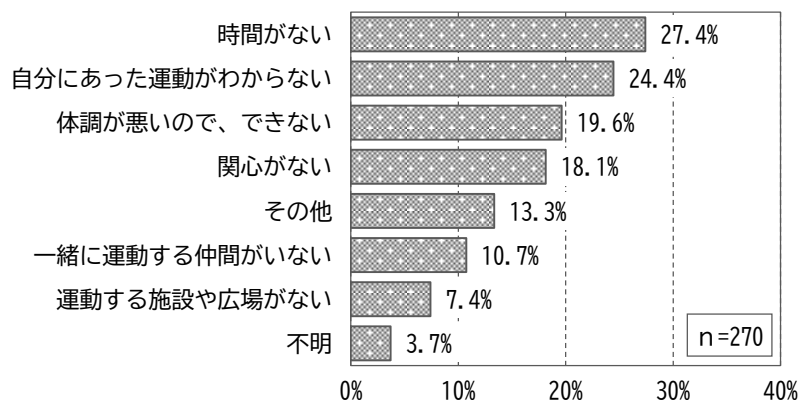
回答項目		全体 (n=)	問22 運動の種類							
			ウォーキングや散歩	ランニングやジョギング	各種体操	YouTube等のオンライン動画を参考にした運動	各種球技	水泳・水中ウォーキング	その他	不明
問1 性別	全体	612	65.8	1.3	35.1	3.3	15.4	2.6	11.8	2.0
	男性	268	69.0	1.9	21.6	1.1	17.2	0.4	17.9	1.5
	女性	339	64.3	0.9	45.7	4.7	13.9	4.4	6.5	2.1
1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	114	71.1	3.5	31.6	5.3	4.4	1.8	13.2	1.8
	70～74歳	151	62.9	0.0	31.1	4.6	13.9	4.6	14.6	1.3
	75～79歳	166	62.7	1.2	38.0	1.2	18.1	3.6	12.7	3.6
	80～84歳	109	65.1	0.9	36.7	3.7	22.0	0.0	10.1	1.8
	85～89歳	59	72.9	1.7	44.1	1.7	22.0	1.7	3.4	0.0
	90～94歳	10	70.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0
	95～99歳	3	66.7	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	190	66.3	0.5	28.9	2.6	16.8	5.3	15.3	1.6
	八千代町	61	68.9	1.6	34.4	6.6	13.1	3.3	9.8	0.0
	美土里町	53	58.5	1.9	32.1	3.8	18.9	0.0	5.7	7.5
	高宮町	73	67.1	2.7	39.7	4.1	8.2	1.4	8.2	2.7
	甲田町	136	59.6	0.0	38.2	4.4	16.2	0.0	14.0	2.2
	向原町	99	74.7	3.0	41.4	0.0	16.2	3.0	9.1	0.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	84	63.1	2.4	32.1	3.6	16.7	2.4	19.0	0.0
	会社員・団体職員	26	69.2	3.8	30.8	3.8	7.7	0.0	15.4	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	83	59.0	1.2	33.7	7.2	13.3	2.4	9.6	4.8
	無職(家庭菜園を含む)	394	67.8	0.5	36.3	2.3	16.8	3.0	10.7	1.5
	その他	15	60.0	13.3	46.7	6.7	6.7	0.0	13.3	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	105	65.7	1.9	40.0	6.7	14.3	3.8	11.4	1.9
	夫婦のみの2人暮らし	299	63.9	1.0	33.4	3.0	17.1	2.7	14.7	2.0
	親と子の家族	161	71.4	1.2	31.7	1.9	13.0	1.9	7.5	2.5
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	36	55.6	2.8	52.8	2.8	11.1	2.8	11.1	0.0
	その他	9	66.7	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

※問 21 で「3. 何もしていない」と回答した方

問 23 その理由は何か【MA】

普段運動を何もしていない理由は、「時間がない」が 27.4%と最も多く、次いで「自分にあった運動がわからない」(24.4%)、「体調が悪いので、できない」(19.6%)が続いています。

年齢別にみると、80歳以降は年齢が上がるに伴って体調不良を理由に挙げる人が増加しています。仕事別にみると、会社員・団体職員の方は、自分にあった運動がわからない割合が高くなっています。



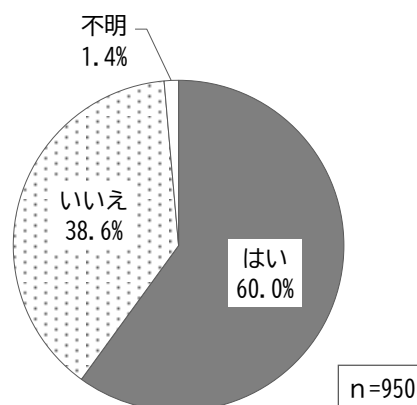
回答項目		全体 (n=)	問23 運動をしない理由							
			運動する 施設や広 場がない	一緒に運 動する仲 間がない	関心がない	時間がない	体調が悪いので、 できない	自分にあ った運 動がわか らない	その他	不明
問1 性別	全体	270	7.4	10.7	18.1	27.4	19.6	24.4	13.3	3.7
	男性	141	8.5	9.2	24.8	25.5	15.6	21.3	12.8	2.8
	女性	127	6.3	12.6	11.0	29.9	24.4	27.6	14.2	3.9
1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	66	10.6	13.6	13.6	33.3	15.2	34.8	13.6	0.0
	70～74歳	83	9.6	13.3	22.9	31.3	12.0	15.7	20.5	1.2
	75～79歳	58	5.2	12.1	24.1	27.6	8.6	32.8	5.2	5.2
	80～84歳	32	0.0	6.3	15.6	15.6	37.5	21.9	9.4	9.4
	85～89歳	18	11.1	0.0	11.1	11.1	50.0	16.7	11.1	16.7
	90～94歳	11	0.0	0.0	0.0	27.3	54.5	9.1	9.1	0.0
	95～99歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	82	3.7	7.3	15.9	20.7	18.3	24.4	18.3	3.7
	八千代町	36	8.3	5.6	27.8	30.6	19.4	30.6	5.6	0.0
	美土里町	30	6.7	20.0	10.0	26.7	26.7	16.7	23.3	6.7
	高宮町	32	3.1	9.4	21.9	31.3	21.9	15.6	9.4	3.1
	甲田町	52	9.6	13.5	17.3	32.7	17.3	26.9	7.7	3.8
	向原町	38	15.8	13.2	18.4	28.9	18.4	28.9	13.2	5.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	37	5.4	10.8	27.0	45.9	10.8	13.5	10.8	2.7
	会社員・団体職員	25	4.0	16.0	0.0	60.0	0.0	44.0	8.0	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	58	13.8	13.8	20.7	37.9	10.3	17.2	19.0	3.4
	無職(家庭菜園を含む)	140	5.0	9.3	19.3	13.6	29.3	25.7	11.4	5.0
	その他	9	22.2	0.0	0.0	11.1	22.2	33.3	33.3	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	46	0.0	6.5	26.1	21.7	19.6	17.4	13.0	6.5
	夫婦のみの2人暮らし	122	8.2	14.8	18.0	25.4	19.7	27.0	13.1	2.5
	親と子の家族	81	11.1	8.6	13.6	38.3	21.0	22.2	14.8	2.5
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	9	11.1	0.0	22.2	11.1	22.2	33.3	0.0	0.0
	その他	11	0.0	0.0	18.2	9.1	9.1	36.4	18.2	18.2

問 24 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思うか

歩く速度が遅くなってきたかは、「はい」が60.0%、「いいえ」が38.6%となっています。

年齢別にみると、年齢が上がるに伴って歩く速度の低下を感じている割合が高くなっており、70代の方は5割超、80代の方は7割超、90～94歳の方は約9割に上っています。

仕事別にみると、自営業の方で速度が遅くなったと感じている割合が高くなっています。

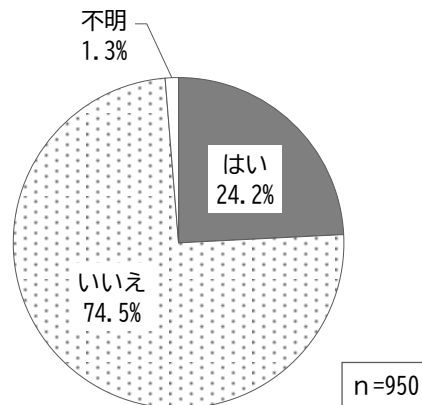


回答項目		全体 (n=)	問24 歩く速度		
			はい	いいえ	不明
全体		950	60.0	38.6	1.4
問1 性別	男性	442	62.9	35.5	1.6
	女性	501	57.9	40.9	1.2
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	39.9	58.5	1.6
	70～74歳	248	57.3	41.5	1.2
	75～79歳	246	59.4	40.2	0.4
	80～84歳	151	75.5	21.9	2.6
	85～89歳	85	77.6	20.0	2.4
	90～94歳	27	88.9	11.1	0.0
	95～99歳	5	60.0	40.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	60.1	39.2	0.7
	八千代町	107	51.4	43.9	4.7
	美土里町	87	62.1	35.6	2.3
	高宮町	115	61.7	38.3	0.0
	甲田町	202	64.8	34.2	1.0
	向原町	151	57.0	41.7	1.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	73.1	26.9	0.0
	会社員・団体職員	55	43.6	54.6	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	50.4	48.3	1.3
	無職(家庭菜園を含む)	574	61.5	37.3	1.2
	その他	25	64.0	32.0	4.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	59.1	39.6	1.3
	夫婦のみの2人暮らし	450	59.5	39.6	0.9
	親と子の家族	267	60.0	37.8	2.2
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	63.3	36.7	0.0
	その他	22	72.8	22.7	4.5

問 25 この1年間に転んだことがあるか。

この1年間の転倒の経験については、「はい」が24.2%、「いいえ」が74.5%となっています。
年齢別にみると、75歳～94歳の方は年齢が上がるに伴って、転倒した経験がある割合が増加しています。

居住地別にみると美土里町と高宮町に住んでいる方、主な仕事別にみると自営業の方で、転倒経験がある割合が高くなっています。



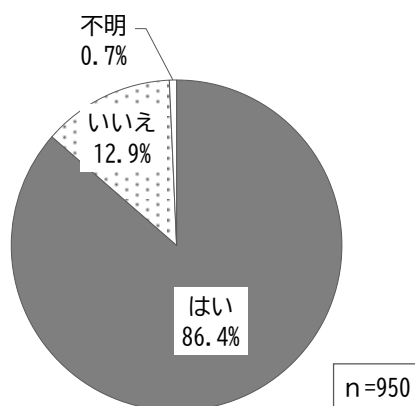
回答項目		全体 (n=)	問25 1年間の転倒の有無		
			はい	いいえ	不明
全体		950	24.2	74.5	1.3
問1 性別	男性	442	26.5	72.4	1.1
	女性	501	22.6	76.0	1.4
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	23.4	76.1	0.5
	70～74歳	248	21.0	78.2	0.8
	75～79歳	246	20.3	78.5	1.2
	80～84歳	151	24.5	72.9	2.6
	85～89歳	85	36.5	61.1	2.4
	90～94歳	27	51.9	48.1	0.0
	95～99歳	5	40.0	60.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	21.5	78.2	0.3
	八千代町	107	25.2	72.0	2.8
	美土里町	87	29.9	69.0	1.1
	高宮町	115	32.2	67.8	0.0
	甲田町	202	22.3	76.2	1.5
	向原町	151	21.9	75.5	2.6
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	29.9	69.4	0.7
	会社員・団体職員	55	21.8	76.4	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	22.8	76.5	0.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	22.8	75.8	1.4
	その他	25	44.0	56.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	24.5	74.9	0.6
	夫婦のみの2人暮らし	450	20.7	78.4	0.9
	親と子の家族	267	28.1	69.7	2.2
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	28.6	71.4	0.0
	その他	22	36.4	59.1	4.5

6. 社会参加について

問 26 週に1回以上は外出しているか

週1回以上の外出の有無は、「はい」が86.4%、「いいえ」が12.9%となっています。

年齢別にみると、75歳以上の方は年齢が上がるに伴って外出しない割合が高くなる傾向にあり、90歳以上の方は4割超が外出していないと回答しています。

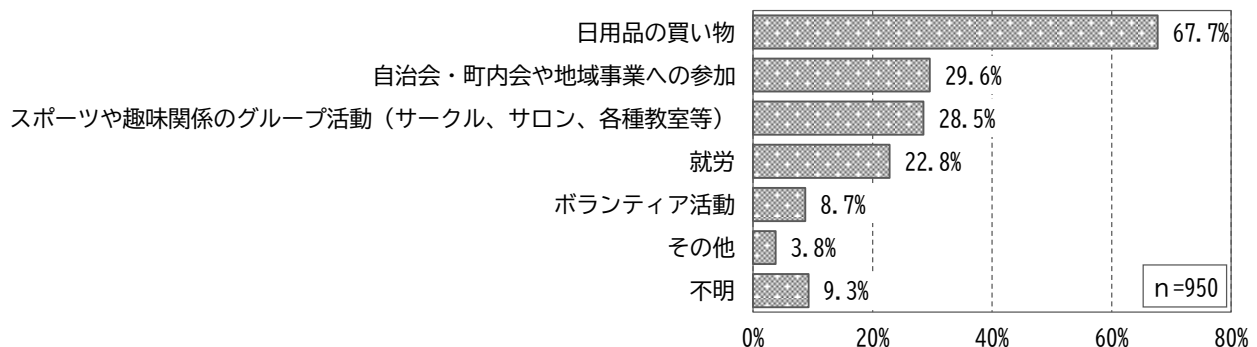


回答項目		全体 (n=)	問26 週1回以上の外出有無		
			はい	いいえ	不明
全体		950	86.4	12.9	0.7
問1 性別	男性	442	84.8	14.5	0.7
	女性	501	87.8	11.4	0.8
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	88.9	10.6	0.5
	70～74歳	248	90.7	9.3	0.0
	75～79歳	246	89.0	10.6	0.4
	80～84歳	151	86.1	11.9	2.0
	85～89歳	85	71.7	25.9	2.4
	90～94歳	27	55.6	44.4	0.0
	95～99歳	5	60.0	40.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	84.4	15.3	0.3
	八千代町	107	89.7	8.4	1.9
	美土里町	87	90.9	8.0	1.1
	高宮町	115	85.2	14.8	0.0
	甲田町	202	88.1	11.9	0.0
	向原町	151	83.4	14.6	2.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	88.8	11.2	0.0
	会社員・団体職員	55	81.8	16.4	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	93.9	5.4	0.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	84.7	14.6	0.7
	その他	25	80.0	20.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	85.6	13.8	0.6
	夫婦のみの2人暮らし	450	88.0	11.3	0.7
	親と子の家族	267	85.4	13.5	1.1
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	91.8	8.2	0.0
	その他	22	59.1	40.9	0.0

