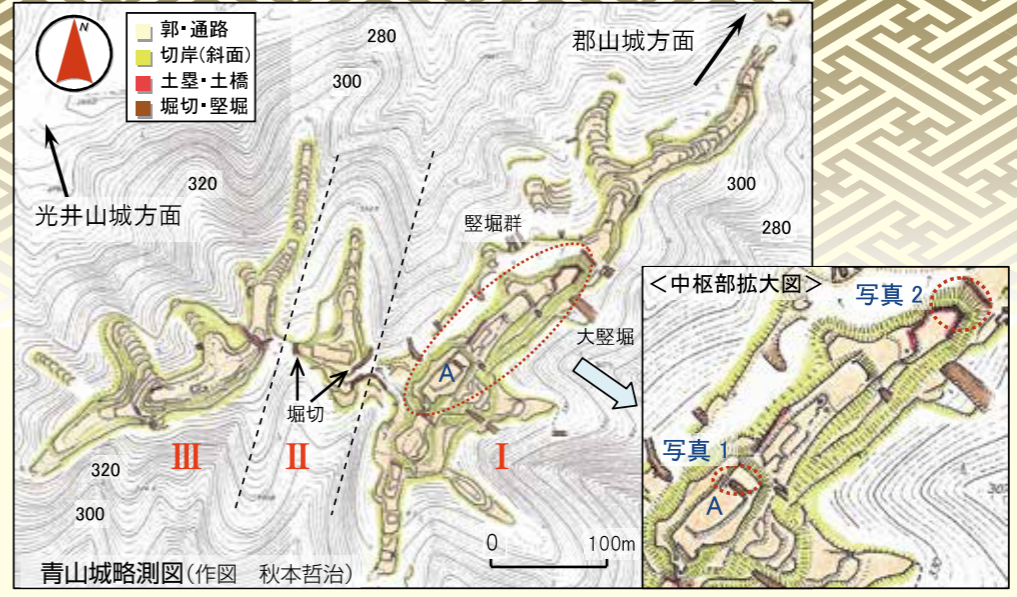


ボクは旅に行く時、「どこに行くか」や、旅先で「何をするか」という事よりも「誰と行くか」ということを大切にします。旅する友を心強く感じたり、些細なことで喧嘩をしたり笑ったり…。時には敢えて一人旅を選択しますが、これは自分自身と旅をする感覚でしょうか？

最近、なかなかそういう旅も出来なくなりましたが、芸備線百年の記事を編集しながら「旅」を恋しく感じました。(原田)

今月号では、久しぶりに6ページにわたる特集記事に挑戦しました。編集をしながら、市民の皆様や学校、市役所内での多くの人達の力添えがあって、一つの記事が作られていることを実感しました。(田村)

今月の表紙
芸備線は今年で開通百周年。甲立駅前の踏切を通過する芸備線の車両を、小田東小学校の児童たちが笑顔で眺めています。



城跡：東西700m、南北500mに及ぶ広大な城域全体は、大きくI・II・IIIに分けられ(破線)、いずれも尾根上に細長く郭が続いています。Iは直線距離で600mを超える広範囲に多数の郭、土塁、堅堀、堀切等が残り、実戦を強く意識した工夫が見られます。特にその中枢部(右上の図)は最大の郭A中心に郭や切岸が丁寧に加工作れ直線的な形状で、城内の他の遺構とは異なる造りです。IIは南北150m余りで、東西に堀切を設け独立性の高い郭群です。IIIは中心部の加工が粗く、一方で派生した各尾根上に小さな郭を階段状に多数設けており、防衛より多数の兵を収容することを重視した構造です。この他、Iの北東方向の尾根続きにも駐屯地を思わせる平場があります。

考察：隣の光井山城を含めてもIの中枢部に最も労力を注いだことは明らかです。おそらく尼子軍の本隊が駐屯し、当主尼子詮久が彼の大叔父尼子久幸(この合戦で戦死)クラスの武将がいたと思われる。尼子軍がこれだけの規模の城を4ヶ月弱の間に築いたことは、相当数の兵が土木作業を担ったこととなります。また、毛利方にとっても青山・光井山城は脅威であったはずで、小競り合い程度の合戦が続き長期化したのもうなずけます。



中枢部の鋭い切岸 写真2(西側より撮影)



垂直に削られた郭A 写真1(北側より撮影)

発行編集 安芸高田市 政策企画課 〒731-0592 広島県安芸高田市吉田町吉田791 Tel.(0826)42-5612 Fax.(0826)42-4376 http://www.akitakata.jp/

Akitakata

人輝くまちの情報誌「広報あきたかた」 NO.137
7
2015.JUL



走り続けて 100才!
まだまだ頑張るぞ!

(今月の主な内容)
2~7
乗せて、つないで、100周年—芸備線開通100周年—



三次駅に到着した記念ヘッドマークを付けたみよしライナー

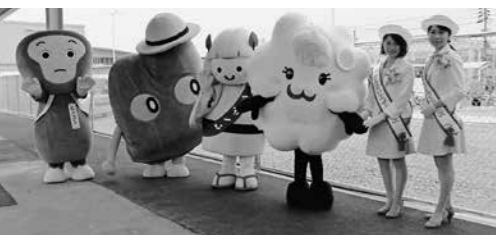
芸備線 100周年 記念式典

5月30日(土)、100周年を祝い、広島駅と三次駅で芸備線100周年記念式典とさまざまなイベントが行われました。

広島駅では、テープカットや広島市消防音楽隊による演奏の後、華々しく記念ヘッドマークを付けたみよしライナーの出発を見送り、みよしライナーが到着した三次駅では、沿線北部3市のマスコットキャラクターや鉄道ファンなどが駆け付け盛大に出迎えました。駅前では観光協会による観光PRや、JRの主催するさまざまなイベントが催されました。



主催者、来賓によるテープカット(広島駅)



沿線市のマスコットキャラクターが勢ぞろい(三次駅)



甲冑試着体験で若武者になりきる男子(三次駅)



みよしライナーを出迎える沿線市の首長やJR関係者、来賓、地元園児たち(三次駅)

芸備線に乗ろうツアー

4月28日(火)・29日(水)、安芸高田市歴史民俗博物館企画展の関連イベントとして、「芸備線に乗ろうツアー」が開催されました。

ツアーでは、博物館での企画展を見学した後、向原駅から三次駅までJR芸備線に乗車。三次駅では転車台跡、旧三次市文化会館ではS L 48650号機(通称「ハチロク」)、最後に西三次駅駅舎を見学し、参加した皆さんは興味深そうに芸備線にまつわるものや場所を見学されていました。



旧三次市文化会館ではS L 48650 保存活動による修復作業が行われています



三次駅で転車台跡を見学

学芸員から企画展の説明を聞くツアー参加者のみなさん



ツアーに参加した山本 真理子さんから

長男が芸備線の資料を博物館にお貸ししたので、このツアーのことを知りました。小学校5年生から高校生まで、三次駅の国鉄職員の官舎に住んでいました。40数年ぶりに官舎跡を訪れてみると風景が全然違って、とても寂しい気持ちではありますが、子どもの頃過ごした場所の今の姿を見ることができてよかったです。また、久しぶりに芸備線に乗って、リラックスした時間を過ごすことができました。博物館の展示を見ても、芸備線に乗っていた頃を懐かしく思い出すことができ、ツアー全体を通して楽しむことができました。

乗せて、つないで、100周年—芸備線開通100周年—

通勤、通学、帰省、観光、広島市街への買い物、飲酒したときの利用など、私たちの身近にあり、移動手段の一つとなっている芸備線。

その芸備線が開通したのは、今から100年前の大正4(1915)年。第二次世界大戦や高度経済成長期、バブル時代などの激動の時代を経て、今なお、安芸高田市、三次市、庄原市の県北地域と広島市を結ぶ地域路線として走り続けています。沿線付近住民の利用はもちろん、遠方から県北地域へ来る際の交通手段としての活用も期待されています。

開通100周年という大きな節目を機に、わたしたちのまちにある鉄道「芸備線」を、振り返ってみました。



(撮影場所：甲立駅)

地域と地域をつなぐ芸備線

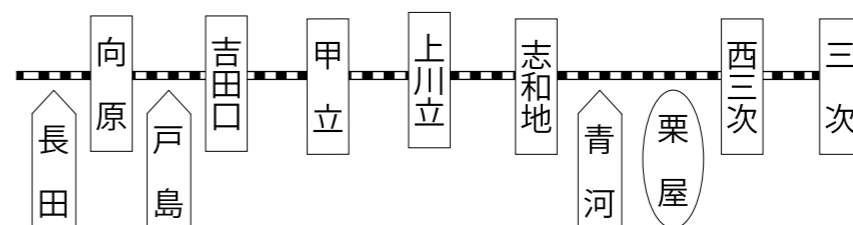
芸備線は、岡山県新見市の備中神代駅を起点として、三次駅を経て終点広島駅に至る西日本旅客鉄道(JR西日本)の鉄道路線です。

私鉄の「芸備鉄道」として東広島(現広島市南区)・志和地(現志和地・三次市)間が開通。その後、昭和11年に全線開通しました。そして、その翌年の昭和12年には国鉄が芸備鉄道を買収し、「芸備線」となりました。

昭和28年には、木次線経由週末快速「ちどり」の運転が開始され、山陽と山陰をつなぐ重要路線としての役割を果たしてきました。自家用車等が普及した今でも、県北地域と広島市をつなぐ地域路線として走り続けています。

現在の運行状況は、広島―三次間で1時間あたり1本程度を運転。普通列車のほかにも、快速「みよしライナー」が4往復運転されています(甲立駅から広島駅までの所要時間は約1時間20分。快速の場合は約1時間)。

<向原駅から三次駅までの各駅>



※長田駅、戸島駅、青河駅はかつて存在した短い客車のガソリンカー専用の簡易停車場。栗屋駅は大正5年～大正11年まで存在した駅。
※長田駅、戸島駅の詳細については、広報あきたかた平成27年4月号裏表紙「安芸高田歴史紀行」をご覧ください。

芸備線の辿った歴史

私鉄芸備鉄道として誕生し、国鉄芸備線、さらに民営化でJR芸備線へと変遷を遂げてきた芸備線。芸備線が歩んだ100年の歴史を見つめます。



芸備鉄道ポスター（個人）
 厳島神社、毛利元就の墓などの名所や開通当時の鉄道路線が描かれている



芸備鉄道建設概要（個人）



快速ちどり 停車記念式典（個人）



快速ちどり
 (撮影：細川延夫氏
 提供：広島県立歴史博物館)

