

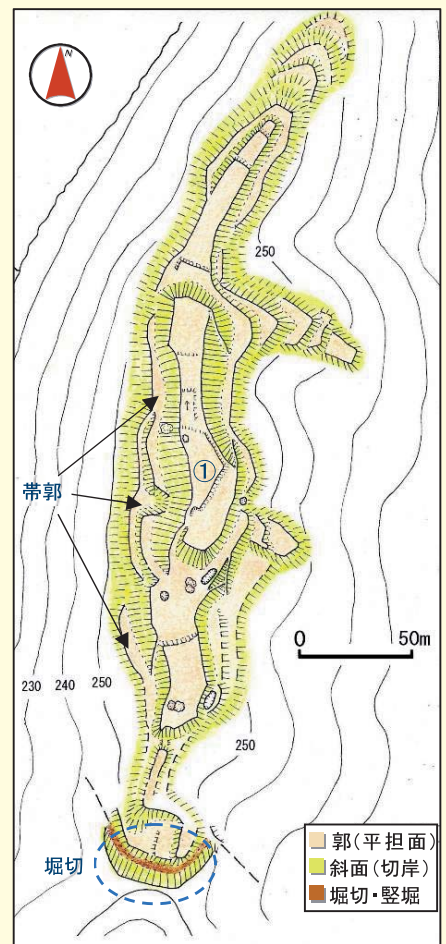
琴崎城 《吉田町小山》

【登城ガイド】
 標高／271m、比高／約65m
 史跡指定／未指定
 城主／毛利氏
 登城時間／山麓から約15分



琴崎城遠望(西側より撮影)

周辺位置図



琴崎城略測図(作図 秋本哲治)

立地：可愛川に突き出した低く長い尾根の先端にあります。中世には中馬、川本、福原一帯は、内部荘と呼ばれ、嚴島神社領となっていました。

歴史：1352年4月、内部城に南朝方となった毛利元春が籠りましたが、安芸国守護武田氏に攻められ翌月落城しました。また、1376年、元春の弟匡時、直元が周防の大内氏の援軍とともに、元春の子広房が籠る小手先城を攻めました。広房は自害寸前のところまで追い詰められましたが、大内軍が突如撤退したため、難を逃れました。この「内部城」と「小手先城」が琴崎城とされています。

城跡：南北400mに及ぶ広大な城域に、①を中心とする多数の郭が明瞭に残ります。低い山ですが東西は急な斜面で、尾根続きの南側背後は大きな堀切で遮断されています。全体的に、尾根上中央の郭の周囲に細長い帯郭が入念に築かれ、各郭を結ぶ通路がよく残っています。一方で土塁、堅堀や石垣は見当たりません。

考察：そもそも文献上の内部城と小手先城が同じ城で、それがこの琴崎城なのか大きな問題です。仮にそうだととしても、現在の城跡の姿が14世紀当時のままとは言いがちではありません。戦国時代に再利用された可能性があるからです。すぐ東に戦国時代の井上氏の居城とされる天神山城もあり、井上氏との関係も検討する必要があります。

シリーズ「お城拝見！」第三十八回

安芸高田市歴史民俗博物館
 学芸員 秋本哲治

日本中に数方あるといわれる城跡のほとんどは15世紀後半から16世紀に築かれたものです。しかし、それ以前の城となる記録が少なくはつきりしません。しかし、今回の琴崎城は、本市内の城跡の中でも14世紀に使われた記録が残る非常に貴重な史跡です！

編集後記

6月16日に開催された市の消防操法大会で甲田方面隊が、3連覇を果たされました。選手の方はもとより、関係者の皆様、誠にありがとうございました。ごさいました。(8ページに記載)

ちなみに、この消防操法大会で、昭和57年に美土里町消防団が全国制覇をされていることを、皆さんご存知でしょうか。

私も以前消防団に携わっていた者として、団員さんの大変さはよく分かります。体に十分留意され、県大会でも全力を出し切り、素晴らしい操法をされるよう願っています。(浮田)

安芸高田市市制10周年記念事業ひろしま安芸高田神楽特別公演の取材で、これまで見たことなかった神楽団の写真を撮ることができました。

「いつかはあの神楽団の舞も写真に撮っておかなければ」と思いつつ、時間の都合もあってなかなか達成できてこなかった僕にとつては、22神楽団総出演は本当にうれしい事。でも、全神楽団コンプレイトをみると、今度は、他の舞も撮りたいと思うようになるんですよね。(稲田)

7月7日に、のどえ公園の複合型遊具がオープンしました。カラフルで大きな遊具を前に、一生懸命遊ぶ子どもたちを眺めていると、見ているこちらも自然と笑顔になれました。(田村)

人輝くまちの情報誌「広報あきたかた」
Akitakata

NO.114
8
 2013.AUG

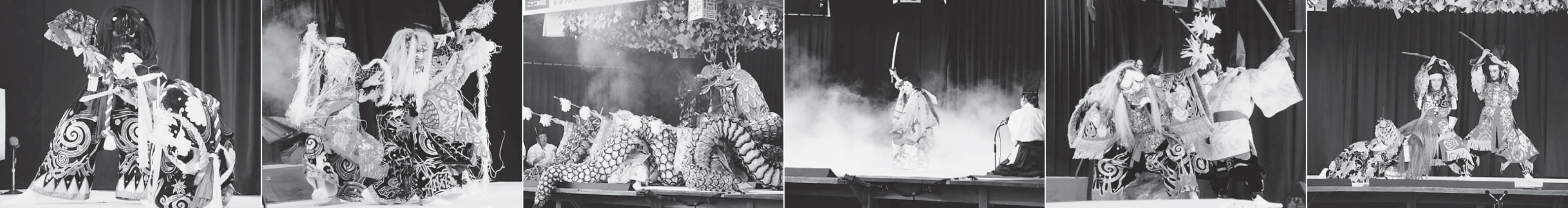
発行編集 安芸高田市 政策企画課 〒731-0592 広島県安芸高田市吉田町吉田791 Tel.(0826)42-5612 Fax.(0826)42-4376 http://www.akitakata.jp/

そら、
 一気にすべるぜっ！

(土師ダムののどえ公園の遊具完成 関連記事4ページ)

主な内容

- 2~3 安芸高田市 市制10周年記念事業
- ひろしま安芸高田神楽
- 特別公演

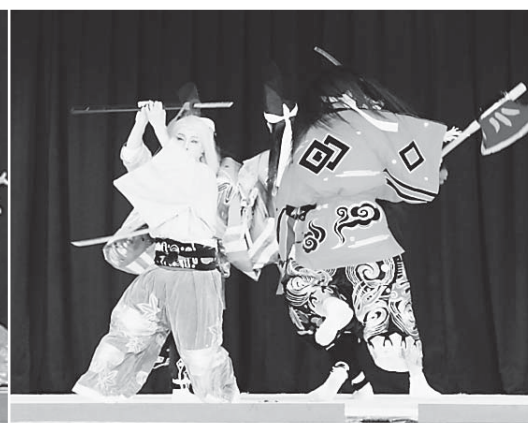
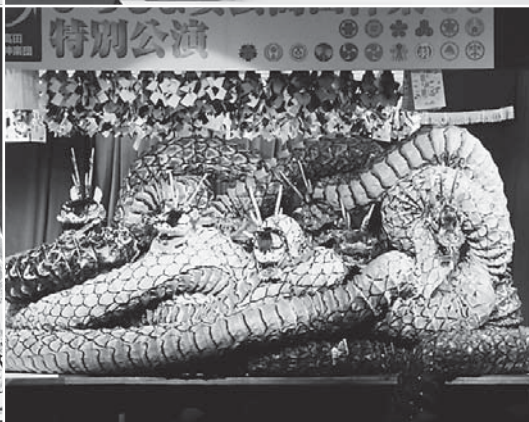


安芸高田市 市制 10 周年記念事業

ひろしま安芸高田神楽 特別公演

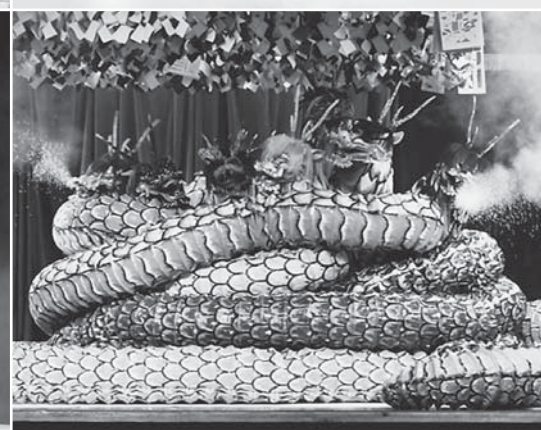
7月6日(土)、7日(日)。安芸高田市 市制施行 10 周年を記念して、神楽門前湯治村神楽ドームで、ひろしま安芸高田神楽特別公演が行われた。出演したのは、安芸高田市内の全神楽団 22 団体。実は、22 の神楽団が一堂に会するのは初めてのことになる。各神楽団の舞は、どれも熱い思いのこもったもので、詰め掛けたお客さん約 5,000 名(2 日間合計)を圧倒すると共に、優美な世界へといざなった。

今や神楽は、安芸高田市が誇る素晴らしい財産の一つとして認識されている。県内外から高く評価されている神楽が会場を巻き込んで一体感を創出するのと同じように、市制施行 10 周年を迎えた安芸高田市も、今後、さらにまとまりを強め、市民一丸となったまちづくりを進めていくことが望まれる。