問 27 どのような社会参加を行っているか【MA】

社会参加の種類は、「日用品の買い物」が 67.7%と最も多く、次いで「自治会・町内会や地域行事への参加」(29.6%)、「スポーツや趣味関係のグループ活動(サークル、サロン、各種教室等)」(28.5%)が続いています。

性別ごとにみると、男性は自治会等への参加、女性は日用品の買い物やグループ活動の割合が高くなっています。

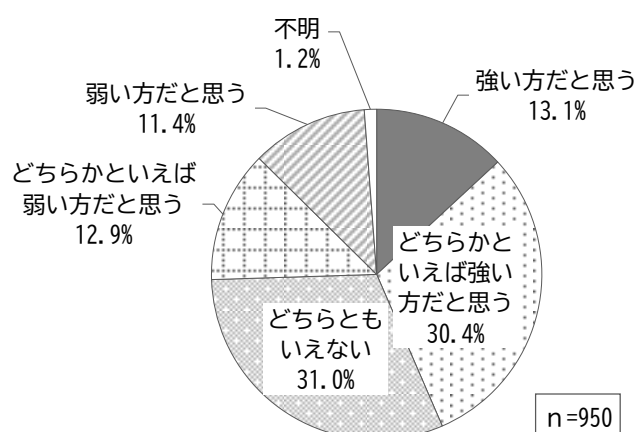


回答項目		全体 (n=)	問27 社会参加の種類						
			就労	自治会・町内会や地域事業への参加	ボランティア活動	スポーツや趣味関係のグループ活動	日用品の買い物	その他	不明
全体		950	22.8	29.6	8.7	28.5	67.7	3.8	9.3
問1 性別	男性	442	25.3	32.8	8.8	14.9	59.3	4.5	11.8
	女性	501	20.8	26.7	8.4	40.5	75.6	3.0	6.8
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	42.0	34.6	9.0	18.6	67.0	1.6	6.4
	70～74歳	248	31.9	31.5	12.1	29.0	69.0	3.2	6.9
	75～79歳	246	17.1	29.3	10.6	35.0	70.7	2.8	6.9
	80～84歳	151	6.6	30.5	4.6	30.5	69.5	4.0	9.9
	85～89歳	85	5.9	21.2	3.5	32.9	61.2	10.6	18.8
	90～94歳	27	7.4	7.4	0.0	11.1	44.4	7.4	37.0
	95～99歳	5	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	20.0	20.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	21.9	25.0	7.6	27.8	67.4	3.8	11.8
	八千代町	107	27.1	23.4	6.5	31.8	72.0	3.7	8.4
	美土里町	87	25.3	24.1	8.0	23.0	66.7	4.6	9.2
	高宮町	115	16.5	33.0	13.0	27.0	62.6	3.5	8.7
	甲田町	202	23.3	35.1	6.9	30.7	67.8	3.5	7.9
	向原町	151	24.5	35.8	11.9	29.1	69.5	4.0	7.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	31.3	42.5	11.2	29.1	63.4	0.7	9.0
	会社員・団体職員	55	70.9	21.8	9.1	7.3	52.7	0.0	10.9
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	75.8	28.9	9.4	26.8	63.8	2.0	4.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	2.6	27.4	8.0	31.4	72.0	4.7	10.1
	その他	25	24.0	28.0	8.0	24.0	52.0	20.0	8.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	15.1	27.7	6.3	33.3	68.6	6.9	8.8
	夫婦のみの2人暮らし	450	22.9	30.7	10.9	26.7	67.1	3.3	9.6
	親と子の家族	267	25.5	29.2	8.2	27.7	68.2	2.6	9.4
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	30.6	30.6	2.0	42.9	73.5	2.0	2.0
	その他	22	31.8	22.7	4.5	13.6	50.0	9.1	22.7

問 28 自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思うか

5段階評価別にみると、「どちらともいえない」が31.0%と最も多くなっています。繋がりが「強い方だと思う」と「どちらかといえば強い方だと思う」を合わせた“強い”は43.5%、「弱い方だと思う」と「どちらかといえば弱い方だと思う」を合わせた“弱い”は23.4%で、4割超の方が地域の人たちとの繋がりが強いと感じていることが伺えます。

居住地別にみると吉田町と八千代町に住んでいる方、家族構成別にみるとひとり暮らしの人で繋がりが弱いと感じる割合が高くなっています。



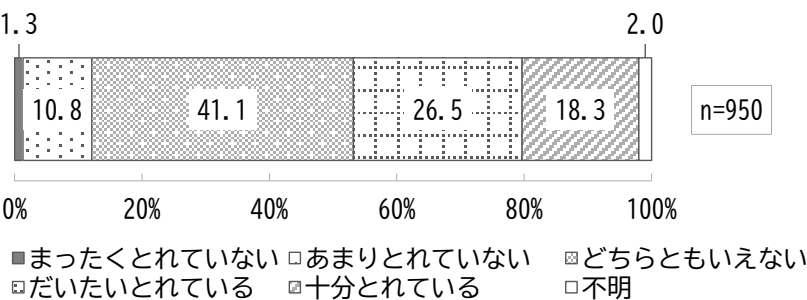
回答項目		全体 (n=)	問28 地域の人との繋がり					
			強い方と 思う	どちらかと いえば強い 方だと思う	どちらとも いえない	どちらかと いえば弱い 方だと思う	弱い方と 思う	不明
全体		950	13.1	30.4	31.0	12.9	11.4	1.2
問1 性別	男性	442	13.8	30.7	29.0	12.7	13.1	0.7
	女性	501	12.2	30.3	33.1	13.0	9.8	1.6
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	9.6	31.4	36.1	16.5	5.3	1.1
	70～74歳	248	10.1	29.4	33.1	12.1	15.3	0.0
	75～79歳	246	15.4	33.4	24.4	14.2	11.8	0.8
	80～84歳	151	18.5	27.2	28.6	13.2	9.9	2.6
	85～89歳	85	17.6	27.1	37.7	5.9	8.2	3.5
	90～94歳	27	0.0	40.8	25.9	7.4	25.9	0.0
	95～99歳	5	0.0	0.0	60.0	0.0	40.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	12.5	25.3	31.3	17.0	13.2	0.7
	八千代町	107	8.4	31.8	30.8	8.4	18.7	1.9
	美土里町	87	10.3	40.4	27.6	12.6	8.0	1.1
	高宮町	115	17.4	30.4	33.0	11.3	7.0	0.9
	甲田町	202	14.4	34.1	28.7	12.9	8.9	1.0
	向原町	151	13.9	28.5	34.4	9.9	11.3	2.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	21.6	35.9	22.4	9.7	9.7	0.7
	会社員・団体職員	55	9.1	40.0	21.8	20.0	7.3	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	10.1	33.5	30.9	16.1	8.7	0.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	12.7	27.7	33.9	11.3	13.2	1.2
	その他	25	8.0	20.0	32.0	36.0	4.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	10.7	29.6	27.7	9.4	20.1	2.5
	夫婦のみの2人暮らし	450	13.1	29.8	31.2	15.6	9.6	0.7
	親と子の家族	267	13.5	30.3	32.2	12.0	10.5	1.5
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	22.4	40.9	28.6	6.1	2.0	0.0
	その他	22	4.5	27.3	41.0	13.6	13.6	0.0

7. 休養について

問 29 毎日の睡眠で休養が十分とれているか

5段階評価別でみると、「どちらともいえない」が41.1%と最も多くなっています。「十分とれている」と「だいたいとれている」を合わせた“とれている”は44.8%、「まったくとれていない」と「あまりとれていない」を合わせた“とれていない”は12.1%で、1割以上の方が睡眠による休養が十分に取れていない状況が伺えます。

年齢別にみると65～69歳の方、主な仕事別にみると会社員・団体職員の方で、睡眠による休養が十分でない割合が高くなっています。



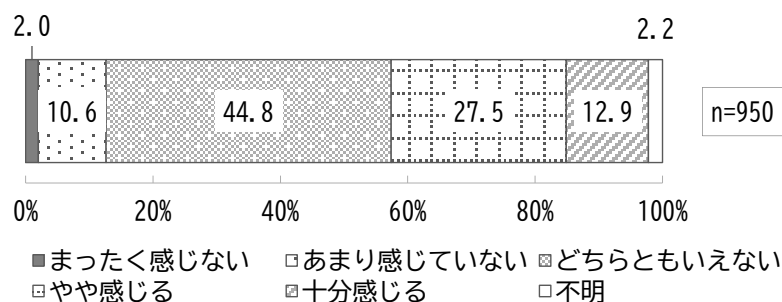
回答項目		全体 (n=)	問29 睡眠による休養具合					不明
			まったくと れていない	あまりとれ ていない	どちらとも いえない	だいたいと れている	十分とれて いる	
問1 性別	全体	950	1.3	10.8	41.1	26.5	18.3	2.0
	男性	442	1.4	11.1	40.7	23.3	21.0	2.5
	女性	501	1.2	10.6	41.5	29.3	15.8	1.6
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	1.1	19.1	43.6	23.9	11.2	1.1
	70～74歳	248	2.0	8.1	44.0	27.8	17.3	0.8
	75～79歳	246	0.0	9.3	41.1	28.5	19.5	1.6
	80～84歳	151	1.3	9.9	41.1	25.2	20.5	2.0
	85～89歳	85	3.5	7.1	34.1	27.1	23.5	4.7
	90～94歳	27	0.0	11.1	25.9	18.5	29.7	14.8
	95～99歳	5	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	1.0	11.8	39.3	25.3	21.2	1.4
	八千代町	107	0.9	8.4	46.7	24.3	17.8	1.9
	美土里町	87	2.3	8.0	33.3	35.7	16.1	4.6
	高宮町	115	1.7	13.9	34.9	26.1	21.7	1.7
	甲田町	202	1.0	9.4	41.6	25.2	19.8	3.0
	向原町	151	1.3	11.9	49.0	27.2	9.9	0.7
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	0.7	9.7	38.2	27.6	21.6	2.2
	会社員・団体職員	55	5.5	16.4	50.8	16.4	10.9	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	0.0	10.1	45.6	32.2	10.1	2.0
	無職(家庭菜園を含む)	574	1.4	10.8	39.0	25.8	21.1	1.9
	その他	25	0.0	8.0	52.0	32.0	4.0	4.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	3.1	13.8	40.3	25.2	14.5	3.1
	夫婦のみの2人暮らし	450	0.4	8.7	42.7	25.3	20.7	2.2
	親と子の家族	267	1.5	10.9	39.0	30.3	17.2	1.1
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	2.0	18.4	40.9	22.4	16.3	0.0
	その他	22	0.0	18.2	36.4	22.7	18.2	4.5

8. こころの健康について

問 30 日常生活の中で、どの程度充実感を感じているか

5段階評価別にみると、「どちらともいえない」が44.8%と最も多くなっています。「十分感じる」と「やや感じる」を合わせた“感じている”は40.4%、「まったく感じない」と「あまり感じていない」を合わせた“感じていない”は12.6%で、1割以上の方が日常生活の中で充実感を感じられていない状況が伺えます。

年齢別にみると80～84歳の方、主な仕事別にみると会社員・団体職員の方で、それぞれ充実感を感じていない割合が高くなっています。



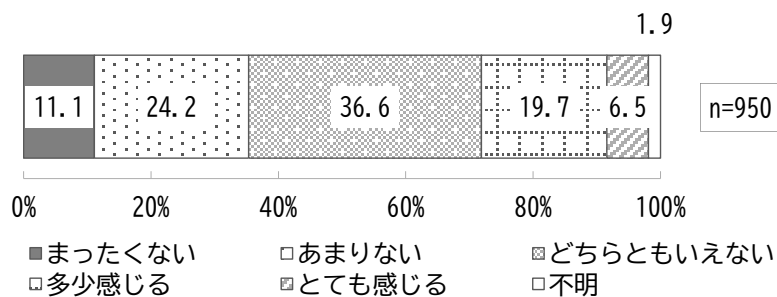
回答項目		全体 (n=)	問30 日常生活での充実感					
			まったく感じない	あまり感じていない	どちらともいえない	やや感じる	十分感じる	不明
問1 性別	全体	950	2.0	10.6	44.8	27.5	12.9	2.2
	男性	442	2.3	13.3	45.7	25.1	10.9	2.7
	女性	501	1.6	8.4	44.3	29.5	14.4	1.8
1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	1.6	12.8	46.2	27.7	11.2	0.5
	70～74歳	248	1.2	9.7	47.6	27.8	12.5	1.2
	75～79歳	246	1.6	11.0	43.1	28.9	13.0	2.4
	80～84歳	151	4.0	13.2	43.1	25.8	11.9	2.0
	85～89歳	85	1.2	7.1	43.5	25.9	18.8	3.5
	90～94歳	27	3.7	0.0	40.8	22.2	14.8	18.5
	95～99歳	5	20.0	0.0	20.0	40.0	20.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	2.8	10.8	43.3	27.8	13.9	1.4
	八千代町	107	0.9	7.5	45.8	31.8	9.3	4.7
	美土里町	87	1.1	8.0	49.5	25.3	13.8	2.3
	高宮町	115	0.9	11.3	45.2	25.2	13.9	3.5
	甲田町	202	2.5	13.4	41.1	25.2	15.3	2.5
	向原町	151	2.0	9.9	48.3	29.8	9.3	0.7
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	1.5	8.2	41.1	34.3	12.7	2.2
	会社員・団体職員	55	3.6	18.2	40.0	27.3	10.9	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	0.0	9.4	46.4	29.5	13.4	1.3
	無職(家庭菜園を含む)	574	2.6	10.6	45.3	26.0	13.2	2.3
	その他	25	0.0	12.0	52.0	20.0	8.0	8.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	2.5	11.9	46.0	21.4	15.7	2.5
	夫婦のみの2人暮らし	450	1.3	10.9	43.3	29.6	12.7	2.2
	親と子の家族	267	2.6	10.5	45.0	27.7	12.0	2.2
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	4.1	6.1	47.0	30.6	12.2	0.0
	その他	22	0.0	9.1	54.6	18.2	13.6	4.5

※数字(1～5)での回答のため、「1:まったく感じない」、「2:あまり感じていない」、「3:どちらともいえない」、「4:やや感じる」、「5:十分感じる」と設定して集計。

問 31 精神的ストレス（不安、悩み、苦勞、イライラ等）を最近1か月以内に感じたことがあるか

5段階評価別にみると、「どちらともいえない」が36.6%と最も多くなっています。「まったくない」は11.1%に留まっており、度合いに強弱はあるものの何らかの精神的ストレスを感じた方は87.0%と9割近くに上っています。

