

集まれ！
安芸高田の
アイドル



まさの はると
牧野 陽斗ちゃん | 吉田町
ママのたからもの♡



ふじたに ゆずは
藤谷 柚羽ちゃん | 吉田町
わが家のムードメーカー☆



とみた み
富田 つぐ未ちゃん | 甲田町
成長を楽しみにしてるよ！



くりす りの
栗栖 凜乃ちゃん | 吉田町
元気に大きくなってね！大好き♡



ぐえん ごっく じえっぶ
NGUYEN NGOC DIEPちゃん | 吉田町
げんきにそだってね



よこやま かおる
横山 一織ちゃん | 吉田町
笑顔が絶えない毎日にしようね！



おきた けいた
沖田 啓舵ちゃん | 吉田町
ひょうきん啓ちゃんだいすき！

次回はここで撮影します！

日時:3月18日(火)

場所:保健センター

☎秘書広報課 秘書広報係

☎お太助フォン 42-5627

2歳6か月児相談で
撮影します！



ちかむら ゆずか
近村 柚佳ちゃん | 甲田町
おちゃめなゆずがだーいすき♡♡



みずき そうか
水木 奏花ちゃん | 高宮町
元気に明るくすくすく育ってね♡



かわうち ひなた
河内 陽菜多ちゃん | 高宮町
元気にすくすく育ってね！



2025
あきたかた 3

News from Akitakata City



2024年度
あきたかた
二十歳のつどい

21年間お疲れさまでした
青山敏弘さん、
たくさんの感動をありがとう

今年度20歳を迎えられた皆さん

- 2 目次
イベント情報
- 3 安芸高田市ゆかりの
スポーツチームを応援しよう！
今月のスマートフォン教室・相談会
はつらつ健康教室
- 4 2024年度
あきたかた二十歳のつどい
- 6 行政情報
- 8 21年間お疲れさまでした
青山 敏弘さん、
たくさんの感動をありがとう
- 10 引越手続きは
マイナポータルで！
- 11 国保だより
- 12 地域おこし協力隊活動報告
- 13 国民年金のあれこれ
- 14 げんきな親子
- 16 HOTな話題
- 17 市長との対話集会
今月の神楽NEWS
- 18 としょもっと！
- 20 健康いいカラダ
- 21 今月の市長コラム
未来をつくる学びのチカラ
- 22 消防
- 23 人輝く
- 24 お知らせ
警察
- 25 歴史紀行
- 26 およろこび・おくやみ
- 27 3月の相談
- 28 安芸高田のアイドル

人口		2月1日時点
人口総数	25,972 (-567)	
世帯数	13,230 (-86)	
男	12,617 (-226)	
女	13,355 (-341)	
※()内は前年同月比		

本庁・支所連絡先

安芸高田市 ☎・お太助フォン 42-2111 (代)
八千代支所 ☎・お太助フォン 52-2111
美土里支所 ☎・お太助フォン 54-0311
高宮支所 ☎・お太助フォン 57-0311
甲田支所 ☎・お太助フォン 45-4111
向原支所 ☎・お太助フォン 46-3111

市役所開庁時間 9:00～17:00

閉庁:土曜・日曜日、祝日、年末年始



安芸高田市組織一覧▶

広報「あきたかた」が
カタログポケットでも読めます！



イベント情報

3/11(火)・18(火)



「聴く技術を学ぶ」受講生募集

対面の会話やSNSでやりとりする際、「聴くこと」を意識していますか？ 「聴く技術」を学びたい方や「聴き方」を意識して会話力を高めたい方、カウンセラーを目指す方など、幅広い方に役立つ講座を開催します。

所 クリスタルアージュ(吉田町吉田)

講師 帝塚山学院大学大学院教授 人間科学研究科

臨床心理学専攻 宮田 智基さん

■第1回「共感的な聴き方～カウンセラーの聴く技術～」

時 3/11(火) 13:30～15:10(受付/13:00～)

■第2回「SNSカウンセリングの実際」

時 3/18(火) 13:30～15:10(受付/13:00～)

申 甲田人權福祉センター ☎・お太助フォン 45-4922



3/16(日)



あきたかた市民セミナー

「避難訓練コンサート広島県警察音楽隊inアージュ2025」

もしもコンサート会場で避難が必要になったら？ クリスタルアージュでの避難訓練と防犯講話、広島県警察音楽隊のコンサートを行います。終了後にはパトカーやポンプ車、白バイの乗車体験や写真撮影会も行います。

所 クリスタルアージュ(吉田町吉田)

時 13:30～15:30(開場/13:00)

申 安芸高田市民文化センター

☎・お太助フォン 42-2411



3/23(日)



元就の里神楽共演大会

市内外から6神楽団が出演し、芸北・石見神楽を披露。安芸高田市からは「横田神楽団」「吉田神楽団」が出演します。

所 クリスタルアージュ(吉田町吉田)

時 10:30～16:00(開場/9:00)

料 ※()内は当日券料金 ■指定席3,000円

■自由席 大人2,000円(2,500円)/小中学

生1,000円 ■車椅子席ペア4,000円

前売券はチケットぴあで販売しています。

開 元就の里神楽共演大会実行委員会事務局

☎43-0587



安芸高田市公式ホームページ・SNS

安芸高田市
ホームページ



Facebook
(フェイスブック)



LINE
(ライン)



X
(エックス)



Instagram
(インスタグラム)



YouTube
(ユーチューブ)



安芸高田市ゆかりのスポーツチームを応援しよう！

3月の試合日程

日にち		開始時間	対戦相手		
ホーム試合会場：エディオンピースウイング広島					
サンフレッチェ広島	2日(日)	14:30	ホーム	横浜FC	PV
	16日(日)	14:00	ホーム	柏レイソル	PV
	29日(土)	14:00	アウェイ	京都サンガF.C.	PV
ホーム試合会場：エディオンピースウイング広島					
サンフレッチェ広島 レジーナ	2日(日)	14:00	アウェイ	マイナビ仙台レディース	
	8日(土)	14:00	ホーム	三菱重工浦和レッズレディース	
	15日(土)	14:00	ホーム	セレッソ大阪ヤンマーレディース	
	22日(土)	13:00	アウェイ	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	
	29日(土)	14:00	ホーム	AC長野パルセイロ・レディース	
ホーム試合会場：1日 電光石火みよしパーク 15日・22日 県外					
安芸高田わくなが ハンドボールクラブ	1日(土)	13:00	ホーム	琉球コラソン	
	9日(日)	16:00	アウェイ	ジークスター東京	
	15日(土)	14:00	ホーム	ゴールデンウルヴス福岡	
	22日(土)	15:30	ホーム	豊田合成ブルーファルコン名古屋	
	29日(土)	12:30	アウェイ	大同フェニックス東海	

※2月10日(月)時点の日程です。

PV 道の駅「三矢の里あきたかた」でのパブリックビューイング [J1リーグ全38試合を放映]



今月のスマートフォン教室・相談会



スマートフォン教室

初心者でも安心して学べる教室です。

日時		場所	内容	定員
3月7日(金)	14:00～15:00	甲田文化センターミューズ	LINEの利用方法	12人
申込締切	前日の営業日の17:00まで	問合・申込	CBBS株式会社 ☎050-5535-5500・お太助フォン 99-5500	

無料
予約不要

スマートフォン無料相談会

ドコモ、ソフトバンクのスタッフが相談に応じます。

日時	場所
3月8日(土)・9日(日)	10:00～17:00 ゆめタウン吉田(レジアウト付近)

問 政策企画課 企画調整係 ☎・お太助フォン 42-5612

健康づくりと介護予防 はつらつ健康教室

〈3月の開催日程〉

4日(火)	甲田文化センターミューズ
5日(水)	向原生涯学習センターみらい
6日(木)	高宮田園パラッツォ
12日(水)	美土里生涯学習センターまなび
19日(水)	八千代文化施設フォルテ
25日(火)	クリスタルアージュ

