

一心セット

3,996円

カルビ、ホルモン、豚肉、ウインナーなどが楽しめるセットは、ファミリーから圧倒的な支持を集める人気メニュー



8

杯目

焼肉 一心

〒吉田町吉田786-1 ☎42-3539
営業11時～13時30分、17時30分～22時
休木曜(祝日の場合は営業) 回30台



国産と美しいサシにこだわって仕入れたブロック肉を、店内で丁寧な下処理して提供。香ばしく焼いた肉を、調味料や香味野菜など9種類をブレンドした濃厚な自家製味噌ダレで堪能できます。店長が「原価ギリギリです」と話す牛ロース(1512円)や上牛カルビ(1296円)は、到底この値段では食べることのできないクオリティの高さ。平日のランチには、焼肉定食(972円)をはじめボリュームでお得な定食13種類が用意されています。セットメニューもあり、家族連れでも訪れやすい夜もおすすめです。



店主 国本 康幸さん

地元の人に愛される30軒をご紹介します!



あきたかためし

知っているようで知らなかった安芸高田市内の名店・人気店をシリーズでご紹介。気になるお店をチェックして、さっそく出かけてみよう!

※価格は全て税込です

9

杯目

喫茶 ジョイフル

〒向原町長田3785 ☎46-2966
営業9時～18時
休火曜 回15台



日替わりランチ

(白身フライ) 700円

トンカツやハンバーグなど、メインが日替わりで選べる日替わりランチ。煮物や酢の物など、バランスの良いおかずが並びます



独特のレトロ口で洒落た外観が目玉の喫茶店。この建物はカナダ産の資材を使い、釘を一本も使わずに立てた本格的なカナディアンハウスです。店内は40年前に建設した当初のままで、あめ色になった木材が味わいを増しています。フードメニューで最も人気が高いのは、メインが選べる日替わりランチ。ワンプレートに家庭料理がずらりと並び、ボリュームにこだわる男性から、ちょっとずついろいろ食べたい女性まで人気を集めています。食後には、注文が入ってからひいた豆をサイフォンでいれる香り高いコーヒーをどうぞ。



店主 鹿瀬 誠子さん

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象になります

納付した国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除対象

- ・平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額(過去の年度分や追納された保険料も含む)
- ・配偶者やご家族(お子様など)の負担すべき国民年金保険料を納めている場合、その保険料

平成31年1月1日から令和元年10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書等の提出の際には必ずこの証明書が領収書を添付してください。(令和元年10月2日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます)

11月は「ねんきん月間」

国民のみならず公的年金制度を身近に感じていただき、公的年金制度に対する理解を深めていただくことを目的としています。

11月30日は「年金の日」

国民一人ひとりに「ねんきんネット」等を活用して自身の年金記録や公的年金の受給見込み額を確認していただき、老後の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。

☎三次年金事務所 ☎0824-62-3107

Vol. 51

知識と経験の壁

違う文化から 日本を考える



(文) 人権多文化共生推進課 多文化共生推進員 明木 一悦

人権多文化共生推進課 ☎お太助フォン 42-5630 回47-1206

先日、市と国際交流協会が連携して、災害時に外国の方を避難所に受け入れるための訓練を行いました。その中で行われた災害知識の学習で、参加した外国の方が台風や豪雨による土砂災害や地震の話に真剣に耳を傾けている姿が印象的でした。



ダンボールベット体験

私たち日本人としては地震や台風は身近な災害ですが、日本にきている外国の方の中には、そういった災害を全く知らない国から来ている方もたくさんいます。反対に、雨の多いインドネシアやカンボジアから来ている方は、大雨が降って膝辺りまで浸水しても「すぐに水は引くから大丈夫」と慌てません。

このように、命の危険につながる災害においても、私たち日本人と外国の方との間には「知識と経験」の高い壁があります。災害時に近所の外国の方へ声をかけることも大切です。また、地域で開催される防災訓練や研修などに普段から参加し、「知識と経験の壁」を少しでも低くすることで、被害を抑えることにつながると思います。みなさんもぜひ、近所の外国の方を誘って訓練などに参加してみてください。