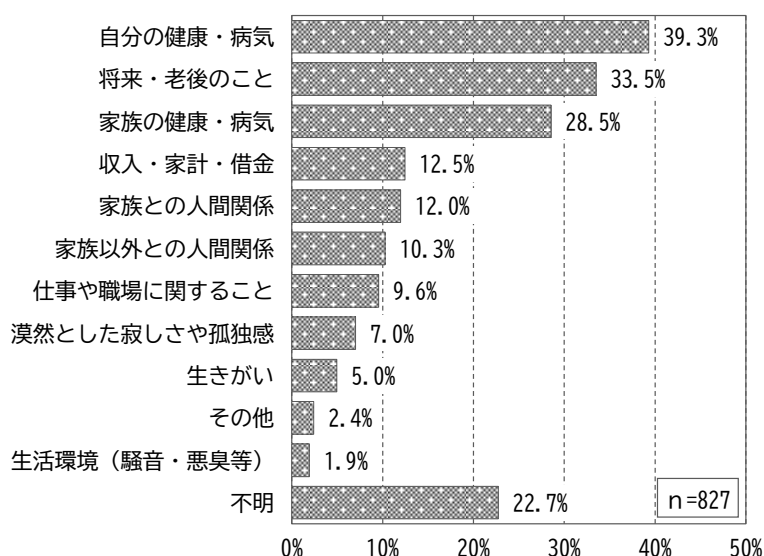
その中でも「とても感じる」と「多少感じる」を合わせた方は26.2%で、3割近くの方はストレス状態が高い傾向にあることが伺えます。



回答項目		全体 (n=)	問31 精神的ストレスの状況					
			まったくない	あまりない	どちらともいえない	多少感じる	とても感じる	不明
全体		950	11.1	24.2	36.6	19.7	6.5	1.9
問1 性別	男性	442	12.4	25.8	36.3	18.3	4.5	2.7
	女性	501	10.0	22.8	36.8	21.2	8.0	1.2
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	6.9	30.3	35.8	19.1	7.4	0.5
	70～74歳	248	8.5	27.8	37.5	18.5	6.5	1.2
	75～79歳	246	13.8	22.8	33.7	22.4	5.3	2.0
	80～84歳	151	10.6	22.5	37.1	21.2	6.6	2.0
	85～89歳	85	16.5	12.9	38.9	20.0	8.2	3.5
	90～94歳	27	18.5	11.1	48.2	3.7	7.4	11.1
	95～99歳	5	40.0	0.0	60.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	12.5	25.3	35.5	19.4	5.6	1.7
	八千代町	107	10.3	29.9	35.5	18.7	2.8	2.8
	美土里町	87	12.6	24.1	45.0	11.5	3.4	3.4
	高宮町	115	13.0	25.2	27.0	26.1	7.0	1.7
	甲田町	202	9.4	18.3	39.6	21.8	9.4	1.5
	向原町	151	8.6	25.2	38.4	17.9	8.6	1.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	11.9	27.6	35.2	20.1	3.0	2.2
	会社員・団体職員	55	9.1	27.3	23.6	32.7	7.3	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	9.4	22.8	39.6	17.4	10.1	0.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	11.5	24.0	37.2	19.0	6.4	1.9
	その他	25	8.0	12.0	52.0	20.0	4.0	4.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	13.8	18.2	38.5	19.5	6.9	3.1
	夫婦のみの2人暮らし	450	10.9	28.2	36.9	17.1	5.1	1.8
	親と子の家族	267	10.1	21.3	36.0	22.1	9.0	1.5
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	10.2	28.6	24.5	30.6	6.1	0.0
	その他	22	9.1	4.5	54.7	22.7	4.5	4.5

※数字（1～5）での回答のため、「1：まったくない」、「2：あまりない」、「3：どちらともいえない」、「4：多少感じる」、「5：とても感じる」と設定して集計。

年齢別にみると、85歳以降の方は「自分の健康・病気」でストレスを感じた方が5割を超えています。家族構成別にみると、一人暮らしの方は「将来・老後のこと」と「漠然とした寂しさや孤独感」で、それぞれストレスを感じる割合が高くなっています。



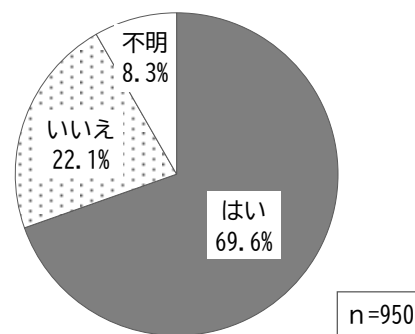
回答項目		全体 (n=)	問32 何にストレスを感じたか											その他	不明
			仕事や 職場に 関すること	家族と の人間 関係	家族以 外との 人間関 係	将来・ 老後の こと	生きが い	自分の 健康・ 病気	家族の 健康・ 病気	収入・ 家計・ 借金	漠然と した寂 しさや 孤独感	生活環 境(騒音・ 悪臭等)			
問1 性別	全体	827	9.6	12.0	10.3	33.5	5.0	39.3	28.5	12.5	7.0	1.9	2.4	22.7	
	男性	375	11.2	6.7	10.4	30.7	5.9	38.7	23.7	12.8	5.3	0.8	1.6	29.6	
	女性	445	8.3	16.4	9.9	35.3	3.8	40.0	32.6	11.9	8.1	2.9	3.1	17.3	
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
問2 年齢	65～69歳	174	21.3	21.8	14.4	29.3	5.2	28.7	28.7	17.8	4.6	2.9	2.3	26.4	
	70～74歳	224	11.2	11.6	12.5	32.1	3.6	41.5	23.2	13.4	4.9	1.8	3.6	20.5	
	75～79歳	207	5.8	7.7	8.7	34.3	4.3	36.7	28.0	13.0	8.2	1.9	2.9	25.6	
	80～84歳	132	2.3	7.6	8.3	40.9	6.1	44.7	34.1	8.3	9.1	0.8	0.8	20.5	
	85～89歳	68	1.5	7.4	2.9	38.2	8.8	51.5	36.8	5.9	11.8	2.9	1.5	14.7	
	90～94歳	19	5.3	15.8	5.3	15.8	5.3	52.6	31.6	0.0	10.5	0.0	0.0	26.3	
	95～99歳	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
問3 居住地	吉田町	247	8.9	11.3	8.5	35.6	6.9	44.1	29.6	12.1	7.7	1.6	0.4	21.1	
	八千代町	93	9.7	9.7	7.5	28.0	4.3	32.3	28.0	15.1	6.5	2.2	7.5	20.4	
	美土里町	73	13.7	13.7	9.6	31.5	4.1	38.4	31.5	9.6	5.5	0.0	0.0	21.9	
	高宮町	98	6.1	11.2	11.2	32.7	7.1	35.7	26.5	12.2	9.2	2.0	3.1	32.7	
	甲田町	180	8.3	14.4	10.0	33.3	3.3	37.2	27.8	13.9	6.1	3.3	2.2	25.6	
	向原町	136	12.5	11.0	15.4	35.3	2.9	41.2	27.9	11.0	6.6	1.5	3.7	16.9	
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	115	16.5	12.2	14.8	27.8	3.5	32.2	27.8	17.4	7.8	0.9	2.6	23.5	
	会社員・団体職員	50	42.0	14.0	6.0	28.0	2.0	18.0	22.0	6.0	2.0	2.0	0.0	34.0	
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	134	23.1	13.4	11.2	25.4	5.2	32.8	20.9	16.4	6.7	1.5	1.5	26.1	
	無職(家庭菜園を含む)	497	1.0	11.3	9.5	37.6	5.6	45.1	31.4	11.1	7.2	2.4	2.2	20.5	
	その他	22	13.6	18.2	9.1	31.8	4.5	36.4	31.8	9.1	4.5	0.0	18.2	18.2	
問5 家族構成	ひとり暮らし	132	8.3	3.0	8.3	39.4	6.8	40.2	10.6	10.6	12.1	3.8	4.5	20.5	
	夫婦のみの2人暮らし	393	9.9	10.4	9.9	33.8	4.6	36.9	34.4	13.7	4.8	1.5	2.8	24.7	
	親と子の家族	236	9.3	16.5	11.4	30.9	5.5	42.4	31.8	14.0	8.1	1.3	1.3	20.8	
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	44	9.1	27.3	13.6	25.0	2.3	34.1	18.2	4.5	6.8	4.5	0.0	20.5	
	その他	19	15.8	15.8	10.5	31.6	0.0	52.6	15.8	0.0	5.3	0.0	0.0	26.3	

問 33 精神的ストレスがあったとき、何らかの方法で発散・解消できているか

精神的ストレスの発散や解消ができているかは、「はい」が 69.6%、「いいえ」が 22.1%となっています。

性別ごとにみると、男性はストレスの発散や解消できていない割合が高くなっています。

居住地別にみると高宮町と甲田町に住まれている方、主な仕事別にみると無職の方で、ストレスの発散・解消できていない割合が高くなっています。

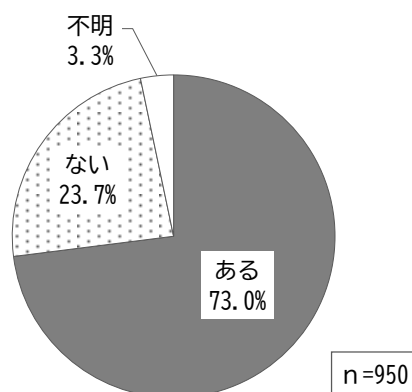


回答項目		全体 (n=)	問33 精神的ストレスの発散・解消の有無		
			はい	いいえ	不明
全体		950	69.6	22.1	8.3
問1 性別	男性	442	62.5	28.7	8.8
	女性	501	75.8	16.2	8.0
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	74.0	23.9	2.1
	70～74歳	248	73.0	22.2	4.8
	75～79歳	246	69.5	22.0	8.5
	80～84歳	151	64.3	22.5	13.2
	85～89歳	85	65.9	16.5	17.6
	90～94歳	27	59.3	18.5	22.2
	95～99歳	5	20.0	60.0	20.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	69.8	22.2	8.0
	八千代町	107	68.3	19.6	12.1
	美土里町	87	75.9	16.1	8.0
	高宮町	115	68.7	25.2	6.1
	甲田町	202	65.4	25.2	9.4
	向原町	151	72.9	20.5	6.6
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	69.5	20.1	10.4
	会社員・団体職員	55	78.2	21.8	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	81.9	17.4	0.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	65.4	24.0	10.6
	その他	25	76.0	20.0	4.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	69.2	21.4	9.4
	夫婦のみの2人暮らし	450	71.6	20.4	8.0
	親と子の家族	267	66.3	24.7	9.0
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	75.6	22.4	2.0
	その他	22	59.1	27.3	13.6

問 34 身近に、心配事や悩み事を相談できる人または場所があるか

心配事や悩み事の身近な相談先は、「ある」が73.0%、「ない」が23.7%となっています。

性別ごとにみると、男性は相談先がない割合が高くなっています。年齢別でみると95～99歳の方、居住地別にみると吉田町と高宮町に住んでいる方、主な仕事別にみると会社員・団体職員と無職の方で、それぞれ相談先がない割合が他に比べて高くなっています。



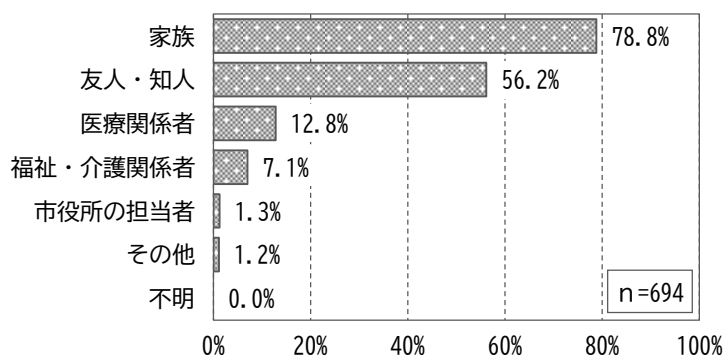
回答項目		全体 (n=)	問34 心配事や悩み事を相談できる人や場所の有無		
			ある	ない	不明
問1 性別	全体	950	73.0	23.7	3.3
	男性	442	65.9	30.3	3.8
	女性	501	79.4	17.8	2.8
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	75.6	22.3	2.1
	70～74歳	248	71.8	27.0	1.2
	75～79歳	246	72.7	23.6	3.7
	80～84歳	151	72.2	23.2	4.6
	85～89歳	85	76.5	18.8	4.7
	90～94歳	27	70.4	14.8	14.8
	95～99歳	5	40.0	60.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	69.1	26.7	4.2
	八千代町	107	79.4	17.8	2.8
	美土里町	87	73.6	23.0	3.4
	高宮町	115	68.7	27.8	3.5
	甲田町	202	76.2	20.8	3.0
	向原町	151	74.8	23.2	2.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	72.4	21.6	6.0
	会社員・団体職員	55	70.9	27.3	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	77.9	20.8	1.3
	無職(家庭菜園を含む)	574	72.6	24.4	3.0
	その他	25	60.0	32.0	8.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	69.8	25.2	5.0
	夫婦のみの2人暮らし	450	74.0	23.8	2.2
	親と子の家族	267	71.6	24.3	4.1
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	83.7	16.3	0.0
	その他	22	77.3	13.6	9.1

※問 34 で「1. ある」と回答した方

問 35 心配事や悩み事について相談する人・場所はどこか【MA】

心配事や悩み事の相談先は、「家族」が 78.8%と最も多く、次いで「友人・知人」(56.2%)が続いており、自分にとって身近な存在が相談先となっている割合が高い傾向が伺えます。一方、「福祉・介護関係者」(7.1%)や「市役所の担当者」(1.3%)は 10%以下に留まっています。

性別ごとにみると、女性は友人・知人に相談する割合が男性に比べて大幅に高くなっています。主な仕事別にみると、会社員・団体職員とパートタイマー・アルバイト・契約社員の方は、友人・知人に相談する割合が高くなっています。