教室内容 健康づくりと介護予防のための筋力維持・強化運動

対象 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

開催時間 13:30～15:30 申込 不要 参加費 無料

※水分補給のための飲み物を持ってくるください。

※美土里会場に参加する方は屋内シューズを持ってくるください。

問 健康長寿課 健康推進係 ☎・お太助フォン 42-5633



1月12日(日)、クリスタルアージュにて「あきたかた二十歳のつどい」を開催しました。今年度、安芸高田市で20歳を迎える285人のうち、169人が参加。2022年度から始まった「10年タイムカプセル」プロジェクトも継続しました。また、サンフレッチェ広島東の東俊希選手と安芸高田わくながハンドボールクラブの後藤悟選手からのビデオメッセージの上映や、抽選会も実施。市内の企業や団体から協

賛品を頂き、20歳の節目を祝う温かなひとときとなりました。

20歳を迎えた皆さんはこれから未知の世界へ一歩を踏み出していきます。これまでの学びや経験を糧に、自分の可能性を信じて進んでいってもらいたいと思います。皆さんのこれからの挑戦が輝かしいものとなることを、心からお祈りしています。

節目に刻む決意の光

二十歳が踏み出す始まりの一步

誓いの言葉



栗津 瑞葵さん(左)

中学2年生で参加した青少年海外派遣事業を通じ、異文化や言葉の壁に挑む中で「経験が成長の源」であると実感しました。異なる価値観を尊重し協力する力や柔軟な思考を学んだこの経験は、現在、大学で学んでいる乳幼児教育や異文化交流活動の原点となり、一生の宝物です。

丸山 雄一郎さん(右)

20歳を迎え、責任ある行動が求められる中、自信を持って正しい行動ができるようになりたいと思います。大学では軽音楽サークルに所属しており、来年度はリーダーとしてサークルをまとめていきます。くじけそうな時は、友達や家族の支えを胸に、成長を続けたいです。

希望者に「10年タイムカプセル」の用紙を配布。会場に設置したブースで、大切な方に宛てた手紙や将来の自分へのメッセージをしたためました。手紙は市が保管し、10年後にお披露目します。



10年
タイムカプセル



祝辞を贈る藤本市長。



式辞を述べる永井教育長。



サンフレッチェ広島 東俊希選手、安芸高田わくながハンドボールクラブ 後藤悟選手からメッセージを頂きました。

抽選会協賛企業等一覧(計44事業者) 敬称略・50音順

抽選会にあたり、多くの皆さまからご協賛をいただきました。誠にありがとうございました。

株式会社安芸大谷製作所
公益財団法人安芸高田市地域振興事業団
安芸高田市内郵便局
朝胡商店
株式会社アサヒ工業
株式会社イズミゆめタウン吉田
株式会社一蔵
角川春樹小説賞受賞作家 稲田幸久
株式会社エヌ・エス・エス
株式会社大前醤油本店
株式会社神楽門前湯治村
株式会社神楽門前湯治村 たかみや湯の森
有限会社金川モータース
川根柚子協同組合
株式会社キラリフーズ

楠原罐詰工業株式会社
ゲイビ車輛株式会社
株式会社児玉向文堂
株式会社迫広碎石
サンパソル
株式会社サンフレッチェ広島
CBBS株式会社
春布造園
新庄みそ株式会社
世羅印刷株式会社
株式会社高山
株式会社竹廣ガラス
田中電機工業株式会社
チベットソルト株式会社
土師ダムサイクリングターミナル

808 cafe
株式会社ハマイ物産
有限会社原田時計店
社会福祉法人ひとは福祉会
広島ガス高田販売株式会社
ビューティサポー株式会社
株式会社船越鉄工
hair salon Pick
株式会社道の駅三矢の里あきたかた
有限会社リカーショップおおすぎ
リージャスクレストゴルフクラブ
有限会社協地石油店
湧永製菓株式会社広島事業所
株式会社和田組

21年間お疲れさまでした 青山 敏弘 さん、たくさんの感動をありがとう



青山 敏弘 Toshihiro Aoyama

1986年2月22日生まれ。岡山県倉敷市出身。作陽高校卒業後、サンフレッチェ広島に加入し、2004年にプロデビュー。左膝前十字靭帯断裂や左膝内側半月板損傷など、選手生命を脅かすような大きなけがを幾度も乗り越え復活を果たしてきた。

2015年Jリーグ最優秀選手賞(MVP)を受賞。2014年ブラジルW杯、2019年アジア杯出場。2024シーズンで現役引退し、トップチームコーチに就任。

©2024 S.F.C

サンフレッチェ広島のレジェンド、青山敏弘選手が2024シーズンをもって現役を引退されました。2012、2013、2015年のJ1リーグ優勝、2022年のルヴァンカップ優勝など、数々の輝かしい功績を残し、今の強いチームの礎を築いた功労者です。サッカーに詳しくなくても、青山選手のことは知っているという方が多いのではないのでしょうか。

吉田サッカー公園(現安芸高田市サッカー公園)で過ごした21年間の軌跡を振り返りながら、トップチームのコーチとして新たな一歩を踏み出す青山さんに、お話を伺いました。

現役時代の青山さんと安芸高田市の関わりを振り返って



2015年「ふれあいサッカーフェスティバル」でのミニゲームに青山選手が参加。大変な盛り上がりを見せました。



2018年 青山選手やコーチたちが小田東小学校(当時)を訪問。児童たちは青山選手との交流を楽しみました。



2019年 シーズンを終えて市役所を表敬訪問してくださいました。



「令和4年度あきたかた二十歳のつどい」にビデオメッセージを贈ってくださいました。



地域との絆やファンとの交流を大切にした現役生活

―青山さんにとって安芸高田市はどんな存在？

サンフレッチェ広島に入ってから21年間、ずっと安芸高田市の練習場で練習してきました。ここで培った強い体や戦術を試合に生かし、多くの勝利や敗北を経験しました。安芸高田市は自分にとっての原点だと感じています。

―「神対応」と称されるファンサービスへのこだわりとは？

昔はファンの方の数が少なく、直接触れ合う機会も限られていました。でも、その数が少しずつ増えていく過程を経験できたのは本当にうれしかったです。ファンの皆さんを大切にしようと思っ掛け、どんなに人数が増えても交流の時間を大事にしてきました。安芸高田市に住むファンの方も多く、「どこに住んでるの？」なんて話すのがとても楽しかったです。こうした交流が、自分がここにいての意味を大きくしてくれたと思っています。

―安芸高田市の好きなところは？

買い物に行くのが気軽に話しかけてもらえることが多いです。サッカー選手というよりも、普通に「青山さん」と呼んでいただいて会話が出来る、その親しみやすい距離感が好きです。また、寒さや雪といった環境も、自分が育った岡山の倉敷にはないもので、楽しく感じます。雪が積

もに大切に育んできたものが確実につながっているからだと感じます。これからも、安芸高田市とサンフレッチェ広島との関係をさらに深め、育成の取り組みを一層広げていきたいです。

人間的な成長を重視し、安芸高田市と共に自らも成長

―今後、ユースと関わることもありそうですか？

今後トップチームを中心にコーチとして活動しますが、機会をいただけるのであれば、育成にも興味があります。実際、トップチームが練習するすぐ隣でユースの選手たちが練習していることは多いですし、自然と関わる機会があるので。

また、安芸高田市との関係が非常に良好で、吉田高校の協力体制がなければ、ユースの選手たちのレベルを維持したり、さらに向上させたりすることは難しいと思います。その意味で、地域との連携の強さを改めて感じています。これまで培ってきた歴史や大切にしてきたものを、これからもさらに強く、太いものにしていきたいです。

それと、小学校にサッカー指導に行ってみたんです。子どもたちを大切にしたいという思いが強いので、個人としてもクラブ全体としても、子どもに関わる取り組みをもっと増やしていきたいと思っています。