年表

- 明治45年 芸備鉄道株式会社設立
- 大正2年 下深川停車場（現広島市）にて起工式
- 大正4年 1月25日 工事中青河トンネル（志和地〜三次間）にて天井崩落事故10名死亡
- 4月28日 東広島（現広島）〜志和地間が開通
- 6月1日 志和地〜三次間開通
- 大正12年 12月8日 備後庄原まで開通
- 昭和4年 広島〜三次間 ガソリンカー運輸開始
- 昭和12年 備後十日市〜広島間国鉄買取 国鉄「芸備線」誕生
- 昭和16年 ガソリン不足によりガソリンカー及び専用駅廃止
- 昭和20年 広島に原爆が投下され、被爆者を県北へ移送
- 昭和24年 「日本国有鉄道」として発足
- 昭和28年 広島〜米子間 木次線経由週末快速「ちどり」運輸開始
- 昭和30年 広島〜米子間 木次線経由週末快速「夜行ちどり」運輸開始
- 昭和37年 広島〜新見間の普通列車に気動車運輸開始
- 昭和41年 準急は急行に格上げ、芸備線の準急なくなる
- 昭和44年 広島〜三次間一部牽引列車のディーゼル機関車化実施
- 昭和45年 10月1日 広島〜三次間を無煙化
- 昭和46年 広島〜三次間お召列車運転
- 昭和55年 芸備線に新型気動車「キハ40・47」を導入
- 昭和60年 急行「みよし」運輸開始
- 昭和61年 芸備線の貨物運輸営業廃止
- 昭和62年 民営化により「西日本旅客鉄道（JR西日本）」となる
- 平成元年 4月16日 広島〜三次間にSL「みよし号」運転（C57使用）
- 平成3年 広島〜三次間 ワンマン運行開始
- 平成19年 急行「みよし」と快速「通勤ライナー」が快速「みよしライナー」に統合
- 平成27年 芸備線開通100周年



SLみよし試運転（個人）



蒸気機関車お別れ運転（個人）

キハ40 運転室（個人）



甲立駅改札（菁文社）



SLみよし（個人）



急行みよし3号（長船友則氏）
 緑色の三本のラインは毛利元就の「三本の矢」を表していると言われる



甲立駅（長船友則氏）



吉田駅（菁文社）



ヤミ米を運ぶ人（菁文社）



ヘッドマーク毛利元就生誕500年（個人）



向原駅



甲立駅貨車積風景
 (「芸備鉄道庄原線買取記念帳」より)



吉田駅
 (「芸備鉄道庄原線買取記念帳」より)



向原駅における列車の行き違い
 (「芸備鉄道庄原線買取記念帳」より)



安芸高田市歴史民俗博物館
 秋本 哲治 芸員

激動の時代を生きた芸備線

芸備鉄道は、起工式からわずか1年4か月で東広島〜志和地間が開通しました。このとき、三次駅までの一区間を残して開通した理由として、青河トンネルの事故で作業員が10人亡くなったことや、三次と志和地の間に複数のトンネル・鉄橋があったためと言われていました。昭和12年には国鉄に買取され、芸備鉄道は解散となりました。着工当時は鉄道が上根峠を越えることが困難で、芸備鉄道のルートとして吉田町を通さないことになり、そのことを知った当時の吉田町・甲立村民が猛反対。しかし、要望は受け入れられませんでした。その後、吉田町と甲立村の強い要望で、小田村に設置した2つの駅を「吉田駅」「甲立駅」と名付けました。

芸備鉄道には幻の鉄道路線があり、吉田口―大朝間に鉄道を敷設する計画がありました。昭和2年には会社まで設立されましたが、株主からの払い込みがなく、社長が辞職するなど関係者の熱意も冷め翌年解散。出雲から宮島を結ぶ「芸備鉄道」の計画もありましたが、実現には至りませんでした。バス会社とのお客さんの取り合いが激化した昭和4年にはガソリンカーの運行が始まり、昭和16年までの12年間利用されました。

国鉄芸備線となった戦時中は、兵士を広島、宇品に送り、原爆が投下されたときには、被爆者を県北の救護所に送る役目を果たしました。戦後、広島〜米子間を結ぶ快速ちどりが誕生。当初は広島〜三次間は停車しませんでした。が、地元の要望もあり、昭和31年には吉田駅、昭和33年には甲立駅に停車するようになりました。昭和30〜40年代は芸備線の利用が最も多い時期であったとともに、鉄道の近代化も進み、黒い煙を出しながら走る蒸気機関車（SL）が昭和45年に廃止されました。

そして、マイカー時代へと変遷し、昭和61年には貨物の取り扱いが芸備線全線で廃止。翌年、JR芸備線となりました。急行みよしは平成19年に廃止となり、今では快速みよしライナーが走っています。

沿線住民が持つ芸備線への想い—向原駅・吉田口駅・甲立駅—

向原

「私は元国鉄職員ですが、機関士の姿に憧れたことが、当時の国鉄に入るきっかけでした。西日本鉄道OB会三次支部向原分会の会員数は現在54名で、年に2回駅構内美化活動をし、3か月に1回会合を開き、情報紙を発行し、情報を共有しています。

昔は芸備線の通勤・通学利用者が多く、向原駅の利用者が1日平均2,600人になることもあったと思います。また、貨物・小荷物の取扱いもあり、製材所から出荷された製材や近隣で採れた梨、桃などの果物など輸送するものが多く、まちも栄え、駅前の食堂が賑わっていたことをよく覚えています。

今後は活性化の取組として、三江線と一緒に、芸備線沿線の観光資源をPRしていけばよいのではないのでしょうか」



鉄道OB会三次支部向原分会
おかざき こうじ
岡崎 耕二 会長

吉田口

「高校を卒業して県北の東城町に就職しましたが、休日には急行ちどりに乗り込み広島市内で遊び、帰りはポケットウィスキーとするめを買っていたので、3時間の長旅も苦になりませんでした。

7年前から広島市内の職場に芸備線で通うようになり、出勤時に清掃活動されている地域の方々と話すようになったことがきっかけで、地域の事に興味を持つようになりました。現在、振興会事務局長として、毎週集まって地域の将来のための活動を行っています。昭和の大合併によって、地域が寂れていく経験をした小原地域だからこそ、今、危機感を持って地域振興活動ができています。皆さんの協力があるからこそ地域が活性化すると思います」



小原地域振興会
たにくち きょういち
谷口 恭一 事務局長

甲立

「旧国鉄時代、機関士として山陽本線では貨物列車、また芸備線では貨物や旅客列車を運転していました。当時は通勤者が大変多く乗車され、材木や米も多く集荷されていました。まさに、鉄道輸送は文化、物流の主役でした。三次から備後落合方面に乗務するときは、古びた高い鉄橋の上を通過する時や雪の降る日の運転は、怖くて緊張したことを思い出します。

家の庭には、旧甲立駅にあった植木の切り株があります。朝夕見て思うことは、昔の駅舎はなかなか趣があり、利用者の生活の匂いが感じられていたなあと懐かしくなります。今後、芸備線の賑わいを取り戻すには何よりも『人の力』が必要だと思います。100周年を機にその力が集まることを期待しています」



鉄道OB会三次支部甲田分会
つちもと よしお
土本 義雄 前会長

県北地域の宝を復元中

現在、旧三次市文化会館にあるSL48650号機（通称「ハチロク」）の復元作業を、手作業でほぼ毎週末行われている湧廣さん。このSLは保存状態がとても良く、見に来られた方には、こんなにきれいに残っていたのかとよく驚かれるそうです。

「復元作業では、文化財としての価値を失わないよう、部品は使われていたものを使用するように努めています。将来は、走ることはできないが操作ができる、運転士用シミュレーター並みのものにしたいと考えています」と湧廣さん。また、今年に入ってから、ある地域に残されていた蒸気機関車D51の車両が解体されてしまったことについて、「解体してしまえば、例え何億円積もうが元には戻りません。このSLは、芸備線、三江線、福塩線の歴史を知る大切な文化財です」と力強く語ります。

以前は船や新幹線の製造の仕事をしていたため、車両を修理するある程度の知識はある湧廣さん。しかし、どう修理したらいいのかわからないときは、本を読んで調べたり、実際に作業してみて検証されています。「40年ぶりに動いたときは、感動しますし、嬉しいです」

芸備線の歴史を後世に伝えていくため、復元作業終了後は子どもたちに社会見学に来てもらうなど教育にも活用してもらいたいと考えておられます。また、現在ボランティアを募集しており、「鉄道に詳しくない方でも、簡単な復元作業はできますので、お気軽にご参加ください」



SL 48650号機の外観と
塗装を剥がす作業を
行っている様子



新しい目線で、新しい市の魅力を繋げていきたい

福岡県太宰府市から安芸高田市へ移住した松浦さんと松延さんは、7年前にトラブルに巻き込まれた松浦さんを松延さんが助けたことをきっかけに出会いました。その後二人は、太宰府市の様々なイベントやまちの活性化に関わり、その後鉄道好きが高じて鉄道のジオラマ製作を請け負う「鉄道模型から始まる地域活性化の未来を広げるアムール工房」の看板を掲げました。ジオラマに限らず神輿や料理を作ることもありました。「要するに、何でも屋です」と二人は言います。

鉄道ジオラマ製作で二人が心がける事は「依頼者の思い出と、そのまちにしかない四季の風景を大事にする」ことだと口を揃えます。依頼主がプロポーズした駅を再現するなど、これまで多くの人の笑顔を引き出されてきました。現地で撮影した動画や写真をインターネットで制作現場に送り、期日に間に合わせるために「青春18きっぷ」片手に長距離移動することもあったそうです。「締切もあったので、激しいやりとりをしたけれど、今では良い思い出です」と松浦さん。「『いつでも眺めていますよ』という依頼主の声を聞くと一番嬉しいですね」と松延さん。そしてお二人は「私たちのような新しい市民が気づく、新しい安芸高田市の魅力を繋げていきたい」と「発見の輪」が大切だと語っていました。

現在、吉田口駅再現ジオラマは、灰塚ダム近くのカフェ「湖畔の森」に展示され、お二人は、そのカフェで店長兼料理人として活躍されています。



松浦さんと松延さんによって作られた吉田口駅再現鉄道ジオラマ。それを興味深そうに見る男の子



まつうら しょう
松浦 優さん、まつのぶ まこと
松延 誠さん
(愛称：ヒゲさん)

人々の想いのつまった芸備線

沿線地域の一員として、元国鉄職員として、長年芸備線に携わってきた人たち。100周年を機に、まちおこしのために芸備線を活用している人たち。芸備線に関わってきた皆さんのお話を伺いました。



みずの ひでお
水野 秀夫さん

写真展から、安芸高田市の魅力を発信

「数年前に2015年が芸備線100周年の年だと気づき、三江線ラッピング車両『三江線神楽号』の情報なども届いていたので、芸備線もこの機に何かできないかと考えついたことが、写真展を開くことでした」と語る水野さん。水野さん自身が撮影したものはもちろん、元国鉄職員さんや鉄道ファンからたくさんの写真をお借りし、開催にこぎつけたそうです。