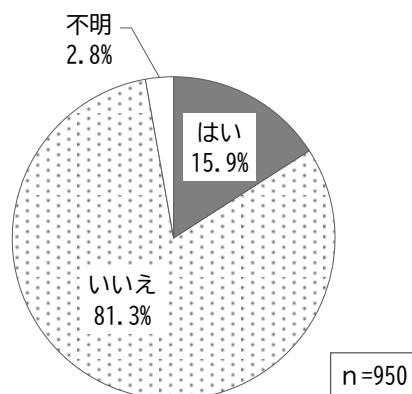
回答項目		全体 (n=)	問35 相談する人・場所						
			家族	友人・知人	医療関係者	福祉・介護関係者	市役所の担当者	その他	不明
全体		694	78.8	56.2	12.8	7.1	1.3	1.2	0.0
問1 性別	男性	291	79.0	44.7	13.7	5.2	0.7	1.4	0.0
	女性	398	78.9	64.6	12.3	8.5	1.8	1.0	0.0
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	142	81.0	65.5	8.5	7.0	1.4	0.7	0.0
	70～74歳	178	78.7	59.6	10.1	3.4	1.1	1.1	0.0
	75～79歳	179	77.1	53.6	12.8	5.0	1.1	1.7	0.0
	80～84歳	109	79.8	52.3	18.3	9.2	0.0	0.9	0.0
	85～89歳	65	75.4	46.2	15.4	18.5	3.1	0.0	0.0
	90～94歳	19	84.2	42.1	31.6	10.5	5.3	5.3	0.0
	95～99歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	199	79.9	54.3	9.0	5.5	1.0	0.5	0.0
	八千代町	85	74.1	50.6	14.1	7.1	0.0	2.4	0.0
	美土里町	64	82.8	51.6	7.8	4.7	1.6	3.1	0.0
	高宮町	79	73.4	54.4	15.2	15.2	2.5	1.3	0.0
	甲田町	154	79.2	58.4	17.5	4.5	1.3	0.6	0.0
	向原町	113	81.4	64.6	13.3	8.8	1.8	0.9	0.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	97	79.4	51.5	10.3	6.2	0.0	2.1	0.0
	会社員・団体職員	39	84.6	69.2	5.1	7.7	0.0	0.0	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	116	79.3	61.2	12.1	6.0	0.9	0.0	0.0
	無職(家庭菜園を含む)	417	78.4	54.2	14.1	7.0	1.9	1.4	0.0
	その他	15	73.3	60.0	26.7	20.0	0.0	0.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	111	60.4	62.2	12.6	9.9	4.5	2.7	0.0
	夫婦のみの2人暮らし	333	84.1	52.3	10.2	5.1	0.6	0.9	0.0
	親と子の家族	191	82.2	58.6	17.3	7.3	1.0	1.0	0.0
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	41	87.8	61.0	14.6	9.8	0.0	0.0	0.0
	その他	17	41.2	52.9	11.8	17.6	0.0	0.0	0.0

問 36 周りの人から、「いつも同じことを聞く」等の物忘れがあると言われているか

周囲から物忘れがあると言われるかは、「はい」が 15.9%、「いいえ」が 81.3%となっています。

性別ごとにみると、男性は物忘れがある割合が高くなっています。

年齢別にみると、89 歳以下の方は物忘れがある割合が 2 割弱に留まっている一方、90 歳以上の方は 4 割以上に増加しています。家族構成別にみると、祖母と親と子どもの三世代家族で物忘れがある割合が高くなっています。



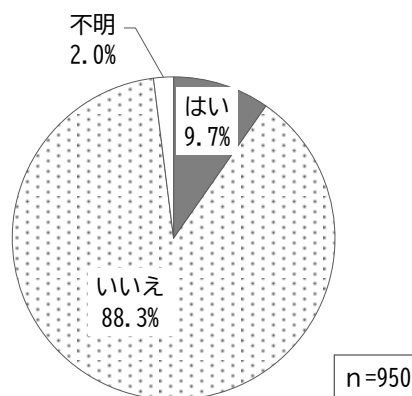
回答項目		全体 (n=)	問36 物忘れの状況		
			はい	いいえ	不明
全体		950	15.9	81.3	2.8
問1 性別	男性	442	18.1	78.7	3.2
	女性	501	13.8	83.8	2.4
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	14.4	84.0	1.6
	70～74歳	248	15.3	83.1	1.6
	75～79歳	246	12.2	85.4	2.4
	80～84歳	151	17.9	78.8	3.3
	85～89歳	85	17.6	76.5	5.9
	90～94歳	27	44.5	44.4	11.1
	95～99歳	5	40.0	40.0	20.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	14.6	82.3	3.1
	八千代町	107	17.8	79.4	2.8
	美土里町	87	12.6	82.8	4.6
	高宮町	115	17.4	80.9	1.7
	甲田町	202	19.3	78.7	2.0
	向原町	151	13.2	83.5	3.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	19.4	76.1	4.5
	会社員・団体職員	55	12.7	85.5	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	16.1	83.9	0.0
	無職(家庭菜園を含む)	574	15.7	81.5	2.8
	その他	25	16.0	76.0	8.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	13.2	81.8	5.0
	夫婦のみの2人暮らし	450	15.1	83.1	1.8
	親と子の家族	267	18.7	77.9	3.4
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	22.4	77.6	0.0
	その他	22	4.5	86.4	9.1

問 37 今日が何月何日かわからない時があり、日常生活に支障が出ることがあるか

日付が分からず、日常生活に支障が出る場合があるかは、「はい」が9.7%、「いいえ」が88.3%となっています。

性別にみると、男性は日常生活に支障が出ることがある割合が高くなっています。

年齢別にみると、日常生活に支障が出ることが65～79歳で1割以下、80～89歳で1割程度となっているものの、90歳以上は4割超と大幅に増加しています。これらの「見当識障害」は、年齢が上がるごとに増えてくる傾向にあることが伺えます。



回答項目		全体 (n=)	問37 日付が分らないことによる日常生活の支障		
			はい	いいえ	不明
問1 性別	全体	950	9.7	88.3	2.0
	男性	442	11.5	87.1	1.4
	女性	501	7.8	89.6	2.6
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	3.7	95.8	0.5
	70～74歳	248	6.9	91.5	1.6
	75～79歳	246	8.9	88.3	2.8
	80～84歳	151	14.6	82.1	3.3
	85～89歳	85	12.9	84.7	2.4
	90～94歳	27	40.7	59.3	0.0
	95～99歳	5	40.0	60.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	6.9	92.4	0.7
	八千代町	107	9.3	88.8	1.9
	美土里町	87	12.6	84.0	3.4
	高宮町	115	8.7	88.7	2.6
	甲田町	202	15.3	81.7	3.0
	向原町	151	6.6	91.4	2.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	15.7	83.6	0.7
	会社員・団体職員	55	5.5	94.5	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	6.7	93.3	0.0
	無職(家庭菜園を含む)	574	9.4	87.8	2.8
	その他	25	16.0	76.0	8.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	8.8	86.2	5.0
	夫婦のみの2人暮らし	450	9.1	90.0	0.9
	親と子の家族	267	11.2	86.9	1.9
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	10.2	87.8	2.0
	その他	22	9.1	86.4	4.5

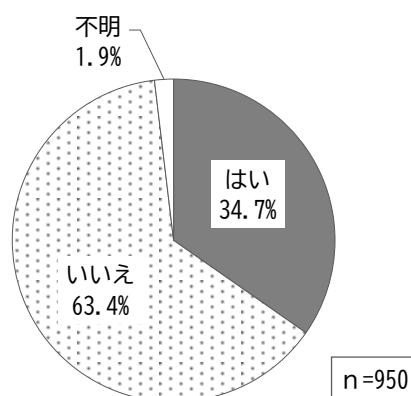
9. 日常生活等について

問 38 医療や健康に関する情報をインターネットで調べることがあるか

医療や健康情報に関するインターネット検索の有無は、「はい」が 34.7%、「いいえ」が 63.4%で、3 割以上の方がスマートフォンやパソコンを使った情報収集を行っていることが伺えます。

性別ごとにみると、男性はインターネットを活用して情報を収集する割合が高くなっています。

年齢別にみると、年齢が上がるに伴ってインターネットでの情報収集の割合が低くなっているものの、75～79 歳でも 3 割の方がインターネットを活用している結果となっています。



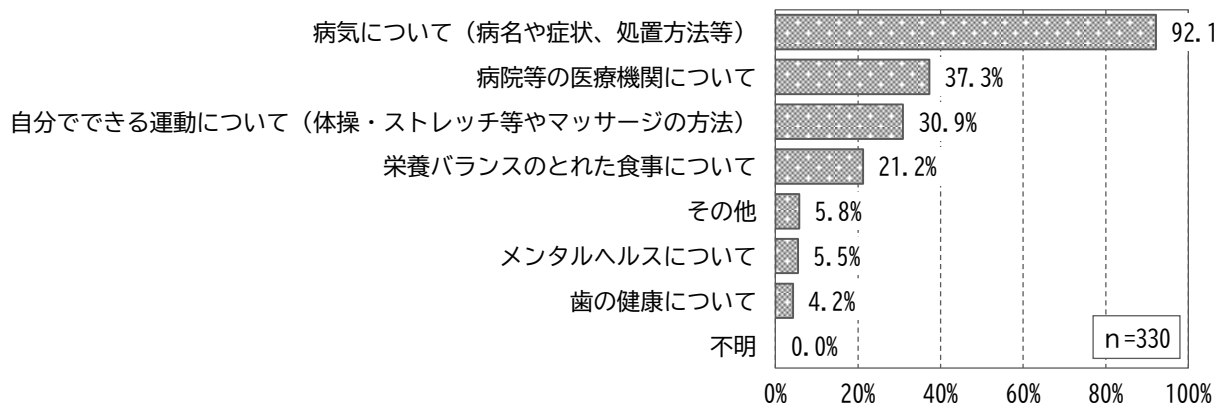
回答項目		全体 (n=)	問38 医療や健康情報をインターネットでの検索有無		
			はい	いいえ	不明
問1 性別	全体	950	34.7	63.4	1.9
	男性	442	38.0	60.9	1.1
	女性	501	31.9	65.5	2.6
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	62.2	36.2	1.6
	70～74歳	248	40.3	58.9	0.8
	75～79歳	246	31.7	66.3	2.0
	80～84歳	151	15.9	80.1	4.0
	85～89歳	85	11.8	85.8	2.4
	90～94歳	27	3.7	96.3	0.0
	95～99歳	5	0.0	100.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	39.2	59.1	1.7
	八千代町	107	37.4	58.9	3.7
	美土里町	87	28.7	69.0	2.3
	高宮町	115	32.2	65.2	2.6
	甲田町	202	30.7	68.3	1.0
	向原町	151	35.1	63.6	1.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	36.6	62.7	0.7
	会社員・団体職員	55	56.4	43.6	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	43.6	56.4	0.0
	無職(家庭菜園を含む)	574	29.6	67.6	2.8
	その他	25	40.0	56.0	4.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	25.2	71.7	3.1
	夫婦のみの2人暮らし	450	41.8	57.1	1.1
	親と子の家族	267	28.8	68.6	2.6
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	34.7	63.3	2.0
	その他	22	27.3	72.7	0.0

※問 38 で「1. はい」と回答した方

問 39 インターネットから、どのような情報を得ているか【MA】

収集する情報は、「病気について（病名や症状、処置方法等）」が 92.1%と最も多く、次いで「病院等の医療機関について」（37.3%）、「自分でできる運動について（体操・ストレッチ等やマッサージ方法）」（30.9%）が続いています。

年齢別にみると、85～89 歳の方は栄養バランスのとれた食事やメンタルヘルスについて、家族構成別にみると、ひとり暮らしの方は自分でできる運動について、それぞれ情報を得る割合が他に比べて高くなっています。

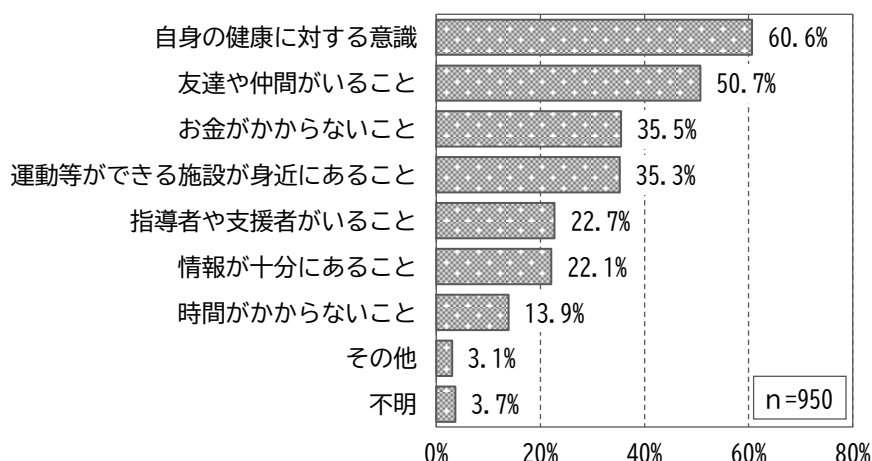


回答項目		全体 (n=)	問39 情報の種類							
			病気について	病院等の医療機関について	自分でできる運動について	栄養バランスのとれた食事について	歯の健康について	メンタルヘルスについて	その他	不明
問1 性別	全体	330	92.1	37.3	30.9	21.2	4.2	5.5	5.8	0.0
	男性	168	91.7	37.5	27.4	13.1	6.0	6.0	6.0	0.0
	女性	160	92.5	37.5	34.4	30.0	2.5	5.0	5.6	0.0
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	117	94.9	42.7	30.8	22.2	6.0	6.8	5.1	0.0
	70～74歳	100	88.0	32.0	35.0	18.0	3.0	5.0	5.0	0.0
	75～79歳	78	92.3	33.3	25.6	17.9	1.3	2.6	7.7	0.0
	80～84歳	24	95.8	29.2	33.3	25.0	8.3	4.2	8.3	0.0
	85～89歳	10	90.0	70.0	30.0	60.0	10.0	20.0	0.0	0.0
	90～94歳	1	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	113	92.0	39.8	27.4	20.4	3.5	6.2	2.7	0.0
	八千代町	40	95.0	37.5	35.0	17.5	2.5	7.5	2.5	0.0
	美土里町	25	88.0	12.0	16.0	4.0	4.0	0.0	12.0	0.0
	高宮町	37	91.9	29.7	24.3	24.3	2.7	5.4	2.7	0.0
	甲田町	62	93.5	38.7	41.9	25.8	8.1	3.2	8.1	0.0
	向原町	53	90.6	47.2	34.0	26.4	3.8	7.5	11.3	0.0
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	49	93.9	34.7	24.5	18.4	2.0	8.2	8.2	0.0
	会社員・団体職員	31	96.8	35.5	38.7	19.4	9.7	6.5	6.5	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	65	93.8	47.7	29.2	20.0	3.1	4.6	7.7	0.0
	無職(家庭菜園を含む)	170	90.0	34.7	32.9	24.1	4.1	5.3	4.1	0.0
	その他	10	90.0	20.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	40	97.5	32.5	42.5	17.5	2.5	7.5	5.0	0.0
	夫婦のみの2人暮らし	188	91.0	36.2	31.9	23.4	3.7	5.3	3.7	0.0
	親と子の家族	77	90.9	39.0	27.3	16.9	7.8	6.5	10.4	0.0
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	17	100.0	23.5	17.6	23.5	0.0	0.0	11.8	0.0
	その他	6	83.3	100.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0