もった日は、スキップ監督も練習場の雪かきしてくれるんですよ。面白いそうです(笑)。安芸高田市の自然を楽しんでくれている姿を見ると、なんだかうれしくなりますね。

―パブリックビューイングが盛り上がりしています。

ここ3年くらいですよ。もちろん知っていますし、人気だと聞いてとてもうれしいです。いつか行ってみたいですし、サプライズゲストとして呼ばれて喜んでもらえるなら、ぜひ参加してみたいです。あと例えば、クリスタルアージヨミたいな場所で、みんなが応援できるようにイベントがあったらさらにいいですね。子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで、三世代がそろって一緒に楽しめる場があれば、きつともっと盛り上がると思います。そういう場が増えれば、本当に楽しいだろうなと感じますね。

―吉田高校に通うユースの選手たちへの思いを聞かせてください。

ふるさと納税の寄附を活用してサッカー公園の整備が進んだことを、とてもうれしく感じています。ここで育った選手たちがトップチームで活躍することこそが、何よりの恩返しだと思います。ユース出身で活躍している選手はJリーグでもトップクラスに多く、海外で挑戦したり、日本代表に選ばれる選手も数多くいます。ユース出身選手のレベルがこれほど高いのは、これまで地域とと

―どのようなコーチ像を描いていますか？

コーチとして自分がどう変わっていくのが楽しみですね。コーチ目線というのは、選手のと看とはまた違うものだと思います。プレーだけではなく、選手個々の生活面も含めてしっかりサポートしていきたいです。

サッカーは技術以外に、いかに人として成長できるかが大切だと思います。いろんな経験を積むことで、人間として大きく成長すれば、それがサッカー選手としての成長にもつながります。特に若い選手たちに対しては、できるだけ寄り添いながらサポートしていきたいと思っています。

―青山さんの今後のビジョンは？

正直、特に大きなビジョンはないですね(笑)。ただ、これまで通り安芸高田市のお米を食べて、健康に生きていきたいと思っています。本当においしいですよね。私の体はこのお米で作られたと言っても過言ではないです。

お米がおいしいのは、水がきれいでも良いからだと思っています。地域の人たちがずっと大切に守ってきたものがあるからこそ味ですね。そう考えると、田んぼもサッカーも似ていますね。安芸高田市には、これから育っていくものがたくさんあります。それらを見守りながら、自分自身も成長していきたいと思っています。

スマホで
簡単&
スムーズ

引っ越し手続きは マイナポータルで！

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを使った引っ越し手続きがおすすめです。転出届をオンラインで提出できるため、窓口に行く手間を省くことができます。さらに、転入先での手続きもスムーズに進められます。とても便利なシステムなので、ぜひ活用してください！

マイナポータルから引っ越し手続きを行う3つのメリット

1 転出の際の 外出が不要に

マイナポータルで転出届を提出できるため、原則引っ越し前の市区町村窓口へ行く必要がありません。



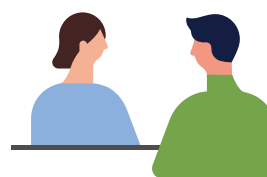
2 24時間いつでも 手続きができる

窓口があいている時間を気にせず、休日や夜間でも、いつでも手続きができます。



3 転入時の手続きも スムーズに

引っ越し時は転入先の市区町村窓口で転入手続きが必要ですが、マイナポータルから来庁予定の予約ができます。窓口で必要な手続きや持ち物をマイナポータル上で事前に確認でき、スムーズに転入手続きができます。



転出届・転入予約をマイナポータルでしてみましょう！

手続きの流れ

準備するもの

- 利用者のマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書
- マイナポータルにアクセスする端末(スマートフォン・PC)
- 連絡先電話番号 ●新しい住所

※市区町村窓口から入力内容の不備などで連絡があった場合は、その内容に従って対応してください。

操作方法

- 1 マイナポータルへアクセス
- 2 届出情報などを入力
- 3 電子署名
- 4 送信

マイナポータルから転出届の提出を行った後は、引っ越し先の市区町村窓口で転入届を提出し、その他の必要な手続き(税・上下水道・保険・福祉など)を行ってください。マイナポータルで転出届を提出した場合でも別途手続きが必要です。

国保だより

国民健康保険の届け出は忘れずに

卒業・就職・退職などで健康保険の変更があるときは、14日以内に届け出が必要です。届出の際には、届出人の本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)とマイナンバーが確認できる書類を用意し、保険医療課医療保険年金係、または各支所に届け出てください。別世帯の人が代理で手続きをする場合は、世帯主からの委任状が必要です。その他、必要な書類は下記のとおりです。

国民健康保険に加入するとき

■社会保険等をやめたとき (扶養を外れたときも含む)

必要書類等

- 社会保険等をやめたことが分かる証明書

■安芸高田市に転入したとき (転入前が国民健康保険の場合)

必要書類等

- 転出証明書(お持ちの方のみ)

注意！届け出が遅くなると・・・

国民健康保険の加入日は、届け出た日ではなく、前の社会保険等の資格がなくなった日です。届け出が遅くなれば、保険税もその分さかのぼって課税されるため、1回当たりの負担が大きくなる場合があります。

国民健康保険をやめるとき

■社会保険等に加入したとき (扶養になったときも含む)

必要書類等

- 国民健康保険証または資格確認書
- 社会保険等に加入したことが分かるもの(資格確認書、資格情報のお知らせなど)

■安芸高田市から転出するとき

必要書類等

- 国民健康保険証または資格確認書

注意！届け出が遅くなると・・・

保険税が課税され続け、社会保険等と二重に支払いをしてしまうこともあります。
※誤って国民健康保険で医療機関等を受診した場合、市が負担している医療費(7割または8割)を返還する必要があります。

他の保険への変更中に病院にかかるときは？

変更後の保険証が手元に届いていないときに医療機関等を受診する際には、保険の切り替え手続き中であることを必ず伝えてください。手続き中は、国民健康保険で受診できません。



修学中の方の国民健康保険

通学のために、本市から転出して別の住所に住んでいる方は、転出前と同様に本市の国民健康保険が使える場合がありますので、該当する方は届け出てください。

※この制度を利用している世帯へ、修学状況を確認するための書類を3月上旬に送付します。内容を確認してください。

必要書類等

- 修学先の学校名、修業年限が学年が確認できるもの(在学証明書や学生証など)
 - マイナンバーが確認できる書類
- ※卒業後、引き続き国民健康保険に加入する方は、住民票のある市町村の国民健康保険に加入することになりますので届け出てください。

それぞれの
任務で
奮闘中！

地域おこし協力隊

「ふれあい市」から元気に！ 持続可能な事業への挑戦

担当
ミッション

生桑地区の 地域振興チャレンジ



寺内 宏明さん



「ふれあい市」の活用が暮らしやすい地域をつくる鍵になります。

地域の事業者の商品をインターネット販売したいと模索中。



地域の行事などで、住民の方との交流を深めています。

美土里町生桑地区で暮らす人々の生活を支える「ふれあい市」を拠点に活動中。買い物が難しい方や外出が困難な方には、寺内さん自らが配達サービスを行うなど、生活に寄り添った取り組みに注力しています。さらに要望に応じた商品を届けられるよう、現在はカタログの作成にも取り組んでいます。今後は、これまでのウェブ広告業の経験を生かし、インターネットでの販売に挑戦。「地域外からの売上を生み出す仕組みを作り、ふれあい市を持続可能な事業にしていきたい。ここには恵まれた土地がありますから、外部の人がわざわざ買いたいと思えるような商品を生み出していければと思っています」と寺内さん。生桑地区の人々の温かさにも支えられながら、地域の人みんなが豊かになる事業のロールモデルの構築に奮闘しています。

国際的な広い視点から 吉田高校の学びを支える

担当
ミッション

高校魅力化 推進チャレンジ



下林 悠治さん

授業でグループワークに参加したり、様子を撮影してSNSで発信するなど活動しています。



アグリビジネス科の生徒にアドバイスも行います。

2008年から16年間アイルランドで暮らし、現地の農家さんと共にオーガニック農業を推進するアドバイザーとして活動。その経験を生かし、吉田高校の魅力化や地域との連携に関する活動を行っています。「今後高校生たちには、国際化が急速に進む社会で多様な人々に関わる力が求められます。高校生活を通してそうした力も身に付けてほしい」。そんな思いから、外部の人との交流を勧めたり、探究科やアグリビジネス科の授業を補助することで、生徒たちが学びをより楽しく深めてもらえるように取り組んでいます。「来年度、教員免許を取得する予定です。将来的には、教育分野と1次産業を組み合わせ、地域に貢献できるサービスを提供したい」と下林さん。まずは地域課題に直接触れ『自分ごと』と捉えることで、解決の道を模索していきます。

