

# まなぼーや

4月号



あなたの学び  
を応援します!

回覧

安芸高田市  
教育委員会

## 安芸高田市 高齢者大学

ENJOY YOUR LIFE

令和5年  
5月開講



人生100年時代  
心豊かに生きるために



# いきいきシニアライフを はじめよう!

募集要項の詳細は裏面をご覧ください →

# 募集要項

入学に際しましては、申込書のご記入が必要となります。詳細は各文化センター窓口にお問い合わせください。日程、学習内容については予定であり、変更になる場合があります。

## 対象

安芸高田市民で  
60才以上の方

## 講座数

年間 **8回**

各大学で開催日が異なります。確認をお願いします。

## 年会費

**1,000円** (一律)

講座が中止となった場合も返金はできません。

## 学習内容

- 大道芸パフォーマンスショー
- ボディリメイク (イスを使ってできる筋トレ)
- 管楽器アンサンブル鑑賞 (トランペット、サクソ)
- 津軽三味線鑑賞
- 腸活講座
- 社会環境課講座
- 健康長寿課講座
- お楽しみ講座

吉田

## 三矢大学

開講式 5月26日(金)  
13:30~15:00

開催日 第4金曜日(原則)

会場 クリスタルアージョ

安芸高田市民文化センター  
電話・お太助フォン42-2411

八千代

## 八千代大学

開講式 5月10日(水)  
13:15~14:45

開催日 第2水曜日(原則)

会場 八千代フォルテ

八千代文化施設フォルテ  
電話・お太助フォン52-2323

美土里

## 美土里大学

開講式 5月25日(木)  
13:30~15:00

開催日 第4木曜日(原則)

会場 美土里まなび

美土里生涯学習センターまなび  
電話・お太助フォン59-2120

高宮

## たかみや 福寿大学

開講式 5月18日(木)  
10:30~12:00

開催日 第3木曜日(原則)

会場 高宮パラッツォ

高宮田園パラッツォ  
電話・お太助フォン57-1803

甲田

## 甲田大学

開講式 5月24日(水)  
13:30~15:00

開催日 第4水曜日(原則)

会場 甲田ミュージズ

甲田文化センターミュージズ  
電話・お太助フォン45-4311

向原

## 向原寿大学

開講式 5月17日(水)  
13:30~15:00

開催日 (原則) 第3水曜日(奇数月)  
第3木曜日(偶数月)

会場 向原みらい

向原生涯学習センターみらい  
電話・お太助フォン46-3121

各文化センター開館時間 9:00~17:00 (月曜・祝日休館)

内容はホームページでも確認できます!

安芸高田市高齢者大学

検索