問 40 健康づくりを維持・継続するためには何が大切だと思うか【MA】

健康づくりの維持・継続で重視することは、「自身の健康に対する意識」が 60.6%と最も多く、次いで「友達や仲間がいること」(50.7%)、「お金がかからないこと」(35.5%)と続いています。

性別ごとにみると、男性は自身の健康意識を特に重視する傾向がみられ、女性は友達や仲間の存在、自身の健康意識、運動等ができる施設があることを重視していることが伺えます。



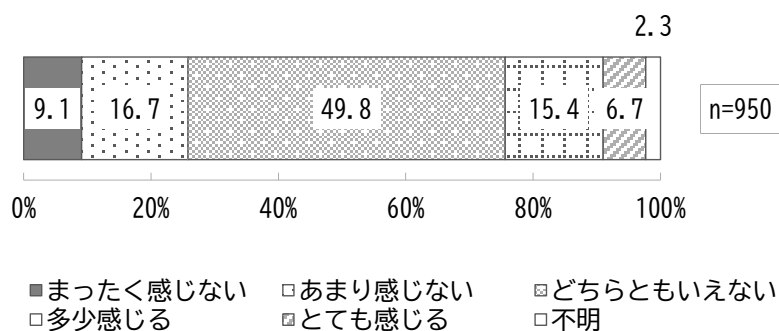
回答項目		全体 (n=)	問40 健康づくりで大切なこと								
			運動等が できる施設が 身近にあるこ と	友達や仲 間があるこ と	お金がか からないこ と	情報が十 分にあるこ と	自身の健 康に対する 意識	指導者や 支援者が いること	時間がか からないこ と	その他	不明
全体		950	35.3	50.7	35.5	22.1	60.6	22.7	13.9	3.1	3.7
問1 性別	男性	442	28.1	37.1	32.1	19.9	62.7	14.7	11.1	3.8	3.6
	女性	501	41.7	62.9	38.3	24.2	58.7	29.5	16.2	2.4	3.8
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	37.8	46.8	47.9	28.2	62.2	16.5	16.5	2.7	2.1
	70～74歳	248	33.1	45.2	34.7	21.0	62.5	19.0	14.5	4.0	3.2
	75～79歳	246	35.8	54.9	32.5	21.5	60.2	23.6	14.6	2.4	3.3
	80～84歳	151	38.4	53.6	33.8	16.6	58.9	27.8	11.3	2.0	6.0
	85～89歳	85	28.2	60.0	27.1	24.7	56.5	31.8	10.6	2.4	4.7
	90～94歳	27	37.0	51.9	22.2	18.5	59.3	37.0	7.4	3.7	7.4
	95～99歳	5	40.0	20.0	20.0	20.0	60.0	20.0	20.0	40.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	36.5	51.0	34.0	24.0	62.5	20.5	13.2	2.1	3.8
	八千代町	107	31.8	46.7	33.6	20.6	54.2	17.8	9.3	2.8	5.6
	美土里町	87	31.0	47.1	29.9	16.1	60.9	19.5	16.1	4.6	4.6
	高宮町	115	34.8	47.8	37.4	17.4	58.3	25.2	15.7	6.1	5.2
	甲田町	202	37.6	53.0	36.1	25.7	60.9	27.2	16.8	3.0	2.0
	向原町	151	35.1	54.3	40.4	21.9	62.9	24.5	11.9	2.0	2.6
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	32.1	50.0	24.6	20.9	66.4	19.4	13.4	3.7	2.2
	会社員・団体職員	55	32.7	43.6	41.8	30.9	65.5	16.4	20.0	3.6	1.8
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	34.2	53.7	42.3	21.5	57.7	18.1	16.8	0.7	2.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	37.5	51.9	36.2	22.1	60.3	25.6	12.9	2.8	4.2
	その他	25	16.0	24.0	24.0	12.0	52.0	16.0	16.0	16.0	4.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	26.4	52.8	34.6	17.0	59.7	23.3	13.2	3.8	4.4
	夫婦のみの2人暮らし	450	36.7	49.1	36.4	25.6	61.8	22.4	14.7	2.9	3.6
	親と子の家族	267	37.5	52.4	36.7	20.6	58.4	22.1	13.9	3.7	4.5
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	46.9	55.1	28.6	22.4	63.3	34.7	8.2	0.0	0.0
	その他	22	18.2	40.9	27.3	9.1	63.6	9.1	18.2	0.0	0.0

10. ゆとり・生きがい等について

問41 現在の暮らしに経済的なゆとりを感じるか

5段階評価別でみると、「どちらでもない」が49.8%で最多となっています。「とても感じる」と「多少感じる」を合わせた「ゆとりを感じる」は22.1%、「まったく感じない」と「あまり感じない」を合わせた「ゆとりを感じない」は25.8%で、3割近くの方が経済的なゆとりを感じていないと回答しています。

性別ごとにみると、男性はゆとりを感じない割合が高くなっています。年齢別にみると65～79歳の方は約3割、仕事別にみるとパートタイマー・アルバイト・契約社員の方は約4割がゆとりを感じないと回答しています。



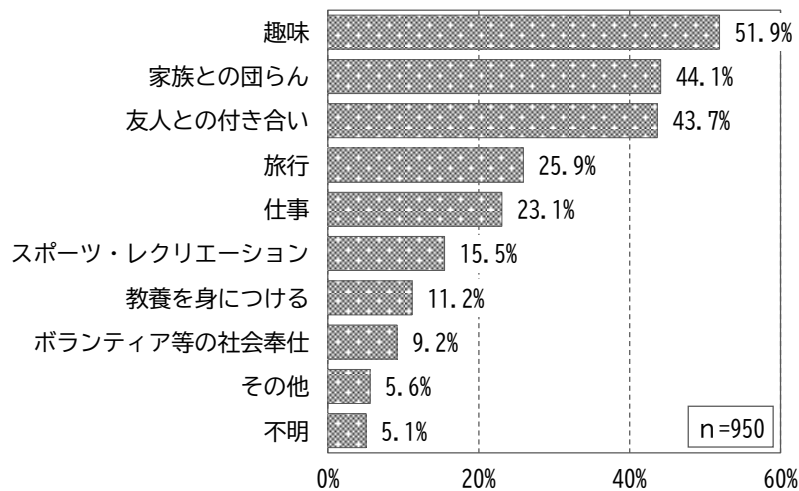
回答項目		全体 (n=)	問41 現在の暮らしの経済的なゆとり					
			まったく感 じない	あまり感 じない	どちらとも いえない	多少感じる	とても感 じる	不明
問1 性別	全体	950	9.1	16.7	49.8	15.4	6.7	2.3
	男性	442	8.6	22.9	45.3	14.9	6.3	2.0
	女性	501	9.4	11.6	53.2	16.0	7.2	2.6
1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	9.6	18.6	50.0	15.4	5.9	0.5
	70～74歳	248	8.9	21.0	50.4	13.3	4.4	2.0
	75～79歳	246	8.9	17.1	47.6	17.1	7.3	2.0
	80～84歳	151	10.6	10.6	47.7	17.9	8.6	4.6
	85～89歳	85	9.4	11.8	55.2	11.8	9.4	2.4
	90～94歳	27	0.0	14.8	55.6	14.8	7.4	7.4
	95～99歳	5	0.0	0.0	60.0	20.0	20.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	9.0	12.8	51.9	16.3	7.6	2.4
	八千代町	107	9.3	19.6	51.5	11.2	5.6	2.8
	美土里町	87	5.7	20.7	47.2	13.8	5.7	6.9
	高宮町	115	9.6	19.1	45.2	15.7	7.8	2.6
	甲田町	202	11.4	16.8	48.1	15.8	6.9	1.0
	向原町	151	7.3	17.9	52.2	16.6	5.3	0.7
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	6.7	17.2	44.0	20.9	9.7	1.5
	会社員・団体職員	55	9.1	18.2	49.0	18.2	5.5	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	10.1	26.2	50.2	8.1	4.7	0.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	9.4	14.5	50.7	16.0	6.8	2.6
	その他	25	8.0	8.0	60.0	8.0	8.0	8.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	15.1	15.7	42.9	15.7	7.5	3.1
	夫婦のみの2人暮らし	450	7.6	17.6	49.7	17.1	6.4	1.6
	親と子の家族	267	8.2	15.7	54.0	12.0	6.7	3.4
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	6.1	18.4	55.1	14.3	6.1	0.0
	その他	22	13.6	13.6	41.0	18.2	9.1	4.5

※数字(1～5)での回答のため、「1:まったく感じない」、「2:あまり感じない」、「3:どちらともいえない」、「4:多少感じる」、「5:とても感じる」と設定して集計。

問 42 生きがいを感じることは何か【MA】

生きがいは、「趣味」が51.9%と最も多く、次いで「家族との団らん」(44.1%)、「友人との付き合い」(43.7%)が続いています。

性別ごとにみると、男性は趣味、女性は友人との付き合いが最も多くなっています。年齢別にみると、85～89歳の方はスポーツ・レクリエーションの割合が高くなっています。



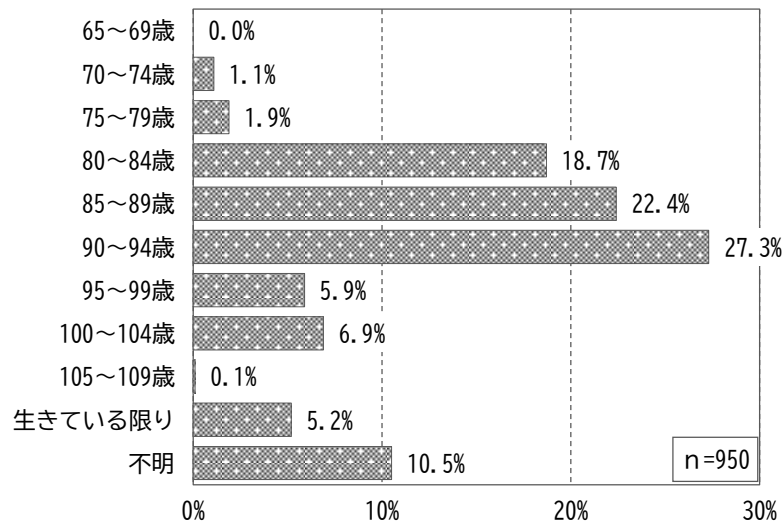
回答項目		全体 (n=)	問42 生きがいを感じること									
			趣味	教養を 身につける	旅行	家族と の団らん	仕事	ボラン ティア 等の社 会奉仕	スポー ツ・レ クリエ ーション	友人と の付き 合い	その他	不明
問1 性別	全体	950	51.9	11.2	25.9	44.1	23.1	9.2	15.5	43.7	5.6	5.1
	男性	442	54.8	9.7	26.5	41.0	24.2	8.1	17.2	31.4	4.5	4.3
	女性	501	49.3	12.2	25.3	47.1	22.0	9.8	14.0	54.3	6.4	5.8
	1、2にあてはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	55.3	12.8	38.8	53.2	26.6	8.5	9.0	42.0	2.7	2.7
	70～74歳	248	58.5	12.9	29.0	40.3	19.4	13.3	15.3	37.5	5.2	3.2
	75～79歳	246	51.2	11.4	24.4	42.7	24.4	7.3	17.5	47.6	4.9	5.3
	80～84歳	151	47.0	7.9	11.9	42.4	20.5	8.6	16.6	50.3	8.6	8.6
	85～89歳	85	42.4	8.2	23.5	41.2	24.7	8.2	25.9	44.7	3.5	8.2
	90～94歳	27	29.6	11.1	11.1	51.9	25.9	0.0	7.4	40.7	22.2	7.4
	95～99歳	5	60.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	50.0	9.7	24.3	44.1	17.0	7.6	19.4	42.7	6.6	4.9
	八千代町	107	50.5	6.5	28.0	43.0	24.3	6.5	15.0	43.0	1.9	5.6
	美土里町	87	51.7	3.4	29.9	42.5	24.1	8.0	12.6	39.1	5.7	9.2
	高宮町	115	51.3	8.7	23.5	37.4	27.8	14.8	14.8	38.3	6.1	6.1
	甲田町	202	51.5	14.4	24.3	45.5	24.3	8.4	14.4	46.5	6.4	3.0
	向原町	151	57.6	19.2	29.1	49.0	27.8	11.3	11.9	49.0	4.6	4.6
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	49.3	14.2	25.4	38.8	47.0	14.9	18.7	46.3	3.7	3.7
	会社員・団体職員	55	43.6	7.3	36.4	49.1	38.2	1.8	9.1	41.8	1.8	0.0
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	57.0	11.4	30.2	47.0	47.0	6.0	12.1	41.6	3.4	1.3
	無職(家庭菜園を含む)	574	51.9	11.0	24.7	45.1	10.1	9.8	16.4	43.9	6.1	6.1
	その他	25	52.0	8.0	8.0	32.0	20.0	4.0	4.0	44.0	28.0	12.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	51.6	13.8	25.2	25.2	19.5	9.4	11.3	49.1	7.5	6.9
	夫婦のみの2人暮らし	450	54.4	10.7	27.8	50.4	22.4	9.6	18.0	40.9	4.4	4.2
	親と子の家族	267	46.8	11.2	22.1	45.3	27.0	7.9	13.9	45.7	6.4	5.6
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	55.1	6.1	36.7	51.0	22.4	14.3	16.3	44.9	0.0	4.1
	その他	22	50.0	13.6	18.2	27.3	18.2	4.5	13.6	36.4	18.2	4.5

問 43 何歳まで自立した生活を送りたいか

自立した生活を送りたい年齢は、「90～94歳」が27.3%と最も多く、次いで「85～89歳」(22.4%)、「80～84歳」(18.7%)が続いています。

年齢別にみると、65～69歳は現在から15年後、70～74歳・75～79歳・80～84歳は現在から10年後、90～94歳は現在から5年後の年齢が最も多くなっています。