活動報告

安芸高田市らしさを生かし 返礼品の可能性を広げたい

担当
ミッション

ふるさと納税 推進チャレンジ



金廣 愛璃さん



事業者とコミュニケーションを図り、固定観念にとらわれないアイデアで、ふるさと納税の新しい姿を目指します。



「地元の人が気付いていない、安芸高田市の魅力を発見したい」と金廣さん。



SNSなどでの発信にも力を入れます。

ふるさと納税の増収を目指し、まずは地域の事業者へのヒアリングからスタート。困り事や要望など、ニーズを把握することに取り組んでいます。「もっと面白い返礼品を作りたいという事業者さんには、高校や道の駅「三矢の里あきたかた」とのタイアップ、事業者同士の連携などをサポートする立場で活動できれば」と金廣さん。また、返礼品を「物」から「体験」へと広げ、動物とのふれあい体験やキャンプ場での自然体験、大人の工場見学など、知的好奇心をくすぐるプログラムを通じて、安芸高田市らしい特別な体験を提供したいと模索しています。「面白いと感じたことは、自分らしく発信していきたい。返礼品の魅力をPRすることで、地域の素晴らしさを多くの人に知ってもらえるようにしたい」と意気込みを語ります。

問政策企画課 地方創生推進係 ☎お太助フォン 42-5612



国民年金のあれこれ

退職時の国民年金手続き

退職後に、厚生年金保険が適用されている事業所に再就職する場合は引き続き厚生年金保険に加入することになりますが、それ以外の場合で60歳未満の方は、国民年金加入の手続きが必要です。※退職者が扶養していた60歳未満の配偶者も同様に手続きが必要です。

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請し承認を受けることで、保険料納付が免除される場合があります。納付が困難な場合は、必ず保険料免除などを申請してください。

	第1号被保険者	第3号被保険者
国民年金 被保険者分類	退職後に、厚生年金保険の適用事業所に再就職しない60歳未満の方	退職後に、「厚生年金保険に加入している被保険者」の扶養になる20歳以上60歳未満の配偶者
手続き方法	退職日の翌日から14日以内に離職票など退職したことが分かるもの、年金手帳等の基礎年金番号が分かるものを用意し、年金事務所、または本庁・各支所で手続きをしてください。	配偶者の勤務している事業所を通じて手続きをしてください。



詳しくは
日本年金機構
ホームページ

問三次年金事務所
☎0824-62-3107

日	月	火	水	木	金	土
						1
						かみしばい会 対0歳～小学校低学年 所甲田図書館 時10:30～11:00
2	3	4	5	6	7	8
かわね保育園 うれしいひな祭り♪ 時9:30～11:00	みどりの森保育所 おおきくなったねの会 時10:00～11:30 妊婦相談・母乳相談健 要予約 対妊婦・産婦 所保健センター 時10:00～11:30	育児相談健 所保健センター 時10:00～11:30 マタニティ教室健 要予約 対妊婦・家族 所保健センター 時13:30～15:00	吉田保育所 楽器あそび♪ ～どんな おとがするのかなあ～ 時10:00～11:30 おしゃべり広場 ふなさ保育園 時10:30～11:00	やちよ保育園 たのしくあそぼう 要予約 時10:00～11:00 3歳児健康診査健 所保健センター	母子モオンライン 育児相談会健 要予約 時13:00～15:00 おしゃべり広場 くるはら保育園 時10:30～11:00	
9	10	11	12	13	14	15
SANSAL		向原こぼと園 体を動かして遊ぼう 時10:00～11:30 みつや保育所 体験入園 要予約 時10:00～11:00	吉田保育所 おおきくなったね♡ 時10:00～11:30 ふなさ保育園 たのしかったねの会 時9:30～11:00	くるはら保育園 おおきくなったねの会 時9:30～11:00 1歳6か月児健康診査健 所保健センター	吉田幼稚園 おおきくなったね 時10:00～11:30 すくすく教室健 所保健センター	親子体操子 対0歳～1歳 所吉田運動公園 エアロビクス室 時10:00～11:00
16	17	18	19	20	21	22
おはなし会 対0歳～小学校低学年 所八千代図書館 時10:30～11:00	おしゃべり広場 みどりの森保育所 時10:30～11:00	甲田いづみこども園 園の友だちとあそぼう 時10:00～11:30 10か月児相談健 所保健センター 2歳6か月児相談健 所保健センター ※生まれ！ 安芸高田のアイドル の撮影を行います！	親子交流会子 対0歳～4歳 所クリスタルアージュ201 時10:00～11:00 おひざにだっこ のおはなし会 対0歳～4歳くらい 所中央図書館 時11:15～11:45		おしゃべり広場 子育て支援センター 時10:30～11:00	絵本と紙芝居の おはなし会 対3歳くらい～ 所中央図書館 時11:00～11:30
23	24	25	26	27		
	入江保育園 はるよこい！こい！ 時10:00～11:00 みつや保育所 体験入園 要予約 時10:00～11:00	おしゃべり広場 やちよ保育園 時10:30～11:00 5歳児相談健 所保健センター		4か月児健康診査健 所保健センター ブックスタート 絵本をプレゼント！ 詳しくは郵送される 「4か月児健診」の案内で！		
30	31					
	ひの川幼稚園 春をみつけよう♪ 時10:30～11:45					

…園庭開放 …図書館おはなし会

成長・発達に関するお悩み相談 時月～金（祝日除）8:30～17:15
「こども発達支援員」が、就学までの乳幼児の心身の成長・発達の相談に応じます。

子育てに関するお悩み相談 子 時月～金（祝日除）9:00～17:00
「家庭児童相談員」「母子・父子自立支援員」「保健師」「子育て支援員」が子育てに関する悩みなどの相談に応じます。 ※電話相談も受け付けます。

妊娠期～子育て期の支援に関する相談 健 時月～金（祝日除）9:00～17:00
「保健師」「助産師」「栄養士」が相談に応じます（ネウボラあきたかた）。

一時預かり 参観日、通院、冠婚葬祭、仕事、買い物や急な用事するとき、お子さんを時間単位で預かります。 ※申込方法、利用時間、料金などは各施設に問い合わせてください。	
吉田	・可愛保育園・入江保育園 ・そらはる保育園 ・保育室ふわふわ
八千代	・やちよ保育園
美土里	・みどりの森保育所 高宮
甲田	・ふなさ保育園・くるはら保育園 ・甲田いづみこども園
向原	・向原こぼと園

病児病後児保育室 いちご 所甲田いづみこども園内
子どもが病気の「回復期」または「回復期に至らない時」で保育所（園）に行けず、保護者が仕事や病気、冠婚葬祭などで家庭で保育ができない場合に利用できます。

常時・随時園庭開放

常時開放 下記の時間はいつでも利用できます。

- 〈月～土（祝日除）〉9:00～17:00
・吉田保育所 ・みどりの森保育所 ・ふなさ保育園
- 〈月～金（祝日除）〉9:00～17:00
・可愛保育園 ・やちよ保育園 ・甲田いづみこども園 ・向原こぼと園
- 〈月～金〉9:00～17:00 〈土〉9:00～12:00
・くるはら保育園