写真展は今年の4月から約1年間開催し、春夏秋冬の季節ごとに写真を入れ替え、7月上旬に夏シーズンに撮られた写真に切り替える予定です。

「安芸高田市には芸備線のほかにも、神楽や毛利氏関連史跡など、たくさんの宝がある」と言う水野さんは、そのことを写真展に訪れた方々にわかってもらうために、観光ポスターを展示会場の外に貼って、安芸高田市というまちをPRしています。「地元の人が何でもないと思っている催しや行事を、市外から来る人がめずらしがったりおもしろがったりすることで、地元の人でもそれが立派なものだと気づくと思います。外部の視点からその良さを掘り起こしたい、と考えています。多くの方々が観光のために安芸高田市へ訪れ、それによって地元の人にも新たな魅力に気づく、という良い循環が生まれればいいと思っています」芸備線に惹きつけられる人たちに、安芸高田市が持つ皆さんの魅力に気づいてもらえるよう、熱意を持って取り組まれています。



来場者に説明をする水野さん



写真展の外観と、
写真展で思い出に
浸る来場者のみなさん



マイナンバーが始まります — 社会保障・税番号制度 —

総務課 ☎42-5611



10月から、マイナンバー（12桁の個人番号）が通知されます。
マイナンバーってそもそもなんなの？

マイナンバーは、住民票を持つ人たち1人に1つずつ配布される12桁の番号です。この番号を利用して、行政のいろいろな部門で保管している国民1人1人の情報を「これは同じ人のものだ」という確認をして、しっかり管理し、よりスムーズに活用できます。



住民票がある全員に配布される12桁の番号だよ。

マイナンバーいつからはじまるの？

マイナンバーの本格的な運用がスタートするのは、2016年の1月からです。それに向けた準備として、2015年10月から住民票に記載されている住所あてに、簡易書留によりマイナンバーの通知をしていきます。

2015年 から準備が始まり、
2016年 から運用がスタートするよ。



戦没者等の遺族の皆様に特別弔慰金が支給されます

社会福祉課 ☎42-5615

先の大戦で公務等のため殉じた戦没者等の遺族に対して、第十回特別弔慰金（額面25万円5年償還の記名国債）が支給されます。

■対象者

戦没者等の死亡当時の遺族（生まれていないこと）が要件となっています。平成27年4月1日を基準とし、同日において公務扶助料や遺族年金を受給される方がいない場合、先順位者の遺族1名に支給されます。ただし、戦没者等の死亡時に生計関係者を有していた方に限ります。なお、子については戦没者等の死亡当時の胎児も含まれます。

■支給順位者

- ① 援護法による弔慰金受給権者
 - ② 戦没者等の子
 - ③ 戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
 - ④ ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥・姪等）
- ※支給要件があり、遺族の状況（婚姻・養子縁組等）により順位が入れ替わります。

■請求期間

平成27年4月1日から
平成30年4月2日までの3年間

■受付場所

社会福祉課または各支所窓口係

【留意事項】

- ・ これまでに受給したことがある方は、「前回の裁定通知書」、「国庫債券の写し」、「郵便局の国庫債券預かり証」などの受給歴のわかるものがありましたら持参して持参してください。
- ・ 初めて請求に来られる方は、戦没者等の死亡日、死亡当時の本籍地や家族状況のわかる資料、戦没者等に対する年金の証書等がありましたら持参してください。

- ・ 請求の相談には時間がかかりますのでご理解ください。

すこやか介護

【施設サービスを利用する際の食費・居住費の負担軽減】



介護保険施設サービス及び短期入所時の食費・居住費は利用者の負担です。ただし利用者の世帯全員が市民税非課税の方や生活保護受給者の方等には負担額が軽減される制度があります（市への申請が必要です）。

高齢者福祉課 ☎47-1281

■施設サービスの利用者負担額

介護サービス費用の1割	+	日常生活費※	+	居住費	+	居住費
-------------	---	--------	---	-----	---	-----

※日常生活費：散髪代や被服費など、利用者の希望によりかかる費用
第1段階：生活保護受給または世帯全員が非課税で、老齢福祉年金を受給している方

第2段階：世帯全員が非課税で、年金収入等が年額80万円以下の方
第3段階：世帯全員が非課税で、年金収入等が年額80万円を超える方
第4段階：市民税課税世帯の方

※平成27年度の介護保険制度改正に伴い、平成27年8月以降の負担限度額認定に際しては、これらの要件の他、預貯金等が単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下であること、課税状況については、世帯分離をしていても配偶者の住民税課税状況も勘案することが追加されました（申請時に通帳等の写しが必要となります）。

■負担限度額の認定申請

食費・居住費の負担軽減を受けるためには、市への申請が必要となります。現在負担限度額認定証をお持ちの方に対しては、個別に更新手続きの案内を送付します。

食費・居住費（滞在費）の負担限度額（単位：円/日）

利用者負担段階	居住費の負担限度額						食費負担限度額
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室		多床室		
			特養	老健療養型	特養	老健療養型	
第1段階	820	490	320	490	0	0	300
第2段階	820	490	420	490	370	370	390
第3段階	1,310	1,310	820	1,310	370	370	650
第4段階	1,970	1,640	1,150	1,640	840	370	1,380

（※）7月利用分までは370円となります



JR芸備線駅周辺の市営駐車場のご案内

管理課 ☎47-1201

市ではJR甲立駅、吉田口駅、向原駅周辺駐車場の利用を推進しています。

各駐車場は月極利用、一時利用のスペースがあります。JR芸備線をご利用の方などの申込みをお待ちしています。

【月極利用料金】

1か月 3,200円

【一時利用料金】

1日 400円

甲立駅、向原駅は発券機をご利用下さい。吉田口駅は料金箱を設置しております。

現在、指定管理者により管理を行っております。

月極駐車場ご利用の際は次の申込み先へお問い合わせ下さい。

【申込先】

■JR甲立駅駐車場・JR吉田口駅駐車場
株式会社 こうだ21
（甲立駅甲迎館2階）

☎45-5310

■JR向原駅駐車場

安芸高田市商工会 ☎42-0560
※利用の受付は、ふるさとネットやすらぎ会で行っております。
（向原農村交流館やすらぎ）

☎46-3987

第9回あきたかた市民文化祭参加者募集中

あきたかた市民が
日ごろの文化活動の成果を披露！

■展示芸術の祭典
絵画・書・写真・生け花・工芸
などクリスタルアーティチョの大ホ
ルに力作を展示してみませんか？
会場 クリスタルアーティチョ
開催日 平成28年1月24日（日）
から1月30日（土）



■舞台芸能の祭典
ダンス・音楽・和太鼓・舞踊な
ど新しい舞台で華やかに最高の演
技をしてみませんか？
会場 クリスタルアーティチョ
開催日 平成27年11月29日（日）



○応募資格 安芸高田市内に在
住・在勤・在学の方
○出演料 無料
○募集分野 民謡民舞・日本舞
踊・吟詠詩舞・和太鼓・邦楽・
合唱・洋舞・洋楽（音響対応困
難のため、バンド演奏は対象
外）・芸能（フラダンス・独唱・
手品等、幅広く募集します）
○申込期限 8月25日（火）

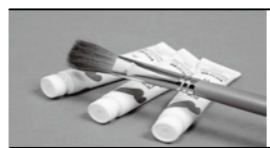
○応募資格 安芸高田市内に在
住・在勤・在学の方
○出展料 無料
○出展数 おひとり1ジャンル
につき1作品
○作品サイズ パネル展示作品
は額装等を含んだ寸法とし、縦
180センチ×横180センチ以
内（ただし、書の軸総作品は縦
200センチまで可）
※作品の搬入出・展示・管理は出
品者で行っていただきます。
※作品の損傷・紛失について、実

行委員会では責任を負いかねます
のでご了承ください。
※主催者はキャプション（題名）
のみ作成し、説明文他掲示物は作
成しません。
※著作権等の問題は出品者におい
て解決し、問題の発生する作品の
出品はお断りします。
○申込期限 11月20日（金）
■共通内容
○申込方法 所定の募集要項兼
申込書（各文化センターに配置・
市ホームページより入手可能）に
必要事項をご記入のうえ、同セン
ターに直接お申し込みください。
○主催 あきたかた市民文化祭
実行委員会
○問合せ 実行委員会事務局
（教育委員会生涯学習課文化振
興係 ☎42-0054）

美土里町観光協会が名称を 「神楽を応援する美土里の会」に変更されました

商工観光課 ☎47-4024

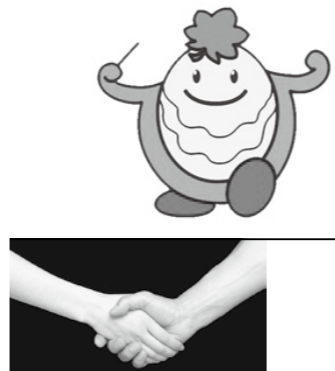
平成元年に設立され、26年の長
きにわたり活動されてきた「美土
里町観光協会」は、平成27年4月
28日の通常総会において、その名
称を「神楽を応援する美土里の
会」に変更することと決議されま
した。
美土里町内はもとより、安芸高
田市全体の観光振興は「一般社団
法人 安芸高田市観光協会」に委
ねられます。新名称となった「神
楽を応援する美土里の会」では、
地域の伝統芸能である神楽の振興
に特化した事業を中心に活動する
予定とされています。
これからも、美土里町観光協会
での活動趣旨を継承し、石川正
義会長をはじめ、役員・会員一
丸となって神楽振興に取り組んで
いけます。
（神楽を応援する美土里の会事務局
神楽門前湯治村 ☎54-0888）



市長 コラム ワイド版 第83回

10年後を見据えた安芸高田のまちづくり
「第1次総合計画（平成17年～平成
26年）」では「一人輝く・安芸高田」
を将来像に掲げ、「住民と行政が奏で
る協働のまちづくり」を推進してきま
した。しかし、人口減少・少子高齢化
の進行を止めるには至っておらず、自
然災害の脅威による不安意識が高ま
り、経済規模縮小による地域活力の低
下など、社会情勢は大きく変化し続け
ています。
「第2次総合計画（平成27年～平成
36年）」の策定にあたっては、これら
の課題を克服するために、これまで
培ってきた市民と手を携える「協働」
を更に発展させ、「自助・共助・公助」
の支え合いの考え方を重要視しまし
た。さらに、「安芸高田市民憲章」、「第
3次安芸高田市政改革大綱」、「新た
な「まち・ひと・しごと創生総合戦略」
の方向性や考え方を踏まえ、「市民総
合計画」による、地域で支え合
う福祉のまちづくり、「民間活力の活
用」、「多文化共生」の推進などの考
えを盛り込んだ、今後10年間のまちづく
りの挑戦を示した総合計画を策定しま
した。
新たな将来像として、「人がつなが
る田園都市 安芸高田」を唱え、そ
の実現に向けて、「人が集い育つまち
づくり」、「安心して暮らせるまちづく
り」、「地域資源を活かしたまちづく
り」の3つの都市像をもって、新たなまち