95～99歳については、現在から5年後の年齢と生きている限りが同じ割合となっています。

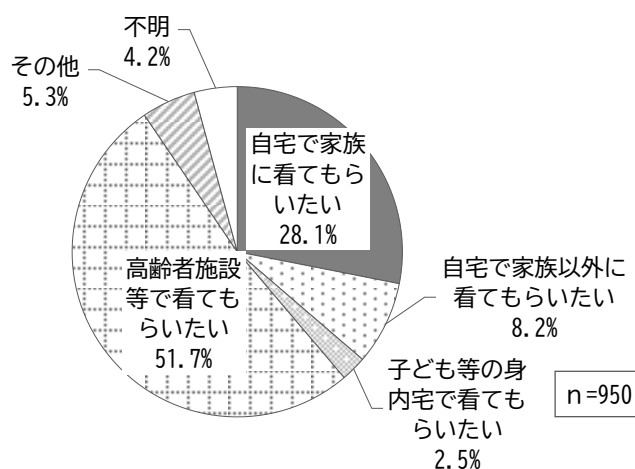


回答項目		全体 (n=)	問43 何歳まで自立した生活を送りたいか										
			65～ 69歳	70～ 74歳	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90～ 94歳	95～ 99歳	100～ 104歳	105～ 109歳	生きて いる 限り	不明
問1 性別	全体	950	0.0	1.1	1.9	18.7	22.4	27.3	5.9	6.9	0.1	5.2	10.5
	男性	442	0.0	1.4	3.2	21.7	24.7	24.2	5.4	7.2	0.2	4.3	7.7
	女性	501	0.0	0.8	0.8	16.2	20.8	30.0	6.4	6.4	0.0	5.6	13.0
1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	0.0	2.7	4.8	35.2	19.7	19.1	2.1	3.7	0.0	5.3	7.4
	70～74歳	248	0.0	2.0	3.2	25.9	21.4	23.8	4.8	5.6	0.4	5.6	7.3
	75～79歳	246	0.0	0.0	0.4	17.5	33.7	21.5	4.9	5.7	0.0	4.9	11.4
	80～84歳	151	0.0	0.0	0.0	2.6	23.8	45.1	3.3	7.3	0.0	4.0	13.9
	85～89歳	85	0.0	0.0	0.0	1.2	3.5	45.8	16.5	16.5	0.0	2.4	14.1
	90～94歳	27	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	14.8	29.7	14.8	0.0	11.1	25.9
	95～99歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0	40.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	0.0	0.7	2.4	19.1	25.3	24.3	5.6	4.9	0.0	6.6	11.1
	八千代町	107	0.0	1.9	1.9	15.0	17.8	32.6	8.4	8.4	0.0	2.8	11.2
	美土里町	87	0.0	2.3	2.3	20.7	14.9	25.4	5.7	11.5	0.0	1.1	16.1
	高宮町	115	0.0	1.7	1.7	17.4	14.8	32.3	5.2	9.6	0.0	4.3	13.0
	甲田町	202	0.0	0.5	2.0	16.3	24.8	27.7	4.5	7.9	0.0	7.9	8.4
	向原町	151	0.0	0.7	0.7	23.8	27.1	25.8	7.3	4.0	0.7	3.3	6.6
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	0.0	1.5	3.7	20.1	30.7	20.9	6.7	6.0	0.7	3.0	6.7
	会社員・団体職員	55	0.0	1.8	1.8	23.6	29.1	21.8	7.3	3.6	0.0	5.5	5.5
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	0.0	2.0	4.7	26.1	20.8	19.5	3.4	5.4	0.0	9.4	8.7
	無職(家庭菜園を含む)	574	0.0	0.7	0.9	16.0	20.7	31.6	5.9	7.7	0.0	4.7	11.8
	その他	25	0.0	0.0	0.0	16.0	20.0	20.0	8.0	12.0	0.0	4.0	20.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	0.0	1.3	1.3	11.9	18.2	34.7	4.4	6.9	0.0	7.5	13.8
	夫婦のみの2人暮らし	450	0.0	0.7	1.1	20.9	25.1	26.6	5.8	6.7	0.2	4.7	8.2
	親と子の家族	267	0.0	1.5	2.6	19.9	22.5	24.6	7.1	6.4	0.0	4.5	10.9
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	0.0	2.0	6.1	12.2	16.3	30.8	6.1	12.2	0.0	4.1	10.2
	その他	22	0.0	0.0	4.5	22.7	13.6	9.1	4.5	9.1	0.0	9.1	27.4

問44 介護が必要になったとき、どのように過ごしたいか

介護が必要になった際の過ごし方は、「高齢者施設等で見てもらいたい」が51.7%と最も多くなっています。「自宅で家族に見てもらいたい」と「自宅で家族以外に見てもらいたい」を合わせた“自宅での介護”は36.3%と4割近くとなっている一方、「子ども等の身内宅で見てもらいたい」は2.5%に留まっています。

性別ごとにみると、男性は自宅での介護を希望する割合が高くなっています。年齢別にみると、年齢が上がるに伴って自宅での介護を希望する割合が増加傾向にあるものの、95歳以上は高齢者施設等での介護が最多となっています。



回答項目		全体 (n=)	問44 介護が必要になった場合の過ごし方					
			自宅で家族 に見てもら いたい	自宅で家族 以外に見て もらいたい	子ども等の 身内宅で看 てもらいた い	高齢者施設 等で見ても らいたい	その他	不明
問1 性別	全体	950	28.1	8.2	2.5	51.7	5.3	4.2
	男性	442	35.7	6.6	1.6	47.5	5.9	2.7
	女性	501	21.6	9.6	3.4	55.4	4.4	5.6
1、2にあてはまらない		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問2 年齢	65～69歳	188	23.4	8.0	2.1	59.5	4.3	2.7
	70～74歳	248	26.6	8.1	2.4	53.2	6.5	3.2
	75～79歳	246	27.2	9.8	2.0	50.0	6.1	4.9
	80～84歳	151	31.1	7.9	4.0	45.7	4.0	7.3
	85～89歳	85	34.1	8.2	2.4	48.2	2.4	4.7
	90～94歳	27	51.9	0.0	3.7	37.0	7.4	0.0
	95～99歳	5	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問3 居住地	吉田町	288	26.0	7.6	3.1	53.9	5.9	3.5
	八千代町	107	28.0	8.4	0.0	53.3	4.7	5.6
	美土里町	87	29.9	8.0	1.1	47.2	6.9	6.9
	高宮町	115	27.0	7.8	5.2	51.3	5.2	3.5
	甲田町	202	30.2	6.9	2.5	50.5	5.4	4.5
	向原町	151	29.1	11.3	2.0	51.0	3.3	3.3
問4 主な仕事	自営業(収益を得る農業を含む)	134	36.6	9.0	1.5	46.9	4.5	1.5
	会社員・団体職員	55	25.5	5.5	3.6	58.2	3.6	3.6
	パートタイマー・アルバイト・契約社員	149	25.5	8.7	2.0	56.5	6.0	1.3
	無職(家庭菜園を含む)	574	27.4	8.0	2.8	51.0	5.6	5.2
	その他	25	24.0	12.0	4.0	52.0	4.0	4.0
問5 家族構成	ひとり暮らし	159	10.7	8.8	2.5	62.3	9.4	6.3
	夫婦のみの2人暮らし	450	32.7	9.6	2.4	47.3	4.0	4.0
	親と子の家族	267	31.8	6.7	2.2	51.1	4.1	4.1
	祖父母と親と子ども(3世代家族)	49	26.5	6.1	2.0	55.2	8.2	2.0
	その他	22	22.7	0.0	9.1	59.1	9.1	0.0

3章 設問間クロス集計

1. 健康状態について

健康管理状況とのクロス集計では、現在の健康状態が「とても良い」と「まあ良い」を合わせた「健康状態が良い」とする方の、健康のための心がけは、「規則正しい生活リズム」が最も多く、「歯の手入れ」、「酒を飲みすぎない」、「運動をする」も上位となっています。一方、健康状態が「とても悪い」と「あまり良くない」を合わせた「健康状態が悪い」とする方については、「特にない」が最も多くなっています。

口の健康とのクロス集計では、「健康状態が良い」とする方は、全部の歯がある割合が高く、歯磨きの頻度も多い傾向にあります。一方、「健康状態が悪い」とする方は、全く歯がない割合が高く、歯磨きの頻度も低い状態となっています。

回答項目		全体 (n=)	問6 健康状態							
			とても 悪い	あまり 良くない	計	ふつう	まあ 良い	とても 良い	計	不明
全体		950	1.2	15.5	16.7	45.1	27.1	8.5	35.6	2.6
問7 健康のために心がけて いること	食事に気をつける	600	0.8	13.5	14.3	43.4	31.0	9.3	40.3	2.0
	体重管理	282	0.4	14.9	15.3	41.1	30.5	10.3	40.8	2.8
	歯の手入れ	425	0.5	12.7	13.2	41.7	32.9	10.1	43.0	2.1
	たばこを吸わない	267	1.1	14.6	15.7	42.0	28.8	11.6	40.4	1.9
	酒を飲みすぎない	184	1.1	17.9	19.0	37.0	31.5	10.9	42.4	1.6
	運動をする	401	0.2	12.7	12.9	42.2	30.2	12.2	42.4	2.5
	健康診断を受ける	472	0.8	14.8	15.6	44.1	30.1	8.1	38.2	2.1
	休養をとる	288	1.0	14.9	15.9	43.1	29.9	9.0	38.9	2.1
	睡眠をとる	451	0.4	13.7	14.1	44.0	30.2	9.3	39.5	2.4
	気分転換をはかる	343	0.3	12.5	12.8	43.7	32.7	8.5	41.2	2.3
	規則正しい生活リズム	384	0.5	12.0	12.5	41.1	33.9	11.2	45.1	1.3
	特にない	47	2.1	25.5	27.6	51.1	12.8	6.4	19.2	2.1
	その他	12	8.3	8.3	16.6	25.0	33.4	16.7	50.1	8.3
問8 最近1年間に受けた健 康診断等	市が実施している健診を受けている	474	0.4	13.5	13.9	46.0	30.0	8.2	38.2	1.9
	職場で実施している健診を受けている	113	0.9	14.2	15.1	44.2	28.3	9.7	38.0	2.7
	原爆被爆者健診を受けている	18	0.0	27.8	27.8	49.9	11.1	5.6	16.7	5.6
	個人的に健診を受けている	325	2.2	19.4	21.6	40.9	26.5	9.2	35.7	1.8
	この1年間は健診を受けていない	132	2.3	16.7	19.0	41.6	28.8	9.1	37.9	1.5
問9 受けなかった理由	通院・治療のため	60	5.0	28.3	33.3	36.7	21.7	5.0	26.7	3.3
	健診の受け方がわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	健診料金が高い	8	0.0	25.0	25.0	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0
	元気だから	33	0.0	0.0	0.0	33.3	45.5	21.2	66.7	0.0
	必要性を感じない	25	0.0	4.0	4.0	48.0	40.0	8.0	48.0	0.0
	仕事を休めない	4	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0
	育児・介護のため	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	17	0.0	17.6	17.6	53.0	23.5	5.9	29.4	0.0
問10 ジェネリック医薬品の 使用状況	できるだけ使用している	641	1.1	17.6	18.7	46.7	26.1	6.6	32.7	1.9
	使用していない	215	0.9	8.8	9.7	43.8	29.3	15.3	44.6	1.9
	ジェネリック医薬品のことを知らない	63	1.6	17.5	19.1	41.2	33.3	4.8	38.1	1.6
問11 使用していない理由	メリット感じない	36	0.0	8.3	8.3	33.4	33.3	25.0	58.3	0.0
	効能・効き目に不安がある	47	2.1	8.5	10.6	42.6	34.0	12.8	46.8	0.0
	副作用・安全性に不安がある	32	0.0	9.4	9.4	43.7	34.4	9.4	43.8	3.1
	ジェネリック医薬品が存在しない	38	0.0	15.8	15.8	50.0	28.9	5.3	34.2	0.0
	その他	77	1.3	5.2	6.5	38.9	31.2	19.5	50.7	3.9
問12 現在の歯の数	全部ある(28本以上)	92	1.1	12.0	13.1	32.6	41.2	10.9	52.1	2.2
	ほとんどある(20~27本)	341	0.9	13.2	14.1	48.0	26.1	9.7	35.8	2.1
	半分くらいある(10~19本)	251	0.8	17.9	18.7	43.4	27.5	8.0	35.5	2.4
	ほとんどない(1~9本)	152	1.3	14.5	15.8	49.4	24.3	7.2	31.5	3.3
	全くない(0本)	92	3.3	21.7	25.0	45.6	23.9	3.3	27.2	2.2
問13 歯磨きの頻度	1回	214	1.9	21.0	22.9	45.8	20.6	6.5	27.1	4.2
	2回	449	0.9	14.3	15.2	45.1	28.3	8.7	37.0	2.7
	3回以上	219	0.5	11.9	12.4	43.7	31.5	11.0	42.5	1.4
	時々みがいている	14	0.0	42.8	42.8	42.9	14.3	0.0	14.3	0.0
	みがいていない	27	3.7	7.4	11.1	44.5	33.3	7.4	40.7	3.7
問14 歯科検診等の受診状況	はい	470	0.9	14.0	14.9	43.2	29.8	9.1	38.9	3.0
	いいえ	454	1.5	17.2	18.7	46.6	24.4	7.9	32.3	2.4
問15 かかりつけの歯科医	はい	818	1.0	15.3	16.3	44.9	27.8	8.3	36.1	2.7
	いいえ	117	2.6	17.1	19.7	45.2	23.1	9.4	32.5	2.6
問16 固いものの食べにくさ	はい	278	1.4	21.6	23.0	46.4	22.7	4.7	27.4	3.2
	いいえ	656	1.1	13.0	14.1	44.3	29.1	10.1	39.2	2.4
問17 お茶等でのむせ具合	はい	231	1.7	23.8	25.5	44.7	21.2	4.3	25.5	4.3
	いいえ	707	1.0	12.9	13.9	45.2	29.0	9.8	38.8	2.1

食生活・身体活動・社会参加状況・休養とのクロス集計では、“健康状態が悪い”とする方は、主食、主菜、副菜がそろった食事をほとんどしていない、またはそろえることを知らなかった割合が高く、6か月間で2～3kg以上の体重減少の割合も高い傾向にあります。運動状況についても、何もしていないまたは運動習慣が週1回以下という傾向がみられ、歩く速度の低下や1年間の転倒経験があった割合も高くなっています。地域の人との繋がりは弱い傾向にあり、睡眠による休養もあまりとれていないことが伺えます。

“健康状態が良い”とする方は、ロコモティブシンドロームの理解度が高い傾向にあるなど、健康への関心があることが伺えます。地域の人との繋がりも強く、睡眠による休養も取れている傾向にあります。