22 神楽団が総出演

(上〔一段目〕左から) 梶矢神楽団「鐘馗」、高猿神楽団「伊吹山」、天神神楽団「二所の朝廷」、来女木神楽団「日本武尊」、塩瀬神楽団「葛城山」、佐々部神楽団「子持山姥」(二段目左から) 上河内神楽団「大江山」、神幸神楽団「悪狐伝」、横田神楽団「紅葉狩」(三段目左から) 八千代神楽団「滝夜叉姫」、日吉神楽団「八岐大蛇」、錦城神楽団「岩戸開き」(四段目左から) 中北神楽団「日本武尊」、山根神楽団「鈴鹿山」、吉田神楽団「元就公」、桑田天使神楽団「紅葉狩」、青神楽団「山姥」、美穂神楽団「土蜘蛛」(五段目左から) 広森神楽団「戻り橋」、黒瀧神楽団「羅生門」、原田神楽団「大江山」、羽佐竹神楽団「八岐大蛇」



Topics



母子家庭等高等技能訓練促進費事業

子育て支援課 ☎ 47-1283

平成25年度より父子家庭も対象となります。

この事業による訓練促進費の支給対象者

安芸高田市に住所を有する20歳未満の児童を扶養している母子家庭の母、及び（平成25年度受講開始の）父子世帯の父。



対象となる講座

- ① 看護師（准看護師）
- ② 介護福祉士
- ③ 保育士
- ④ 理学療法士
- ⑤ 作業療法士
- ⑥ その他安芸高田市長が必要と認める資格

- 【1】 児童扶養手当の受給者、又は同等の所得水準にある。
- 【2】 養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる。（平成24年度から通過程は適用外）
- 【3】 就業又は育児と修業の両立が困難であると認められる。
- 【4】 過去に、この事業による訓練促進費を受給していない

高等技能訓練促進費		入学支援修一時金
対象者 平成24年度入学の母子世帯の母が対象。	平成25年度以降に入学の母子世帯の母、及び父子世帯の父。	母子世帯の入学年度は考慮しない。（父子世帯は平成25年度からの受講開始の方）
支給期間 ○ 修学期間の全期間（上限3年）	○ 受講期間2年以上（支給期間上限2年）	修了日を経過した以後、請求により一度の支給。
支給額 世帯の市民税課税状況により下記の区分を決定します。 ○ 非課税世帯 月額100,000円 ○ 課税世帯 月額 70,500円	※ 支給額は前年度と変更なし。 ※ 平成25年度に受講開始の方で、受講期間が3年以上の方はご相談下さい。	世帯の市民税課税状況により下記の区分を決定します。 ○ 非課税世帯 50,000円 ○ 課税世帯 25,000円

※支給開始は原則、支給申請の翌月からとなります。

年度途中・受講途中の申請も可能です、申請等のご相談はお早めをお願いします。



安芸高田市地域密着型サービス運営委員会の委員を募集

高齢者福祉課 ☎ 42-5618

地域密着型サービスの公正かつ透明性の高い制度運営を確保するため、地域密着型サービス運営委員会を設置します。また、幅広く市民の皆様の意見を得るために、同運営委員会の委員を公募します。

【募集人員】
3名

【応募資格】
安芸高田市内に住所を有する40歳以上の方で、介護サービス事業者及びその関係者でないこと。

【委員の役割】
次に掲げる事項を調査審議します。（年1回から2回程度、平日に開催予定）

- ① 地域密着型サービス事業所の指定基準に関すること
- ② 地域密着型サービスの介護報酬に関すること
- ③ 地域密着型サービス事業所の指定に関すること
- ④ 地域密着型サービスの質の評価、運営の評価その他適切な運営を確保する観点から必要なこと

【任期】
3年間

【委員報酬】
7,000円（月額）

【応募方法】
「安芸高田市地域密着型サービス運営委員応募申込書」を郵送またはEメールで高齢者福祉課まで提出してください。

なお、提出頂いた書類等は返却いたしません。

【応募用紙配布場所】
安芸高田市高齢者福祉課または、各支所窓口
安芸高田市ホームページからダウンロードすることも可能
(http://www.akitakata.jp)

【提出先】
郵送の場合：
〒731-0592
安芸高田市吉田町吉田791番地
安芸高田市役所高齢者福祉課
Eメールの場合… kofushita.fukushia@city.akitakata.jp

【申し込み締め切り】
8月23日（金）※当日消印有効です

【選考】
応募動機や居住地域、年齢、性別等を参考に選考します。
※地域密着型サービスとは、要介護や要支援状態となっても可能な限り、住み慣れた自宅や地域での生活を継続できるようにするためのサービスとして平成18年に創設された制度です。
安芸高田市が事業者の指定や監督を行います。

土師ダムのどごえ公園の遊具、待望のオープン！



次はあの遊具！あれに乗りたい！
新しい遊具を目の前に子どもたちは大しやぎ、思い思いの遊具を目指して走りだします。子どもの身長や運動能力に合わせた多くの遊びができるような遊具となっているので、どんどん次の遊具で遊んでみたくありません。



↓みんなでなかよくたのしくあそびます
「たのしくあそびにたのしくあそぶための子どもせんげん」（左から）刈田小5年 政木仁くん、3年 政木冬華さん・茶山珂帆さん・藤本晴登くん・登立美咲さん



↑複合型遊具の完成を記念して、テープカット。

オープニングセレモニー開催
平成25年7月7日（日）、土師ダムのどごえ公園に完成した複合型遊具のオープニングセレモニーが開催されました。
当日は生憎の小雨模様でしたが、主催者、来賓のあいさつに続き、刈田小児童5人による「たのしくあそびにたのしくあそぶための子どもせんげん」とテープカットが行われ、待望のオープンとなりました。
その他にも、七夕ということも、笹飾りを作り短冊に願いを書いたり飾りをつけたりしました。

子どもが遊べる待望の公園

のどごえ公園に遊びに来ていた方に感想をお聞きしました！！

広島市安佐北区より
植木康弘さん・悠斗くん（4歳）・奏大くん（1歳）



「風通しが良い場所で気持ちがいい。木陰も近くて、子どもを見る親の方も過ごしやすくて、いいものができると思います。」

広島市安佐南区より
福田真也さん・大翔くん（2歳）



「新聞で記事を見て、仕事が休みになったので来てみました。遊具はすごく大きくて、きれいで、今度、上の子（3歳）も連れて、家族そろって来たいと思います。」

連載コラム 9回目

知ってからやる獣害対策

～ステップ②守れる田畑や

集落への変身 (その1)～

地域営農課 ☎47-4021

前回まで、通して読んでいただいた方は、対策とは餌付けをやめるだけだということをお覚えていると思います。つまり、動物に、身を潜める場所もないし、行っても餌にはありつけないということを思わせ、嫌がらせの出来る田畑や集落にすればいいだけです。獣害対策では最も大切なステップなので、集落、水田、畑に分けてお話しします。

まずは守れる集落への変身。

いくら個人で頑張っても、集落の中に自生したり放置された餌源があれば、餌付けは進み動物は集落内で増え続けます。

そうした餌源の中でも最優先で何とかしたいのが、クワの太木や収穫しないカキ、ミカン、イチジク、クワなどの果樹類、田畑や家の至近距離にあるカシ、クヌギなどドングリになる樹木です。

こうした餌源が大量に放置された集落環境は、クマの出没も増え、タヌキ、アナグマなどが住み着き、農作物被害だけでなく、人身被害やダニ、ヒルなどによる健康被害も心配です。

一本ずつでいいですから、合意の得られたものから伐採したり巻き枯らして無くしていくことが大切です。

【著：井上雅央（広島県鳥獣被害対策スペシャリスト）】



安芸高田市職員を募集します

総務課 ☎42-2111

平成26年4月1日採用予定の職員採用資格試験の概要は次のとおりです。学歴は問いません。詳細については、「試験要項(受験案内)」をご覧ください。

「試験要項(受験案内)」は、総務課及び各支所にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

- 試験職種
一般行政事務
- 主な受験資格
平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
- 採用予定人員
若干名
- 受付期間
8月1日(木)～8月23日(金)
- 第1次試験日
9月22日(日)
- 第1次試験
●内容
・基礎能力検査
(択一式筆記)
・事務能力検査
(択一式筆記)
・性格適正検査
(択一式筆記)
- 面接
- 場所
安芸高田市文化センター(クリスタルアージュ)

※その他の試験を実施する場合には、別途お知らせいたします。

安芸高田市定住促進団地分譲のご案内

住宅政策課 ☎47-1202

安芸高田市は、定住化への誘導、人口流出の抑制及び活力あるまちづくりを図るため、定住促進団地の分譲を行っています。

子育て世帯の方には、「安芸高田市に住める補助金」等の優遇制度もありますので是非この機会にマイホームの夢を実現してみませんか。

■所在地

- 向ヶ丘団地 安芸高田市向原町戸島1906番地5他 (残り2区画)
- 上甲立団地 安芸高田市甲田町上甲立120番地1他 (残り10区画)

■申込期間
8月1日(木)～8月30日(金) 9:00から17:00まで受付(土日を除く)

■分譲に関するお問い合わせ
住宅政策課 ☎47-1202 (お気軽にお電話ください。随時、現地をご案内します。)

■向ヶ丘団地

■上甲立団地



平成25年人権標語優秀作品

人権多文化共生推進室 ☎42-5630

安芸高田市7月人権啓発強調月間に、「ともに生きる命の大切さ」「人への思いやりや、やさしさがあふれる標語」をテーマに、人権標語を募集したところ、小学生の部1,411点、中学生の部665点、一般の部266点の応募がありました。その中から入選した優秀作品の紹介をします。