随時開放 予約すれば利用できます。
・そらはる保育園

お茶・タオル・着替え・帽子を持ってきてくださいね

健康診査（4か月・1歳6か月・3歳）・健康相談（10か月・2歳6か月・5歳）
診察、身体計測、食生活、歯、言葉、発達など、育児全般の個別相談

すくすく教室
離乳食の進め方の説明、ふれあい遊びなどの体験ができる教室

マタニティ教室
保健師・助産師・栄養士・保育士が妊娠期の過ごし方や出産の準備について説明沐浴（もくよく）練習もできます。

妊婦相談
助産師が妊娠期の相談に応じます。

母乳相談
助産師が母乳測定や乳房マッサージ、卒乳などの相談に応じます。

もぐもぐ教室
離乳食（中期から後期）のデモンストレーションを行います。

おしゃべり広場（オンライン）
スタッフによる出し物やおしゃべりをオンラインで楽しめます。

問い合わせ先		
■吉田保育所 ☎お太助フォン 42-0662	■みつや保育所 ☎42-1328	■吉田幼稚園 ☎お太助フォン 42-2788
■可愛保育園 ☎43-1776	■入江保育園 ☎43-1011	■そらはる保育園（認可外） ☎43-0611
■保育室ふわふわ ☎お太助フォン 47-1131	■やちよ保育園 ☎お太助フォン 52-3048	■ひの川幼稚園 ☎お太助フォン 52-2203
■みどりの森保育所 ☎お太助フォン 54-0880	■ふなさ保育園 ☎お太助フォン 57-0007	■くるはら保育園 ☎お太助フォン 57-1633
■かわね保育園 ☎58-0259	■甲田いづみこども園 ☎45-7270	■向原こぼと園 ☎46-7022
■健康長寿課 母子保健係 ☎お太助フォン 42-5633	■子育て支援センター ☎お太助フォン 47-1283	■こども発達支援センター ☎お太助フォン 47-4151

姉妹都市防府とのサッカー交流会

12月7日(土) ⑧キリンレモンスタジアム(防府市)
[主催]安芸高田市・防府市姉妹都市交流協議会

姉妹都市である防府市の選抜チーム、高川学園チームと本市の中学生が所属するチームが練習試合を通じたサッカー交流を行いました。試合後には、防府市池田市長と藤本市長が各チームに記念ボールを贈呈し、両市の親睦を深めました。



2025年安芸高田市消防出初式

1月12日(日)
⑧安芸高田消防ヘリポート

新春の恒例行事。市内消防団員が集結し、分列行進などを披露しました。さらに、辞令交付、表彰、消防署訓練展示、一斉放水などを実施。消防車の出動がなるべく少なく、市民が安全・安心に過ごすことができるよう祈願しました。



多文化交流事業 ベトナムテト

1月12日(日)
⑧クリスタルアージュ

ベトナムの正月「テト」で定番の料理「揚げ春巻き」や「ちまき」などを囲みながら異文化交流を楽しみました。リズムに合わせて竹を床に打ちつけてステップを踏む伝統的な遊び「バンブーダンス」にも挑戦し、文化を超えて触れ合う貴重な機会になりました。



第61回寒稽古納会

1月12日(日) ⑧江の川河川敷・甲田文化センターミューズ
[主催]安芸高田市空手道協会

1975年から続く江の川での水中寒稽古。今年も多く参加者が川に入り、掛け声に合わせて突きを披露しました。稽古の後には温かいぜんざいが振る舞われ、参加者たちの心と体を温めました。



青山敏弘さんの特別企画展

1月13日(月・祝)～30日(木)
⑧道の駅「三矢の里あきたかた」

昨季で現役を引退したサンフレッチェ広島の前山敏弘さんの功績をたたえる特別展。21年間の軌跡を振り返るパネル展示や着用ユニフォーム、エディオンピースウィング広島で初得点を決めた際のスパイクなどが並び、訪れたファンの心を熱くしました。



三矢そば打ち道場

1月27日(月)～2月12日(水) ⑧御里茶屋(多文化共生センターさくら隣) [主催]安芸高田市地域振興事業団

地産地消の推進とそば文化普及を目的としたそば打ち道場。12期目となる今回は、奥出雲そば処「一福」から講師を招き、参加者5人が計5回の連続講座を受講。本格的なそば打ちの技術を習得しました。



市長との 対話 集会



まちの主演は、市民一人一人。立場や考えが違っても、多様な人が集まり、対話し合うことはとても大切なことです。

このたび実施した中学校統合に関する対話集会では、大人でもハツとするような意見を中学生から聴くことができ、対話の大切さを改めて感じさせられました。

すぐに何かが大きく変わるわけではありません。でも、一歩ずつ、着実に前へ進んでいるという手応えを感じています。

これからも市民の声に耳を傾け、対話を軸に、このまちを共につくっていきたくと思っています。

1月に
開催した
対話集会

テーマ

中学校統合

実施期間 1/8(水)～27(月) 参加人数 47人

実施内容 市内6中学校を訪問し、生徒と中学校統合について意見交換。



募集
しています!

地域別・団体別・テーマ別で、市長との対話集会の機会を設けています。まちづくりに対する意見や提案をお聞かせください!

[地域] 本市の地域振興組織が対象

[団体] 本市を拠点に活動するおおむね10人以上の団体が対象

[テーマ] 市長が設定したテーマで意見交換

開催を希望する地域振興組織・団体は、1か月前までに開催申込書に必要事項を記入し、秘書広報課秘書広報係に申し込んでください。



それぞれの対話集会の詳細は市ホームページを確認してください。

⑧秘書広報課 秘書広報係 ☎お太助フォン 42-5627

ひろしま安芸高田神楽
佐賀公演
～第7回佐賀県伝承芸能祭へ出演～

佐賀県内各地の団体が、それぞれの地域で大切に受け継がれてきた伝承芸能を披露する「佐賀県伝承芸能祭」に、今年も安芸高田市の神楽団が招待されました。2018年の第1回大会から続くご縁により、7年連続での招待となります。

今回の芸能祭には、佐賀県内の団体を中心に全11団体が出演しました。安芸高田市の神楽団が指導し、立ち上げに関わった佐賀神楽団もオリジナル演目「佐嘉郡」を上演しました。安芸高田市からは吉田神楽団が特別出演し、得意演目である「塵倫」を熱演。その勇壮かつ華麗な演舞は、会場に集まった約1,800人の観客を魅了しました。伝統芸能による交流を通じ、安芸高田市と佐賀県は絆をより深めています。



⑧1月26日(日)
⑧佐賀市文化会館(佐賀県佐賀市)
出演: 吉田神楽団(吉田町)
演目: 「塵倫」



当日の様子はこちらからご覧いただけます。

⑧商工観光課 観光係 ☎お太助フォン 47-4024

世界に誇る安芸高田の宝、「神楽」の最新トピックをお届け!



安芸高田市立図書館

〔開館時間〕中央・甲田・向原 平日／10:00～18:00 土日／9:00～17:00

八千代・美土里・高宮 平日／11:00～17:30 土日／10:00～16:30

〔休館日〕月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日 木曜（中央図書館以外）

閲覧のみできる時間帯 八千代 13:00～14:00 美土里 平日／11:45～12:45 土日／13:00～14:00

閲覧・貸出・返却のみできる時間帯 高宮・甲田・向原 13:00～14:00



“睡眠”の質を向上させる秘訣

働く50代の快眠法則

角谷 リョウ／著 フォレスト出版／刊



睡眠の不調に悩む事が多い世代に向け、さまざまな方向から睡眠をより良くする方法を紹介。すぐ始められる方法もたくさんあります。

体は“食”でできている！

バイバイ なんとなく不調 パワーアップレシピ

『からだにいいこと』編集部／監修 日東書院本社／刊



疲労感や不眠などのちょっとした不調に効果がある、栄養素や食品を使ったレシピを掲載。日々の食事から不調を改善してみませんか？

自分らしさを保つ“心”のケア方法

心療内科医が教える本当の休み方

鈴木 裕介／著 アスコム／刊



本当に心と体を休めるために必要な知識と心構えを教える本。自分に合った休み方や心の落ち着かせ方を探っていくのに役立ちます。

医師のぼくが50年かけてたどりついた 鎌田式長生き食事術

鎌田 實／著 アスコム／刊



「がまんしない、がんばらない、でも少しだけ工夫する」をモットーに、おいしいものをしっかり食べながら、楽しく長生きする方法を提案。

“運動”で毎日を生き生きと

30秒で体力がつく スゴイもも上げ

吉原 潔／著 アスコム／刊



疲れやすくなった、階段がきついなど、体力の低下が気になる方に。「しんどい運動はムリ！」という方でも、これなら気軽に始められそうです。

新生活スタート
毎日を輝かせるために
心と体を整えよう



中央図書館 ☎お太助フォン 42-2421 八千代図書館 ☎52-7090・お太助フォン 22-1001 美土里図書館 ☎59-2120・お太助フォン 23-1001