回答項目		全体 (n=)	問6 健康状態							
			とても 悪い	あまり 良くない	計	ふつう	まあ 良い	とても 良い	計	不明
問18 主食、主菜、副菜がそろった食事の状況	全体	950	1.2	15.5	16.7	45.1	27.1	8.5	35.6	2.6
	毎回	399	1.0	14.3	15.3	42.8	27.1	12.3	39.4	2.5
	1日2回	311	1.0	10.9	11.9	51.7	29.9	5.5	35.4	1.0
	1日1回	158	1.9	20.3	22.2	43.0	25.3	5.1	30.4	4.4
	ほとんどしていない	71	1.4	32.5	33.9	32.4	19.7	7.0	26.7	7.0
	そろえることを知らなかった	2	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問19 体重減少	はい	160	2.5	28.7	31.2	41.3	18.8	5.6	24.4	3.1
	いいえ	779	0.9	12.7	13.6	45.8	29.0	9.0	38.0	2.6
問20 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の理解度	説明できるくらいよく知っている	35	0.0	17.1	17.1	34.3	31.4	14.3	45.7	2.9
	説明はできないが、聞いたことはある	291	1.4	14.4	15.8	41.9	30.6	8.9	39.2	3.1
	どちらともいえない	38	2.6	13.2	15.8	47.4	18.4	7.9	26.3	10.5
	あまり知らない	259	0.0	15.8	15.8	51.0	23.6	7.7	31.3	1.9
問21 運動状況	まったく知らない	311	1.9	16.4	18.3	44.4	27.7	8.0	35.7	1.6
	週2～3回以上は、何らかの運動をしている	409	0.2	12.2	12.4	43.1	31.5	11.5	43.0	1.5
	週1回は何らかの運動をしている	203	1.0	17.2	18.2	44.9	24.1	7.9	32.0	4.9
	何もしていない	270	2.6	18.1	20.7	50.4	21.5	4.1	25.6	3.3
	その他	47	0.0	19.1	19.1	38.4	34.0	8.5	42.5	0.0
問22 運動の種類	ウォーキングや散歩	403	0.5	14.6	15.1	41.7	29.8	10.9	40.7	2.5
	ランニングやジョギング	8	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	12.5	37.5	12.5
	各種体操	215	0.0	12.1	12.1	46.1	28.8	9.3	38.1	3.7
	YouTube等のオンライン動画を参考にした運動	20	0.0	0.0	0.0	35.0	40.0	20.0	60.0	5.0
	各種球技	94	0.0	7.4	7.4	50.0	29.8	8.5	38.3	4.3
	水泳・水中ウォーキング	16	0.0	0.0	0.0	62.5	25.0	12.5	37.5	0.0
	その他	72	1.4	11.1	12.5	33.3	37.5	15.3	52.8	1.4
問23 運動をしない理由	運動する施設や広場がない	20	0.0	20.0	20.0	65.0	15.0	0.0	15.0	0.0
	一緒に運動する仲間がない	29	0.0	6.9	6.9	55.3	31.0	3.4	34.4	3.4
	関心がない	49	0.0	12.2	12.2	53.1	22.4	4.1	26.5	8.2
	時間がない	74	2.7	17.6	20.3	53.9	20.3	4.1	24.4	1.4
	体調が悪いので、できない	53	7.5	43.4	50.9	39.6	3.8	1.9	5.7	3.8
	自分にあった運動がわからない	66	1.5	18.2	19.7	51.6	24.2	1.5	25.7	3.0
	その他	36	2.8	13.9	16.7	49.9	27.8	5.6	33.4	0.0
問24 歩く速度	はい	570	1.8	21.9	23.7	48.7	19.3	5.1	24.4	3.2
	いいえ	367	0.3	5.4	5.7	40.1	39.5	13.1	52.6	1.6
問25 1年間の転倒有無	はい	230	3.5	23.9	27.4	54.4	13.0	3.5	16.5	1.7
	いいえ	708	0.4	12.6	13.0	42.7	31.8	9.7	41.5	2.8
問26 週1回以上の外出有無	はい	820	0.5	15.0	15.5	44.6	28.8	8.9	37.7	2.2
	いいえ	123	5.7	18.7	24.4	50.4	15.4	4.9	20.3	4.9
問27 社会参加の種類	就労	217	0.5	12.4	12.9	45.1	30.9	8.8	39.7	2.3
	自治会・町内会や地域事業への参加	281	0.7	12.8	13.5	40.9	31.0	11.0	42.0	3.6
	ボランティア活動	83	0.0	9.6	9.6	48.3	31.3	7.2	38.5	3.6
	スポーツや趣味関係のグループ活動	271	0.7	10.0	10.7	41.3	37.3	8.1	45.4	2.6
	日用品の買い物	643	0.5	15.1	15.6	46.4	28.6	7.2	35.8	2.2
	その他	36	2.8	25.0	27.8	44.4	16.7	8.3	25.0	2.8
問28 地域の人との繋がり	強い方だと思う	124	0.8	14.5	15.3	36.4	29.0	16.1	45.1	3.2
	どちらかといえば強い方だと思う	289	0.7	12.1	12.8	45.0	30.1	9.7	39.8	2.4
	どちらともいえない	295	1.4	14.9	16.3	49.1	26.1	5.8	31.9	2.7
	どちらかといえば弱い方だと思う	123	1.6	21.1	22.7	43.9	30.1	3.3	33.4	0.0
問29 睡眠による休養具合	弱い方だと思う	108	1.9	19.4	21.3	47.2	17.6	9.3	26.9	4.6
	まったくとれていない	12	0.0	25.0	25.0	33.4	25.0	8.3	33.3	8.3
	あまりとれていない	103	4.9	38.8	43.7	42.7	13.6	0.0	13.6	0.0
	どちらともいえない	390	0.8	13.8	14.6	58.2	22.3	2.3	24.6	2.6
	だいたいとれている	252	0.0	10.7	10.7	39.7	38.5	8.3	46.8	2.8
	十分とれている	174	1.7	9.8	11.5	28.2	30.4	27.0	57.4	2.9

こころの健康・日常生活等とのクロス集計では、“健康状態が悪い”とする方は、日常生活での充実感を感じていない傾向にあり、直近1か月間の精神的ストレスの状況も他に比べて高い状態にあります。「漠然とした寂しさや孤独感」や「生きがい」でストレスを感じた割合が高い一方、発散や解消は出来ておらず、心配事や悩み事の相談先もないという傾向がみられます。物忘れがあったり、日付が分からないことによる日常生活への支障があったりする割合も高い傾向にあります。

一方、“健康状態が良い”とする方は、日常生活での充実感や、精神的ストレスをまったく感じない割合が高く、ストレスを感じても何らかの方法で発散・解消が出来ている方が多いことが伺えます。

回答項目		全体 (n=)	問6 健康状態							
			とても 悪い	あまり 良くない	計	ふつう	まあ 良い	とても 良い	計	不明
全体		950	1.2	15.5	16.7	45.1	27.1	8.5	35.6	2.6
問30 日常生活での充実感	まったく感じない	19	21.1	26.3	47.4	36.7	5.3	5.3	10.6	5.3
	あまり感じていない	101	2.0	38.6	40.6	49.5	7.9	0.0	7.9	2.0
	どちらともいえない	425	0.9	16.0	16.9	58.7	21.4	0.9	22.3	2.1
	やや感じる	261	0.0	8.4	8.4	33.7	44.1	10.7	54.8	3.1
	十分感じる	123	0.8	5.7	6.5	22.8	33.3	35.8	69.1	1.6
問31 精神的ストレスの状況	まったくくない	105	1.0	4.8	5.8	33.2	28.6	30.5	59.1	1.9
	あまりない	230	0.4	11.7	12.1	38.7	39.6	8.3	47.9	1.3
	どちらともいえない	348	0.6	12.6	13.2	55.9	24.1	3.4	27.5	3.4
	多少感じる	187	1.1	25.7	26.8	43.9	21.9	5.3	27.2	2.1
	とても感じる	62	8.1	30.6	38.7	42.0	12.9	4.8	17.7	1.6
問32 何にストレスを感じたか	仕事や職場に関すること	79	0.0	15.2	15.2	45.6	29.1	7.6	36.7	2.5
	家族との人間関係	99	2.0	13.1	15.1	49.5	26.3	7.1	33.4	2.0
	家族以外との人間関係	85	1.2	18.8	20.0	44.7	28.2	7.1	35.3	0.0
	将来・老後のこと	277	1.8	17.7	19.5	46.2	28.9	4.0	32.9	1.4
	生きがい	41	7.3	19.5	26.8	56.2	14.6	2.4	17.0	0.0
	自分の健康・病気	325	2.5	23.7	26.2	47.7	21.8	2.8	24.6	1.5
	家族の健康・病気	236	2.5	14.4	16.9	49.2	26.3	5.5	31.8	2.1
	収入・家計・借金	103	1.9	19.4	21.3	46.7	26.2	3.9	30.1	1.9
	漠然とした寂しさや孤独感	58	3.4	29.3	32.7	46.7	17.2	1.7	18.9	1.7
	生活環境(騒音・悪臭等)	16	0.0	18.8	18.8	43.6	31.3	6.3	37.6	0.0
その他	20	0.0	15.0	15.0	30.0	40.0	15.0	55.0	0.0	
問33 精神的ストレスの発散・解消の有無	はい	661	0.5	12.6	13.1	44.9	31.3	8.3	39.6	2.4
いいえ	210	3.3	25.7	29.0	50.5	14.8	4.3	19.1	1.4	
問34 心配事や悩み事を相談できる人や場所の有無	ある	694	0.9	13.0	13.9	45.4	29.4	8.6	38.0	2.7
ない	225	2.2	23.1	25.3	46.2	20.9	5.8	26.7	1.8	
問35 相談する人・場所	家族	547	0.7	12.2	12.9	45.2	30.5	9.0	39.5	2.4
	友人・知人	390	0.8	10.3	11.1	47.1	30.5	8.2	38.7	3.1
	医療関係者	89	4.5	11.2	15.7	44.9	31.5	4.5	36.0	3.4
	福祉・介護関係者	49	4.1	22.4	26.5	47.0	16.3	10.2	26.5	0.0
	市役所の担当者	9	11.1	11.1	22.2	33.4	33.3	11.1	44.4	0.0
	その他	8	12.5	12.5	25.0	37.5	25.0	12.5	37.5	0.0
問36 物忘れの状況	はい	151	3.3	17.9	21.2	46.4	23.8	5.3	29.1	3.3
いいえ	772	0.8	14.6	15.4	45.8	28.0	8.5	36.5	2.3	
問37 日付が分らないことによる日常生活の支障	はい	92	6.5	26.1	32.6	41.3	19.6	4.3	23.9	2.2
いいえ	839	0.6	13.7	14.3	45.6	28.4	9.1	37.5	2.6	
問38 医療や健康情報をインターネットでの検索有無	はい	330	0.6	15.5	16.1	42.4	33.6	6.1	39.7	1.8
いいえ	602	1.5	14.8	16.3	46.8	24.1	9.8	33.9	3.0	
問39 情報の種類	病気について	304	0.7	16.8	17.5	42.4	33.2	5.3	38.5	1.6
	病院等の医療機関について	123	1.6	17.1	18.7	38.2	35.8	7.3	43.1	0.0
	自分でできる運動について	102	0.0	8.8	8.8	44.1	34.3	10.8	45.1	2.0
	栄養バランスのとれた食事について	70	0.0	11.4	11.4	37.1	41.5	8.6	50.1	1.4
	歯の健康について	14	0.0	21.4	21.4	28.6	28.6	21.4	50.0	0.0
	メンタルヘルスについて	18	0.0	11.1	11.1	38.9	33.3	16.7	50.0	0.0
その他	19	0.0	21.1	21.1	26.3	42.1	10.5	52.6	0.0	
問40 健康づくりで大切なこと	運動等ができる施設が身近にあること	335	1.5	11.3	12.8	45.1	31.3	8.7	40.0	2.1
	友達や仲間がいること	482	1.0	12.7	13.7	46.4	29.7	8.1	37.8	2.1
	お金がかからないこと	337	1.5	16.0	17.5	45.7	27.0	8.0	35.0	1.8
	情報が十分にあること	210	1.0	15.2	16.2	46.6	28.6	6.7	35.3	1.9
	自身の健康に対する意識	576	1.0	15.8	16.8	43.5	29.7	7.6	37.3	2.4
	指導者や支援者がいること	216	0.9	16.2	17.1	45.8	28.7	6.5	35.2	1.9
	時間がかからないこと	132	0.8	15.9	16.7	44.7	28.0	9.8	37.8	0.8
	その他	29	6.9	24.1	31.0	27.6	27.6	13.8	41.4	0.0

ゆとり・生きがい等とのクロス集計では、暮らしの経済的なゆとりを感じない人は、“健康状態が悪い”とする方が多く、経済的なゆとりを感じる人は“健康状態が良い”とする方に多い傾向がみられます。

自立した生活を送りたい年齢は、“健康状態が悪い”とする方は70～74歳、75～79歳の70代に集中している一方、“健康状態が良い”とする方は90～94歳、95～99歳、100～104歳と90歳以上を望む意見が多く、健康で長生きしたいという意識があることが伺えます。

介護が必要になった場合の過ごし方は、健康状態の良し悪しに関わらず自宅で看てもらいたいという希望が最も高くなっています。

回答項目		全体 (n=)	問6 健康状態							不明
			とても 悪い	あまり 良くない	計	ふつう	まあ 良い	とても 良い	計	
全体		950	1.2	15.5	16.7	45.1	27.1	8.5	35.6	2.6
問41 現在の暮らしの 経済的なゆとり	まったく感じない	86	3.5	25.6	29.1	47.6	15.1	7.0	22.1	1.2
	あまり感じない	159	1.9	25.2	27.1	50.3	20.1	1.9	22.0	0.6
	どちらともいえない	473	0.8	12.5	13.3	51.9	26.6	5.9	32.5	2.3
	多少感じる	146	0.7	8.9	9.6	32.2	42.4	13.7	56.1	2.1
	とても感じる	64	0.0	10.9	10.9	15.6	32.8	31.3	64.1	9.4
問42 生きがいを感じ ること	趣味	493	1.0	14.0	15.0	41.5	31.4	9.5	40.9	2.6
	教養を身につける	106	0.9	11.3	12.2	36.8	37.8	12.3	50.1	0.9
	旅行	246	1.2	13.8	15.0	42.8	30.1	9.3	39.4	2.8
	家族との団らん	419	0.7	12.9	13.6	46.0	28.9	9.1	38.0	2.4
	仕事	219	0.9	14.2	15.1	38.7	32.0	12.8	44.8	1.4
	ボランティア等の社会奉仕	87	0.0	11.5	11.5	36.8	34.5	13.8	48.3	3.4
	スポーツ・レクリエーション	147	0.7	9.5	10.2	41.6	33.3	12.2	45.5	2.7
	友人との付き合い	415	0.0	11.8	11.8	47.2	29.6	8.7	38.3	2.7
	その他	53	7.5	20.8	28.3	43.4	18.9	7.5	26.4	1.9
問43 何歳まで自立し た生活をしたい か	65～69歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	10	10.0	20.0	30.0	40.0	20.0	10.0	30.0	0.0
	75～79歳	18	0.0	33.3	33.3	44.4	16.7	5.6	22.3	0.0
	80～84歳	178	1.7	18.0	19.7	46.7	29.2	2.2	31.4	2.2
	85～89歳	213	0.9	14.1	15.0	48.4	24.4	9.4	33.8	2.8
	90～94歳	259	0.4	13.9	14.3	43.2	31.7	8.5	40.2	2.3
	95～99歳	56	0.0	10.7	10.7	41.1	37.5	8.9	46.4	1.8
	100～104歳	66	3.0	9.1	12.1	47.0	22.7	16.7	39.4	1.5
	105～109歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0
	生きている限り	49	0.0	20.4	20.4	42.9	18.4	16.3	34.7	2.0
問44 介護が必要に なった場合の過 ごし方	自宅で家族に看てもらいたい	267	1.5	15.4	16.9	47.6	22.1	11.2	33.3	2.2
	自宅で家族以外に看てもらいたい	78	0.0	17.9	17.9	38.5	38.5	5.1	43.6	0.0
	子ども等の身内宅で看てもらいたい	24	0.0	16.7	16.7	50.0	25.0	8.3	33.3	0.0
	高齢者施設等で看てもらいたい	491	1.0	13.8	14.8	46.7	27.9	7.7	35.6	2.9
	その他	50	4.0	24.0	28.0	30.0	26.0	10.0	36.0	6.0