●小学生の部

いじめをねしないさせない
みのがさない
石川乃愛(吉田小学校1年)

いけないよ 言えた自分 はなまるだ
増元健晋(吉田小学校1年)

考えよう 人のきもちと 自分
のことば
入江菜穂(吉田小学校1年)

やさしさはひとにあげる プレゼント
山岡愛奈(美土里小学校1年)

いじめダメ! 言えるゆう気に
金メダル
亀井那笑(来原小学校3年)

気づいたら みんなで助けて
いじめゼロ
六戸元顕(甲立小学校4年)

急な雨 入っていいよ ぼくのかさ
津田宙海(小田東小学校4年)

「やってない?」 見て見ぬふり
も いじめだよ
土居新太郎(可愛小学校6年)

「やめんさい」 少しの勇気で
救えるよ
重信穂香(小田小学校6年)

消しゴムで 消せない一言
のおもさ
平野菜々子(向原小学校6年)

●中学生の部

作ろうよ 笑顔があふれる 安芸高田
花登菜月(八千代中学校1年)

やさしさで 笑顔の花を 咲かそうよ
竹本光稀(美土里中学校1年)

さしのべた 手から伝わる あたたかさ
中西夏々(吉田中学校2年)

にげないで 弱い自分に さよ
うなら
橋本千桜美(高宮中学校2年)

その一歩 踏み出すことで 未
来変わる
猪掛望羽(吉田中学校3年)

「やめようよ」 勇気の 一歩を
踏み出そう
杉岡詩菜(吉田中学校3年)

傍観者 そんなあなたも 共犯
者
青野翔(八千代中学校3年)

やめようよ 見て見ぬふりする
傍観者
下中駿弥(甲田中学校3年)

考えよう 自分がされて いや
なこと
城翔太(向原中学校3年)

いじめてる あなたの心は よ
ごれてる
吉村真吾(向原中学校3年)

●一般の部

いい出会い 心の通うごあい
さつ
春日ケイ子(吉田町)

声かけて みんなが つながる
明るい町へ
下路里美(吉田町)

思いやり 心に届く 愛言葉
佐々木サチエ(吉田町)

人権を 守って輝く 人づくり
菅原美代子(美土里町)

差し出す手 勇気と笑顔 安心
のまち
春日信次(吉田千歳会)

認めあう 心が築く 地域の絆
三戸秀世(上佐老人クラブ)

支えられ 支えて 暮す 明るい
社会
中岡友子(明長会)

ママでがんすか? 声かけ合っ
て 山里ぐらし
渡邊徹也(白寿会)

つみ取ろうよ いじめの芽 広げ
よう 勇気の輪
末川登代美(百葉荘)

人権は我が身 我が家 地域か
ら
河野幸枝(清風会 吉田清風荘)



市民生活課からのお知らせ

市民生活課 ☎42-1126

使用済み天ぷら油を
リサイクルできます

ご家庭の使用済み天ぷら油(植物性廃食用油)を本庁・支所 廃食用油回収ステーションで回収しています。

廃食用油を冷まして油かすを取り除き、ペットボトルなどの容器に入れて、本庁・支所 廃食用油回収ステーション内に置いてあるポリタンクに移してください。

集まった廃食用油は、NPO法人いっくね!おあさの精製所に運ばれた後、バイオディーゼル燃料(BDF)にリサイクルされ、農業機械やバスの燃料として利用されます。

※平成24年度の回収量は720リットルでした。

資源回収助成金のご案内

古紙・アルミ缶・スチール缶・ペットボトルの資源回収をされている団体へ助成金を交付します。

【対象】市内の振興会、行政区、子ども会などの団体

【助成金額】資源回収量1キログラムにつき10円

資源回収を始められる団体の方は、市民生活課へお問い合わせください。

平成25年度全国市区選挙管理委員会連合会会長表彰を受賞されました

安芸高田市選挙管理委員会 委員長 岸野 友夫さん（高宮町）

このたび岸野友夫さんが、多年に亘る選挙管理の重責を担ってこられた功績により、全国市区選挙管理委員会連合会会長表彰を受賞されました。岸野さんは、平成11年から安芸高田市の合併まで高宮町選挙管理委員会委員として、また平成17年から現在まで安芸高田市選挙管理委員会委員・委員長として、公正な選挙の執行に努められています。



表彰おめでとうございます

全国人権擁護委員連合会会長表彰 清水 素子さん（向原町）
広島法務局長表彰 柳川 淑子さん（八千代町）

人権擁護委員としての功績が顕著であった事が認められ、6月7日に開催された広島県人権擁護委員連合会総会の席上で表彰されました。おめでとうございます。

消防魂、高まる!! 第3回安芸高田市消防団消防操法大会

優勝は甲田方面隊!!
甲田方面隊

住川 渉さん（指揮者）、中本 拓也さん（1番員）、加笠 大輔さん（2番員）、渡辺 勝彦さん（3番員）、井上 俊一さん（補助員）



6月16日(日)安芸高田消防ヘリポートで開催された、第3回安芸高田市消防団消防操法大会。日頃からの訓練の成果を披露する、まさに消防魂を発揮する大会です。この大会、開催されるのは4年に1度。各消防団の団員は、普段の訓練に重ねて、この日のために多くの練習を繰り返してきました。



大会で行われたのは、小型ポンプ操法という競技。補助員1人を含む5人でチームを構成し、指揮者の合図をもとに、小型ポンプを用いて、放水により火点標識を倒すというもの。タイムや確実性、チームワークなどを競うため、ちょっとした気の緩みも許されません。この大会、優勝したのは甲田方面隊。第1回目から、見事3連覇を飾りました。2位は八千代方面隊、3位は美土里方面隊。優勝した甲田方面隊は、9月7日(土)に、広島県消防学校(安佐北区倉掛)で行われる、平成25年度広島県消防ポンプ操法競技大会に出場し、全国大会への切符を争います。がんばってください。

安芸高田市固定資産評価審査委員会委員に選任されました

女鳥 清治さん、木原 張登さん、小川 博昭さん
(任期：平成25年6月15日から平成28年6月14日)

絵を描くことで、つながりが生まれていく

広島県美術展 デザイン系 奨励賞

児玉 尊子さん（向原町）

円を持ち上げる人間と、その円に乗って多くの人に発信していく人間。円は太陽のように光り輝くモノ。それが、中央の「ツナガトルケ」 という文字によって、つながりを示す輪なのだ伝えてくれています。

つながりとは、人の手によって支えられ、人の手によって伝えられていくものなのだ、改めて感じさせてくれる。そんな絵を描いたのは、向原町に暮らす児玉尊子さんです。

「描いていながら、この作品には手ごたえを感じていました。自分のイメージに近い感じ、という感じが、それだけに、奨励賞受賞を聞いた時は嬉しかったです。」

そう喜びを語る児玉さん。児玉さんの表現手法は、自分の内面に映ったイメージをキャンバスに表していくというものです。抽象的な絵画は確固としたモデルがない分、イメージをどのように具現化していくかが難しいように思えます。

しかし、児玉さんは、そうして表現するのが面白いし、自分に向いていると言います。

「描きながら新たな発見があったりして、イメージがどんどん膨らんでいくことがあります。私は話すのが苦手なので、絵で思いを伝えることができたから、だから、絵を描きながら新たな発見があるとうれしくなります。」

照れたように笑う児玉さんは、向原公民館で行われている洋画教室で絵を学んだり、作成したりしています。今回の受賞は、約10名の洋画教室の仲間が心から喜んでくれたそうです。

「絵を描くことでつながりが生まれていることを実感しています。それは、洋画教室のみんなもそうですし、出展した時に会った人もそ

う。そしてなにより、私の絵を見てくれた人ともつながりが生まれていると感じます。」

児玉さんが目標としているのは、将来、自分の描いた絵を鑑賞している人が、「これはこういうことを表現しているのだから」と、「いや、きつこうどうろ」と、立ち止まって考えたり議論したりするような絵を描き上げること。それは、なにより作者と鑑賞者がつながっている瞬間なのかもしれません。そんな瞬間を創出するために、「失敗はない」と思える柔軟性と、これはいいと思える感性を磨いていきたい」と児玉さんは語りま

す。

専業主婦の児玉さんには、11歳と9歳の子もがいます。お母さんの影響を受けたか、子どもも「画家になりたい」という夢を伝えてきてくれたこともありますが、それも受け継がれていく一つのつながりなのかもしれません。

今回の受賞には、児玉さんの毎日の生活の中に、その源がたくさん散らばられていたようです。



市長コラム

ワイド版 第60回

明日の安芸高田市を支える『地域包括ケアシステム』の構築

日本では、諸外国がこれまで経験したことのないスピードで高齢化が進展しています。安芸高田市の高齢化率（人口に占める65歳以上の高齢者の割合）は現在35.4%で、国・県と比較して約10%余りも高い割合となっております。

また、この比率は、本年3月に厚生労働省の国立社会保障・人口問題研究所が公表した人口推計に基づく27年後（2040年）の国・県の高齢化率とほぼ同等の数値であり、27年後の国・県の姿が今の安芸高田市の姿と言っても過言ではありません。

このような状況の中で、市民の方からは、「家族も高齢となり、医療や介護の対応には家族だけでは限界がある。」また、「出来ることなら自宅でも後まで家族に看取ってほしい。」などといった意見も伺っています。