づくりに挑戦していきたいと思えます。
地方都市を中心に全国的に進む人口
減と高齢化を、政府も真摯に受け止め、
その対策として「経済財政運営と改革
の基本方針」、「日本再興戦略」が平成
25年6月閣議決定されました。その中
では、民間の知恵や資金を活用し、つ
身の丈に合った都市構造「コンパクト
シティ」が有効であるとされています。
「コンパクトシティ」は、土地利用制
度との組み合わせによる民間を活用し
た住居分散や、生活機能の誘導、空き
店舗・空き家の活用、公共施設、学校
跡地の活用など民間指導による「身の
丈に合った再整備」が必要です。つま
り「コンパクトシティ」は市民の住居
や生活機能をまちの中心地に誘導する
ことです。中心の規模を何処にするの
かは市民にとって大切なことでありな
がら、課題は多く慎重に決定すべきと
思います。何れにしても、人口減少に
よる集落の再編は効率的な行政を執行
するためには、避けて通れない課題で
す。拙速な判断は避け、市民の皆様と
十分な議論が必要と思えます。
安芸高田市の人口は、平成27年29,
676人、10年後（平成36年）26,
326人、20年後（平成46年）22,
844人と推計しました。「第2次総
合計画」では、10年後の目標人口とし
て、今後の安芸高田市の成長を期待し
（平成36年）の人口を27,500人
とし、推計値26,326人より、1,
200人増としました。大変に厳しい
数字ですが、職員一丸となって、少
しでも人口減少に歯止めをかけるた
めに、企業誘致、観光開発、農林業等
地域資源開発、空き家対策等あらゆる手
段を駆使して、雇用促進を促し、目標
達成に向かって努力をしていきたいと
思っています。



減らそう犯罪 88 水難事故に注意!

夏本番を迎え、川や
海に出かけることが多
くなる時期です。
子どもだけの川遊
びは大変危険です。保
護者が目を離したす
きに、子どもたちは自由
に行動して危険な場所に行くことも予想されま
す。家庭でルールを決めて遊ばせましょう。



浅いから大丈夫は危険！
30cmあれば溺れることもあります。
特に幼い子どもの場合は、パニックになると
立ち上がることができず溺れることもあります。
もしもの時は？
事故に遭ったときは、慌てることなく、119、
110番通報をし、近くにある浮き輪、木、ロー
プを利用して助けましょう。

安芸高田警察署交通ミニコーナー H27.5末現在
●平成27年交通事故発生状況（年間累計） 安芸高田警察署管内

区分	本年	前年	前年同期比増減数
人身事故	34件	48件	-14人
死者数	1人	0人	+1人
負傷者数	46人	77人	-31人

○管内交通事故の特徴（5月）
・正面衝突（中央線をはみ出し対向車と衝突）

広島県夏の交通安全運動
期間 7月11日～7月20日までの10日間
広島県スローガン
「思いやり ゆとりは無事故につづく道」
運動重点
・高齢者の交通事故防止（高齢者の交通安全意識の高揚）
・自転車の安全利用の推進
・飲酒運転の根絶（飲酒運転を絶対にしない・させない規範の確立）
☆広島県警では、「年間交通事故死者数90人以下」の達成に向けて
「なくそう交通死亡事故・アンダー90作戦」をキャッチフレーズ
に交通死亡事故抑止に向けた取組を展開しています。
～皆様のご協力をお願いします～

人輝く。

春の叙勲 おめでとうございます



瑞宝単光章
後藤 春繁さん (74)
元 美土里町消防団分団長

昭和41年に美土里町消防団に入団し、昭和58年に美土里町消防団班長、平成5年からは美土里町消防団分団長を務められ、34年の永きにわたり、絶えず現場の第一線において消防活動に尽力され、美土里町の消防団発展に寄与されました。



瑞宝単光章
唯杉 知弘さん (80)
元 国勢調査員 (高宮町)

昭和35年から平成22年までに国勢調査員として計11回、世界農林業センサス、農業センサスの調査員を計9回務められ、50年以上の永きにわたり調査に従事されました。地域住民への誠意ある説明により多大なる信頼を得られ、より精度の高い調査資料の確保に貢献されました。

文部科学大臣表彰をW受賞 ～地域が一体となった読書推進の取組～



美土里小学校・みどりの森の絵本館

美土里小学校では、自分の作ったオリジナルバックを図書館へ持参し、借りた本を15冊まで借りる「マイブックバック」の取組や、毎月23日の「文の日」を「ファミリー読書の日」とする家族読書の奨励などが行われています。また、みどりの森の絵本館は、平成9年の設立以降、町内の小学校や保育所等で読み語りを行われており、特に小学校での活動は、学年ごとにテーマを絞った読み語りや「おすすめの本」の配置、6年生の卒業時に本との出会いを大切にしたいという思いを込めた、「オリジナル手作りカード」の手渡しなどが行われています。美土里小学校とみどりの森の絵本館の地域に根付いた長年の活動の功績が認められ、この度文部科学大臣賞を受賞されました。

違う文化から日本を考える

不安なものです！

私が25歳で台北に一人で住み始めて一週間もしない週末、鍵を家に忘れました。財布も家の中。当時は携帯もありません。言葉も分からず、知り合いもほぼゼロ、お金も連絡手段もない。その時の不安や焦燥感は今でも忘れません。この経験があるので、親しい友人もおらず言葉も十分に話せない外国籍市民は、日本でどんな気持ちで暮らしているだろうとつい思います。

技能実習生を仲介する会社で日本語を教えている友人は、ある実習生から友達をつくるためには「日本人にどう声をかければいいのか」「日本人が断る時はどんな返事をするのか」、教えてほしいと質問されたそうです。



また別の実習生は「自分が中国語を教え、相手から日本語を教えてもら

えると言葉も覚え、友だちになれて良いな」と話したそうです。ここには日本に溶け込みたいという実習生の思いが見えます。

溶け込めるよう努力するのは実習生だけではありません。彼らは来日の前と後に日本語や日本の生活習慣等を学びますが、ある仲介会社の経営者は、授業態度の悪い実習生に日本だと体罰と言われるような厳しい指導をしています。会社の信用にも関わりますが、現場に出て苦労するのは彼らだからです。その経営者はまた、派遣先の会社で可愛がってもらえるよう「気遣い」を教え、実習生が頑張ったら会社の人にもそれを認めてほしいと言っていました。

5月の連休中、中国人実習生と考えるグループが街を歩いているのを見ました。当人の努力は当然ですが、日本人を含めた周囲の思いやりによって、彼らが実習期間を楽しく過ごせたら良いなと思いました。

(文) 県立広島大学

上水流 久彦 准教授

イラスト...

ロナルド・スチュワート 准教授

人権多文化共生推進課 ☎4215630

安芸高田消防

安芸高田市消防本部・安芸高田消防署
TEL 42-0931 FAX 47-1191
ホームページ http://www.akitakata.jp/ja/shisei/section/119/

大雨災害に注意！

これから梅雨の時期に入るとともに、台風の時期にも入ります。昨年8月20日に発生し、74人の方が犠牲になった広島土砂災害のように近年では全国各地で局地的な豪雨が発生しており、これまで以上の対策が必要になっていきます。



自然災害の形態は年々変化しており、今まで被害がなかった場所でも河川の氾濫や土砂災害が発生する可能性があります。災害はいつ発生するか分かりません。いざという時に、落ち着いて行動できるように日ごろから次のようなことに注意しておきましょう。
・天気予報を確認し、大雨が予想される際にはテレビやラジオ、



インターネットなどで情報収集する(市のホームページからでも確認できます)。緊急時に備えて、貴重品や非常食糧をすぐに持ち出せるよう準備しておく。事前にハザードマップ等を使用して危険箇所や避難場所、避難経路を家族や地域住民で確認しておく。(ハザードマップとは洪水などの水害や土砂災害時に避難する場所や注意すべき箇所をまとめたものです。5月の通知広報で各家庭に配布されています)。



また、災害時等に避難場所を開設した場合には、お太助フォンやホームページでお知らせします。

熱中症になりやすい身体を作ろう

梅雨も終わり、これからより夏らしくなってきました。それと同時に増加するのが熱中症です。熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れない梅雨明けの時期にも発生します。そこで重要となるのが「暑熱順化」です。



暑熱順化とは？

皆さんは「暑熱順化」という言葉をご存知でしょうか。暑熱順化とは、「暑い環境でも体温調節ができるよう、体が暑さに適応した状態」のことを言います。暑熱順化するると、発汗が起りやすくなります。そのため、熱の放出が早い段階で行われるようになるので体温(核心温)の上昇は少なくなり、夏バテや、熱中症を防ぐこと



につながります。

■本来は自然と暑熱順化する

初夏の頃など、急に暑くなる時期に熱中症が多く発生するのはこの暑熱順化がまだできていないためなのですが、日本では通常、夏に向けて気温が徐々に上がっていくので梅雨明けくらいに自然と暑熱順化が成立します。しかし、かつては誰でも梅雨の暑さにより順化してきましたが、冷房のある環境で過ごす人が増えた今は積極的に順化するための対策が必要です。

この暑熱順化を促進させる方法が、積極的に「汗をかくこと」です。手軽に汗をかく方法に、「半身浴やサウナ」、「ウォーキング」、「自転車をこぐ」などがあります。梅雨の終わり頃から、日課として汗ばむ程度の運動を1時間半くらい続けるようにすると、少しずつ順化して体が楽になります。暑さへの耐性を高め、今年の夏を過ごしやすくするために積極的に汗をかいて体を暑熱順化させましょう。

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談・おっぱい相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
7月10日(金)	10:00~11:30	吉田町	保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 【対象】4か月児相談は平成27年3月生まれ。 2歳6か月児相談は平成25年1月生まれ。 ※内容：身体計測・食生活・歯・育児全般における相談。 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。 ※午後の相談会では、『おっぱい相談』も行います。希望の方は、事前に保健医療課へお申込みください。 (☎42-5633)
	13:00~14:30	吉田町 美土里町 高宮町			
7月24日(金)	10:00~11:30	甲田町			
	13:00~14:30	向原町 八千代町			

対象町で来られない場合、他の対象町でも受けられます、事前に保健医療課 (☎42-5633) までご連絡ください。

【乳幼児健康教室】

すくすく離乳食教室

★お口の発達にあった離乳食をすすめよう！★

離乳食を楽しく学んでクッキング♪
1食分を実際に試食してみましょう!!