広告主になっていただけるスポンサーを募集しています

図書館 雑誌スポンサー募集

応募資格	民間事業者など
広告の掲載方法	雑誌の最新号カバーに、スポンサー名およびスポンサーが作成された広告を掲載します。約50種類の図書館の雑誌の中から自由に選択できます。

詳細はこちら▶



生涯学習課 社会教育係
☎お太助フォン 42-0054



「おむすびワンダーランド」へようこそ！

日本のおむすび

47都道府県を旅して見つけた毎日楽しめるレシピ94



菅本 香菜／著
ダイヤモンド社／刊

「旅するおむすび屋」の作者が、日本各地を訪れて見つけた郷土色豊かなおむすびのレシピや、出会った人たちとのエピソードを交えて紹介。広島県からは、庄原市の比婆牛おこわや香茸おむすびが掲載されています。各地自慢の美味しいおむすび、作ってみてはいかがでしょうか。



甲田図書館
宮本

心を豊かにする生き方とは

きれいに生きましょうね

90歳のお茶飲み話



草笛 光子／著
文藝春秋／刊

現役で90歳の女優、草笛 光子さんの自伝。往年のスターや監督との思い出、日頃の生活や食事・健康法などを紹介しています。お母さまの言葉「他人を押しつけず、毅然と生きなさい」を胸に前向きに生きてこられており、日常のなかで参考になる話がたくさん盛り込まれています。



中央図書館
蒲原

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介しつづけます
今月の本棚

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

写真でみる広島神社 広島県青年神職会／編著	楽しく学べるはにわ図鑑 かみゆ歴史編集部／編	あの世でも仲良う暮らしそうや 104歳になる父がくれた人生のヒント 信友直子／著	誰もが知っている億万長者15人のまさかの決断 藤井孝／監修	養老先生、がんになる 養老 孟司、中川恵／著	見るだけで頭が冴えてくる！脳活クイズ 朝田隆、鍋島次雄／著	もっと好きになるガラスペンとインクの本 武田健／著	衣食住、暮らしに寄り添うもの選び 内田彩乃／著	いちばん簡単！まっすぐ手ぬいで着物リメイク 高橋恵美子／著	子育てであるある美術館 ブボラカーちゃん／著	架空犯 東野圭吾／著	小鳥とリムジン 小川糸／著	うそコンシエルジュ 津村記久子／著	佐藤愛子の孫は今日も振り回される 杉山桃子／著	キャラ絵で学ぶ！江戸の暮らしと文化図鑑 伊藤賀／監修	晴れときどき雪 小手鞠るい／著	いろいろなたんじょうびケーキ おおでゆかこ／作	はたらく図書館 吉田亮人／写真 矢萩多聞／文	よつこぞまほつゆのうえんち mona／著
神社	歴史	家族	ビジネス	闘病記	脳トレ	文房具	暮らし	裁縫	育児	小説	小説	小説	エッセー	学習読物	児童読物	絵本	絵本	絵本

高宮図書館 ☎57-1803・お太助フォン 24-1001 甲田図書館 ☎45-4311・お太助フォン 25-1001 向原図書館 ☎46-3121・お太助フォン 26-1001

自分も身近な人も こころの健康づくり

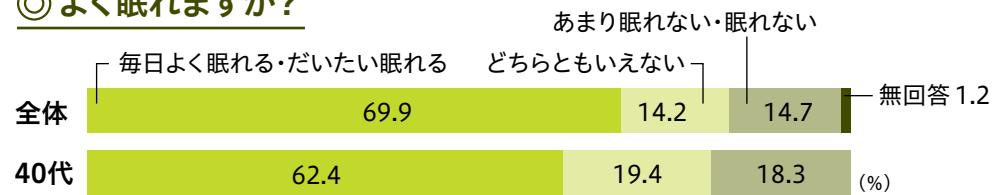
市では「健康あきたかた21計画」(第3次)を策定し、皆さんの健康推進に取り組んでいます。今回は、「こころの健康づくり」に関連したアンケート結果(2023年健康づくり市民アンケート)を基に、皆さんができる対策などを紹介します。



健康あきたかた21計画
(第3次)

40代が最も
「眠れていない」
と感じている人が多い

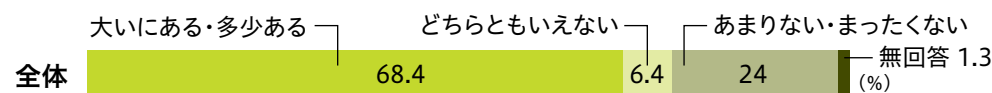
◎ よく眠れますか？



40代は、仕事や子育てなどで生活リズムが乱れやすく、働き盛りの時期でもあり、慢性的な睡眠不足に陥りやすい傾向があります。

約7割の方が
1か月以内に
ストレスを感じた
ことがある

◎ 精神的ストレス(不安、悩み、苦勞、イライラなど)を最近1か月以内に感じたことがありますか？



原因のTOP3は、①「仕事や職場に関すること」②「将来・老後のこと」③「自分の健康・病気」でした。

特に
80代以上の方が
ストレスや悩みを
うまく発散
できていません

◎ 精神的ストレスがあったとき、何らかの方法で発散・解消できていますか？



年齢別では「80代以上」、男女比では「男性」が悩み事を相談できる人や場所がない方が多いことが分かりました。

こころを健康に保つために

一人一人ができること

- 生活習慣を整え休養や睡眠を十分とる。
- 自分に合ったストレス対処法や生きがいを見つける。
- 悩みを抱えず、家族や友人、相談窓口などに相談する。
- 自分のストレスサインに早めに気づき、かかりつけ医を受診する。



身近な人のためにできること

- あいさつなど近所で声を掛け合う。
- 行事やイベントなどで地域内の触れ合いの機会を作る。
- こころの不調を感じている人を見掛けたら適切な相談窓口につなげる。
- 事業所内の従業員の健康状態に気を配る。



相談・問い合わせ 健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633 ※その他の相談窓口は27ページに掲載しています。

今日の

市長コラム



「あきたかた二十歳のつどい」に出席して

こんにちは。市長の藤本悦志です。

1月12日(日)に行われた「あきたかた二十歳のつどい」に初めて出席しました。友人たちとの再会に笑顔があふれる参加者の皆さんを見てると胸が暖かくなるとともに、自分が20歳だった頃を思い返しました。

30年以上前になりますが、平成の初期でバブル景気は過去のものとなっており、就職氷河期と言われる時代が始まりつつありました。当時は「終身雇用」や「年功序列」が一般的な価値観として浸透



していましたが、情報通信技術の急速な発展などとともに個人のキャリア選択が重視され多様な働き方が可能な時代へと大きく変化しました。

このことは、必ずしも都会に住み、働き続けなくても良いともいえます。私としては、進学や就職で安芸高田市を離れても、いずれ戻ってきてもらいたいと願っています。次の世代を担う若者に、希望をもってバトンを受け取ってもらえるよう「安心して住み続けられるまち」の実現に向け、全力で取り組む強い覚悟を改めて持ったところです。

子どもが主役！

未来をつくる 学びのチカラ

美土里中学校



市内の小中学校で行われている“学び”を紹介します



会話が途切れたときのために質問を用意するなど、しっかりと準備をして臨みました。

韓国の中学生と英語で交流

「話すこと」に重点を置いた学び

美土里中学校では、校外とのつながりを通じて生徒の成長を促しています。その一環で、広島県教育委員会の「英語で世界とつながる」プラットフォーム事業に参加し、昨年12月、韓国のファソン中学校とオンライン交流を実施しました。1か月かけて準備を行い、1年生は自己紹介、2年生は広島、3年生は日本文化を英語で紹介。実際の会話を通じて「伝える」体験を重ね、生徒たちは英語を使う意欲や国際的な視野を広げています。



(左)2年生 佐々木 大楓さん 英語がうまくななくても、一生懸命伝えようとしてたり、分かろうとすれば、意外と会話が成り立つんだなと思いました。日本と異なる文化を感じ

- じられたので、もっと外国の人と話してみたいと思いました。
- (中)2年生 西原 琥太郎さん 好きな食べ物を聞いたら知らない韓国料理で、興味が湧きました。英語は得意だと思っていたけれど、質問をするときに言葉に詰まってしまい、もっとスムーズに英語が出てくるようにしたいと感じました。
- (右)2年生 増田 瀬那さん 普段の友達との会話とは違い、韓国のことを知る新鮮さや驚きがありました。スライド作りでは、色使いなど楽しく見られる工夫をしました。もっと他国の人と交流して、文化や伝統に触れてみたいです。

問学校教育課 学校教育指導係 ☎お太助フォン 42-5628

〈春の火災予防週間〉

枯れ草焼きやごみ焼きによる火災が減りません!