高齢者の方が尊厳を保ちながら、重度な要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることが出来るようにするために、(1)在宅医療や訪問看護の充実など医療との連携強化、(2)24時間対応の在宅サービス強化など介護サービスの充実、(3)健康寿命を延ばすための介護予防に向けた取り組み、(4)見守りや配食、買い物など生活支援サービスの充実、(5)サ

安芸高田市では、平成18年に高齢者支援センター（地域包括支援センター）を設置し、社会福祉士や保健師、ケアマネジャーなどの専門職を配置して、地域で暮らし高齢者の皆さんを、医療、介護、福祉、健康など様々な面から総合的に支えるため、関係機関と連携しながら支援体制の充実強化に努めております。また、昨年度からは、市内の医療、介護、福祉に携わる専門職が一堂に会して『地域包括ケア多職種連携研修会』を開催するなど、『地域包括ケアシステム』の構築に向けた取り組みを推進しております。

一方、過疎化や少子高齢化が一段と進行するなかで、医療保険や介護保険をはじめとする公的サービスだけで高齢者を支えていくには、財政的にも限界がくると思っております。

このため、私が「市民総ヘルパー構想」で提唱しておりますように、市民と行政が「自助・共助・公助」の役割分担を踏まえ、自助を基本としながらも、地域の様々な主体（ボランティア等々）が地域の力となつて高齢者を支えていく「互助・共助」の取り組みが特に重要となつてまいります。

市民の皆様もこうした安芸高田市の高齢化の現状をご理解いただき、地域全体で高齢者を支えていく仕組みづくりにご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

子育てワンポイント

予防接種についての大切なお知らせ

ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンが定期予防接種になりました

対象者の方には接種券を交付しています。

年度がかわっても、接種対象年齢であれば受ける事が出来るようになりました。

健康被害が生じた場合、任意の予防接種と比べて救済の対象、額等が手厚くなります。

注意! 子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。

現在、因果関係は不明ながら、持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されており、その発生頻度等について専門家が調査中です。定期予防接種として接種して頂くことはできますが、6月14日以降は接種を積極的にお勧めしていません。接種に当たっては接種医の説明を受け、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

今後、現在の方針を変更することがあります。広報紙や市のホームページなどでお知らせします。

BCG（結核）予防接種の接種期間の変更

BCG（結核）の定期接種の対象期間が生後1歳未満までになりました。

標準的な接種期間は生後5か月から生後8か月までです。生後5か月になったら早めに接種しましょう。

日本脳炎の接種可能年齢が拡大されました

●積極的勧奨の差し控え（平成17年5月30日～平成22年3月31日）の影響を受けたとして、20歳になるまで日本脳炎の予防接種を受けることができるとした**特例対象者の範囲に、平成7年4月2日～5月31日生まれの方が追加**されました。

●今年度は国の方針に基づき、平成17年度と平成18年度に出生されたお子さんに1期を、平成7年度に出生されたお子さんに2期の接種券を郵送し、接種の積極的勧奨を行っています。

●平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は特例として、20歳未満の間、定期接種ができます。お手もとに新ワクチンの接種券がない方で、接種希望の方は申請が必要です。

(お問い合わせ先: 福祉保健部保健医療課 ☎42-5633)

国立感染症研究所感染症情報センターのホームページには予防接種スケジュール表が掲載されています。どうぞご利用ください。

<http://idsc.nih.go.jp/vaccine/dschedule.html>

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
8月2日(金)	10:00~11:30 13:00~14:30	吉田町 美土里町	中央保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 対象: 4か月児相談は平成25年4月生まれ。 2歳6か月児相談は平成23年2月生まれ。 ※内容: 身体計測・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。
8月9日(金)	10:00~11:30 13:00~14:30	甲田町 向原町			
8月23日(金)	10:00~11:30 13:00~14:30	八千代町 高宮町			

対象町で来られない場合、他の対象町でも受けられます。事前に保健医療課(☎42-5633)までご連絡ください。

★育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談は中央保健センターで行っています。



【乳幼児健康教室】

すくすく教室 ～すくすく離乳食～

★お口の発達にあった離乳食をすすめよう!★

赤ちゃんのお口の機能や発達に合わせた食べ方など分りやすく説明します。離乳食を作って試食をします。

日時	場所	申込期間	対象	持参物
8月30日(金)	中央保健センター 3階	8月23日 8月29日	★生後5か月児～1歳6か月児とその家族	お茶・タオル

※きょうだいでのご参加の方は、託児もあります。
※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。



ハッピープレママサロン ～妊娠中からの子育てを応援します～

日時	場所	内容	担当
8月27日(火) (10:00~12:00)	中央保健センター 3階	第2回「輝くママになろう!」 ★妊娠期・授乳期ママの栄養 ミニ講座♪ ★妊娠中のデンタルケアと赤ちゃんのお口の話し♪ ★妊娠中から始めるエクササイズで骨盤ケア♪	栄養士 歯科衛生士 助産師 保健師

【対象者】 妊婦さん(状態が安定している方)と家族

【持参する物】 母子健康手帳・お茶等

【参加と託児】 参加には予約が必要です。託児希望がある場合は、予約時にご相談ください。

※骨盤ケアのエクササイズを毎回行いますので、動きやすい服装でおいでください。

※3回シリーズですが、いつからでも参加できます。次回は9月24日(火)《赤ちゃんのお世話～沐浴・抱き方・おむつ替えにチャレンジ～と骨盤ケアエクササイズ》を予定しています。

※予約先: 保健医療課 ☎42-5633



6月30日(日)に行われた、第46回広島県子ども健全育成大会(安芸高田大会)での一コマ

子育て支援

園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

●持参するもの お茶・タオル・着替え

日 時	保育所(園)名	内 容
8月6日(火) 9:30~11:00	かわね保育園	園庭開放 (水あそび)
8月6日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放 (おもいっきり水あそび)
8月7日(水) 9:30~11:00	ふなさ保育園	園庭開放 (水あそび)
8月8日(木) 9:30~11:30	向原こぼと園	園庭開放 (水あそび)
8月8日(木) 9:30~11:00	ひまわり保育所	園庭開放 (プールあそび)
8月8日(木) 10:00~11:30	小田東保育所	園庭開放
8月9日(金) 10:00~11:30	吉田幼稚園	園庭開放
8月13日(火) 9:30~11:00	くらはら保育園	園庭開放
8月15日(木) 9:30~11:00	みどりの森保育所	園庭開放
8月20日(火) 10:00~11:30	小原保育所	園庭開放
8月20日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
8月21日(水) 10:00~11:30	甲立保育所	園庭開放
8月22日(木) 9:30~11:30	向原こぼと園	園庭開放 (水あそび)
8月22日(木) 10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放 (なかよし広場)
8月23日(金) 10:00~11:30	吉田幼稚園	お楽しみ会 (園庭開放)
8月27日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
8月28日(水) 9:30~11:30	入江保育園	園庭開放 (水あそび)
8月29日(木) 10:00~11:30	みつや保育所	体験入園

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、保育園にお問い合わせください。

刈田保育園 ☎52-2099
八千代南保育園 ☎52-3048
可愛保育園 ☎43-1776

げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
子育てに関する情報をいろいろ掲載します。



子育て支援センター

【プレイルーム】

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流し

あえる場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽にご利用下さい。おしゃべりをして、ホッと一息しませんか。

■場 所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面

■利用時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

【子育て交流会】

と き	と ころ	内 容
8月8日(木) 10:15~10:30 受付 10:30~11:00 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	交流会 *対象年齢 0歳
8月22日(木) 10:15~10:30 受付 10:30~11:00 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	交流会 *対象年齢 1歳
8月29日(木) 10:15~10:30 受付 10:30~11:00 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	交流会 *対象年齢 2歳児~4歳児

■持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等

■実際の活動時間は30分程度ですが、人数により時間延長する場合がありますのでご了承ください。

■託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。

■ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。

問 子育て支援センター ☎47-1283

【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒に気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています。〉

■受付時間 月曜～金曜日 8:30～17:15

問 子育て支援センター ☎47-1283

健康診査

月日・受付時間	対 象	会 場
8月1日(木) 13:00~13:15	3歳児健康診査 ・H22年2月生まれ	中央保健センター
8月8日(木) 13:00~13:15	1歳6か月児健康診査 ・H24年1月生まれ	中央保健センター
8月22日(木) 13:00~13:15	乳児健康診査 ・H24年10月生まれ	中央保健センター

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・こぼなど育児全般における個別相談。

※対象児には個人通知します。都合により欠席される場合は必ずご連絡ください。

問 保健医療課 ☎42-5633

このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。皆さんの身近な出来事をお知らせください。

◆連絡先
安芸高田市 政策企画課
TEL 42-5612
〒731-0592
安芸高田市吉田町吉田791番地
E-mail info@akitakata.jp



みんなで楽しく、スポーツ交流!! 第10回安芸たかた障害者ふれあいスポーツ交流会

6月23日(日)、吉田運動公園体育館で障害のある方々がふれあう場として行われた交流会に、300人の方が参加されました。

参加された方々は、ボール運び、じゃんけん列車やパン食い競争など、たくさんの競技を通して交流し、熱気に包まれた体育館には、元気で明るい歓声飛び交っていました。

なお、今回の交流会にも吉田高校の生徒のみなさんをはじめ、多くのボランティアの方々のご協力をいただきました。ありがとうございました。



子どもが喜んでくれることがうれしい 住宅デー（ボランティアで修理）

6月23日(日)、広島県建設労働組合第11地域連合三次甲田地区が小田東保育所、甲立保育所を、また6月30日(日)には広島県建設労働組合第11地域連合三次高田地区が刈田小学校、根野小学校をボランティアで修理されました。

