

2025 年度 マタニティ教室

○対 象 妊娠 5 か月以降の妊婦の方とご家族

○費 用 無料

もうすぐママパパになるみなさん

○内 容

- ・妊娠中の注意点や栄養についてのお話
- ・沐浴体験
- ・赤ちゃんとのふれあい方
- ・ご家族による妊婦体験 などなど

○日 程 13 時 30 分～15 時

2025 年 4 月 22 日 (火)	2025 年 10 月 21 日 (火)
2025 年 5 月 20 日 (火)	2025 年 11 月 18 日 (火)
2025 年 6 月 17 日 (火)	2025 年 12 月 16 日 (火)
2025 年 7 月 15 日 (火)	2026 年 1 月 20 日 (火)
2025 年 8 月 19 日 (火)	2026 年 2 月 17 日 (火)
2025 年 9 月 16 日 (火)	2026 年 3 月 17 日 (火)

緊張する～

赤ちゃん人形を使って、実際の沐浴、抱っこや声掛けの仕方などを体験できます。



抱っこの時のポイントは…。



出産前に知ることができてよかったと好評です！

○場 所 安芸高田市保健センター
安芸高田市吉田町常友 1564 番地 2 (裏面の地図参照)

○申込み 下記までお申し込みください。

【お問い合わせ先】

安芸高田市 健康・こども未来課
こども家庭センター (ネウボラ あきたかた)
電話・お太助フォン：42 - 5633

安芸高田市保健センター地図