日 時	場 所	申込期間	対 象	持参物
7月17日(金)	クリスタルアージュ 101	7月7日(火) ~ 7月14日(火)	★生後9か月児~ 1歳6か月児とその家族	保護者エプロン

※定員15組(定員になりしだい申込を終了します)

※参加希望の方は、保健医療課 (☎42-5633) へお申し込みください。

受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く

Email: sukusuku@city.akitakata.lg.jp

(メールで送られる場合は、件名に「すくすく離乳食教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、月齢、アレルギーの有無、きょうだい参加有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。)

ビューティーアップ教室

★運動と食事からからだの中からキレイになろう！★

代謝がよくなるエクササイズや、からだの中からキレイを作るをテーマとしたクッキングをします。体組成測定でからだのバランスチェックをします。運動しやすい服装でお越しください。



日 時	場 所	申込期間	対 象	持参物
7月30日(木)	クリスタルアージュ 201	7月21日(火) ~ 7月27日(月)	★小学就学までの乳幼児をもつ保護者	エプロン・タオル・水分補給

※定員12名(定員になりしだい申込を終了します。)

※託児があります(お願い:お子さんの昼食は各自でご持参下さい。)

※参加希望の方は、保健医療課 (☎42-5633) へお申し込みください。

受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く

Email: genkiup@city.akitakata.lg.jp

(メールで送られる場合は、件名に「ビューティーアップ教室申し込み」と入力し、本文に名前、託児の有無(有の方は託児の人数)を入力して下さい。)



さつま芋の植え付け体験をする小田東保育所の園児たち (6月9日(火)撮影)

子育て支援

園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

●持参するもの お茶・タオル・着替え

日 時	保育所(園)名	内 容
7月1日(水) 9:30~11:00	ふなさ保育園	園庭開放
7月2日(木) 10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)
7月7日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
7月7日(火) 9:30~11:00	かわね保育園	園庭開放
7月8日(水) 9:45~11:00	甲立保育所	園庭開放
7月9日(木) 10:00~11:30	小田東保育所	園庭開放
7月10日(金) 10:00~11:30	吉田幼稚園	しゃぼん玉で遊ぼう
7月14日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
7月14日(火) 9:30~11:00	くるはら保育園	園庭開放
7月16日(木) 9:30~11:00	みどりの森保育所	園庭開放
7月16日(木) 10:00~11:30	向原こぼと園	園庭開放
7月21日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
7月21日(火) 10:00~11:30	小原保育所	園庭開放
7月28日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
7月29日(水) 9:30~11:30	入江保育園	園庭開放
7月30日(木) 10:00~11:30	みつや保育所	園庭開放

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、各保育園にお問い合わせください。

- 刈田保育園 ☎52-2099
- 八千代南保育園 ☎52-3048
- 可愛保育園 ☎43-1776

げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
子育てに関係する情報をいろいろ掲載します。



子育て支援センター

【プレイルーム】

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集いあえる場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽にご利用下さい。小さいお子様と保護者のための場所です。小学生以上の利用は、ご遠慮ください。

■場 所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面

■利用時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15

【子育て交流会】

と き	と ころ	内 容
7月16日(木) 10:00~10:15 受付 10:15~10:45 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 0歳児
7月23日(木) 10:00~10:15 受付 10:15~10:45 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 1歳児
7月31日(木) 10:00~10:15 受付 10:15~10:45 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 2~4歳児

■持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等
■人数や季節等により時間が前後する場合がありますので
ご了承ください。

■託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。

■ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。

問子育て支援センター ☎47-1283

【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒に気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています〉

■受付時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15

問子育て支援センター ☎47-1283

健康診査

月日・受付時間	対 象	会 場
7月2日(木) 13:00~13:15	3歳児健康診査 ・H24年1月生まれ	保健センター
7月9日(木) 13:00~13:15	1歳6か月児健康診査 ・H25年12月生まれ	保健センター
7月16日(木) 13:00~13:15	乳児健康診査 ・H26年9月生まれ	保健センター

※健康診査内容は、診察、身体計測、食生活・歯・ことばなど育児全般における個別相談。

※対象児には個人通知します。

※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課 (☎42-5633) までご連絡ください。



国民健康保険からのお知らせ

保健医療課 ☎42-5619

保険証の更新
現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、有効期限が7月31日となつています。8月1日から使える保険証については、7月下旬に簡易書留で送付します。お手元に届きましたら、住所・氏名・生年月日等の記載事項をご確認ください。万が一、誤りがありましたら、ご連絡ください。

国民健康保険の資格異動の届出をお忘れなく!
就職や退職などの異動に伴い、健康保険の変更がある場合は、14日以内に市役所保健医療課または、各支所窓口係まで届出をしてください。

国民健康保険をやめる届出が遅くなると?
喪失の届出がないと、保険料が課税され続けます。勤務先が社会保険等の保険料を二重に払うことになり、証明を受け取られたら速やか国民健康保険の喪失の届出をしてください。

平成27年3月診療分 1人当り医療費 (単位:円)

	安芸高田市	県平均	県内順位
一般	27,205	27,291	13
退職本人	30,187	29,448	10
退職扶養	13,109	24,702	20
全被保険者	27,239	27,344	13

(※県内順位・県内23市町で1人当たり費用額が高い順)

国民健康保険をやめるとき	必要なもの
安芸高田市から転出するとき	・国保の保険証 ・印鑑
社会保険等に加入したとき	・国保の保険証 ・印鑑
社会保険等に扶養になったとき	・国保の保険証 ・印鑑

国民健康保険をやめるとき

70歳未満の人

国民健康保険被保険者証

有効期限 平成28年7月31日
記号番号 ○○○○○○

氏名 安芸高田 太郎 性別 ○
生年月日 ○○○○年○○月○○日
資格取得日 ○○○○年○○月○○日
交付年月日 ○○○○年○○月○○日
世帯主氏名 安芸高田 太郎
住所 広島県安芸高田市○○町○○番地

保険者番号 340513
保険者名 安芸高田市 公印

70歳以上の人

国民健康保険被保険者証

有効期限 平成28年7月31日
記号番号 ○○○○○○
発効期日 平成27年8月1日

兼高齢受給者証一部負担金割合 〇割
氏名 安芸高田 太郎 性別 ○
生年月日 ○○○○年○○月○○日
資格取得日 ○○○○年○○月○○日
交付年月日 ○○○○年○○月○○日
世帯主氏名 安芸高田 太郎
住所 広島県安芸高田市○○町○○番地

保険者番号 340513
保険者名 安芸高田市 公印

国民健康保険、後期高齢者医療サービスについてわからないことがありましたら、保健医療課までお問い合わせください。

【インフォメーション】 健康あれこれ

市内13小学校の4年生を対象に昨年度から「若年性生活習慣病予防事業」が始まりました



保健医療課 ☎42-5633

自分の生活習慣と身体について関心を高め、「生活習慣病」を予防し、「生活習慣を整えること」や「健診の大切さ」を理解するために行う事業です。

対象 安芸高田市立各小学校4年生

内容 6月 健康についての学習(4年生全員)

9月 血液検査(希望者) **無料**
(ぜひこの機会に血液検査を受けて、お子様の身体について確認しましょう。)

11月 保健指導(保護者同伴)

【健康あきたかた21】

この夏に水中運動を始めてみませんか?

夏場の運動は、熱中症の心配があつて、場所や時間帯を選ばないといけない、暑さで動く気になれないといった理由でなかなか継続できない...ということはありませんか?

そこでおすすめしたいのが水中運動です。水中であれば暑さも凌げます。まずはプールへ行くことから始めなければならぬので、面倒...と思われるかもしれませんが、たくさんの効果があります。

- ・**身体への負担が少ない**...水の中では浮力が働くので、陸上にいるときよりも身体への負担が軽くなり、ひざや腰への負担が少なく運動ができます。
- ・**エネルギーの消費**...水中では水圧や水の抵抗で歩くだけでも十分な運動を行うことができます。歩く速度をかえたり、他に動きを加えたりすることで自分にあった運動強度で運動を行うことができます。
- ・**心肺機能が強化**...水中では体温を一定に維持するため代謝が活発になります。

また、水圧がかかることによって呼吸の動作も大きくなります。**優れた有酸素運動**ができる...水中を歩くだけでも全身を使うことができ、運動強度が高くない分、長時間連続してできます。

全身運動ができる...体の水につかっている部分は水圧や水の抵抗を絶えず受けていることになり全身の筋肉を鍛えることができます。陸上で加わる筋肉の緊張がとれ、とくに下肢の血液循環がよくなり、腰痛、足の疲れ、だるさなどの改善にも効果があります。

吉田温水プール健康教室

第2期教室(7月~9月)・第3期教室(10月~12月)
お問い合わせ: 吉田温水プール ☎47-1210

たかみや湯の森温泉ウォーキングプール健康教室

第3期教室(7月23日~9月11日) 参加者募集中
お問い合わせ: たかみや湯の森 ☎59-0059



この夏は、健康づくりのために、プールへ行こう!

私たちが紹介します♪



安芸高田市食生活改善推進協議会 八千代支部

食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会 保健医療課 栄養士
毎月19日は食育の日

今月の食材 かぼちゃ

かぼちゃのレモン煮

(ひとり分 エネルギー:85kcal、塩分:0g)

材料(2人分)

- かぼちゃ150g
- レモン輪切り2枚
- 砂糖大さじ1
- はちみつ大さじ1弱
- かつお昆布だし1カップ



作り方

- ①かぼちゃは種とわたを除いて一口大に切り、皮をまだらにむいて面取りする。
 - ②レモンはイチヨウ切りにする。
 - ③鍋に①と②・だし・はちみつ・砂糖を入れ、かぼちゃが軟らかくなるまで約15分煮る。
- 【ポイント】 レモンの酸味を生かして減塩効果!!

夏野菜で夏を元気で乗り切りましょう!!

夏は、汗と一緒にビタミンやミネラルなどの栄養成分が体から失われてしまいます。そこで、疲労回復効果のあるビタミンB1や、体の免疫力を高め紫外線から守ってくれるビタミンCを多く含む夏野菜を食べて元気に過ごしましょう。

- ☆ビタミンCを多く含む食物...ピーマン、ゴーヤ、果物など
- ☆ビタミンB1を多く含む食物...豚肉、うなぎなど

このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。皆さんの身近な出来事をお知らせください。

◆連絡先
安芸高田市 政策企画課
TEL 42-5612
〒731-0592
安芸高田市吉田町吉田791番地



さつまいもをうえたよ！ 小田東保育所 さつまいも植えつけ体験

満田 明さんは15年以上自分の畑を提供し、小田東保育所の子どもたちにさつまいも植えつけ体験を行っています。今年は6月9日(火)に38人の子どもたちが参加して行われました。おぼつかない手つきで植える子どもたちに優しく手ほどきをしながら、植え終わったら、笑顔でピースサイン！秋の収穫に向けて満田さんが畑の世話をされ、秋には子どもたちと一緒に芋掘りです。掘り出した芋は焼き芋などで振舞われるとのこと。楽しみですね。



第23回広島県北部神楽競演大会 さつき選抜2015 in 神楽ドーム

5月30日(日)午前11時に天神神楽団の「神迎え」の儀式舞が執り行われ競演大会が始まりました。新舞の部・旧舞の部、それぞれの部門で県北各地から5団体が出場し、安芸高田市からは吉田神楽団、上河内神楽団が新舞の部に出場し日頃の成果を競い合いました。会場は、雨天にも関わらず1,200人が詰めかけ、お気に入りの神楽団や舞手へ、熱い視線と声援を送っていました。結果は、「紅葉狩」を舞った上河内神楽団が新舞の部で準優勝を果たしました。