子どもたちの成長のため、建築技術、技能者のプロの腕を遺憾なく発揮された県建設労働組合のみなさんは、毎年この時期に住宅デーを設けて修理を行っています。子どもたちが安全な環境ですくすく育っていくために、活躍していただきました。



みつめよう“いのち”の大切さ 第9回安芸高田市人権フェスティバル

誰もが満ち足りた思いを抱きながら暮らすためには、一人ひとりが相手の事を思いやり、尊重することが大切なのかもしれません。7月13日(土)にクリスタルアージュで行われた人権フェスティバルは、その事を深く考えさせてくれるものでした。

人権フェスティバルでは、人権標語優秀作品表彰、人材育成技術研究所所長の辛 淑玉さんによる講演「差別と日本人～違いを認め合える社会をめざして～」、映画「きみの友達」上映が行われるなど、人権について改めて考えさせられるものとなりました。



さわやかな風のような歌声 第5回あきたかた市民合唱祭

7月14日(日)、高宮田園パラッツォで第5回目を迎える市民合唱祭が開催されました。今年は10団体が参加。ホール内に響き渡る歌声、奏でられるハーモニーは、まるでさわやかな風のように夏の暑さにほてりがちな身体に癒しを与えてくれるようでした。

オープニングには、安芸高田ウインドアンサンブルのミニコンサートが行われた合唱祭。フィナーレでは会場全体が一体となって東日本大震災復興支援ソングの「花は咲く」を合唱。音と歌の力で人々に感動を与えました。



安芸高田市の観光情報を発信 安芸高田市観光協会設立

6月18日(火)、安芸高田市観光協会設立総会がクリスタルアージュで行われ、安芸高田市観光協会が正式に発足しました。安芸高田市観光協会は、JR向原駅ビルに事務所を設け、市の観光案内や情報発信を行っていく協会です。

安芸高田市観光フォトコンテストの実施やホームページへのイベントカレンダーの掲載など、今後、市を訪れた観光客が満足していただけるような活動を行っていくとする観光協会。安芸高田市にあるたくさんの魅力を多くの観光客が満喫していただけるよう、今後も観光資源の掘り起こしや情報発信に力を入れていくこととしています。(安芸高田市観光協会 TEL: 46-7055)



憧れのワクナガレオリックのホームで開催 第10回安芸高田市ハンドボールカップ

6月15日(土)、16日(日)、第10回安芸高田市ハンドボールカップが、湧永満之記念体育館、吉田運動公園体育館で開催されました。

今大会では、中四国地方を代表するチーム以外にも、男子の部では愛知県の東海中学校、女子の部では昨年に引き続き大阪ジュニアクラブが参加しています。優勝は、男子の部は甲田中学校、女子の部は大阪ジュニアクラブ。各地域を代表する中学生ハンドボールチームが、2日間にわたって熱戦を繰り広げました。



ホテルの里に響く祭りばやし ホテル祭り

ホテルが飛び交う地は、空気も風も心地よく流れ、そんな場所で行われるホテル祭りには、どこか和やかな雰囲気があります。

6月15日(土)に、川根ほたるまつり、八千代ホテル祭り(写真)が、6月22日(土)に保垣ほたる・かじか祭り、各地で毎年恒例の祭りが開催されました。

神楽やステージ発表、バザーなどが催される一方、会場付近の川に出かければホテルの幻想的な光に包まれる。ホテルと触れあえるわずかな期間を、みなさん噛みしめているようでした。

八千代の丘美術館は夏の展示替えをしました。

アートフェスティバル

平成25年
8月11日(日)
10:00~18:00
入場無料

芸術と音楽で過ごす夏の美術館。

●第12期入館作家展<セカンドシーズン> & ギャラリートーク 10:00~16:30

八千代の丘美術館第12期入館作家による新たな作品展示をご鑑賞ください。また、展示ギャラリーに作家がいる場合は、作品に対する思いや制作に関することなど、直接お話を聞けるギャラリートークをお楽しみください。

※都合により作家が在室していないギャラリーがあります。

八千代の丘美術館入館作家寄贈作品展 同時開催中(8/19まで)
市民ギャラリー・研修室

●八千代の丘サマーコンサート 17:00~ オープニング 16:50~<会場: 八千代の丘美術館ロビー>

上新功祐 × 折重由美子 × 小田原政広 スペシャルライブ!

「言葉」に「音」付け「声」にのせて「心」を届ける「歌」を歌うシンガー、楽曲制作・提供、プロデュースなどでも活躍中の「上新功祐」と、世界でも大変珍しいとされる鍵盤楽器でもあり木管楽器クラビオーラ奏者「折重由美子」による、スペシャルライブ。
まっすぐに心に届く歌声と、クラビオーラの優しい癒しの音色をお楽しみください!

※入場は自由ですが、お席に限りがありますので、お早めにご来場ください。

館長コラムはお休みです。次号をお楽しみに。



AKITAKATA MUNICIPAL YACHIYONO OKA MUSEUM OF ART
安芸高田市立八千代の丘美術館

開館時間/ 10:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日/ 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)・12月28日~1月4日
八千代町勝田 494-7 お問い合わせは TEL (0826) 52-3050

減らそう犯罪

65 子供を守るために

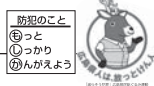
夏休み中は子供の行動が活発になり、子供を狙う不審者が絶えずスキをうかがっています。
子供から目を離さない!



があります。
絶対に目を離さないでください。
また、子供たちだけで遊んでいるときには、夢中になって、つい危険なことをしてしまいます。
一声かけることで、悲しい事故を防げます。

川などでの水遊びは、一瞬で命を落とす危険

気にかけて、声かけて!



安芸高田警察署交通ミニコーナー

H25.6末現在
●平成25年交通事故発生状況(年間累計) 安芸高田警察署管内

区分	本年	前年	前年同期比増減数
人身事故	73件	67件	6件
死者数	3人	3人	0人
負傷者数	84人	88人	-4人

※6月中に本年3件目となる死亡事故が発生(横断中の歩行者に自動車衝突)
※安芸高田市内では発生件数が昨年同時期と比べて増加。
※県内全体と比べ、脇見などによる追突事故・車両単独事故の発生割合が高い。
法令遵守と道路状況に応じた適正速度、車間距離の保持、交差点等における確実な安全確認をお願いします。

- 高齢者による事故が増加
 - ・6月中に発生した死亡事故(歩行者・自動車ともに高齢者)のほか、高齢者による交通事故が多発しています。
 - ・横断中の事故は、横断開始時より、まん中を過ぎた後半で多く発生しています。
 - ・運転に危険を感じるようになったら、ドライバーからの卒業(運転免許証の返納)を考えましょう。

●8月の交通事故警戒日(過去の交通事故統計に基づく)
2日(金)・10日(土)・18日(日)・20日(火)

安芸高田消防



安芸高田市消防本部・安芸高田消防署
TEL 42-0931 FAX 47-1191
ホームページ http://www.akitakata.jp/119/

お盆時期の 火災予防について

お盆には、お墓や仏壇で線香やろうそくなど、火を使う機会が多くなります。過去には、盆灯籠につけた火から火災が発生しているため、次のことに注意しましょう。

- 盆灯籠は倒れないようにしっかりと固定し、帰るときにはつけた火は確実に消しましょう。
- お墓掃除で出たゴミなどは燃やさず持ち帰りましょう。
- 仏壇から離れる時はろうそくなどの火は消しましょう。

入江保育園「防火七夕」

安芸高田市内の幼稚園、保育所で結成している幼年消防クラブは、防火パレードや防火餅つき、防火七夕などの活動を通して火災



予防の普及、啓発に取り組んでいます。
平成25年7月3日(水)に入江保育園の園児の皆さんが火災予防の一環として防火七夕行事を行いました。
7月1日(月)から7月7日(日)まで入江保育園、吉田保育所の皆さんが作成された防火七夕を消防本部に展示しました。

安芸高田消防署 6月の出動件数

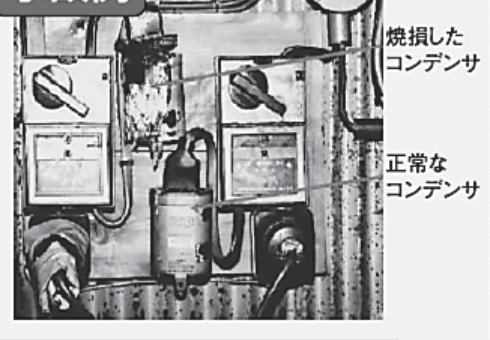
火災	1件 (24件)
救急	96件 (709件)
救助	0件 (9件)
その他	2件 (17件)

※下段の()は平成25年の累計

低圧進相コンデンサ 発火に注意

低圧進相コンデンサとは、工作機械・業務用冷蔵庫などのモータ等に使用する電気機器の力を改善する省エネルギー機器のことで、店舗や作業場で使用されています。
低圧進相コンデンサによる火災
コンデンサは長年使用すると、経年劣化により、場合によっては火災に至る危険性があります。また、気温が高くなる5月から8月にかけての夏場に多発します。
安芸高田市でも、平成20年8月と平成25年6月にコンデンサによる火災が発生しています。

事故例



設置例



- ① 昭和50年以前に製造された低圧進相コンデンサは保安装置が内蔵されていないため、経年劣化により火災に至る危険性がありますので、早急にご使用を停止し、お取替えをお願いします。
- ② 保安装置が内蔵されていても10年以上使用しているコンデンサは定期的に点検し、異常があれば取り替えて下さい。
- ③ 使用電力量が異常に上がっている場合、コンデンサを含め機器の点検を行って下さい。

