



4月の献立

4月 給食だよ!

安芸高田市給食センター
令和2年(2020年)4月

入学・進級おめでとうございます。

今年度も、安心しておいしい給食を届けることができるよう、職員一同、心を込めて作ります。どうぞよろしくお願いいたします。

【給食センター職員】

教育総務課長

(兼) 所長 柳川 知昭	副所長 浮田 健治
主査 増原 瑞穂	栄養士 平田 禎恵
栄養士 西坂 久美子	栄養士 正田 千晴
栄養士 永島 典子	栄養士 松本 ちはる



※調理・配送は、安芸高田アグリフーズ(株)に業務委託をしています。

学校給食7つの目標

学校給食は、学校での教育に欠くことのできないものです。学校で食育を行っていくための「生きた教材」として、給食時間はもとより、授業などでも活用されています。

マナーを守り、
たすけあい
楽しくなげよう!



未来に伝える
ふるさとや伝統の食!



自然の豊かな恵み、
いただく命に感謝しよう!



健康やかで丈夫な
体をつくろう!

給食を通して、
社会をよく知ろう!



食事の大切さを知り、
よい食べ方を身に付けよう!



育てる人、運ぶ人、作る人...
みんなの方で食べられる。
「ありがとう」の心をもとう!



☆ 平均栄養量 ☆
*平均栄養量は、小学校4年生の食事量に相当する値です。

エネルギー	653 kcal	たんぱく質	26.5 g
脂質	17.7 g	カルシウム	339 mg
食物繊維	4.1 g	食塩相当量	2.0 g



		8日(水)	9日(木)	10日(金)
		ハヤシライス 牛乳 アーモンドサラダ (幼小中)あられ	ごはん 牛乳 肉じゃが ちくわのごま酢和え ネーブル	はる春ちらし 牛乳 (小中)えびの天ぷら (保幼)えびフリッター ほうれん草のおひたし 豆腐汁 お祝いいちごゼリー
入学・進級 お祝い献立				
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ごはん(少なめ) 牛乳 焼きビーフン あげぎょうざ 小松菜のナムル	ごはん 牛乳 肉豆腐 かにかまの酢のもの 手作りわかめじゃこ ふりかけ (小1中1)あられ	ごはん 牛乳 アリゾナステーキ コーンポテト レタスのスープ	ごはん 牛乳 野菜と肉団子の スープ煮 海藻サラダ 清見オレンジ	ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのごま和え かきたま汁 【食育の日】
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ごはん 牛乳 チキンビーンズ ミモザサラダ 牛乳かん	ごはん 牛乳 鶏肉の葱ソースかけ ピーナッツ和え もずく汁	ごはん 牛乳 厚揚げの中華炒め ばんさんすう	ふわふわどんぶり 牛乳 野菜と竹輪の和え物 甘夏みかん	ごはん 牛乳 さばの塩焼き ひじきと大豆の炒り煮 だんご汁
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
ごはん 牛乳 がんもと野菜の煮物 ごまじゃこ和え	たけのこごはん 牛乳 鱈の西京焼き 小松菜のおかか和え えのきのすまし汁		ごはん 牛乳 焼きウインナー アスパラサラダ クラムチャウダー	