合言葉は「予防」「早期発見」「重症化予防」 健康フェスタ2015

6月7日(日)、健康フェスタ2015がクリスタルアージュで開催されました。会場では、姿勢バランスチェック、骨密度測定、こころの健康チェックなど健康に関するさまざまな相談・測定ブースが設けられ、750名の方が来場。いい歯の表彰では、80歳になっても自分の歯を20本保とうという取組を達成された方を表彰する8020表彰、親子で口腔の状態が良い方を表彰するはつらつ家族表彰が行われました。そのほか、子ども神楽(八千代子ども神楽団)の上演や抽選会が行われるなどイベントも数多く催され、楽しく自分の体の状態を知ることができました。



国連本部で平和への思いを音楽で発信 ヒロシマ平和記念コンサート

4月30日、核拡散防止条約(NPT)再検討会議が開かれているニューヨーク国連本部で、安芸高田市在住7名が参加した広島邦楽連盟による「未来につなぐヒロシマ平和記念コンサート」が開かれ、会議参加者や国連職員などの140名を前に琴や尺八、日本舞踊を披露されました。

当日は、日本の伝統文化である邦楽を、平和への祈りを込めて披露。立ち見が出るほどの盛況で、涙を流して聞いている方もいたそうです。ヒロシマから平和のメッセージを、音楽を通じて世界に発信されました。



守ろう、繋げよう、地域の伝統文化 はやし田(花田植え)を市内各地で開催

6月7日(日)、甲田町下小原多目的広場横の田んぼで、大土山田楽が開催されました。代掻きの役目を終えた飾り牛が静かに見守る中、緋もんぺ姿の可憐な早乙女、バイを手にした熟練の楽器奏者、えぶり(えぶり)を手にした地域の若衆たちが、長唄に合わせて、賑々しく田楽を行いました。大土山田楽は大正時代に「団」として結成。戦争による中断を経て、昭和62年に再結成。以来、地域の伝統行事として愛され続けています。また、5月31日(日)にも美土里町と高宮町ではやし田が行われ、原田はやし田では、ふるさと応援の会主催のバスツアーに参加した71名の皆さんが鑑賞されるなど、多くの観客を前に披露しました。



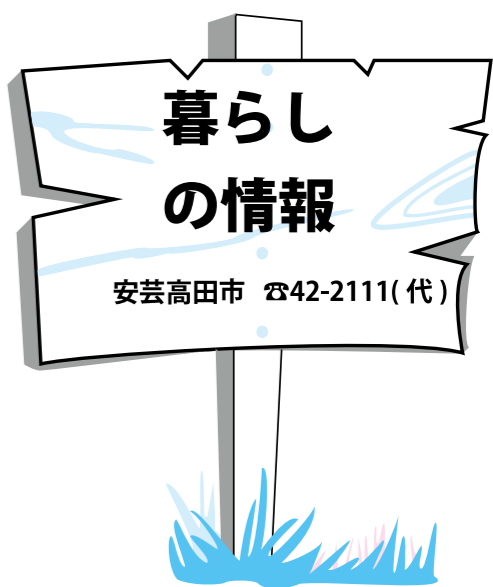
交通ルールを守り、事故を防ぐ 安全パレード出発式

5月11日から5月20日の間、春の全国交通安全運動が実施されるにあたって、5月8日(金)に交通安全パレード出発式が市役所前駐車場で行われました。出発式では、吉田小学校2年生の児童に元気よく交通安全宣言を実施していただき、警察車両13台、青色パトロールカー6台が出発しました。今年の交通安全年間スローガンは「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」です。大切な命を守るため、交通ルールを守り、心に余裕を持った運転を心掛けましょう。



子どもたち自然の大切さを学ぶ 郷野小学校3,000匹の稚鮎放流

5月11日(月)、郷野小学校付近の桂地区水辺の楽校にて、可愛川漁協のみなさんと郷野小学校の1年生から6年生まで57名が、可愛川(江の川)に稚鮎3,000匹を放流しました。子どもたちは稚鮎に「帰っておいで〜！」別れの挨拶をしながら放流していました。稚鮎はそれに応えるように気持ち良さそうにスイスイ泳ぎ、7月末に体長25cmまでに成長します。その頃には、学校行事の「鮎のつかみ取り」で、さらに子どもたちを楽しませてくれるそうです。



第32回 一心祭り

一心祭り実行委員会 (事務局 政策企画課) ☎42・5612
 日時 7月18日(土) 17:00
 開会 (雨天の場合は、19日に順延)
 場所 吉田運動公園 (吉田町 相合)
 内容
 ・各種ステージ発表 (園児、児童、民謡団体、各種教室他)
 ・盆踊り (一丁目・五丁目 高樋百万一心盆踊り保存



会)
 ・武者絵巻 (吉田・丹比・可愛・郷野地区振興会他)
 ・一心節踊り (各地区振興会、民謡団体、事業所他)
 ・花火打ち上げ (約2,300発)
 ◎各種バザーをご用意しています。
 シャトルバスの運行
 16:30分頃より、臨時駐車場 (安芸高田市役所駐車場) から会場までシャトルバスを

立って一緒に考えてみませんか。
 日時 7月26日(日) 13:30~15:00
 場所 甲田文化センター ミニムズ
 講師 鳥取大学医学部教授 浦上克哉先生
ヒロシマ・ナガサキ 原爆写真展
 たかみや人権会館 ☎57・1330
 被爆70年の節目に、核廃絶、平和を考えていく原爆写真展を開催いたします。この機会にぜひお越しください。
 会期 7月25日(土)~8月6日(木)
 場所 高宮田園パラッツォ
男女共同参画とまちおこし講座
 たかみや人権会館 ☎57・1330
 詩人アーサー・ピナードさんに『カリフラワー雲』と『キノコ雲』のハザマ」と題して講演していただきます。児童・生徒から大人まで、皆様、ぜひお越しください。



アーサー・ピナードさん

ください。
 日時 7月26日(日) 10:30~12:00
 場所 たかみや人権会館
第7回 あきたかた市民合唱祭
 生涯学習課 ☎42・0054
 市内の合唱(コーラス)グループ8団体が、会場いっぱいに美しいハーモニーを響かせます。
 フィナーレでは、来場者・出演者の全員で「線路は続くよどこまでも」「手のひらを太陽に」の2曲を大合唱します!
 夏の大会にご参加ください。
 日時 7月12日(日) 13:00
 開場 13:30開演
 場所 高宮田園パラッツォ
 入場料 無料
出演団体(出演順)
 ・船木ゆめコーラス



あきたかた市民合唱祭

・吉田総合病院そよかぜコーラス
 ・コーラスグループ銀河
 ・正念寺みのりコーラス
 ・法円寺コスモス合唱団
 ・三矢大学コーラスクラブ
 ・パストラールみどり
 ・メイプル甲田
平成27年度 県立広島大学公開講座
 県立広島大学総務課 ☎0824・74・1000
 日時 7月21日(火) 13:00~16:10
 場所 県立広島大学庄原キャンパス 3201教室
 定員 80名(先着順)
 受講料 無料
内容
 ・「成分分析を依頼する前に!成分分析の基本事項(90分)」生命環境学部 西村和之教授
 ・「成分分析のその後 商品化・宣伝利用の実例から(90分)」生命環境学部 吉野智之教授
申込先
 〒727・0023 庄原市 七塚562 県立広島大学庄原地域連携センター

運行します。会場周辺は、混雑が予想されますので、シャトルバスをご利用ください。
第5回高校生の神楽甲子園 ひろしま安芸高田
 商工観光課 ☎47・4024
 今年も、神楽門前湯治村神楽ドームに、全国15校から神楽を愛する高校生が集まり、地域に伝わり、先人から受け継がれてきた神楽を披露します。
日時
 7月25日(土)・26日(日) 9:00開門 10:00開演
場所 神楽門前湯治村 神楽ドーム
運営協力金
 大人1,000円、高校生以下無料 (当日券のみ・全席自由)
Potluck (ポトラック) 国際交流会 Party (パーティ)
 人権多文化共生推進課 ☎42・5630
 それぞれ料理を持ち寄り、



国際交流会 Party (パーティ)

募集
中山間地域元気づくりサポーターズ養成研修受講生の募集
 広島県中山間地域振興課 ☎082・513・2634
 広島県は、中山間地域の未来をリードし、サポートする人材を育成・確保するため、次のとおり2つのコースの研修を実施します。
 ・はじめの一步コース
 ・プロフェッショナルコース
 7月17日(金)まで受講生を募集しています。興味のある方は県のホームページをご覧ください。
URL <http://www.pref-hiroshima.lg.jp/soshiki/35/chusankan-supporters.html>

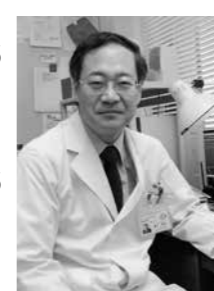


ソフトバレーをしながら国際交流する催しです。
日時 7月26日(日) 11:00~15:00
場所 安芸高田市少年自然の家「輝ら里」
持参物 家庭料理10人分、飲み物、皿、コップ、はし
参加費 1人100円 (※16歳以上ののみ)
 ※領収書は発行しません。現地受付でお支払いいただきます。
毛利元就墓前祭
 毛利奉賛会会長 ☎090・8993・3304
 7月16日は、毛利元就が没した日です。毛利奉賛会では毎年この日に、墓前祭を開催



毛利元就墓前祭

第19回広島県要約筆記研究会 参加者募集
 実行委員会 ☎45・2320
 聴覚障害者のコミュニケーション手段である要約筆記について、研究と普及を図ることを目的に研究会を開催します。聴覚障害者、特に難聴者・中途失聴者が抱える問題を共に学び、理解を深めるときつけにしていきたいと思っております。
日時 7月12日(日) 10:30~16:00 (受付9:30~)
会場 向原生涯学習センター 101号室
内容
 ・講演1 「災害と聴覚障害」 (広島市の土砂災害からの教訓)
 広島市要約筆記サークル「おりづる」会長 小西博之さん
 ・講演2 「吉備国際大学における情報保障の取り組み」 講師 吉備国際大学 佐藤 匡 教授
 ・アトラクション 神楽(要約筆記付) 吉田高校神楽部
参加費 無料 (お弁当は各自でご用意ください)



毛利元就墓前祭

しています。毛利元敦 毛利報公会会長、池田 毛利事務所所長、安芸ひろしま武将隊など多数参加されます。市民の皆様もご参加ください。
日時・場所 7月16日(木) 8:30~毛利弘元墓所 (猿掛城跡下弘元墓所前)
 10:00~毛利元就墓所
7月人権啓発強調月間事業講演会 聞きたい知りたい認知症講演会
認知症への正しい理解と効果的な予防
 甲田人権会館 ☎45・4922
 65歳以上の15パーセントの方が認知症といわれているのが高齢化社会の現実です。住み慣れた場所で暮らし続けたい、できれば認知症にならないと思ってる人も多いことでしょう。
 私たち自身で出来る認知症予防の最新知識を学び、認知症の人、本人や家族の立場に