平成25年度の国民健康保険税について

平成25年度の国民健康保険税の税率が決まりました

国民健康保険税（保険税）の税率は、毎年見直しが行われます。

保険税は、医療給付費分・後期高齢者支援金分（支援金分）・介護納付金分をそれぞれ算定し合計した額を納めていただきます。

医療給付費分は、その年度に予想される医療費から病院などで支払う一部負担金や国からの負担金などを差し引いた残りの額をもとに算定します。

本年度は医療給付費分・支援金分・介護納付金分とともに据え置きとさせていただきますことになりました。

税務課 ☎4215614

※特定世帯とは、後期高齢者医療制度に移行したことにより、国民健康保険の被保険者が1人となる世帯で、5年が経過するまでの世帯です。

※特定継続世帯とは、後期高齢者医療制度に移行したことにより、国民健康保険の被保険者が1人となる世帯で、5年経過以後の3年の間にある世帯です。

平成25年度 税率表

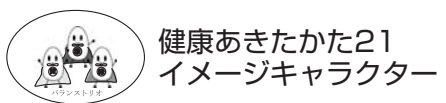
計算の内容	税率及び税額		
	医療分	支援金分	介護分
所得割	7.50%	1.60%	2.30%
資産割	17.00%	11.00%	12.00%
均等割	28,400円	7,200円	11,000円
平等割	21,000円	5,400円	
(※特定世帯)	(10,500円)	(2,700円)	5,800円
(※特定継続世帯)	(15,750円)	(4,050円)	
課税限度額	510,000円	140,000円	120,000円

平成25年4月診療分 一人当り医療費 (単位:円)

	安芸高田市	県平均	県内順位
一般	24,322	25,290	16
退職本人	32,739	28,722	5
退職扶養	78,176	23,333	1
全被保険者	26,382	25,436	9

(※県内順位・県内23市町で1人当たり費用額が高い順)

【インフォメーション】健康あれこれ



たかみや湯の森温泉ウォーキングプール健康教室

保健医療課 ☎42-5633

水中では腰や膝に無理な負担をかけることなく歩くことができ、普段使わない筋肉の回復や維持、増進を図ることができます。

コース	肩こり・腰痛・膝痛の軽減、予防コース (10時~11時)			体脂肪燃焼コース (19時~20時)
対象	吉田・八千代地域の方	高宮・美土里地域の方	甲田・向原地域の方	市内全域
と き	9月9日~10月28日 毎週月曜日	9月12日~10月24日 毎週木曜日	9月20日~11月1日 毎週金曜日	9月12日~10月24日 毎週木曜日
と き	午前10時~11時 7回コース ※希望者には無料で送迎があります。 ※定員に余裕があれば対象地域以外からも参加できます。 ただし、送迎はありません。			午後7時~8時 7回コース
申込期間	8月1日(木)~8月20日(火)			
と ころ	たかみや湯の森温泉ウォーキングプール			
定 員	17名(定員を超える場合、新規申し込みの方を優先とさせていただきます。)			
参加費	2,100円(温泉プール利用料1回につき500円は別料金)			
申込先	たかみや湯の森 ☎59-0059			



移動献血のお知らせ (400mL献血)

日・場 8月9日(金)
安芸高田市役所 甲田支所
9:30~11:15

400mL献血の基準

年 齢：男性17~69歳 女性18~69歳
※65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある方に限る。

体 重：男女とも50kg以上
献血間隔：男性12週間以上 女性16週間以上
総献血量：過去12カ月に
男性1200mL以内
女性 800mL以内

~「命をつなぐ献血」にご協力を~



断酒会

お問い合わせ先：代表者 中田克宣
☎090-4802-1865

日 8月9日(金) 19:00~21:00
8月23日(金) 19:00~21:00
8月25日(日) 13:30~15:30

場 吉田人権会館
ハートプラザよしだ

日 8月2日(金) 18:30~22:30

場 ふれあいプラザ向原

バランスアップ!! 今月の食材 アスパラガス

アスパラのチャーハン巻き

- (材料 4人分)
- アスパラガス...90g
 - ご飯...400g
 - 玉ねぎ...1/2個
 - ケチャップ...大さじ4
 - コンソメ...5g
 - 塩コショウ...少々
 - サラダ油...小さじ2
 - 卵...2個
 - 塩...少々

食のさんぽ道



私たちが紹介します
安芸高田市食生活改善推進協議会 美土里支部

- (作り方)
- ①玉ねぎはみじん切りにし、アスパラガスはゆでておきます。
 - ②卵に塩を加え薄焼き卵を作ります。
 - ③サラダ油を熱したフライパンで玉ねぎを炒め、ご飯を加えてAで調味します。
 - ④巻きすに②を敷きその上に③を広げアスパラガスを置きます。
 - ⑤④を手前からしっかり巻き、巻き終わりを下にして、しばらくなじませた後適当な大きさに切ります。

(ひとり分 エネルギー:260kcal、塩分:1.1g)

8月31日は野菜の日!! ~夏野菜からパワーをもらおう!!~

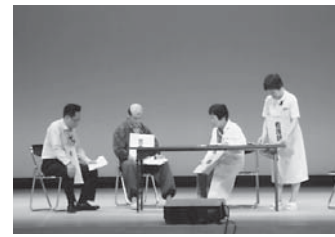
野菜は栄養をとるというだけでなく、色を活かして食卓を鮮やかにしたり、食感、歯ごたえを楽しんだり、時には香りで私たちを楽しませてくれたりと、食生活になくてはならない食材です。

- ★夏野菜の効能★
- きゅうり・なすび...水分補給
 - トマト・ピーマン・かぼちゃ...老化防止、抗酸化作用
 - オクラ・モロヘイヤ...疲労回復

食生活に関するご相談は、お気軽に保健医療課 栄養士にお問い合わせ下さい。(☎42-5633)

適正飲酒とは

- 1日平均純アルコールで約20g程度。
- ビール 中ビン1本程度
 - 日本酒 1合弱
 - 焼酎 (25%) 100ml
- 週に二日は休肝日をもうけよう。



連絡先：福祉保健部保健医療課
電話：0826-42-5633

安芸高田市のホームページに「メンタルチェック「こころの体温計」」を掲載しています。ご利用ください。

「みんながいそいそ笑顔で助け合えるまち」健康あきたかた21推進中!

健康あきたかた21の推進テーマのひとつ「こころの健康・アルコール」のローガンは、「適切な飲酒を心がけよう!」

平成23年度に健康づくりについての市民アンケートを実施しました。

飲酒習慣のある人についてみると、全国に比べ、男性ではほとんどの年代で、また、女性では、50歳代から60歳代で全国平均を上回っている状況があります。

「百薬の長」と言われるアルコールですが、飲みすぎれば非常に多くの病気を引き起こします。

生活習慣病はもとより、ストレス解消と称して、アルコールを飲み続けることにより「気分の落ち込み」をおこしたり、睡眠のために、寝酒を続けると、睡眠障害を引き起こし、夜中に目が覚めたり、早朝に目覚めることも多くなります。

さらに、習慣的に飲酒する人なら誰でもかかってくるのがアルコール依存症です。

アルコール依存症は、断酒することにより、回復・社会復帰が可能な病気ですが、そのためには、多くの人が、治療を受け断酒会に参加したりして、心身の健康や周囲との関係を取り戻しています。

私たち健康あきたかた21推進協議会こころの健康・アルコール部会では、アルコール依存症について、「お酒っておいしいね。でも、魔物でもあるんだよ。」と題して寸劇による啓発活動を行っています。

各地域、グループ等でご要望がありましたらご連絡ください。一人でも悩まないでください。

みなさんといっしょに、考えていきましょう。

八千代支所 ☎52-2111 高宮支所 ☎57-0311 向原支所 ☎46-3111
 美土里支所 ☎54-0311 甲田支所 ☎45-4111 消防本部 ☎42-0931(代)

8月の相談

行政相談日

国の機関へ苦情や意見などがあつたら
 【高宮会場】 日 17日(土) 10:00~15:00
 場・☎たかみや人権会館 ■相談員/行政相談委員
 【八千代会場】 日 19日(月) 13:00~15:00
 場・☎八千代保健センター ■相談員/行政相談委員
 ※吉田(1日、22日)の行政相談は、「くらし・心配ごと」の相談日と併設です。
 ☎総務課 ☎42-5611

くらし・心配ごと

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【吉田】
 日 1日(木) 22日(木) 10:00~15:00
 場・☎吉田人権会館 ☎42-2826
 【高宮】
 日 13日(火) 27日(火) 18:00~20:00
 ■予約/相談日の5日前まで
 場・☎たかみや人権会館 ☎57-1330
 日 16日(金) 9:00~12:00
 場・☎社会福祉協議会高宮支所 ☎57-2941
 【八千代】
 日・☎5日(月) 13:00~15:00 八千代保健センター
 ☎社会福祉協議会八千代支所 ☎52-2941
 【美土里】
 日・☎9日(金) 9:00~12:00 美土里教育集会所
 ☎社会福祉協議会美土里支所 ☎59-2941
 【向原】
 日・☎13日(火) 9:00~11:00 安芸高田市役所 向原支所
 ☎社会福祉協議会向原支所 ☎46-2941