2. 口の健康について

現在の歯の数と口の健康に関するクロス集計では、現在の歯が20本以上ある方は、歯磨きの頻度が1日2回以上である場合が多くなっています。歯を磨いていない場合、歯が10本未満となっている方が8割に上る一方、20本以上ある割合は1割未満に留まっています。

また、歯が20本以上ある方は年1回以上の歯科検診等を受診している割合が高く、歯磨きの回数を2回以上とすることや医療機関での定期的な歯のケアが歯の残存に影響していることが伺えます。

固いものの食べにくさは、歯の本数が多いほど感じない傾向にある一方、お茶等のむせ具合については歯の本数との関連性はあまり見受けられませんでした。

回答項目		全体 (n=)	問12 現在の歯の数							計	不明
			全部あ る(28 本以 上)	ほとん どある (20～ 27本)	計	半分く らいあ る(10 ～19 本)	ほとん どない (1～9 本)	全くな い(0 本)	計		
全体		950	9.7	35.9	45.6	26.4	16.0	9.7	25.7		2.3
問13 歯磨きの頻度	1回	214	4.2	26.2	30.4	32.2	22.4	13.1	35.5		1.9
	2回	449	11.6	41.6	53.2	24.9	14.7	5.6	20.3		1.6
	3回以上	219	13.7	42.0	55.7	28.3	12.8	2.3	15.1		0.9
	時々みがいている	14	0.0	35.7	35.7	21.4	14.3	28.6	42.9		0.0
	みがいていない	27	0.0	3.7	3.7	14.8	25.9	55.6	81.5		0.0
問14 歯科検診等の受診状況	はい	470	13.6	41.1	54.7	29.8	11.9	2.1	14.0		1.5
	いいえ	454	6.2	32.1	38.3	23.8	20.5	16.1	36.6		1.3
問15 かかりつけの歯科医	はい	818	10.1	37.1	47.2	27.9	15.6	7.7	23.3		1.6
	いいえ	117	7.7	31.6	39.3	19.7	20.5	20.5	41.0		0.0
問16 固いものの食べにくさ	はい	278	1.1	20.9	22.0	31.6	30.2	14.4	44.6		1.8
	いいえ	656	13.6	43.1	56.7	24.8	10.4	7.0	17.4		1.1
問17 お茶等でのむせ具合	はい	231	8.7	32.8	41.5	27.3	16.5	13.4	29.9		1.3
	いいえ	707	10.2	37.3	47.5	26.6	16.0	8.5	24.5		1.4

3. 身体活動について

1年間の転倒有無と身体活動に関するクロス集計では、週1回以上は何らかの運動をしている人は、運動を何もしていない人に比べて転倒した経験がない方が多い傾向がみられます。週1回の運動状況でも転倒に対する改善が見られ、週2～3回以上の運動状況の場合はより改善が見られるため、日常の運動習慣が転倒リスクの低減にも影響している可能性が伺えます。

以前に比べて歩く速度が遅くなった方は、そうでない方に比べて転倒した割合が高くなっています。

要介護や寝たきりになったり、そのリスクが高い状態を表すロコモティブシンドロームの理解度と転倒経験については、関連性があまり見受けられませんでした。

回答項目		全体 (n=)	問25 1年間の転倒有無		
			はい	いいえ	不明
全体		950	24.2	74.5	1.3
問20 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の理解度	説明できるくらいよく知っている	35	28.6	71.4	0.0
	説明はできないが、聞いたことはある	291	21.6	76.7	1.7
	どちらともいえない	38	36.8	63.2	0.0
	あまり知らない	259	22.4	76.4	1.2
	まったく知らない	311	25.7	73.3	1.0
問21 運動状況	週2～3回以上は、何らかの運動をしている	409	19.1	79.9	1.0
	週1回は何らかの運動をしている	203	25.6	73.9	0.5
	何もしていない	270	29.3	70.0	0.7
	その他	47	29.8	70.2	0.0
問22 運動の種類	ウォーキングや散歩	403	20.1	79.4	0.5
	ランニングやジョギング	8	25.0	75.0	0.0
	各種体操	215	26.0	72.6	1.4
	YouTube等のオンライン動画を参考にした運動	20	20.0	80.0	0.0
	各種球技	94	18.1	79.8	2.1
	水泳・水中ウォーキング	16	18.8	81.2	0.0
	その他	72	20.8	77.8	1.4
問23 運動をしない理由	運動する施設や広場がない	20	40.0	60.0	0.0
	一緒に運動する仲間がいない	29	31.0	65.6	3.4
	関心がない	49	24.5	75.5	0.0
	時間がない	74	32.4	67.6	0.0
	体調が悪いので、できない	53	32.1	66.0	1.9
	自分にあった運動がわからない	66	42.4	56.1	1.5
	その他	36	22.2	77.8	0.0
問24 歩く速度	はい	570	31.2	68.1	0.7
	いいえ	367	13.6	86.4	0.0

4. 社会参加について

地域との繋がりと社会参加に関するクロス集計では、地域との繋がりが強い方は、繋がりが弱い方に比べて週1回以上外出している傾向が高くなっています。

社会参加の種類をみると、地域との繋がりが強い方はボランティア活動や自治会・町内会や地域行事への参加など、人と積極的に関わる活動への参加が多い傾向が伺えます。

一方、地域との繋がりが弱い方は、人とあまり深く関わらない「日用品の買い物」や「就労」による社会参加が多くなっています。

回答項目		全体 (n=)	問28 地域の人との繋がり							
			強い方 だと思う	どちら かとい えば強 い方だ と思う	計	どちら ともい えない	どちら かとい えば弱 い方だ と思う	弱い方 だと思う	計	不明
全体		950	13.1	30.4	43.5	31.0	12.9	11.4	24.3	1.2
問26 週1回以上の外出有無	はい	820	14.4	31.6	46.0	30.1	13.0	10.5	23.5	0.4
	いいえ	123	4.9	23.6	28.5	38.2	13.0	17.9	30.9	2.4
問27 社会参加の種類	就労	217	11.5	39.2	50.7	26.7	15.7	6.9	22.6	0.0
	自治会・町内会や地域事業への参加	281	24.6	42.4	67.0	25.6	5.3	2.1	7.4	0.0
	ボランティア活動	83	31.3	43.4	74.7	22.9	0.0	2.4	2.4	0.0
	スポーツや趣味関係のグループ活動	271	20.3	39.1	59.4	27.7	7.4	4.8	12.2	0.7
	日用品の買い物	643	13.7	30.2	43.9	30.4	13.8	11.7	25.5	0.2
	その他	36	22.2	13.9	36.1	22.2	11.1	30.6	41.7	0.0

5. 休養について

睡眠による休養具合に関するクロス集計では、日常生活での充実感について、睡眠による休養を「まったくとれていない」と「あまりとれていない」を合わせた“取れていない”場合は、充実感を感じない割合が高くなっている一方、睡眠による休養を「十分とれている」と「だいたいとれている」を合わせた“取れている”場合は、充実感を感じる割合が高くなっており、睡眠による休養具合と日常生活での充実感に関連性が見受けられます。

休養を取れていない方は、最近1か月の精神的ストレスの感じ方が高い状態にあるものの、その発散・解消は出来ておらず、心配事や悩み事の相談先もない傾向にあることが伺えます。

物忘れや日付が分からないことによる日常生活の支障については、睡眠による休養具合と関連性があまり見受けられない結果となっています。

回答項目		全体 (n=)	問29 睡眠による休養具合							計	不明
			まったく とれて いない	あまり とれて いない	計	どちら ともい えない	だいた いとれ ている	十分と れている	計		
全体		950	1.3	10.8	12.1	41.1	26.5	18.3	44.8	2.0	
問30 日常生活での充実感	まったく感じない	19	15.8	26.3	42.1	26.3	10.5	21.1	31.6	0.0	
	あまり感じていない	101	1.0	40.6	41.6	40.6	9.9	7.9	17.8	0.0	
	どちらともいえない	425	0.5	11.1	11.6	59.9	19.5	8.5	28.0	0.5	
	やや感じる	261	0.8	3.4	4.2	26.1	47.1	21.8	68.9	0.8	
	十分感じる	123	3.3	0.0	3.3	14.6	26.0	56.1	82.1	0.0	
問31 精神的ストレスの状況	まったくくない	105	2.9	1.9	4.8	13.3	28.6	51.4	80.0	1.9	
	あまりない	230	0.0	11.7	11.7	36.1	33.5	17.8	51.3	0.9	
	どちらともいえない	348	0.9	8.0	8.9	52.6	24.1	13.8	37.9	0.6	
	多少感じる	187	1.6	16.0	17.6	43.4	28.3	10.2	38.5	0.5	
	とても感じる	62	4.8	25.8	30.6	45.2	9.7	14.5	24.2	0.0	
問32 何にストレスを感じたか	仕事や職場に関すること	79	1.3	15.2	16.5	44.2	26.6	11.4	38.0	1.3	
	家族との人間関係	99	0.0	19.2	19.2	42.4	27.3	9.1	36.4	2.0	
	家族以外との人間関係	85	1.2	12.9	14.1	49.4	25.9	10.6	36.5	0.0	
	将来・老後のこと	277	0.7	11.6	12.3	49.8	27.4	10.1	37.5	0.4	
	生きがい	41	0.0	17.1	17.1	48.8	19.5	14.6	34.1	0.0	
	自分の健康・病気	325	1.2	14.5	15.7	46.7	26.2	10.5	36.7	0.9	
	家族の健康・病気	236	0.4	14.4	14.8	46.2	26.7	11.9	38.6	0.4	
	収入・家計・借金	103	2.9	16.5	19.4	49.5	19.4	11.7	31.1	0.0	
	漠然とした寂しさや孤独感	58	0.0	22.4	22.4	53.5	17.2	6.9	24.1	0.0	
	生活環境(騒音・悪臭等)	16	0.0	31.3	31.3	43.6	6.3	12.5	18.8	6.3	
問33 精神的ストレスの発散・解消の有無	はい	661	1.1	8.6	9.7	40.8	29.3	19.4	48.7	0.8	
	いいえ	210	1.9	20.5	22.4	44.2	21.0	11.4	32.4	1.0	
問34 心配事や悩み事を相談できる人や場所の有無	ある	694	1.0	9.2	10.2	39.9	30.1	18.9	49.0	0.9	
	ない	225	1.8	16.9	18.7	46.6	17.8	16.0	33.8	0.9	
問35 相談する人・場所	家族	547	1.1	9.0	10.1	38.4	31.6	19.2	50.8	0.7	
	友人・知人	390	1.3	7.9	9.2	45.6	27.7	16.7	44.4	0.8	
	医療関係者	89	1.1	9.0	10.1	48.4	25.8	14.6	40.4	1.1	
	福祉・介護関係者	49	4.1	18.4	22.5	34.6	24.5	18.4	42.9	0.0	
	市役所の担当者	9	22.2	22.2	44.4	11.1	0.0	44.5	44.5	0.0	
	その他	8	0.0	12.5	12.5	50.0	0.0	37.5	37.5	0.0	
問36 物忘れの状況	はい	151	0.7	15.2	15.9	41.7	27.8	14.6	42.4	0.0	
	いいえ	772	1.3	10.1	11.4	41.7	26.9	19.0	45.9	1.0	
問37 日付が分らないことによる日常生活の支障	はい	92	3.3	14.1	17.4	37.9	20.7	20.7	41.4	3.3	
	いいえ	839	1.1	10.5	11.6	41.4	27.2	18.0	45.2	1.8	

6. 今後の施策展開に向けた分析

前項で行った設問間のクロス集計を踏まえ、特にクロス集計項目別に差異が見受けられ、かつ、今後の施策展開に有用と考えた健康状態と生活習慣及び精神的ストレス・不安感等に関する回答について、以下の分析を行いました。

第3章の「1.健康状態について」において、健康状態と食生活・身体活動・休養について行ったクロス集計から、バランスの取れた食事や定期的な運動の習慣があり、睡眠による休養が取れている方は、そうでない方に比べ、健康状態の良さに顕著な差があり、安芸高田市の高齢者においても生活習慣と健康状態との関連性の高さが見受けられました。

それらを踏まえ、今後の高齢者に向けた健康維持の取組みにおいて、上記の生活習慣の改善を進めていく中で、バランスの取れた食事の必要性や自分にあった運動が分からないなど、健康維持に関する情報が不足している意見も一定数あったことから、高齢者に対する食育の推進や、運動習慣の定着につながる教室やセミナーにより、情報の発信や機会の提供などを引き続き進めていくことが必要と考えられます。

また、健康状態とこころの健康・日常生活等に関するクロス集計を見ると、精神的なストレスを感じていない人（まったく感じていない、あまり感じていないと回答）に比べて、精神的なストレスを感じている人（とても感じる、多少感じると回答）は健康状態が悪いと回答した方が大幅に多くっており、健康状態と精神的ストレスの有無についても関連性が見受けられました。

また、健康状態が悪いと回答した方が、どのようなストレスを感じているかを見たところ、「漠然とした寂しさや孤独感」、「生きがい」についてストレスを感じているという意見が多く見られました。

さらに、健康状態が悪いと回答した方は、心配事や悩みを相談できる人や場所の有無についても「ない」と回答した方が多く、生きがいや孤独感にストレスや不安を感じながら、それらを解消する手段がない方が一定数いるという状況も見受けられました。

そのような状況を踏まえ、高齢者が生きがいや孤独感などに関する不安を感じることなく、安心して活力のある生活を送るために、「健康あきたかた21」などの安芸高田市における関連計画との連携のもと、相談支援の活性化や地域を中心としたコミュニティの形成などによる、高齢者を取り巻く環境整備を推進していく必要があると考えられます。