募集

自衛官募集
 ～平和を仕事にする～

自衛隊可部募集案内所
 ☎082・815・3980

【自衛官候補生(男子)】
 資格 18歳以上27歳未満(応募資格の詳細はお問い合わせ下さい)。
 試験 9月25日～9月29日のうち指定する1日
 受付 8月1日～9月8日
 【一般曹候補生】
 資格 18歳以上27歳未満(応募資格の詳細はお問い合わせ下さい)。
 試験 一次試験…9月18日・19日のうち指定する1日
 二次試験日…合格者に通知
 受付 8月1日～9月8日
 【航空学生】

減免を受けている方は交付枚数が半分に なります。
 ※居住地特例で施設入所などをされ、他市町の支援を受けている方は対象外となります。
対象者
 ① 視覚・下肢・体幹・移動機能障害で3級以上の身体障害者手帳をお持ちの方
 ② 療育手帳(AまたはAをお持ちの方
 ③ 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
 使用期限
 今年度、交付しているお太助タクシーチケットの使用期限は平成28年3月31日までです。
ひとり親家庭等医療費の助成制度
 保健医療課 ☎42・5619
 制度の内容(受給者の資格要件及び一部負担金等)
 ひとり親家庭等の方(18歳到達年度末までの子どものいるひとり親家庭等の方が対象)が受けた医療費の自己負担分の一部を助成します(但し、生計同一者全員が所得税

資格 高卒(見込含) 21歳未満
 試験 一次試験…9月23日
 二次、三次試験日は各合格者に通知
 受付 8月1日～9月8日
 ※本庁・各支所に募集案内や要項を置いてありますので、ご覧下さい。
 自衛隊広島地方協力本部URL
<http://www.mod.go.jp/pcol/hiroshima/>
 携帯アドレス
<http://www.mod.go.jp/pcol/hiroshima/keitai.htm>

広島県立三次看護専門学校 オープンスクール 参加者募集

広島県立三次看護専門学校
 ☎0824・62・5141
 F0824・62・0954
 看護教育の内容や学生生活の様子などを住民の皆様にご覧いただくため、オープンスクールの開催します。
 日時 8月4日(火)
 13:00～15:30(受付12:30～)
 場所 広島県立三次看護専門学校(三次市東酒屋町字敦盛518・1)
 内容 概要説明、校内見学、講義受講体験、個別進路相談



非課税者であることや、事実婚ではない等の受給条件があります。

医療機関等の窓口での一部負担金については、通院500円/日(医療機関ごとに月4日まで)入院500円/日(医療機関ごとに月14日まで)
ひとり親家庭等医療費受給者証更新申請
 保健医療課 ☎42・5619

ひとり親家庭等医療費認定について、受給者証の有効期限が毎年7月31日であり、8月以降の資格認定については、更新の手続きが必要となります。該当すると思われる方は、市役所(保健医療課又は各支所窓口係)へ届出に必要なものをご持参のうえ、申請手続きにお越しください。※該当すると思われる一部の方については、平成27年6月中旬に申請手続きの案内を送付しています。
届出に必要なもの

白衣を着ての記念撮影、看護実技体験(身体観察用シミュレーターを用いた観察体験、人形を使った救急蘇生法、血圧測定など)
 展示コーナーに、学生生活、本校入学試験問題、テキスト、学生の作成した子どものおもちゃなどを準備しています。
 申込 不要
 地域で若者の出会いと結婚を応援する

「ひろしま出会いサポーターズ」登録者募集

ひろしま出会いサポートセンター
 ☎・F082・511・1216
 広島県では、地域において結婚を希望する独身の若者のために結婚支援活動を行う団体を「ひろしま出会いサポーターズ」と任命し、その活動をひろしま出会いサポートセンターのホームページで公開するとともに、立ち上げや活動を支援します。
ひろしま出会いサポーターズの活動
 ・地域において、婚活イベントなどの若者の出会いの場の創設
 ・地域の結婚の世話役として、独身の若者からの出会いに関する相談を受ける

する相談を受ける
 ・結婚に向けてスタートを切った人への声掛けなどフォローを行う
 ・行政主催の婚活イベントにおせう(役として)参加する
<http://www.ikuchan.or.jp/hirosapo/>
 対象 ボランティアで既に活動を行っている、またはこれから始める団体
応募資格
 ① 地域において若者の出会いの場をつくる
 ② 個人でなく団体である
 ③ 営利を目的としない
 ④ 県が実施するサポーターズ研修「結婚支援者向けセミナー」を受講する(7・9・11・2月開催予定
 受講必須は1回)
活動支援
 ① ひろしま出会いサポートセンターのホームページにて、地域のおせう(役として)紹介します。
 ② 団体の立上げ経費や活動経費について、別途基準により審査のうえ1団体につき10万円を上限に助成します。

福祉

安芸高田市重度障害者外出支援サービス(タクシー利用助成)

社会福祉課 ☎42・5615
 対象となる障害のある方に対して、安芸高田市内の指定業者で利用できる1枚500円のタクシーチケット(お太助タクシーチケット)を最大年間96枚(12か月×8枚)交付します。
 ※自動車税減免・軽自動車税

◎平成26年所得をもとに計算した保険料決定通知書は7月中旬にお届けします。保険料に関する通知書が届いた場合には、計算・支払い方法等のご確認をお願いいたします。
重度心身障害者医療費助成制度
 保健医療課 ☎42・5619
 制度の内容(受給者の資格要件及び一部負担金等)
 身体障害者手帳1～3級の方・療育手帳(A・A・B)の方が受けた医療費の自己負担分の一部を助成します(但し、本人・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象となりません)。
 医療機関等の窓口での一部負担金については、通院200円/日(医療機関ごとに月4日まで)入院200円/日(医療機関ごとに月14日まで)

◎平成27年度後期高齢者医療保険料のお知らせ
 広島県後期高齢者医療広域連合
 ☎082・502・3060
保健医療課 ☎42・5619
平成27年度後期高齢者医療保険料のお知らせ
 健康保険証(本人ならびに子どもの名前が入ったもの)
 ・ 認めめの印鑑
 ・ 児童扶養手当の証書または遺族年金証書(いずれも受給している方のみ)
 ※平成27年1月1日に安芸高田市以外に住居があった方は、住民票があった市区町村役場で平成27年度課税台帳記載事項証明書(控除額の省略がないもの)の交付を受けた後、届出時に提出をお願いします。
平成27年度後期高齢者医療保険料の軽減
 ① 均等割額の軽減
 世帯内の被保険者と世帯主の所得の合計額に応じて2割～9割の軽減があります。
 ② 所得割額の軽減
 所得割額の計算の際に、(総所得金額等ー基礎控除(33万円))が58万円以下の方は所得割額が5割軽減されます。
 ③ 健保組合等の被扶養者であつた被保険者
 均等割額が9割軽減になり、所得割額の負担はありません。
 (3) 保険料に関する通知書

お知らせ

公用車を売却します

財産管理課 ☎ 42-5613
 市は、ヤフー株式会社が提供するインターネット公売システムを利用して、市が所有する公用車を一般競争入札により売却します。
 詳しくは、市ホームページ (<http://www.akiakara.jp/>) 及びヤフー・オークションホームページ (<http://auctions.yahoo.co.jp/>) をご覧ください。
 (7月16日より掲載)

【出品物】 公用車 3台
 (車名、年式、走行距離)
 ① マツダファミリア (5人乗り)、平成12年式、約193,600キロ
 ② ダイハツハイゼット (4人乗り)、平成10年式、約52,600キロ
 ③ 日野デュトロ (3人乗り) 平成13年式、約6,500キロ
 ※出品物は変更



申請をし承認されると保険料の納付が猶予されます。これを若年者納付猶予制度といいます。
 (1月から6月の期間に申請される場合は前々年所得で判定します)

(2) 保険料免除・納付猶予の所得の基準

1. 全額免除
 前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること
 (扶養親族等の数+1) × 35万円+22万円
2. 4分の3免除
 前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること
 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
3. 半額免除
 前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること
 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4. 4分の1免除
 前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること
 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
5. 若年者納付猶予制度 (扶養親族等の数+1) ×

更なる場合があります。市ホームページもしくは官公庁ヤフーオークションのホームページで最新の情報をご確認ください。
参加申込期間 7月16日～8月4日
入札期間 8月18日～25日
サマージャンボ宝くじ発売 (公財) 広島県市町村振興協会
 ☎ 082-223-6545
 今年は、サマージャンボ宝くじ史上最高額の1等・前後賞合わせて7億円！
発売期間 7月8日(水)から31日(金)まで
発売金額 1枚300円
 この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。
断酒会
 広島断酒ふたば会 中田克宣 ☎ 090-4802-1865
 自分や家族のお酒の問題で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。
 ※詳しい内容はお問合わせください。
日時 7月3日(金) 18:30～20:30

国民年金の保険料免除の手続はお早めに
 三次年金事務所 ☎ 0824-62-3107

(1) 保険料免除・納付猶予制度とは
 (ア) 保険料免除制度とは
 本人・世帯主・配偶者の前年の所得額が基準以下の場合、失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、免除申請をし承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の四種類があります。
 (イ) 保険料納付猶予制度とは
 (1月から6月の期間に申請される場合は前々年所得で判定します)
 20歳から30歳未満の方で、本人・配偶者の前年の所得額が基準以下の場合には、猶予

場所 ふれあいプラザ向原
日時 7月10日(金)・27日(金) 19:00～21:00
場所 吉田人権会館

年金

35万円+22万円
(3) 失業等による保険料免除・納付猶予の申請
 失業した場合に申請すると、保険料の納付が免除、もしくは、保険料の納付が猶予となる場合があります。
 申請書を提出される際は、次の書類が必要となります。
 1. 雇用保険の被保険者であった方
 ○雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票等の写し
 2. 事業の廃止(廃業)または休止の届出を行っている方
 (※②から⑤までについては、併せて失業の状態にあることの申し立てが必要となります)
 ① 厚生労働省が実施する総合支援資金貸付の貸付決定通知書の写し及びその申請時の添付書類の写し
 ② 履歴事項全部証明書または閉鎖事項全部証明書
 ③ 税務署等への異動届出書、個人事業の開廃業等届出書または事業廃止届出書の写し(税務署等の受付印のあるものに限る)

およろこび

吉田町	分田 鈴 (男)	土橋 大和 (男)	三井 結心 (男)
野口 瑠里 (女)	石神 奏和 (男)	井野 陽斗 (男)	上本 爽太 (男)
竹内 陸人 (男)	佐々木 葵 (女)	美土里町	向原町
武永 瑠望 (女)	有松 楓夏 (女)	岸本 凰希 (男)	市川 空 (女)
森政 陽向 (男)	八千代町	甲田町	
鉄本 苗菜 (女)	佐藤 千紗 (女)	渡邊 碧海 (男)	