弁護士相談

予約制 弁護士が相談に応じます
 日・☎8月7日(水) 13:00~16:00 ふれあいセンターこうだ
 ■予約/7月16日(火) から
 ☎社会福祉協議会 ☎45-2941
 日・☎8月21日(水) 13:00~16:00 吉田老人福祉センター
 ■予約/8月1日(木) から
 ☎社会福祉協議会 ☎45-2941

⑤中国(1次)、⑥マリアナ諸島、⑦東部ニューギニア(1次)、⑧ボルネオ・マレー半島、⑨トラック・パオラ諸島、⑩ソロモン諸島、⑪フィリピン(1次)、⑫ミャンマー・ベトナム(1次)、⑬台湾・バシール海峽、⑭東部ニューギニア(2次)、⑮ミャンマー・インド(2次)、⑯フィリピン(2次)、⑰中国(2次) ※①~④は申込終了(特定地域)
 ①ピスマーク諸島、②西部ニューギニア、③マーシャル・ギルバート諸島

お知らせ
バスの車内事故防止について
 政策企画課 ☎42-5612
 皆さま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまり下さい。バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。
広島県バス協会
 ☎0822613238
 中国運輸局広島運輸支局
 ☎0822339166
 安芸高田市政策企画課
 ☎0826425612

およろこび

吉田町	八千代町	甲田町	佐藤 蒼 乙(男)
分田 龍成(男)	大東 めい(女)	末原 叶羽(女)	向原町
中村 桜雅(男)	馬場 優真(男)	田丸 碧大(男)	石川 璃沙(女)
小田 結菜(女)	清本 楓(女)	前田 華歩(女)	
小河 優翔(男)		大谷 和未(女)	敬称略

おくやみ

吉田町	(川本)佐々木 美子 81歳	(桑田)石田 ナツミ 91歳	(下小原)住吉 勉 87歳
(吉田)徳山 博 91歳	八千代町	高宮町	向原町
(吉田)岡本 サツエ 95歳	(下根)山田 晴雄 87歳	(房後)谷口 ユキエ 86歳	(坂)杉本 信義 80歳
(吉田)岩田 鉄夫 73歳	(下根)太原 操 86歳	(佐々部)仁井田 昭夫 86歳	(坂)杉安 義一 89歳
(多治比)松川 範吾 90歳	美土里町	(来女木)吉岡 みゆき 95歳	(坂)堀川 マサヨ 98歳
(多治比)西本 哲弘 89歳	(生田)田尻 勲 71歳	甲田町	(戸島)杉谷 正義 90歳
(常友)塩谷 正 80歳	(生田)森下 直英 82歳	(高田原)富永 ヨシコ 103歳	(有留)望月 義人 88歳
(中馬)稲田 キミコ 97歳	(横田)那須 昭 41歳	(高田原)木山 房男 82歳	敬称略
(長屋)沖野 擴 84歳	(本郷)宮本 ハルミ 95歳	(上小原)末本 弘子 72歳	
(山手)松本 節夫 80歳	(北)中岡 マツコ 93歳	(上小原)宮村 タケヲ 96歳	

※このおよろこびとおくやみは掲載を承認された方のみ掲載しています。市外で届けられた方で名前の掲載を希望される方は、政策企画課 ☎42-5612までご連絡ください。

催し



第1回新県美展(第65回 広島県美術展)巡回展

【安芸高田市会場】
 文化・スポーツ振興室
 ☎42-5629
 八千代の丘美術館
 ☎52-3050
 日 8月28日(水)~9月1日(日) 9:30~17:30
 場・甲田文化センターミューズ
 【種目】 絵画系、彫塑系、工芸系、書系、写真系、デザイン系
 ■地元入賞・入選作家
 デザイン系・奨励賞
 児玉 尊子(向原)

デザイン系・入選 北川 宏(向原)
 彫塑系・入選 北川 宏(向原)
 写真系・入選 傳道 秀樹(八千代)
 以上の皆さんと安芸高田市以外の入賞作品とあわせて、計65点を展示します。※映像系作品は上映しません。入場は無料です。
安芸高田ウィンドアンサンブル 第9回定期演奏会
 文化・スポーツ振興室 ☎42-5629
 安芸高田ウィンドアンサンブルと安芸高田市立吉田中学校吹奏楽部が、単独演奏や合同演奏により、バリエーション豊かな

曲を演奏します。迫力満点の演奏とメロディーをお楽しみください。恒例になりました笑いありのアトラクションもお見逃しなく!
 日 9月15日(日) 13:30開場 14:00開演
 場・高宮田園パラッツォ
 ○入場料 無料
安芸高田市歴史民俗博物館 公開講座 第2回(要申込)
 安芸高田市歴史民俗博物館 ☎42-0070
 日 8月25日(日) 13:30
 場・安芸高田市歴史民俗博物館
 【演題】 「石造物入門」
 【講師】 元広島県教育委員会 是光 吉基氏

募集

市営住宅の入居を募集
 住宅政策課 ☎47-1202
 【特定公共賃貸住宅】
 ・所得制限(下限・上限)あり
 ■尾原住宅(向原町坂)

広さ…4DK 戸数…1戸
 【高宮若者用マンション】
 ■虹のマンション(高宮町佐々部)
 広さ…住宅ワンルーム 戸数…1戸
 【若者定住促進住宅】
 ・入居条件あり
 ■行部住宅(高宮町川根)
 広さ…4LDK 戸数…1戸
 ■申し込み期間
 8月5日(月)から8月19日(月) 17:00まで(必着)
 ※詳しくは、住宅政策課へお問い合わせください。

平和を仕事にする
 自衛隊可部募集案内所 ☎0828153980
 【自衛隊一般曹候補生】
 ■資格 18歳以上27歳未満(応募資格の詳細はお問い合わせ下さい)
 ■試験 9月16日・17日のうち指定する日
 ●受付 8月1日~9月6日
 【自衛官候補生】
 ■資格 18歳以上27歳未満(応募資格の詳細はお問い合わせ下さい)

戦没者遺児の皆さんへ
 戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加を募集
 日本遺族会事務局 ☎03-32615521

■試験 受付時にお知らせします
 ●受付 年間を通じて行っております(詳細はお問い合わせ下さい)
 自衛隊広島地方協力本部 URL
<http://www.mod.go.jp/pcp/hi>
 roshima/
 携帯アドレス
<http://www.mod.go.jp/pcp/hi-roshima/keitai.htm>
 戦没者遺児の皆さんへ
 戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加を募集
 日本遺族会事務局 ☎03-32615521
 この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに同地域の住民と友好親善を図ることを目的としたものです。参加費は9万円です。
 【実施地域】(広域地域)

お知らせ

安芸高田市ふるさと応援の
 会第3回総会開催

地域営農課 ☎47-4021

6月29日(土)クリスタル
 アージオにおいて、安芸高田
 市ふるさと応援の会第3回総
 会を開催し、市民や市出身者
 92人が出席しました。

立川哲男会長の挨拶の後、
 8月10日にあるサンフレッ
 チエ広島の試合への応援参加
 や、安芸高田市スタンプラ
 リー、安芸高田市日帰りバス
 ツアーの開催などの事業計画
 の承認を受けました。

総会に続いて、「甲立古墳
 の発掘から見えてきたもの」
 と題して、安芸高田市地域振
 興事業団文化課課長沖田健
 太郎氏に講演していただきま
 した。

社会福祉課からのお知らせ

社会福祉課

☎42-5615 ☎42-2130

①声で広報をお届けします

市内にお住まいの目の不自
 由な方に、「広報あきたかた」
 の内容をカセットテープに録

音した「声の広報」を届けて
 います。利用料は無料です。
 ②手話・要約筆記の支援者を
 派遣します

耳や言語に障害のある方の
 コミュニケーションを支援す
 るために、手話通訳者・要約
 筆記者を派遣します。
 ※営利目的のある場合や支援
 が通年又は長期にわたる場合
 には派遣できません。

①と②の利用希望者は社会福祉
 課までお問合せください。

平成25年6月23日執行

吉田町吉田財産区議会議員一般選挙
 吉田町中馬財産区議会議員一般選挙

の結果について

選挙管理委員会

☎42-1136 ☎42-4376

平成25年6月18日、立候補
 の届出を締め切ったところ、
 いずれの選挙も立候補者の数
 が定数を超えなかったため、
 投票は行いませんでした。

・吉田町吉田財産区議会議員
 一般選挙の当選者(定数12)
 山根 民生
 井尻 満
 森末 信好
 中村 和基
 岡本 郁雄
 隅田 克良

松本 忠義
 渡邊 幸雄
 久光 隆穂
 古川 満
 小原 弘義
 上本 昭二 (届出順)

・吉田町中馬財産区議会議員
 一般選挙の当選者(定数6)
 稲田 貢
 清水 義隆
 矢賀 勇
 土居岡 英子
 谷本 章三
 森末 盛男 (届出順)

上下水道課からのお知らせ

上下水道課 ☎47-1204

平成25年度浄化槽市町村整備 推進事業(市設置型)におけ る申込受付について

市では、合併処理浄化槽の
 整備により汚水処理に取り組
 んでいます。トイレと生活雑
 排水の処理も併せて行う合併
 処理浄化槽を設置することで
 快適な生活環境を確保し、地
 域の水路や河川の水质を改善
 していきましょう。

浄化槽市町村整備推進事業
 (市設置型)により浄化槽の
 普及を推進しています。対象
 地域内に5人〜12人槽までの

浄化槽の設置を検討されてい
 て、平成26年3月14日(金)
 までに浄化槽を設置し、使用
 開始が可能な方は、12月27日
 までに申込みをお願いしま
 す。

浄化槽市町村整備推進事業
 (市設置型)とは、負担金22
 万円を納付していただき、市
 が浄化槽を設置します。ただ
 し、それに伴うトイレなどの
 改造、排水管の布設等の費用
 は個人負担となり、設置後は
 使用料を納付していただき、
 浄化槽の管理は市が行いま
 す。