2024年中に安芸高田市で発生した火災のうち、約7割が枯れ草焼きやごみ焼きによるものです※。

春先は乾燥した気候が続く、風の強い日も多いため、火の取り扱いには特に注意が必要です。

※火災件数31件の内、22件の原因が枯れ草焼き、ごみ焼き

実際に起きた火災事例は決して特別なものではなく、
いつでも、どこでも、誰にでも起こり得ます



屋外での焼却は法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止されています

⚠ 農業のための野焼き、暖をとるためのたき火などは例外として認められる場合があります。



やむを得ず行う場合は、火災予防の観点から下記を必ず守ってください。

- 風が強い日は野焼きをしない。
- 燃えやすい物や建物の近くで野焼きをしない。
- 焼却中は絶対にその場を離れない。
- 消火器や水バケツを用意する。
- 水を掛けるなどして、火は確実に消す。

安芸高田市消防本部・安芸高田消防署 ☎42-0119・お太助フォン 42-3952 📠47-1191



全国大会出場選手(3月)

第34回全国高等学校剣道選抜大会 3月26日(水)～28日(金)

剣道(男子)

〔所属〕新庄高校剣道部

かわしげ かなと
河重 奏斗さん(愛郷小出身)

くらたに たくみ
倉谷 拓海さん(来原小出身)

文部科学大臣杯第16回全日本少年春季軟式野球大会 3月21日(金)～26日(水)

軟式野球(少年男子)

〔所属〕三和クラブJr.

なががわおうすけ
中川 桜佑さん(甲田中2年)

やまさき けんと
山崎 絢斗さん(甲田中1年)

2024年度JOCジュニアオリンピックカップ文部科学大臣旗 未来くん杯
第19回全国中学生空手道選抜大会 3月28日(金)～30日(日)

中学男子空手

〔所属〕吉田空手道スポーツ少年団

ますだ いぶき
升田 一吹さん(吉田中1年)

第1回全国高等学校カヌー選抜大会兼第7回全国高等学校カヌー長距離選手権大会
3月22日(土)、23日(日)

カヌースプリント競技
少年男子A K-1

〔所属〕八千代カヌークラブ

にしもと あおい
西本 葵生さん(向原小出身)

第74回“社会を明るくする運動”作文コンテスト 優秀賞受賞



せざわ ゆずき
瀬沢 柚月さん(愛郷小6年)

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマにした作文コンテストで、優秀賞を受賞されました。

※応募数(小学生の部)・・・129,840点 優秀作品数・・・6点

広告

ブランド品・骨董品・アンティーク品から衣服・食器まで、まるごとなんでも買取ます!

出張買取の美幸

隠れたアクセサリー 骨董品・花瓶 古い農機具・工具 切手・古銭

0120-66-1035

創業64周年 受付時間: 9時～19時
株式会社 スエムネ 広島県三次市塩町2123-5

古民家再生プロジェクト 披露内覧会

多世代交流拠点として活用するために古民家を再生している「ふるさと資源開発研究会」では、吉田町の古民家で完了した床の補修やキッチン・食堂の設置などのDIY再生の内覧会を開催します。



時 3月9日(日) 13:30～15:00
所 吉田町桂178-2(駐車場有り)
問 (一社)ふるさと資源開発研究会
☎080-4113-4971

JR芸備線駅周辺 市営駐車場の利用案内

市では、甲立駅、吉田口駅、向原駅周辺に市営駐車場(月極・一時利用)を設けています。

■月極駐車場
申 管理課 建設管理係
料 3,250円/月
■一時利用
料 400円/日(0:00～23:59)
■料金支払方法(事前精算)
甲立駅・向原駅/発券機
吉田口駅/料金箱
■市ホームページ



問 管理課 建設管理係
☎お太助フォン 47-1201
☎ 47-1206

第3金曜日は「あじさい横丁」

障害のある方の就労支援と障害理解への啓発を目的として、市内福祉事業所の手作り商品を販売します。



■販売商品
■お菓子(かりんとう、クッキー、アイスなど) ■野菜 ■手作り商品(手織りマット、編み物など)
所 クリスタルアーゴ1階
時 毎月第3金曜 11:00～13:00
■市ホームページ



問 社会福祉課 障害者福祉係
☎お太助フォン 42-5615
☎ 42-2130



警察

3月24日(月)からマイナ免許証が始まります

マイナンバーカードを運転免許証として利用できる「マイナ免許証」の運用が始まります。マイナ免許証としての利用を希望する方は窓口での手続きが必要ですので、下記いずれかの窓口で申請してください。

申請窓口 安芸高田警察署
吉田町吉田1204-2
☎47-0110

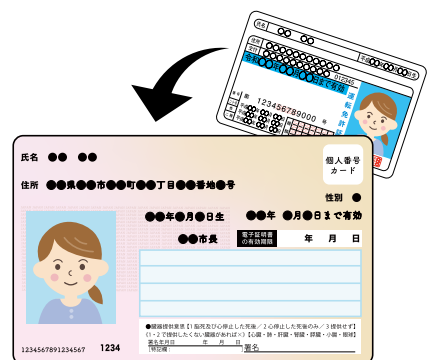
広島県運転免許センター
広島市佐伯区石内南3丁目1-1
☎082-228-0110

マイナ免許証のメリット

- 住所・氏名の変更手続きの際、警察への届け出が不要
- 更新時の「優良運転者講習」「一般運転者講習」がオンラインで受講可能
- 更新時の手数料(マイナ免許証…2,100円/免許証…2,850円)

マイナ免許証を希望しない方はこれまで通り免許証を利用できます。

※マイナ免許証、従来の免許証の両方を所持することもできます。



詳しくは
警察庁ホームページ

安芸高田警察署 ☎47-0110 / 危機管理課 ☎お太助フォン 42-5625

☑安芸高田警察署メルマガ 身近な犯罪情報などをタイムリーに配信しています(右のQRコードから登録できます)



安芸高田

歴史紀行

あきたかた
れきしきこう



安芸高田市歴史民俗博物館
学芸員 古川 恵子

あの日の記憶は
写真の中にII[32]



現在の向原駅ホーム

貨物用ホームに並ぶ児童の後ろには、積まれた木材の上で見物する人も写っています。



※当時の色を忠実に再現したものではありません。



1962年3月15日、芸備線と伯備線を経由する二つの準急列車の運行が始まりました。一つは岡山と広島を結ぶ「たいしゃく」、もう一つは広島と米子を結ぶ「しらぎり」です。

写真は、広島を8時27分に出発した「しらぎり」が、多くの人たちが集まる向原駅に初停車したところでした。

演奏で迎えているのは、前年9月に鼓笛隊が結成された地元向原小学校の児童でしょうか。貨物用線路に降りて指揮をとる先生と太鼓やシンバル、ホームにはリコーダーの子どもたちがざらりと並び、総勢100人を超えています。

この写真の詳細は分かりませんが、この日の新聞記事には、両列車が停車する各駅が歓迎の催しでにぎわったことが書かれています。

その後、1968(昭和43)年に「しらぎり」は、急行「ちどり」に統合され役目を終えました。

およろこび

吉田町

佐々木 涼翔 (ささき りと)