敬称略

おくやみ

吉田町	八千代町	(原田) 芦田 ミスエ 86歳	(上小原) 重信 利則 73歳
(下入江) 坪井 智 55歳	(佐々井) 川口 君子 87歳	(原田) 中野 コウラ 98歳	(上甲立) 竹本 アキミ 84歳
(下入江) 横山 昇 94歳	(佐々井) 加勢熊 アキミ 91歳	(船木) 上森 太助 88歳	向原町
(下入江) 茶之原 ツキヨ 91歳	(佐々井) 石井 清人 82歳	(船木) 山縣 雅樹 60歳	(坂) 石見 ハツエ 82歳
(吉田) 春日 フチエ 95歳	(上根) 加藤 喜義 66歳	(羽佐竹) 平本 光子 101歳	(坂) 小野 正弘 77歳
(吉田) 朝胡 市子 81歳	(上根) 中本 ヤスコ 87歳	(羽佐竹) 板舛 ヨシエ 87歳	(坂) 政岡 明信 88歳
(常友) 武田 隆三 82歳	(勝田) 籠田 啓子 74歳	(来女木) 川崎 倍幸 79歳	(坂) 児玉 基弘 83歳
(常友) 佐伯 義夫 81歳	(下根) 藤本 福男 93歳	(来女木) 児玉 ヨシミ 98歳	(坂) 内藤 紀子 73歳
(常楽寺) 村中 富子 89歳	美土里町	(佐々部) 花崎 薫 59歳	(保垣) 榎原 雪美 96歳
(相合) 清水 トミエ 77歳	(横田) 伏川 輔一 84歳	(川根) 徳物 清 85歳	
(多治比) 隅原 香苗 87歳	(横田) 藤川 美智夫 82歳	甲田町	
(竹原) 下花 忠史 59歳	高宮町	(下小原) 沖田 孝子 78歳	
(山手) 松村 澄子 91歳	(原田) 高橋 昭文 87歳	(下甲立) 寺本 秀男 92歳	
(相合) 田淵 昭恵 73歳			

敬称略

※このおよろこびとおくやみは掲載を承認された方のみ掲載しています。市外で届けられた方で名前の掲載を希望される方は、政策企画課 ☎ 42-5612までご連絡ください。

農作業、野外活動をされる皆さんへ ～マダニの感染症にご用心！～

保健医療課 ☎ 42-5633 広島県西部保健所広島支所 ☎ 082-228-2111
 毎年、春から秋にかけて、マダニが原因の感染症が多く発生しています。この感染症の一つである、「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」は、広島県においては平成25年1月以降、11件(うち2件で死亡)が確認されています。
マダニによる感染症を防ぐには？ マダニに咬まれないようにすることが重要です！農作業やレジャーなど野外で活動する際には、次の点に注意してください。
 長袖、長ズボンなどを着用する(皮膚の露出を避ける・ズボンやシャツの裾を入れ込む)
 屋外活動後、マダニに刺されていないか確認する
 帰宅後、すぐに入浴して身体をよく洗い、付着したマダニを落とす



写真提供：広島県立総合技術研究所保健環境センター

吸血中のマダニを見つけた場合は？ できるだけ医療機関(皮膚科)を受診し、処置をしてもらいましょう。
おかしいと思ったら？ 屋外作業後2週間以内に、発熱、消化器症状などがあつた場合には、医療機関を受診するか、最寄りの保健所に相談してください。

マダニなどのダニが媒介する感染症

疾病名	潜伏期間	主な症状	
		初期症状	
SFTS	6日～2週間	発熱	発熱、倦怠感、食欲低下、消化器症状、頭痛、筋肉痛など
日本紅斑熱	2～8日	倦怠感	発熱、発しん、刺し口、倦怠感など
つつが虫病	5～14日	寒気など	発熱、発しん、刺し口、倦怠感など

7月の相談

相談会名	相談内容	日にち	時間	場所	予約	予約及び問い合わせ先
一日総合相談室	行政機関や司法書士などのさまざまな分野の専門家が一つの会場で相談に応じます (相談時間は1件30分程度とさせていただきます)	7月29日(水)	10:00 ~15:00	クリスタルアージュ 4階小ホール	予約不要	総務課 ☎42-5611
年金・労働無料相談会	年金・労働のお悩みに社会保険労務士がお答えします	7月15日(水)	15:30 ~18:30	クリスタルアージュ 301	予約不要	広島県社会保険労務士会 三次支部道沖祐子社 労士事務所 ☎52-3555
行政相談 高宮会場	国の機関へ苦情や意見などお受けします	7月18日(土)	10:00 ~15:00	たかみや人権会館	予約不要	総務課 ☎42-5611
行政相談 吉田会場 兼 暮らしの総合相談	国の機関へ苦情や意見・暮らしの心配事の相談などお受けします	7月2日(木) 7月16日(木)	10:00 ~15:00	吉田人権会館	予約不要	吉田人権会館 ☎42-2826
総合相談 高宮会場	さまざまな暮らしの心配事相談をお受けします	7月14日(火) 7月28日(火)	18:00 ~20:00	たかみや人権会館	予約は相談日の5日前まで	たかみや人権会館 ☎57-1330
生活困窮者相談	生活保護など生活困窮に対する相談をお受けします	平日	8:30 ~17:15	電話・窓口相談	予約不要	社会福祉課 ☎42-5615
障害者相談	障害者やその家族の方などのお悩みをお受けします	平日	8:30 ~17:15	電話・窓口相談	予約不要	安芸高田市障害者 基幹相談支援センター ☎47-1080
		平日	8:30 ~17:15	電話・窓口相談	予約不要	清風会つぼみ ☎47-2092
		平日	8:30 ~17:15	電話・窓口相談	予約不要	相談支援事業所もやい ☎45-2320
高齢者相談	高齢者に関するご相談をお受けします	平日	8:30 ~17:15	電話・窓口相談	予約不要	高齢者福祉課 ☎47-1281
子育て・ひとり親家庭相談	子育てに関する相談・ひとり親家庭のお悩み・子どもへの虐待・家庭内暴力の相談をお受けします	平日	8:30 ~17:15	電話・窓口相談	予約不要	子育て支援課 ☎47-1283
健康相談	健康に関する相談をお受けします	平日	8:30 ~17:15	電話・窓口相談	予約不要	保健医療課 ☎42-5633
消費生活相談	悪質な商取引に関する消費者相談をお受けします	水・金曜日	9:30 ~12:00 13:00 ~16:30	電話・窓口相談	消費生活相談室	☎42-1143
広島県小児救急医療電話相談	子どもの急な病気について休日や夜間にアドバイスが受けられます	毎日	19:00 ~翌8:00	電話相談	☎局番なしの#8000 (携帯電話からも利用可)	

7月の休日・夜間の救急医療

■高田地区休日夜間救急診療所
 [JA吉田総合病院] (吉田町)
 平日 17:00~翌朝8:30
 日・祝日 8:30~翌朝8:30
 【内科・外科】☎42-0636
 ■のりかわ眼科クリニック (吉田町)
 7月12日(日)【眼科】☎42-1001

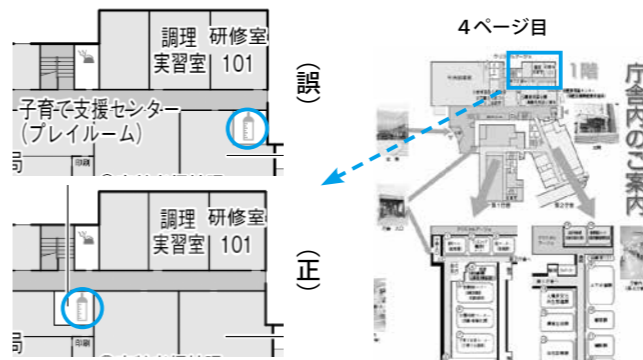
※都合により変更になる場合があります。出かける前に医療機関へお問い合わせください。

人口	7月の納税
総人口…30,376人 (30,746人) 男…14,581人 (14,769人) 女…15,795人 (15,977人) 世帯…13,574戸 (13,544戸)	固定資産税2期 国民健康保険税第2期 納期限:7月31日
■平成27年6月1日現在 ※外国人を含む ※()の数字は前年同月数値	夜間納付窓口 開設日 7月23日 (17:15~19:00) 開設場所 税務課 (本庁第1庁舎1階)

④ 保健所への廃止届出書の控(受付印のあるものに限る)
 ⑤ その他、公的機関が交付する証明書等であつて失業の事実が確認できる書類
 ●未納のままにしておく、年金が受けられないことがあります
 1. 障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
 ・障害の場合は初診日(※)、死亡の場合は死亡日の月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が3分の2未満の場合

ハローワーク安芸高田の

・初診日または死亡日の月の前々月までの1年間に保険料の未納がある場合は障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されません。
 ※初診日は、障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師または歯科医師の診療を受けた日になります。
 2. 老齢基礎年金を、将来的に受けられない場合があります。
「安芸高田市ふるさと応援寄附金」をいただきました
 本庁にありがとうございました。
【寄附者】
 高木 美和 様
 小倉 泉 様
 小野 直敏 様
 (平成27年6月1日現在)



求人・求職状況(4月分)
 月間有効求職者数 518人
 月間有効求人数 714人
 月間有効求人倍率 1.38倍
 お仕事のご相談・求人募集はハローワークをご利用ください!
 ☎42-0605 F42-0224
お詫びと訂正
 広報あきたかた6月別冊号4ページ「庁舎内のご案内」見取図の授乳室の場所が誤っていました。申し訳ありませんでした。お詫びするとともに、訂正致します。

たかみや湯の森温泉ウォーキングプール健康教室

保健医療課☎42-5633

水中では腰や膝に無理な負担をかけることなく歩くことができ、普段使わない筋肉の回復や維持、増進を図ることができます。

コース	肩こり・腰痛・膝痛の軽減、予防コース (10:00~11:00)			体脂肪燃焼コース (19:00~20:00)
対象	向原・甲田地域の方	八千代・吉田地域の方	美土里・高宮地域の方	市内全域
	7月27日~9月7日 毎週月曜日	7月23日~9月10日 毎週木曜日	7月24日~9月11日 毎週金曜日	7月23日~9月10日 毎週木曜日
とき	10:00~11:00 7回コース ※希望者には無料で送迎があります。 ※定員に余裕があれば対象地域以外からも参加できます。 ただし、送迎はありません。			19:00~20:00 7回コース
申込期限	7月10日(金)まで			
場所	たかみや湯の森温泉ウォーキングプール			
定員	17名(定員を超える場合、新規申込の方を優先とさせていただきます。)			
参加費	3,500円(温泉プール利用料1回につき500円は別料金)			
申込先	たかみや湯の森 ☎59-0059			