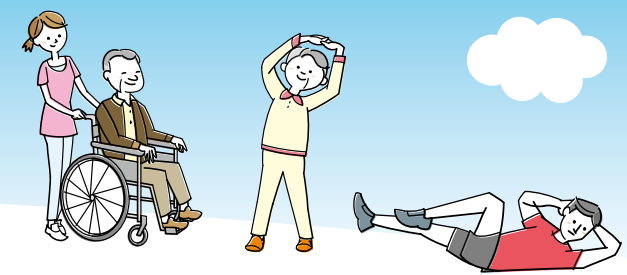


健康

いいカラダ



参加費
無料!

健康長寿課 ☎42-5633
☎47-1282

体験できる！相談できる！「巡回型健康教室」のお知らせ

この健康教室は各町を巡回して行う健康教室です。ご自身・ご家族の健康管理のために、ぜひご参加ください。

【日時】 8月29日(火) 測定・相談受付時間 13:00～14:30(受付時間内にお越しください)
いきいき百歳体操 14:45～15:30(14:30までにお越しください)

【測定及び相談内容】〈測定〉骨密度測定・体組成測定・肺年齢測定・もの忘れ測定
〈相談〉こころの相談・アルコール相談・お薬相談・たばこ相談
※相談には事前予約が必要です。

【会場】美土里生涯学習センターまなび

【申し込み・お問い合わせ先】

健康長寿課 〈電話・お太助フォン〉☎42-5633 (8:30～17:15 土日祝は除く)

平成6年頃までに産や手術で 大量出血等をされた方へ

厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口
☎0120-509-002

受付時間/9:30～18:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)

平成6年頃までに産や手術による大量出血などの際に、血液からつくられた医薬品(フィブリノゲン製剤・血液凝固第9因子製剤)が使用されたことによってC型肝炎ウイルスに感染された方は、国を相手とする裁判において和解をしたうえで給付金を受けることができます。(平成30年1月15日までに国を相手とする裁判をする必要があります)そのため、特定の血液製剤が投与されたことを示すカルテ、またはそれに代わる書類が必要です。

当時の書類を探す際にご利用いただける資料を配布していますので希望される方は、「お知らせいただきたい内容」を明記の上、封書にてご請求ください。(資料代および返信の際の送料無料)

〈請求先〉〒856-8562 長崎県大村市久原2丁目1001-1

国立病院機構 長崎医療センター 臨床研究センター 調査係

※封筒には「資料請求」とのみ朱書してください。 ※資料請求期限/平成29年11月30日

〈お知らせいただきたい内容〉

①名前 ②住所 ③輸血・血液製剤投与を受けられた医療機関のある都道府県名

身に覚えのある方、もしやと思う方は、まずは肝炎ウイルス検査を受けましょう。

断酒会

自分や家族のお酒の問題で悩んでいませんか？
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 広島断酒ふたば会(中田克宣)
☎090-4802-1865

場所・日時

ふれあいプラザ向原 8月4日(金) 18:30～20:30

吉田人権会館 8月11日(金) 18:30～20:30

8月21日(月) 18:30～20:30

8月27日(日) 13:30～15:30

健康長寿課 ☎42-5633

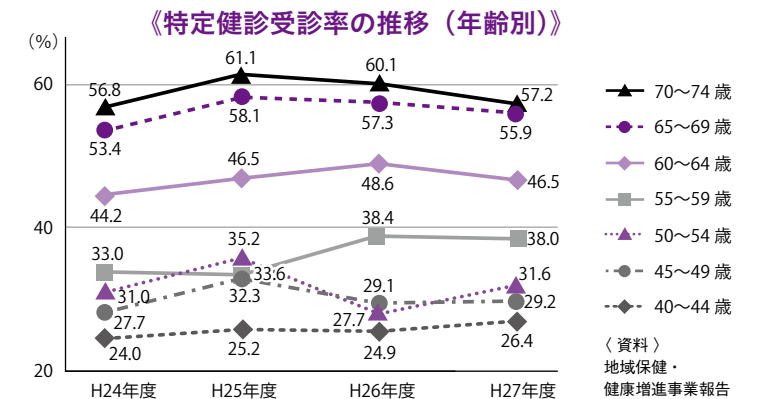
健康あきたかた21推進中!

「健康あきたかた21計画」(第2次)の「健診の推進」について紹介します。

目標：みんなで健診を受けよう！みんなでがん検診を受けよう！

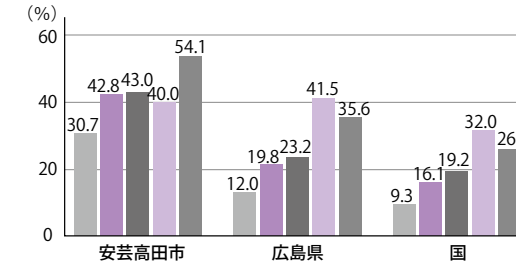
自分の健康状態を知るためには、特定(基本)健診とがん検診を受けることが大切です。

安芸高田市では、特定健診の受診率は、県内でも上位を推移していますが、年齢別の推移をみると40歳代と50歳代の受診率が低く推移しています。家族や地域みんなで声をかけ合って、定期的に特定(基本)健診を受けましょう。

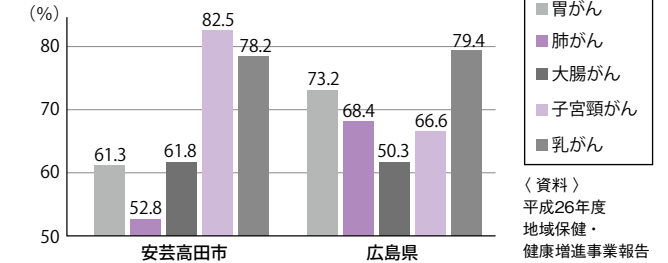


がん検診は、県や国と比較すると受診率は高い一方、胃がん検診と肺がん検診の精密検査受診率が低いことがわかりました。「要精密検査」と結果が出た時には、必ず精密検査を受けましょう。

《がん検診受診率の状況》



《がん検診精密検査受診率の状況》



健康あきたかた21巡回展示
(健康づくりに関する展示を行います)

8月12日(土)～8月29日(火) 美土里生涯学習センターまなび
8月21日(月)～9月3日(日) ゆめタウン吉田店

食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会
健康長寿課 栄養士

8月31日は「野菜の日!!」
夏の元気は野菜から

夏野菜はビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれており、暑い夏を元気に過ごすために欠かせない食材です。もっともっと!野菜を食べましょう!!

知っておきましょう! 1日にとりたい野菜の量

1日の目標摂取量は… 350g以上
食事のときに野菜から食べ始めるようにすると、食後血糖値の急上昇を抑えられます。

安芸高田市食生活改善推進協議会による

野菜を食べよう!!
キャンペーン開催

旬の野菜
プレゼント
あります

【日時】平成29年8月31日(木) 11:00～14:00

【場所】ゆめタウン吉田店1階 ゆめ広場

【内容】たっぷり野菜のスープ試飲、野菜 350g 計量体験など野菜をたくさん食べるコツや野菜の特性など情報が満載です。ぜひ、ご参加ください。

毎月19日は
食育の日