里村 朝日 (さとむら あさひ)

出木谷 優成 (できたに ゆうせい)

おくやみ

吉田町

[多治比] 武岡 朋代 (62歳)

[西 浦] 竹口 治江 (78歳)

[相 合] 増川 幹代 (94歳)

[相 合] 田淵 文康 (86歳)

[吉 田] 横田 コシエ (97歳)

[吉 田] 眞田 修一 (93歳)

[吉 田] 高畠 弘夫 (90歳)

[吉 田] 横山 訓三 (83歳)

[吉 田] 三原 和男 (76歳)

[吉 田] 小川 芳史 (75歳)

[吉 田] 藤井 正義 (56歳)

[常 友] 岡本 肅子 (88歳)

[川 本] 岡村 忠子 (91歳)

[竹 原] 沖田 博子 (80歳)

[竹 原] 宮下 悟清 (75歳)

[小 山] 砂堀 信行 (92歳)

道木 咲陽 (どうぎ さや)

甲田町

佐々木 楽 (ささき たの)

八千代町

[佐々井] 岡山 ハトノ (103歳)

[下 根] 瀧口 義美 (59歳)

美土里町

[横 田] 南免羅 俊彦 (86歳)

[横 田] 渡辺 孝司 (76歳)

[北] 山田 尚毅 (92歳)

[北] 伊藤 チズ子 (90歳)

[桑 田] 藤井 敬子 (100歳)

[桑 田] 浜崎 菊枝 (91歳)

[桑 田] 田下 ミヨコ (83歳)

高宮町

[佐々部] 中田 千代子 (77歳)

[原 田] 曾根 定夫 (97歳)

[原 田] 上野 玉枝 (90歳)

[川 根] 亀崎 重子 (94歳)

[川 根] 亀崎 良隆 (75歳)

向原町

石田 けん (いしだ けん)

水頭 隼生 (みずがしら しゅんき)

矢野 結愛成 (やの ゆあな)

甲田町

[上小原] 狩山 和子 (92歳)

[上小原] 中島 憲章 (84歳)

[上小原] 下高 光枝 (71歳)

[下小原] 政岡 昭男 (83歳)

[高田原] 住田 孫一 (93歳)

[高田原] 沖村 弘子 (88歳)

[高田原] 本田 裕男 (71歳)

[下甲立] 久保 信明 (76歳)

向原町

[坂] 大江 要三 (99歳)

[坂] 小野 茂子 (97歳)

[坂] 山口 ヒサ子 (94歳)

[坂] 白砂 博男 (91歳)

[坂] 舩川 恵美子 (90歳)

[坂] 崎岡 杉美 (87歳)

[戸 島] 今田 良明 (94歳)

[戸 島] 林 静和 (75歳)

[有 留] 望月 テルコ (97歳)

相談会名	相談内容	場所	日にち	時間	予約・お問い合わせ
巡回無料弁護士相談会	1人30分まで 1人年度内で1回限り 弁護士に利害関係がある場合 お断りする場合あり	安芸高田市役所 121会議室	13日(木)	13:30～16:30	☎2月27日(木)から 社会環境課 ☎お太助フォン42-1126
行政相談	行政に関する困りごとや 意見など	吉田人權福祉センター	6日(木)	13:30～16:00	総務課 ☎お太助フォン42-5611
		美土里支所	14日(金)		
		高宮支所	28日(金)	10:00～12:00	
		向原支所	11日(火)		
断酒会	自身や家族のお酒に関する お悩み	吉田人權福祉センター	8日(土) 23日(日)	18:30～20:30 13:30～15:30	広島断酒ふたば会(中田克宣) ☎090-4802-1865
くらし・人権・福祉 に関する相談	人権・福祉、その他の相談 心配事やくらしの悩み 相続などの相談	甲田人權福祉センター	平日	9:00～17:00	甲田人權福祉センター ☎お太助フォン45-4922
		吉田人權福祉センター	6日(木)	13:30～16:00	
		美土里支所	14日(金)		
ひとり親 無料弁護士相談	ひとり親や、離婚を考えている 方のお悩み相談 1人1回45分まで		平日	9:00～17:00	子育て支援課 ☎お太助フォン47-1283
生活困窮者相談	生活保護など生活困窮に関して	電話・窓口相談	平日	9:00～17:00	社会福祉課 ☎お太助フォン42-5615
障害者相談	障害者やその家族の方などの お悩み	電話・窓口相談	平日	8:30～17:30	障害者基幹相談支援センター ☎お太助フォン47-1080
		電話・窓口相談	平日	8:15～17:15	清風会つばみ ☎47-2092
		電話・窓口相談	平日	9:00～18:00	相談支援事業所もやい ☎46-5760
高齢者相談	高齢者に関して	電話・窓口相談	平日	8:30～17:30	地域包括支援センター ☎お太助フォン47-1132
消費生活相談	悪質な商取引に関する消費者 相談	電話・窓口相談	火	9:30～12:00 13:00～16:30	消費生活相談室 ☎42-1143
県民相談	離婚・相続・近隣トラブル、 交通事故など	電話・窓口相談	平日	9:00～17:00	広島県生活センター ☎082-223-8811
お太助フォン相談	お太助フォンに関する相談	電話・窓口相談	平日	9:30～17:00	CBBS株式会社 ☎050-5535-5500 お太助フォン99-5500
広島県小児救急 医療電話相談	子どもの急な病気	電話相談	平日	19:00～ 翌8:00	☎局番なしの#8000 (携帯電話からも利用可)
新型コロナウイルス 相談窓口	※相談時の症状の目安は、広島県 および厚生労働省のホームページ を確認してください。	電話相談	平日	8:30～17:15	広島県新型コロナウイルスワクチン 副反応相談窓口☎082-513-2847
		電話相談	—	9:00～21:00	厚生労働省新型コロナウイルスワク チンコールセンター ☎0120-700-624

自衛官募集～平和を仕事にする～ 自衛隊可部募集案内所 ☎082-815-3980				
募集項目		応募資格	受付期間	試験日
予備 自衛官補 (陸)	一般	18歳以上52歳未満の者	1月22日～4月8日	4月6日～20日
	技能	18歳以上で国家資格等を有する者 (資格により年齢上限は53歳～55歳未満)		
一般幹部 候補生 (陸・海・空)	大卒程度 試験	22歳以上26歳未満の者で大学卒業程度の学 力を有する者	3月1日～4月4日	《1次》4月12日・13日※13日は飛行要員のみ 《2次》6月1日～7日 《3次》※海・空飛行要員のみ 【海】7月3日～7日 【空】7月19日～8月8日
	院卒者 試験	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)		
一般曹候補生 (陸・海・空)		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用 予定月の末日現在33歳に達していない者)	3月1日～5月7日	《1次》5月17日～25日 《2次》6月14日～29日
自衛官候補生 (陸・海・空)		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用 予定月の末日現在33歳に達していない者)	年間を通じて行っておりま す(詳細はお問い合わせください)	受付時にお知らせします。

※詳しい内容はホームページをご覧になるか、自衛隊可部募集案内所にお問い合わせください。本庁・各支所にパンフレットを置いてありますのでご利用ください。

1月の災害件数		1月末時点	
		前年同月比	2025年累計
火災	4	(±0)	4
救急	162	(+2)	162
救助	1	(-2)	1

交通事故 1月の人身事故件数		1月末時点	
		前年同月比	2025年累計
件数	0	(-2)	0
死者	0	(±0)	0
負傷者	0	(-2)	0

ハローワーク安芸高田 求人求職状況		12月分	
月間有効求職者数	442人		
月間有効求人数	515人		
月間有効求人倍率	1.17倍		

3月の納税		納期限3月31日(月)	
■後期高齢者医療保険料		第9期	

3月の休日・夜間救急医療

高田地区休日夜間救急診療所 JA吉田総合病院(吉田町)	
[平 日]	17:00～翌8:30
[土日・祝]	8:30～翌8:30
(内科・外科) ☎42-0636	

※休日・夜間に上記へ来院する際は、事前に各
医療機関へ連絡してください。