

国民健康保険制度が変わります

平成30年4月から都道府県と市町村が共同で運営します

■ どうして共同運営するの？

市町村で運営する国民健康保険は、「年齢構成が高く、医療費水準が高い」「所得水準が低く、保険料(税)の負担が重い」「財政基盤が弱く制度運営が困難な市町村もある」といった構造的課題があります。

このため、制度を将来にわたり守り続けるため都道府県が財政運営の責任主体となり、市町村とともに共同運営することで安定的な財政運営を目指します。

■ 被保険者証はどうなるの？

- ①被保険者証に「広島県」と記載されます。
- ②現在ご利用の保険証は、特定の年齢到達者以外の方は平成30年7月31日までご利用できます。平成30年8月1日が更新日となります。
- ③これまで更新分の被保険者証を簡易書留で送付していましたが、次回から普通郵便により送付します。

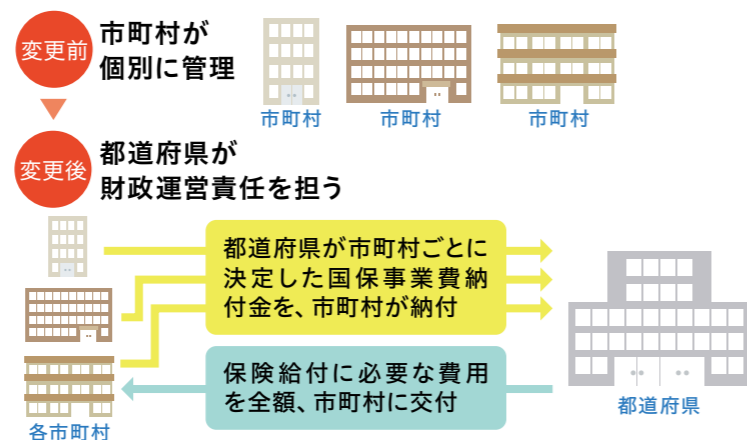
国民健康保険の窓口は引き続きお住まいの市町です

資格の取得・喪失手続や被保険者証等の発行、保険給付の決定・支給事務、及び保険料(税)の賦課・徴収などは引き続き市町が窓口となります。



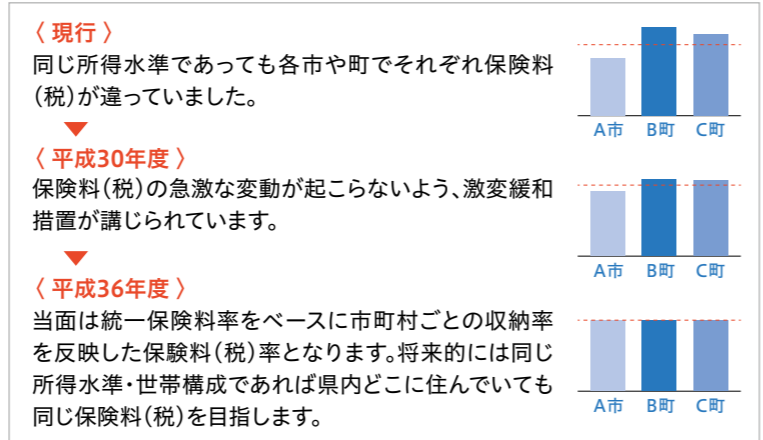
■ 共同運営するとどうなるの？

都道府県が主体となって市町村と共同運営することで、財政運営が安定し急激な保険料(税)の上昇が起こりにくくなります。



■ 保険料(税)はどうなるの？

都道府県が示す標準保険料率などを参考に、市町村が保険料(税)率を定め、賦課・徴収することになります。被保険者の方の負担の公平性を確保するため、広島県においては「同じ所得水準・世帯構成であれば県内どこに住んでいても同じ保険料(税)」になることを目指します。



問 保険医療課 医療保険年金係 ☎ お太助フォン 42-5619

健康いいカラダ



健康あきたかた21推進中!

健診を受けて毎日を健康に!

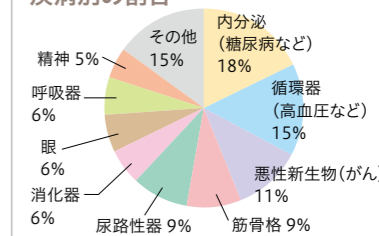
安芸高田市の外来医療費割合は、「生活習慣病」「がん」が多くを占め、死亡原因も「がん」が最も多いという状況です。これらの病気の重症化を防ぐには、「特定健診*」や「がん検診」による早期発見・早期治療を行うことが重要です。

*日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病予防のため、40歳から74歳までの方を対象とする、メタボリックシンドロームに着目した健診

安芸高田市の死亡原因

1位	悪性新生物(がん)
2位	心疾患
3位	老衰
4位	肺炎
5位	脳血管疾患

安芸高田市外来医療費の疾病別の割合



平成30年度健康診断 (申込期限) 4月20日(金) 期限を過ぎても申し込みはできません。

〈健診内容〉以下の内1つの健診を受診できます。

	総合健診	人間ドック健診	個別医療機関健診
期間	6月~7月(土日も実施)	6月頃~翌年3月末	6月頃~翌年3月末
内容	特定健診・がん検診等	特定健診・がん検診等	特定健診
場所	市内各会場を検診車が巡回	13か所の医療機関から選択	かかりつけの医療機関



健診の詳細・申込方法は、4月上旬郵送予定の「健康診断のお知らせ」をご覧ください。案内が届かない場合は、健康長寿課までご連絡ください。

問 健康長寿課 健康推進係 ☎ お太助フォン 42-5633

食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会

ヘルスマイト募集

(食生活改善推進協議会会員)

「安芸高田市食生活改善推進協議会」は、食生活をはじめ、健康づくりについての正しい知識や技術を学習しています。自身が実践者となって、家庭や地域の方々に健康づくりの輪を広げていくため「私たちの健康は私たちの力で」をスローガンにボランティア活動を行っています。

食を通して健康づくりの輪を広めよう!

みんなで作ると楽しいね!



食べることや料理をすること、健康づくりに興味のある方、ヘルスマイトになって一緒に健康づくりの輪を広めましょう!

活動内容 小学校や子育てサークル、男性料理教室など、健康づくりのための料理教室を実施し、ヘルスマイトとして学習したことをお伝えします。

問 健康長寿課 健康推進係 ☎ お太助フォン 42-5633

断酒会

自分や家族のお酒の問題で悩んでいませんか? お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
広島断酒ふたば会 (中田克宣) ☎ 090-4802-1865

【場所・日時】

吉田人権会館 4月6日(金) 18:30~20:30
4月13日(金) 18:30~20:30
4月29日(日) 13:30~15:30

平成30年度

原爆被爆者 定期健康診断 日程のお知らせ

※日時が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

問 健康長寿課 健康推進係 ☎ お太助フォン 42-5633

町名	前期日程	後期日程	受付時間	会場
吉田町 八千代町	7/9(月)	H31 2/4(月)	13:00~13:30	JA 吉田健康管理センター (吉田総合病院)
	7/11(水)	2/6(水)		
	7/12(木)	2/7(木)		
	7/13(金)	2/8(金)		
甲田町	6/13(水)	11/6(火)	10:00~11:30 13:30~14:30	ふれあいセンターこうだ
向原町	6/14(木)	11/7(水)	10:00~11:00 13:00~14:00	向原生涯学習センターみらい
美土里町	6/15(金)	11/8(木)	10:00~11:00	美土里生涯学習センターまなび
高宮町	6/15(金)	11/8(木)	13:30~14:30	高宮団園パラッソ