下水道等排水設備設置普及 促進事業について

市では、下水道等(公共下
 水道、農業集落排水、市設置
 型浄化槽など)の加入促進を
 図るため個人負担である排水
 設備工事費用の一部を補助す
 る事業を行っています。対象
 地域内の工事で、排水設備工
 事を施工する安芸高田市下水
 道排水設備指定工事店が安芸
 高田市内の工事店の場合、1
 件当たり5万円、安芸高田市
 外の工事店の場合、1件当た
 り3万円の補助金が出ます

年金

三次年金事務所
 ☎0824-623107

国民年金の切り替えの届出
 (3号から1号へ)が2年以
 上遅れたことがある方は、今

すぐ手続きしてください

原則として20歳から60歳ま
 でのすべての方が「年金」に
 加入することになっていま
 す。が、会社員や公務員(2号被
 保険者)に扶養されている配
 偶者(専業主婦…3号被保険
 者)は、保険料を納める必要
 はありません。

ただし、夫が退職した場合
 や、妻自身の年収が増えたど
 きなどは、届出(3号被保険
 者から1号被保険者への変更
 届)をして、保険料を納めな
 くてはなりません。

この届出が2年以上遅れた
 ことがある方は、2年以上前
 の保険料を納付することがで
 きないため、保険料の「未納
 期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金

8月の休日・夜間の救急医療

■高田地区休日夜間救急診療所
 (JA吉田総合病院)(吉田町)
 平日 17:00~翌朝8:30
 土・日・祝日
 8:30~翌朝8:30
 【内科・外科】☎42-0636
 【おおはた産婦人科】(吉田町)
 8/11(日) 9:00~18:00
 【産婦人科】☎42-0067
 ※都合により変更になる場合があります。出
 かける前に医療機関へお問合せください。

市の人口

総人口・・・30,590人
 (31,078人)
 男・・・14,750人
 (14,964人)
 女・・・15,840人
 (16,114人)
 世帯・・・13,176戸
 (13,223戸)
 ■平成25年7月1日現在
 ※()の数字は、前年同月数値

8月の納税

市・県民税2期
 国民健康保険税3期
 納期限：9月2日

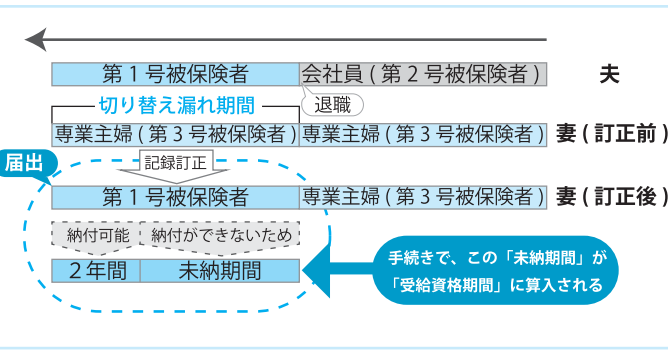
が改正され、このような方が 手続をすれば、「未納期間」 を「受給資格期間」に算入で きるようになります。

※妻が会社員、夫が専業主夫の場合
 も同様です。
 ※表1参照。
**手続をすれば、無年金や年金
 の減額を防ぐことができます**
 無年金から年金受給に！
 年金を受け取るためには、
 一定の「受給資格期間」(保
 険料を納めている期間など)
 が必要です。

・老齢基礎年金↓25年以上の
 「保険料を納めている期間な
 ど」があること
 ・障害・遺族基礎年金↓加入
 期間の2/3以上が「保険料
 を納めている期間など」であ
 ることなど
 手続をすれば、「未納期間」

表1

(例)会社員だった夫が退職し、厚
 生年金加入者(第2号被保険者)で
 なくなった以降も妻が第3号被保
 険者のまま切り替えが2年以上もた
 っていたケース



が「受給資格期間」に算入で
 きるようになりますので、老
 齢年金だけでなく、万一の時
 の障害・遺族基礎年金の受給
 権確保につながります。
 ※障害・遺族基礎年金の「受給資格
 期間」については、特例措置があり
 ますので、詳しくは年金事務所にお
 問い合わせください。万一に備えて
 手続きはお早めにお願います。
保険料納付で年金額アップ!

相談

- 安全相談 危機管理室 ☎42-5625
- 高齢者相談 高齢者支援センター ☎47-1281
- 児童・母子家庭相談 子育て支援課 ☎47-1283
- 健康相談 保健医療課 ☎42-5633
- 消費生活相談 水・金曜日 9:30~16:30
- 相談員 消費生活相談員 ※水・金曜日以外は危機管理室
 対応

その他

- 犬・猫の引き取り 市民生活課 ☎42-1126
- 8月6日(火)・20日(火)
 9時 市役所本庁にて
**ハローワーク安芸高田の求
 人・求職状況(5月分)**
 月間有効求職者数 614人
 月間有効求人人数 692人
 月間有効求人倍率 1.13倍
 お仕事の御相談・求人募集はハ
 ローワークを御利用ください!
 ☎42-0605 ☎42-0224
- 危険管理室 ☎42-5625
 障害者相談 生活支援センターもやい ☎45-2320
 清風会つばみ ☎47-2092
 生活・人権に関する問題 八千代人権福祉センター ☎52-7500
 吉田人権会館 ☎42-2826
 甲田人権会館 ☎45-4922
 たかみや人権会館 ☎57-1330
 平日 8:30~17:15
 美土里教育会 ☎54-0954
 火曜・木曜(祝日除く) 9:
 30~16:30

ステージ特別出演

堂珍 嘉邦
安芸高田市出身

無料送迎
シャトルバス時刻表

各地域から無料送迎シャトルバスを運行します。乗車を希望される方は、出発の時間までに集まってください。

《乗降場》 はじ丸館駐車場

★上土師グラウンド駐車場

15:00発以降随時

●八千代支所発

八千代支所発	会場
15:00	15:20
18:30	18:50

※八千代支所から会場行きについては、15:00から18:30まで20分間隔でピストン輸送を行います。
※17:40~18:20まで、堰堤下駐車場から会場行きのバスがあります。

●向原駅発～吉田本庁経由

向原駅	本庁	会場
15:30	15:50	16:10
16:20	16:40	17:00
17:00	17:20	17:40
17:40	18:00	18:20

●甲田支所発～吉田本庁経由

甲田支所	本庁	会場
15:30	15:50	16:10
16:00	16:20	16:40
17:00	17:20	17:40
17:30	17:50	18:10

●鳥信JA駐車場発

鳥信JA駐車場(美土里)	会場
15:30	15:50
16:00	16:20
17:00	17:20
17:30	17:50

●本庁発

本庁	会場
17:00	17:20
17:40	18:00
17:50	18:10
18:30	18:50
18:40	19:00

※当日は大変な混雑が予想されます。年々駐車場の満車時刻が早まっていることもあり、皆様にはお早めのご来場をお願い致します。なお、シャトルバスにつきましても、早い時間帯であれば席に余裕がございますので、できるだけ早い時間帯でのご利用をお願いいたします。

●八千代支所行き

会場	八千代支所
20:10	20:30
22:30	22:50

※八千代支所行きについては、20:10より22:30の最終便まで20分間隔でピストン輸送を行います。

●向原駅行き

会場	向原駅
20:40	21:20
21:10	21:50
22:00	22:40
22:30	23:10

●本庁行き

会場	本庁
20:40	21:00
※バスが2台出ます。	
21:30	21:50
※バスが2台出ます。	
22:30	22:50
※バスが2台出ます。	

●鳥信JA駐車場行き

会場	鳥信JA駐車場(美土里)
20:40	21:00
※バスが2台出ます。	
22:00	22:20

●甲田支所行き

会場	甲田支所
20:40	21:10
※バスが2台出ます。	
21:40	22:10
※バスが2台出ます。	

協賛金のお願い

安芸高田花火大会は、今年も賛同をいただける商店や事業所などを始め、多くの市民の皆さんから協賛金を募って運営しています。主旨をご理解いただき、協力をいただきますようお願いいたします。なお、協賛を頂いた皆さんは、ホームページで紹介させていただきます。

●振込用紙

通知広報で、市内各戸に配布しました振込用紙をご活用ください。一口1,000円から受け付けています。

●募金箱

市内の商店などに募金箱を置いています。

フォトコンテスト作品募集!

安芸高田市観光協会HPをご覧ください。安芸高田市観光協会URL (<http://akitakata-kankou.jp/>)

- 第一景 パラダイス
- 第二景 森時間
- 第三景 ハイサイ〜元気にしている?〜
- 第四景 ほたる
- 第五景 湖と緑のノスタルジー
- 第六景 未来へのタイムスリップ
- 第七景 大地の息吹
- 第八景 アナザースカイ
- 第九景 百花繚乱
- 第十景 スペースファンタジー

市制十周年記念 第十回 安芸高田花火大会

会場 土師ダムのどごえ公園

日時 8月31日(土)

15:00～ オープニング
19:30～ 花火打ち上げ

※雨天の場合、9月1日(日)に花火のみ打ち上げ

●交通規制にご協力ください。

大会当日は、大変混雑が予想されるため八千代湖周辺を一部、車両進入禁止にします。詳しくは、市ホームページまたは、各戸配布する大会のチラシをご覧ください。

